



**Parte A. DATOS PERSONALES**

**Fecha del CVA** 22/12//2022

Nombre y apellidos	<b>Manuel Delgado Fernández</b>		
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	N-2990-2013	
	Código Orcid	0000-0003-0636-9258	

**A.1. Situación profesional actual**

Organismo	Universidad de Granada		
Dpto./Centro	Departamento Educación Física y Deportiva. Facultad de Ciencias del Deporte		
Dirección	Carretera de Alfacar, s/n, 18071 Granada		
Teléfono	958244375	correo electrónico	manuelfd@ugr.es
Categoría profesional	Catedrático de Universidad	Fecha inicio	23/04/2012
Espec. cód. UNESCO	3212, Salud Pública		
Palabras clave	Actividad física, ejercicio físico, deporte, condición física, salud, calidad de vida		

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciado Educación Física	Granada	1988
Doctor Educación Física	Granada	1992

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica**

4 tramos de investigación científica CNEAI (1996-2001, 2002-2007, 2008-2013, 2014-2019), 1 tramo de transferencia CNEAI (hasta 2010) y 2 tramos andaluces (evaluado solo hasta 2003).

31 tesis dirigidas (14 en los 10 últimos años). 2 tesis en proceso.

256 publicaciones en revistas: 175 publicaciones (147 artículos, 28 abstracts) con factor de impacto en JCR. En Web of Science: 3365 citas, 18.8 promedio de citas/artículo, 56 Open Access, 50 Q1 y 31 de H-index. En 5 últimos años: 48 publicaciones (36 artículos, 8 abstracts), 351 citas, 10.65 citas/artículo, 23 Q1 y 13 de H-index. En Google Scholar: 9054 citas, 48 de índice H, 167 de índice i10. En 5 últimos años: 5210 citas, 38 de índice H, 132 de índice i10. 10 libros como autor/coautor y 6 como coordinador/editor, 44 capítulos de libros.

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM**

Licenciado en Educación Física (20/07/1988). Doctor en Educación Física (20/06/1992). Becario FPU (01/01/1989). Profesor de Universidad (desde 01/11/1991). Catedrático de Universidad (23/04/2012).

**Investigación y transferencia:** Director Grupo de Investigación PA-HELP (Physical Activity for HEaLth Promotion), CTS1018, del Plan Andaluz de Investigación, Desarrollo e Innovación (PAIDI) (28/01/2016-actualidad). Previamente Director Grupo Actividad física, deporte y ergonomía para la calidad de vida, CTS545, PAIDI (21/12/2004-28/09/2007; 26/02/2013-27/01/2016).

Miembro del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud Universidad de Granada (desde 2013-actualidad).

Miembro del de la Unidad Científica de Excelencia en Ejercicio y Salud (UCEES) de Universidad de Granada (desde 2017-actualidad).

Producción científica consultable en ResearcherID: N-2990-2013, ORCID: 0000-0003-0636-9258, PUBMED

(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/myncbi/browse/collection/43266583/?sort=date&direction=descending>) y Google Scholar

(<https://scholar.google.es/citations?user=z0UCRxAAAAAJ&hl=es>).

Participado en 32 proyectos de investigación (2 europeos, 16 nacionales, 6 regionales, 8 locales, 13 IP) y 18 contratos/convenios realizados entre instituciones y OTRI o Fundación Empresa UGR (9 IP).

Firma (1): CRISTÓBAL SÁNCHEZ MUÑOZ  
En calidad de: Solicitante





Ponente Invitado en 21 Congresos (13 internacionales). 260 comunicaciones en congresos nacionales e internacionales.

Accionista de la Spin-Off Empresa Soluciones Ergonómicas Integrales (Solei) S.L., (2010-2015).

Director de 31 Tesis Doctorales (9 con Mención Internacional, 3 Premios Extraordinarios y 4 premiadas por Instituto Andaluz del Deporte de Andalucía o COLEF-Andalucía) y 26 DEAs/TFM (desde curso 2000-01, 2 premiados). 2 tesis en proceso.

Director de 9 becarios FPU/FPI y responsable de 21 contratos de investigación.

**Docencia:** 6º quinquenios docentes (último concedido a 31/12/2019). Evaluación de 96,64 sobre 100 (excelente) de toda la trayectoria docente por el Vicerrectorado para la Garantía de la Calidad de UGR (hasta 2012).

Impartido docencia sobre Actividad física, condición física relacionada con la salud y calidad de vida en las titulaciones de Maestro de Educación Física, en la Diplomatura de Fisioterapia, y en la licenciatura/grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, y de forma permanente en postgrado oficial (Doctorado y Máster) en 8 universidades españolas y 3 hispanoamericanas.

Participado en 12 proyectos de innovación en convocatorias públicas regionales (2) y de la UGR (10). El trabajo en equipo, las nuevas metodologías para desarrollar créditos ECTS y la promoción de salud han sido las líneas de innovación.

**Gestión:** La Comisión Andaluza de Evaluación de Complementos Autonómicos en 2004 reconoce un total de 4,2 puntos (sobre un máximo computable de 3).

Coordinador del Máster de Investigación en Actividad Física y Deporte (20/06/2014-01/07/2018).

Coordinador del Máster Propio de Entrenamiento Personal (30/06/2021-actualidad).

**Otros:** En 2004, la Comisión Andaluza de Evaluación de Complementos Autonómicos valoró con 11,2 (siendo 10 el máximo computable) la actividad docente, investigadora y de gestión, concediendo 5 tramos autonómicos de 5 posibles.

Premio del Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Andalucía a la Labor Profesional, 2009.

Premio Investigación Deportiva 2016 a grupo de investigación (director del mismo), Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, Junta de Andalucía.

Primer Premio European Civic Prize on Chronic Pain, a la línea de investigación en Ejercicio físico para fibromialgia (IP) (12/06/17).

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

### C.1. Publicaciones (10 últimos años, 10 más relevantes)

1. Acosta-Manzano, Pedro; Acosta, Francisco M; Flor-Aleman, Marta; Gavilan-Carrera, Blanca; **Delgado-Fernandez, Manuel**; Baena-Garcia, Laura; Segura-Jimenez, Victor; Aparicio, Virginia A. The Protective Role of Physical Fitness on Cardiometabolic Risk During Pregnancy: The GESTation and FITness Project. **International journal of sport nutrition and exercise metabolism**. 1-14. DOI: 10.1123/ijsnem.2021-0274. 2022-Mar-02. eISSN: 1543-2742. IF: 4.619.

2. Estevez-Lopez, F, Guerrero-Gonzalez, JM, Salazar-Tortosa, D, Camiletti-Moiron, D, Gavilan-Carrera, B, Aparicio, VA, Acosta-Manzano, P, Alvarez-Gallardo, IC, Segura-Jimenez, V, Soriano-Maldonado, A, Geenen, R, **Delgado-Fernandez, M**, Martinez-Gonzalez, LJ, Ruiz, JR, Alvarez-Cubero, MJ. Interplay between genetics and lifestyle on pain susceptibility in women with fibromyalgia: the al-Andalus project. **Rheumatology**. DOI: 10.1093/rheumatology/keab911. DEC 2021. ISSN: 1462-0324. eISSN: 1462-0332. IF: 7.046.

3. Segura-Jiménez V, Gavilán-Carrera B, Acosta-Manzano P, Cook, DB, Estevez-Lopez F, **Delgado-Fernández M**. Sedentary time accumulated in bouts is positively associated with disease severity in fibromyalgia: the al-Ándalus project. **Journal of Clinical Medicine**, 9(3): 733. MAR 2020. IF: 5.688. Q1 15/160 Medicine, General & Health.

4. Gavilán-Carrera B, Segura-Jiménez V, Acosta-Manzano P, Borges-Cosic M, Álvarez-Gallardo IC, **Delgado-Fernández M**. Patterns of sedentary time and quality of life in women with fibromyalgia: the al-Ándalus project. **JMIR mhealth and uhealth**. Accepted in 25/09/2019. IF: 4.301. Q1 13/98 Health Care Sciences & Services. Q1 2/26 Medical Informatics





5. Gavilán-Carrera B, Acosta-Manzano P, Soriano-Maldonado A, Borges-Cosic M, Aparicio VA, **Delgado-Fernández M**, Segura-Jiménez V. (2019) Sedentary time, physical activity, and sleep duration: Associations with body composition in women with fibromyalgia. The al-Ándalus Project. **J Clin Med**. 2019 Aug 20;8(8). doi: 10.3390/jcm8081260. PubMed PMID: 31434259; PubMed Central PMCID: PMC6722714. IF: 5.688. Q1 15/160
6. Pulido-Martos M, Luque-Reca O, Segura-Jiménez V, Álvarez-Gallardo IC, Soriano-Maldonado A, Acosta-Manzano P, Gavilán-Carrera B, McVeigh JG, Geenen R, **Delgado-Fernández M**, Estévez-López F. Physical and psychological paths toward less severe fibromyalgia: A structural equation model. **Ann Phys Rehabil Med**. 2019 Aug 3; doi: 10.1016/j.rehab.2019.06.017. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 31386910. IF: 4.196. Q1 2/65. Rehabilitation
7. Gavilan-Carrera, B; Segura-Jimenez, V; Mekary, RA; Borges-Cosic, M; Acosta-Manzano, P; Estevez-Lopez, F; Alvarez-Gallardo, IC; Geenen, R; **Delgado-Fernandez, M**. Substituting sedentary time with physical activity in fibromyalgia: association with quality of life and impact of the disease. The al-Andalus project.. **Arthritis care & research**. 28/07/2018. ISSN 2151-4658. 10.1002/acr.23717. IF: 5.688. Q1 15/160. Medicine, General & Internal.
8. Estévez-López F, Camiletti-Moirón D, Aparicio VA, Segura-Jiménez V, Álvarez-Gallardo IV, Soriano-Maldonado A, Borges-Cosic M, Acosta-Manzano P, Geenen R, **Delgado-Fernández M**, Martínez-González LJ, Ruiz JR, Álvarez-Cubero MJ. Identification of candidate genes associated with fibromyalgia susceptibility in southern Spanish women: the al-Ándalus project. **J Transl Med**, 2018. 16:43. <https://doi.org/10.1186/s12967-018-1416-8>. IF: 4.098. Q2 41/136. Medicine, Research & Experimental.
9. Estevez-Lopez, F; Segura-Jimenez, V; Alvarez-Gallardo, I.C.; Borges-Cosic M, Pulido-Martos M, Carbonell-Baeza A, Aparicio VA, Geenen R, **Delgado-Fernández M**. Adaptation profiles comprising objective and subjective measures in fibromyalgia: the al-Andalus Project. **Rheumatology** Volume: 56 (11): 2015-2024- NOV 2017. DOI: 10.1093/rheumatology/kex302. IF: 5.245. Q1 5/31. Rheumatology.
10. Segura-Jiménez V, Álvarez-Gallardo IC, Estévez-López F, Soriano-Maldonado A, **Delgado-Fernández M**, Ortega FB, Aparicio VA, Carbonell-Baeza A, Mota J, Silva P, Ruiz JR. Differences in sedentary time and physical activity between fibromyalgia and healthy control women: the al-Ándalus project. **Arthritis & Rheumatology**. 2015. 67, 11: 3047–3057. doi: 10.1002/art.39252. DOI 10.1002/art.39252. IF: 6.009. **Q1**. 4/32 Rheumatology.

#### Libros:

1. Muñoz J, **Delgado-Fernández M**. (coord.). Carbonell-Baeza A, Aparicio VA, Ruiz JR, Ortega FB, Delgado-Fernández M. 2010. Guía de recomendaciones para la promoción de actividad física. Consejería de Salud, Junta de Andalucía. 75 pg.
2. **Delgado-Fernández M**. (coord.). Carbonell-Baeza A, Aparicio VA, Álvarez-Gallardo IC. 2014. Programa de ejercicio físico en fibromialgia. Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Junta de Andalucía. 168 pg.

#### C.2. Participación en Proyectos I+D+i (como IP, 10 últimos años, convocatorias regionales, nacionales o europeas)

1. Comparación del genotipo y fenotipo de pacientes con fibromialgia y pacientes con otras enfermedades relacionadas (dolor crónico, artritis reumatoide y depresión). Papel de la actividad física y la condición física. Proyectos de Investigación en Salud, Consejería de Salud, Junta de Andalucía, 2016. B.O.J.A. 23 de junio 2016. PI-0520-2016. 01/01/2017 – 30/11/2019. 11 investigadores. 48.783.58 €
2. Seguimiento longitudinal y modulación genética en fibromialgia. Efectos del ejercicio físico y la hidroterapia en dolor, salud y calidad de vida. Plan Nacional I+D+i 2008-2011. Programa Estatal de Investigación, Desarrollo e Innovación Orientada a los Retos de la Sociedad, en el marco del Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación 2013-2016 (BOE, 6 noviembre de 2013). DEP2013-40908-R. 01/01/2014-31/12/2017 (48 meses). 121.000 euros.
3. ARISTO: a European monitoring protocol of Young athletes' health and training conditions. Grant procedure EAC/S03/2013 European Partnerships on Sports. Directorate General for Education and Culture. European Commission. EAC/D2/CG/wr/Ares(2013).





01/01/2014-30/06/2015. IP: Empresa Pública para la Gestión del Turismo y del Deporte de Andalucía. José Francisco Pérez Moreno. Investigador responsable de Universidad de Granada (7 partners). 168.800 € (hasta 211.000 € con financiación propia).

4. Niveles de actividad física, condición física, salud y calidad de vida en población andaluza con fibromialgia: efectos del ejercicio físico y determinantes genéticos. Subvenciones Deporte 2009. Consejería de Turismo, Comercio y Deporte. Junta de Andalucía. Modalidad 5 (Investigación Medicina del Deporte). CTCD-201000019242-TRA. 24/08/2010-23/08/2013 (36 meses). 19 investigadores. 15.000 euros.

5. Perfil del paciente con fibromialgia: características biomédicas, genéticas y psicosociales. III Convocatoria de Ayudas a la Investigación de la Cátedra Real Madrid, Universidad Europea de Madrid. Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid. 2010/04RM. 30/07/2010-29/07/2011 (12 meses). 17 investigadores. 4.307 euros.

6. Efectos de programas de actividad física en la calidad de vida de personas con fibromialgia (EPAFI). Fundación MAPFRE. Ayudas a la investigación 2009. 01/01/2010-31/12/2010 (12 meses). 18 investigadores. 15.000 €.

7. Physical activity in women with fibromyalgia: effects on pain, health and quality of life (Actividad física en mujeres con fibromialgia: efectos sobre el grado de dolor, salud y calidad de vida). Plan Nacional I+D+i 2008-2011. Ministerio de Ciencia e Innovación. DEP2010-15639 (subprograma DEPO). 01/01/2011-30/06/2014 (42 meses). 17 investigadores. 118.580 euros.

#### Como investigador en convocatorias europeas.

PROGRESS towards healthy ageing in Europe. The European Union Programme for Employment and Social Solidarity – PROGRESS (2007-2013) (www.progresshealthyageing.eu). VS/2011/0489. 01/01/2012-31/12/2013. IP: Elspeth Gibson, Suffolk County Council, United Kingdom. Inmaculada Mateo Rodríguez, Escuela Andaluza de Salud Pública, España (5 países europeos, 20 organizaciones europeas). 469.722,19 €. Para España: 53.564 €.

#### C.3. Participación en contratos, méritos tecnológicos o de transferencia.

- Accionista de la Spin-Off Empresa Soluciones Ergonómicas Integrales (Solei) S.L., (2010-2015). 9 contratos/convenios realizados entre instituciones y OTRI o Fundación Empresa UGR.

- Instituto Mixto Universitario “Deporte y Salud” (Sport and Health University Research Institute). INNPLANTA (convocatoria 2011). Subprograma de Actuaciones Científico-Tecnológicas para las Entidades Públicas instaladas en los Parques Científicos y Tecnológicos. INP-2011-0016-PCT-300000-ACT11. Investigador aval. 3.059.227 € para los gastos del Equipamiento Tecnológico (917,769 € en modalidad préstamo y 2.141.458 € en modalidad anticipo reembolsable FEDER).

- Fomento de la Innovación y el Desarrollo Empresarial de la Spin-Off Soluciones Ergonómicas Integrales S.L. Orden 28 de septiembre de 2009 (BOJA 201 14/10/2009) de la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa. Junta de Andalucía. Incentivos al Fomento de la Innovación y el Desarrollo Empresarial Ref: 4PP0150472. 22/04/2010. (financiación para creación de Empresas de Base Tecnológica). IP: Soluciones Ergonómicas Integrales S.L. (SOLEI). Coordinador área biomédica. 100.000 euros.

- Elaboración de recomendaciones sobre actividad física en distintos grupos de población. Secretaria General de Promoción de Salud. Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. OTRI Universidad de Granada. 01/01/2010-31/12/2010 (12 meses). IP. 5 investigadores. 18.000 €.

- Evaluación y promoción de calidad de vida relacionada con la salud para enfermos de fibromialgia. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería de Comercio, Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. 04/01/2008-03/01/2009 (12 meses). IP. 25 investigadores. 12.000 €.

#### C.4. Patentes

#### C.5. Otros méritos.

Evaluador de la ANEP desde convocatoria 2011. Proyectos del Plan Nacional I+D+i y Fondos de Investigación Sanitaria (FIS) así como de Agencias de Comunidades Autónomas.



**Fecha del CVA**
**Parte A. DATOS PERSONALES**

Nombre *	M. Perla		
Apellidos *	Moreno Arroyo		
Sexo *	Mujer	Fecha de Nacimiento *	
DNI/NIE/Pasaporte *		Teléfono *	(0034) 958244352 - 44390
URL Web			
Dirección Email	perlamoreno@ugr.es		
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0003-0405-2409	
	Researcher ID		
	Scopus Author ID	Scopus Author ID: 8602400300	

\* Obligatorio

**A.1. Situación profesional actual**

Puesto	Catedrática de Universidad		
Fecha inicio	2021		
Organismo / Institución	Universidad de Granada		
Departamento / Centro	Educación Física y Deportiva / Facultad de Ciencias del Deporte		
País		Teléfono	927-257460 Extensión 7812
Palabras clave	Procesos cognitivos		

**A.2. Situación profesional anterior**

Periodo	Puesto / Institución / País
2019 - 2021	Profesora Titular de Universidad / Universidad de Granada
2006 - 2019	Profesora Titular de Universidad / Universidad de Extremadura
1997 - 2006	Profesor Asociado Tiempo Completo / Universidad de Extremadura

**A.3. Formación académica**

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Doctora por la Universidad de Extremadura	Universidad de Extremadura	2001
Licenciada en Educación Física	Universidad de Granada	1996
Diplomado en Profesorado de E.G.B. Especialidad Educación Física	Universidad de Granada	1993

**A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica**

Durante mi experiencia docente de 24 cursos académicos he recibido el Premio a la Excelencia Docente (período 2006-2010) y el Accésit a la Excelencia Docente (período 2021-2016). He sido investigadora principal de 11 Proyectos de Innovación Docente, y miembro del equipo de investigación de 6 proyectos más.

Poseo 3 sexenios de investigación, siendo el último de ellos concedido en el tramo 2013-2018, y un sexenio de transferencia, concedido en la convocatoria de 2018. He dirigido un total de 8 Tesis Doctorales (7 de ellas Doctorado Europeo, y 6 de ellas Premio Extraordinario de Doctorado). Soy autora de más de 40 artículos científicos publicados en revistas indexadas en JCR, y más de 100 artículos científicos publicados en otras bases de datos de referencia en nuestro ámbito, 2 libros, y 12 capítulos de libros. He sido directora del Grupo de Investigación de la Junta de Extremadura "Análisis didáctico y comportamental del deporte", y miembro del mismo desde 1997. He actuado como Investigadora Principal de 7 proyectos de



investigación sobre voleibol obtenidos en convocatorias públicas nacionales como investigadora en un total de 14 proyectos de investigación más.

Las líneas de investigación en las que se ha basado fundamentalmente mi trayectoria científica son tres:

- Los procesos cognitivos en voleibol. La investigación ubicada en esta línea se ha orientado a: crear y validar instrumentos para el análisis de las destrezas cognitivas en voleibol; conocer las características cognitivas, en las distintas acciones de juego, de los jugadores de voleibol en etapas de formación; comparar las destrezas cognitivas de los jugadores y establecer perfiles en función del nivel de pericia (mediante estudios desarrollados en el paradigma experto-novel); desarrollar y aplicar programas de intervención para la mejora cognitiva de los deportistas.
- El análisis del juego en voleibol. Los estudios encuadrados en esta línea, desarrollados en diferentes categorías (etapas de formación y alto nivel) y género (masculino y femenino), se han enfocado a: conocer las características de la actuación de los jugadores/as, las variables de las acciones de juego relacionadas o predictoras del rendimiento; y comparar actuaciones y patrones de éxito en diferentes categorías y género: Dicha caracterización pretende aportar información contextualizada que oriente el desarrollo del proceso de entrenamiento en voleibol.
- La formación y actuación del entrenador de voleibol. En esta línea se ha incidido principalmente en: analizar la conducta verbal del entrenador de voleibol durante la competición, y la actuación del entrenador (en etapas de formación y alto nivel) en entrenamiento y competición; proponer estrategias o programas de intervención que podrían ser aplicados por los mismos, para tratar de optimizar el éxito del proceso de enseñanza/aprendizaje en voleibol.

He sido Secretaria del Departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal de la UEx, vocal del Consejo Asesor de la Ciencia, la Tecnología y la Innovación de Extremadura (Junta de Extremadura), y coordinadora de la Comisión Académica y de la Comisión de Calidad del Programa de Doctorado en Ciencias del Deporte.

He pertenecido al Consejo de Dirección de 2 Sociedades científicas, la Asociación Española de Ciencias del Deporte (AECD), de la que he sido Secretaria General (2006-2021), y la Asociación Española de Analistas del Voleibol y Voley Playa.

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** Matías, C.J.A.; González-Silva, J.; Moreno, M.P.; Greco, P.J.2021. Performance Analysis of U19 Male and Female Setters in the Brazilian Volleyball Chammpion Teams Kinesiology. 53-1, pp.113-121.
- 2 **Artículo científico.** González-Silva, J.; Fernández-Echeverría, C.; Conejero, M.; Moreno, M.P.2021. Predictors of Reception Efficacy in Men's U-21 and Absolute Word Volleyball Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. 21-84, pp.451-466.
- 3 **Artículo científico.** Castro, H.O.; Praca, G.M.; Mesquita, I.; Afonso, J.; Costa, G.C.T.; Moreno, M.P.; Morales, J.C.P.; Greco, P.J.2021. The impact of pendular model on decision-making and tactical-technical performance of U18 male volleyball players Sports Science & Coaching. pp.1-12.



- 4 **Artículo científico.** Fernández-Echeverría, C.; Mesquita, I.; González-Silva, J.; Moreno, M.P.2021. Towards a More Efficient Training Process in High-Level Female Volleyball From a Match Analysis Intervention Program Based on the Constraint-Led Approach: The Voice of the Players. *Frontiers in Psychology*. 12, pp.645536.
- 5 **Artículo científico.** González-Silva, J.; Fernández-Echeverría, C.; Conejero, M.; Moreno, M.P.2020. Characteristics of Serve, Reception and Set That Determine the Setting Efficacy in Men's Volleyball. *Frontiers in Psychology*. 10, pp.2437.
- 6 **Artículo científico.** Conejero, M.; Serenini, A.L.P.; González-Silva, J.; Moreno, M.P.2020. Factors Used to Make Appropriate Decisions in Youth Categories in Volleyball. *Sustainability*. 12, pp.5633.
- 7 **Artículo científico.** Conejero, M.; Serenini, A.L.P.; Fernández-Echeverría, C.; Collado-Mateo, D.; Moreno, M.P.2020. The Effect of Decision Training, from a Cognitive Perspective, on Decision-Making in Volleyball: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17, pp.3628.
- 8 **Artículo científico.** Castro, H.O.; Costa, G.C.; Lage, G.M.; Fernández-Echeverría, C.; Moreno, M.P.; Greco, P.J.2019. Comportamiento visual y toma de decisiones en situaciones de ataque en voleibol. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*. 19-75, pp.565-578.
- 9 **Artículo científico.** Sánchez, M.; González-Silva, J.; Fernández-Echeverría, C.; Claver, F.; Moreno, M.P.2019. Participación e influencia del líbero en recepción y defensa en voleibol juvenil. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*. 19-73, pp.45-62.
- 10 **Artículo científico.** Fernández-Echeverría, C.; Mesquita, I.; Conejero, M.; Moreno, M.P.2019. Perception of elite volleyball players on the importance of match analysis during the training process. *International Journal of Performance Analysis in Sport*. 19-1, pp.49-64.
- 11 **Artículo científico.** Fernández-Echeverría, C.; González-Silva, J.; Castro, I.T.; Moreno, M.P.2019. The Timeout in Sports: A Study of Its Effect on Volleyball. *Frontiers in Psychology*. 10, pp.2437.
- 12 **Artículo científico.** Conejero, M.; Fernández-Echeverría, C.; González-Silva, J.; Claver, F.; Moreno, M.P.2018. Asociación entre la función en juego, toma de decisiones y rendimiento en voleibol. *Revista Psicología del Deporte*. 27-2, pp.173-180.
- 13 **Artículo científico.** González-Silva, J.; Moreno, A.; Fernández-Echeverría, C.; Claver, F.; Moreno, M.P.2018. Variables predictoras de la colocación en el complejo de defensa en voleibol. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*. 18-71, pp.423-440.
- 14 **Artículo científico.** Valhondo, A.; Fernández-Echeverría, C.; González-Silva, J.; Claver, F.; Moreno, M.P.2018. Variables that predict serve efficacy in elite men's volleyball with different quality of opposition sets. *Journal of Human Kinetics*. 61, pp.167-177.
- 15 **Artículo científico.** Fernández-Echeverría, C.; Mesquita, I.; González-Silva, J.; Claver, F.; Moreno, M.P.2017. Match analysis within the coaching process: a critical tool to improve coach efficacy. *International Journal of Performance Analysis in Sport*. 17-2, pp.149-163.
- 16 **Artículo científico.** Claver, F.; Jiménez, R.; Gil-Arias, A.; Moreno, A.; Moreno, M.P.2017. The cognitive and motivation intervention program in Young female volleyball players. *Journal of Human Kinetics*. 59, pp.55-65.
- 17 **Artículo científico.** Moreno, M.P.; Moreno, A.; García-González, L.; Ureña, A.; Hernández, C.; Del Villar, F.2016. An intervention based on video feedback and questioning to improve tactical knowledge in expert female volleyball players. *Perceptual & Motor Skills*. AMMONS SCIENTIFIC, LTD. 122-3, pp.911-932. ISSN 0031-5125.
- 18 **Artículo científico.** Claver, F.; Jiménez, R.; García-González, L.; Fernández-Echeverría, C.; Moreno, M.P.(5/5). 2016. Cognitive and emotional factors as predictors of performance indicators in young volleyball players. *International Journal of Performance Analysis in Sport*. 1, pp.234-249.
- 19 **Artículo científico.** Moreno, M.P.; Moreno, A.; Gil, A.; García-González, L.; Del Villar, F.2016. Influence of experience in procedural knowledge in volleyball: applications for training. *International Journal of Sports Science & Coaching*. 11-2, pp.191-199. ISSN 1747-9541.



- 20 Artículo científico.** Gil, A.; Del Villar, F.; García-González, L.; Moreno, M.P. (5/06/2023). 2015. Effectiveness of video feedback and interactive questioning in improving tactical knowledge in volleyball. *Perceptual & Motor Skills*. 121-3, pp.635-653.
- 21 Artículo científico.** Claver, F.; Jiménez, R.; Del Villar, F.; García-Mas, A.; Moreno, M.P. (5/06/2023). 2015. Motivación, conocimiento y toma de decisiones: Un estudio predictivo del éxito en voleibol. *Revista Psicología del Deporte*. 24-2, pp.273-279.
- 22 Artículo científico.** García-González, L.; Moreno, A.; Moreno, M.P.; Gil, A.; Del Villar, F. 2015. The relationship between quantity and level of competition and cognitive expertise in spanish tennis players. *REVISTA: Kinesiology. International Journal of Fundamental and Applied Kinesiology*. *Kinesiology. International Journal of Fundamental and Applied Kinesiology*. University of Zagreb. Faculty of Kinesiology. 47-1, pp.91-99. ISSN 1331-1441.

### C.3. Proyectos y Contratos

- 1 Proyecto.** 2017/RM02, Análisis cognitivo de los deportistas en contextos ecológicos de juego: perfiles de éxito en las diferentes categorías de formación.. Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid. Universidad Europea de Madrid.. M. Perla Moreno Arroyo. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/10/2017-30/09/2018. 6.000 €. Investigador principal.
- 2 Proyecto.** DEP2011-29527, Pensamiento y acción. Desarrollo de un programa de optimización del conocimiento durante la competición, para la mejora del rendimiento táctico individual del deportista.. Ministerio de Ciencia e Innovación. Plan Nacional de I+D+I 2008-2011.. Fernando Del Villar Álvarez. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/01/2012-31/12/2014. 31.000 €. Miembro de equipo.
- 3 Proyecto.** DEP2011-27503, Sistema MASVb de Evaluación Competitiva y Orientación Técnica para la Superliga Española de Voleibol.. Ministerio de Ciencia e Innovación. Plan Nacional de I+D+I 2008-2011.. Aurelio Ureña Espá. (Universidad de Granada). 01/01/2012-31/12/2014. 105.000 €. Miembro de equipo.
- 4 Proyecto.** 2013/05RM, Determinación de las variables tácticas fundamentales para la selección de talentos deportivos en deportes colectivos.. Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid. Universidad Europea de Madrid.. M. Perla Moreno Arroyo. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 06/03/2013-05/03/2014. 5.165 €. Investigador principal.
- 5 Proyecto.** 104/UPB10/11, Análisis y evaluación de los procesos cognitivos y emocionales de los deportistas para la detección y selección de talentos deportivos.. Ministerio de Presidencia. Consejo Superior de Deportes.. M. Perla Moreno Arroyo. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/01/2011-31/10/2011. 11.000 €. Investigador principal.
- 6 Proyecto.** 16/UPB10/10, Elaboración de herramientas cognitivas para la detección, seguimiento y optimización de talentos deportivos en voleibol.. Ministerio de Presidencia. Consejo Superior de Deportes.. M. Perla Moreno Arroyo. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/01/2010-31/12/2010. 9.916,5 €. Investigador principal.
- 7 Proyecto.** 2009/05RM, Elaboración y aplicación de instrumentos para la evaluación de las destrezas cognitivas de los jugadores de voleibol en defensa.. Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid. Universidad Europea de Madrid.. M. Perla Moreno Arroyo. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/10/2009-01/10/2010. 6.000 €. Investigador principal.
- 8 Proyecto.** 3P305A042, Desarrollo de un protocolo de entrenamiento cognitivo para la optimización de la toma de decisiones y el rendimiento en el deporte. Aplicación con jóvenes tenistas extremeños.. Fondo Social Europeo. Consejería de Educación, Ciencia y Tecnología de la Junta de Extremadura. Fernando Del Villar Álvarez. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 14/12/2005-14/12/2008. 16.015 €. Miembro de equipo.





- 9 Proyecto.** 01/UPB10/05, Intervención científica durante el entrenamiento de la Selección Nacional de voleibol. optimización de la toma de decisiones y el rendimiento de la Selección Nacional Femenina de Voleibol.. Ministerio de Educación y Ciencia. Consejo Superior de Deportes.. Fernando Del Villar Álvarez. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/11/2005-30/10/2006. 10.305,9 €. Investigador principal.
- 10 Proyecto.** 20/UPB10/05, Análisis de los procesos de control neuromuscular, cinemáticas y cinéticos del salto vertical en relación con el entrenamiento de la fuerza para los jugadores de la selección española de voleibol en categorías junior y absoluta.. Ministerio de Educación y Ciencia. Centro de Alto Rendimiento e Investigación en Ciencias del Deporte. Consejo Superior de Deportes.. Francisco Javier Moreno Hernández. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/10/2005-01/10/2006. 10.291,6 €. Miembro de equipo.
- 11 Proyecto.** Análisis de las variables que influyen en el rendimiento del saque en voleibol masculino de alto nivel.. Universidad de Granada (Programa de Proyectos del Plan Propio de Investigación de la Universidad de Granada).. José Antonio Santos del Campo. (Universidad de Granada). 10/2005-10/2006. 3.000 €.

#### C.4. Actividades de transferencia y explotación de resultados

M. Perla Moreno Arroyo. U 200100994 N° DE PUBLICACIÓN: 1049046 REFERENCIA: A63B23/12. Tablilla para brazos en la ejecución del pase de antebrazos en voleibol España. 21/02/2002. M. Perla Moreno Arroyo.





**CURRICULUM VITAE ABREVIADO**

<b>Parte A. DATOS PERSONALES</b>	<b>Fecha del CVA</b>	2023
----------------------------------	----------------------	------

Nombre y apellidos	EMILIO J. MARTÍNEZ LÓPEZ		
DNI/NIE/pasaporte	26206591T	Edad	54
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	H-9684-2015	
	Código Orcid	0000-0001-9412-5207	

**A.1. Situación profesional actual**

Organismo	Universidad de Jaén		
Dpto./Centro	Dpto. Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal / Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación		
Dirección	Edificio D2. Campus Las Lagunillas, s/n, 23071, Jaén		
Teléfono	649848581	correo electrónico	<a href="mailto:emilioml@ujaen.es">emilioml@ujaen.es</a>
Categoría profesional	Catedrático de Universidad	Fecha inicio	01/09/2020
Web personal:	<a href="http://www4.ujaen.es/~emilioml/">http://www4.ujaen.es/~emilioml/</a>		
Espec. cód. UNESCO	580302, Preparación de Profesores y 5803.99, Otras (Educación Física y Deporte).		
Palabras clave	Didáctica de la Educación Física, Condición física, AF y rendimiento cognitivo, obesidad juvenil, AF y nuevas tecnologías.		

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciado en Educación Física	Instituto Nacional de Educación Física (INEF) Univ. Politécnica de Madrid	1985-1990
Máster en Psicología del Deporte	Universidad	
Doctor en Educación Física	Facultad de Medicina – Universidad de Granada	2001

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica**

3 Sexenios de investigación: (2010, 2016, 2022)	12 Tesis Doctorales dirigidas, 3 en desarrollo	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Total</th> <th>Desde 2018</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Citas</td> <td>7563</td> <td>5750</td> </tr> <tr> <td>Índice h</td> <td>37</td> <td>31</td> </tr> <tr> <td>Índice i10</td> <td>106</td> <td>78</td> </tr> </tbody> </table>		Total	Desde 2018	Citas	7563	5750	Índice h	37	31	Índice i10	106	78						
			Total	Desde 2018																
Citas	7563	5750																		
Índice h	37	31																		
Índice i10	106	78																		
1 Sexenio de transferencia (2002-2008)																				
Otros indicadores: 170 Artículos: 74 en revistas JCR (Q1:8) y 18 SRJ.  41 Libros publicados y 38 capítulos de libro.		<table border="1"> <caption>Citaciones por año (Google Scholar)</caption> <thead> <tr> <th>Año</th> <th>Citaciones</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2016</td><td>~350</td></tr> <tr><td>2017</td><td>~450</td></tr> <tr><td>2018</td><td>~600</td></tr> <tr><td>2019</td><td>~800</td></tr> <tr><td>2020</td><td>~1100</td></tr> <tr><td>2021</td><td>~1200</td></tr> <tr><td>2022</td><td>~1300</td></tr> <tr><td>2023</td><td>~500</td></tr> </tbody> </table>	Año	Citaciones	2016	~350	2017	~450	2018	~600	2019	~800	2020	~1100	2021	~1200	2022	~1300	2023	~500
Año	Citaciones																			
2016	~350																			
2017	~450																			
2018	~600																			
2019	~800																			
2020	~1100																			
2021	~1200																			
2022	~1300																			
2023	~500																			

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM**

Licenciado en Educación Física (INEF Madrid: 1985-90). Profesor funcionario de Educación Física (1991-2004). Doctor en Educación Física –Universidad de Granada- (2001). Profesor Titular de Universidad (Universidad de Jaén, 2007).

**Investigación:** Autor de más de 170 artículos (74 con JCR -8Q1-, 18 con SRJ) el 91% firma como primer o último autor. Ha publicado 17 libros científicos (24 docentes), en 12 firma como primer autor y 36 capítulos de libro. Ha participado en más de 200 ponencias/comunicaciones en Congresos y Conferencias de ámbito Científico y Docente. Especialmente relevantes se consideran las celebradas en San Juan de Puerto Rico (2003, 2016), Thessalonika (2005), Oslo (2009), Santa Catarina – Brasil- (2011), Orlando (2016/19), Budapest (2017), Wroclaw –Polonia- (2018) y Setubal –Portugal- (2018) –Temuco- (Chile, 2018). Ha participado en varios proyectos de investigación de ámbito nacional (MEC 2005/06: 6.930; MEC 2006:

Firma (1): CRISTÓBAL SÁNCHEZ MUÑOZ  
En calidad de: Solicitante





11.000) y ha sido IP En proyecto Nacional I+D+I, así como otros autonómicos (Plan de ayuda I+D en Universidad de Jaén 2014 y 2016 e Instituto de Estudios Giennenses 2017). Revisor en 10 revistas internacionales con JCR (3-Q1): Journal of Sport Sciences, Research in Developmental Disabilities, y Plos One. Mención honorífica en los Premios Nacionales de Investigación e innovación Educativa (2007), Premio Extraordinario de Doctorado a tesis dirigida, y 1º Premio Universidad de Jaén a la Divulgación Científica (2018).

**Actividad Docente:** Docencia en una amplia variedad de asignaturas en diplomatura así como en Másteres internacionales (Universidad Iberoamericana, desde 2012; Instituto Politécnico de Beja, desde 2015) y varios programas de Doctorado. Posee dos evaluaciones DOCENTIA excelentes >90/100 (2014 y 2018) con índices de satisfacción en todas las asignaturas por encima de la media (M=4.51) superiores a todos los grupos comparados (Área propia de conocimiento M=3.94, Titulación M=4.09, y Universidad M=3.89). Dirección de 11 Tesis doctorales (3 internacionales) y 6 en proceso. Responsable de 2 doctorandos FPU (2014 y 2016). Dirección de 76 DEAs, TFM's y TFG's. Ha editado 19 libros de material docente (18 primer autor), ha dirigido y participado en 6 Proyectos de Innovación Docente. Web docente desde 2008: <http://www4.ujaen.es/~emilioml>. Participación en diversas comisiones académicas (desde 2004), Comités de seguimiento del Plan de Mejora de la Titulación de Maestro de Educación Física (2007/08), elaboración de proyecto de Grado en CCAF y Salud (2016). Ha recibido 8 premios a mejor dirección de Tesis y TFM, y premio a la mejor ponencia en el 13º Simposio Iberoamericano de Educación (Florida, 2016).

**Gestión:** Coordinador del Máster Oficial en Investigación y Docencia en Ciencias de la Actividad Física y Salud (desde 2008/09) <http://www.ujaen.es/master/actividadfisica/index.html> e IP del Grupo de Investigación PAIDI -HUM943- Actividad Física Aplicada a Educación y Salud (AFAES) desde 2013 (12 investigadores) <https://grupoafaes.com>. Coordinador de 3 programas Erasmus llevados a cabo en Norges Handelshoyskole (Bergen, 2005/07), en Universidad Técnica de Lisboa (2007/09) y Escuela Superior de Educación de Beja (Portugal, 2015). Coordinador de varios Programas de Doctorado y varias líneas de investigación dentro de Programas Oficiales de Posgrado desde 2006. Miembro de la Junta de Facultad de Ciencias de la Educación (2015) y participación en numerosos comités científicos de congresos y revistas.

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones

1. Alberto Ruiz-Ariza, Sara Suárez-Manzano, Alberto Mezcuca-Hidalgo & **Emilio J. Martínez-López** (2022) Effect of an 8-week programme of active breaks between classes on cognitive variables in secondary school, *Educational Studies*, JCR: 1.500.
2. **Martínez-López, EJ**; Ruiz-Ariza, A; De La Torre-Cruz, M; Suarez-Manzano S (2020). Alternatives of Physical Activity within School Times and Effects on Cognition. A Systematic Review and Educational Practical Guide, *Psicología Educativa* 27(1) 37-50. JCR: 0.933
3. Suarez-Manzano S; Ruiz-Ariza A; DeLa Torre Cruz M; **Martínez-López EJ**. Acute and chronic effect of physical activity on cognition and behaviour in young people with ADHD: A systematic review. *Research in Developmental Disabilities*. 2018. JCR: 1.630 - Q1 (Educación Especial).
4. Ruiz-Ariza A; Suarez-Manzano S; López-Serrano S; **Martínez-López EJ**. The effect of cooperative high-intensity interval training on creativity and emotional intelligence in secondary school: A randomised controlled trial. *European Physical Education Review*, 2017 Q1 (Education).
5. **Martínez-López EJ**; De La Torre-Cruz M; Suarez-Manzano S; Ruiz-Ariza A (2017). Analysis of the effect size of overweight in muscular strength tests among





adolescents. Reference values according to sex, age and BMI. *Journal Strength & Conditioning Research*. JCR: 2.060 – Q2.

**6. Martínez-López EJ;** Zamora N; Grao-Cruces, A; De la Torre Cruz, M (2017). The Association between Spanish Physical Education Teachers' Self-efficacy Expectations and their Attitudes towards Overweight and Obese Students. *Journal of Teaching in Physical Education*, 36(2), 220-231. JCR: 0.705.

**7. Ruiz-Ariza, A., Casuso-Pérez, R., Suárez-Manzano, S., & Martínez-López, E. J.** (2017). Effect of augmented reality game Pokémon GO on cognitive performance and emotional intelligence in adolescent young. *Computer & Education*. 116- pag. 49-63. Factor impacto JCR: 3.819 – Q1 (Education).

**8. Ruiz-Ariza, A., Grao-Cruces, A., de Loureiro, N. E. M., & Martínez-López, E. J.** (2017). Influence of physical fitness on cognitive and academic performance in adolescents: A systematic review from 2005–2015. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 10(1), 108–133. 9. Factor impacto JCR: 2.917- Q1.

**9. Martínez-López, EJ;** Hita-Contreras, F; Moral-García JE; Grao-Cruces, A; Ruiz-Ruiz, J; Redecillas-Peiró, MT; Martínez-Amat, A. (2015). Association of low weekly physical activity and sedentary lifestyle with self-perceived health, pain, and well-being in a Spanish teenage population. *Science & Sport*. 30,342-351. JCR:0.537.

**10. Martínez-López, EJ;** Hita-Contreras, F; Jiménez-Lara, MP; LaTorre Román, PA; Martínez-Amat, A. (2014). The association of flexibility, balance, and lumbar strength with balance ability: prevention of falls in older adults. *Journal of Sports Science and Medicine*, 13, 349-357. JCR:0.9.

**11. Martínez-López, EJ;** López-Leiva, F; Moral-García, JE; De la Torre-Cruz, M. (2014). Perceived parental style and beliefs about physical activity in children and adolescents. *Behavioral Psychology*; Vol. 22(1):95-115. FECYT: Excelente; JCR: 0,83.

**12. Martínez-López, EJ;** Grao-Cruces, A; Moral-García, JE; De la Torre Cruz, M. (2013). Conocimiento y actitud. Dos elementos clave en la formación del maestro de Educación Física para prevenir y tratar la obesidad juvenil. *Revista Española de Pedagogía* 2013, 256: 525-540 JCR: 0.09.

**13. Martínez-López, EJ;** Grao-Cruces, A; Moral-García, JE; Pantoja-Vallejo, A. (2012). Intervention for Spanish overweight teenagers in physical education lessons. *Journal of Sports Science and Medicine*. 2012: 11, 312-321. JCR: 0.95.

**14. Martínez-López, EJ;** Zagalaz-Sánchez, ML; Ramos Álvarez, M; De la Torre-Cruz, M. (2010). Self-efficacy expectations in teacher trainees and the perceived role of schools and their physical education department in the educational treatment of overweight students. *European Physical Education Review*. Vol. 16 (3): 251-266. JCR: 0.67.

## C.2. Proyectos

**1. Proyecto:** Flipped classroom, active homeworks and Physical Education. Effects on emotional intelligence, acquisition of competences and techno-stress in secondary school (FCAHPE Study)". Ámbito del Proyecto: Nacional. Convocatoria Retos I+D+I, Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Código del proyecto: RTI2018-095878-B-100. **Investigador responsable: Martínez López, EJ.** Duración: 3 años (2019-2021). Cantidad financiada: 33.000€.

**2. Proyecto:** Influencia de la Actividad Física en las Actitudes y Cognición de Escolares con Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad. Ámbito del proyecto: Autonómica. Programa financiador: Instituto de Estudios Giennenses. Código: RFC/IEG2017. **Investigador responsable: Emilio J. Martínez López.** Cantidad financiada: 4000€.

**3. Proyecto:** Influencia de las relaciones parentales sobre la actividad física, obesidad juvenil, calidad de vida y rendimiento académico en adolescentes de Andalucía. Código: R5/8/2013. Ámbito del proyecto: Autonómica. Programa financiador: Acción 8 - Financiación de proyectos de investigación en cualquier campo de conocimiento. Plan de apoyo a actividades de I+D+I del plan de apoyo a la investigación, desarrollo tecnológico e innovación. Vicerrectorado de Investigación, desarrollo tecnológico e innovación.





Universidad de Jaén (Bienio 2012/2013). **Investigador responsable: Emilio J. Martínez**

**López.** Cuantía total: 9.959€.

4. **Proyecto:** Respuesta a la demanda social de la actividad física. Cursos de formación para el profesorado. Entidad financiadora: Ministerio de Educación y Ciencia. Tipo de convocatoria: Nacional. Entidades participantes: Ministerio de Educación y Ciencia. Duración: 1 de junio de 2006 – 30 de mayo de 2007 (12 meses). Investigador principal: M<sup>a</sup> Luisa Zagalaz Sánchez. **Otros investigadores: Emilio J. Martínez López,** Importe total del proyecto: 11.000 €.

5. **Proyecto:** Actividad Física en adolescentes y contexto familiar. Estudio transversal y programa de intervención en padres e hijos de dos años de duración. Referencia del proyecto: UJA2016/08/05. **Investigador responsable: Emilio J. Martínez López.** Ámbito del proyecto: Autonómica. Programa financiador: Acción 8 - Plan de apoyo a actividades de I+D+I del plan de apoyo a la investigación, desarrollo tecnológico e innovación. Vicerrectorado de Investigación, desarrollo tecnológico e innovación. Universidad de Jaén. Duración: Duración: un año – inicio: 29/04/2016. Cuantía total: 3500 €.

6. **Proyecto:** Creación y aplicación de un programa con podómetros para el control y evaluación de la actividad física extraescolar en educación primaria. Código: PID12\_2014-16. Programa financiador: Proyectos de Innovación Docente. Vicerrectorado de Docencia y Profesorado. Universidad de Jaén. Convocatoria 2014/2016. Entidad financiadora: Universidad de Jaén. **Investigador responsable: Emilio J. Martínez López.** Cuantía financiada: 2.200€.

7. **Proyecto:** Reanimación cardiopulmonar básica para docentes. Código: PID34\_201214. Programa financiador: Proyectos de Innovación Docente. Vicerrectorado de Docencia y Profesorado. Universidad de Jaén. Entidad financiadora: Universidad de Jaén. **Investigador responsable: Emilio J. Martínez López.** Cantidad financiada: 2.500€.

#### C.4 Premios y Trabajos dirigidos premiados:

- **Mención honorífica en la convocatoria de Premios Nacionales de investigación Educativa (2007),** investigador colaborador. Doctoranda: Rodríguez Marín, Inmaculada. *Obtención de Premio Extraordinario de Doctorado (2006), y Premio a la tercera mejor tesis doctoral en el XVI premio del Instituto Andaluz del Deporte a la Investigación Deportiva (2006).*
- TFM: Natalia Romero Sánchez. **Premio al mejor TFM en la convocatoria (2009/10).** TFM: Alberto Grao cruces: **2º Premio al mejor TFM en la convocatoria de TFM (2009/10). Premio Extraordinario de Doctorado Universitario (2013/14) en el ámbito de las Ciencias de la Salud.**
  - *Doctorando: José Enrique Moral García. Premio Extraordinario de Doctorado Universitario (2010).*
- TFM: Rafael Casuso Pérez. **Premio mejor TFM, y Premio Accésit a los mejores Trabajos Fin de Máster Universitarios (Universidad de Jaén, 2011/12).**
- TFM: Alberto Ruiz Ariza. **Premio al mejor TFM en la convocatoria de TFM (2012/13). Contrato de formación de Profesorado Universitario (FPU-014/01185),** Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Gobierno de España0, 2015-19.
- TFM: Francisco Pérez Rus. **Premio al mejor TFM en la convocatoria (2014/15).**
- TFM: Sebastián López Serano: **Premio al mejor TFM en la convocatoria (2015/16).**
  - Concesión del **primer premio al grupo de investigación HUM943** “Actividad Física Aplicada a la Educación y Salud” (AFAES) en el VIII Certamen “Universidad de Jaén” a la Divulgación Científica (09-2018). IP: Emilio J. Martínez López

#### C.6. Revisor de revistas científicas:

Journal of Sports Sciences (desde 2014), Pediatric International (desde 2014), Journal of Sport & Health Science (desde 2015), *Research in Developmental Disabilities* (2018), Revista Retos (2014), Revista EmásF (desde 2009), Revista Electrónica Interuniversitaria de Formación del Profesorado (REIFOP) (desde 2011), Journal of Sport and Health Research (2008), Revista de Investigación Educativa –RIE–, desde 2013), Plos One (desde 2016), Computer & Education (desde 2019).



Fecha del CVA	21/04/2023
---------------	------------

### Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	José		
Apellidos	Castro Piñero		
Sexo (*)	Hombre	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	12/05/1968
DNI, NIE, pasaporte	31656395T		
Dirección email	jose.castro@uca.es	URL Web	<a href="https://produccioncientifica.uca.es/investigadores/112296/detalle">https://produccioncientifica.uca.es/investigadores/112296/detalle</a>
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	H-5857-2015	<a href="http://orcid.org/0000-0002-7353-0382">http://orcid.org/0000-0002-7353-0382</a>	

#### A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrático de Universidad		
Fecha inicio	04/10/2019		
Organismo/ Institución	Universidad de Cádiz		
Departamento/ Centro	Didáctica de la Educación Física, Plástica y Musical. Facultades de Ciencias de la Educación		
País	España	Teléfono	+34 956016222
Palabras clave	Physical fitness, exercise, lifestyle, cardiovascular risk factors		

#### A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con lo indicado en la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
1991-1993	Profesor Asociado a Tiempo Completo. Universidad de Cádiz, España.
1993-1995	Profesor Interino de Escuela Universitaria. Universidad de Cádiz, España.
1995-2009	Profesor Titular de Escuela Universitaria. Universidad de Cádiz, España.
2009-2010	Profesor Titular de Universidad. Universidad de Cádiz, España.

#### A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Licenciado en Educación Física	Universidad de Granada	1991
Doctor en Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte	Universidad de Cádiz	2009

### Parte B. RESUMEN DEL CV:

El solicitante es Catedrático de Universidad en la Universidad de Cádiz, actual responsable del grupo de investigación GALENO-CTS158, Coordinador del Programa de Doctorado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte de la Universidad de Cádiz.

Su principal línea de investigación se centra en los beneficios de la condición física sobre la salud, especialmente en la salud cardiovascular; y en el desarrollo de herramientas de condición física como medio de prevención y diagnóstico de salud.

Reconocimiento de la actividad investigadora con la obtención de tres tramos de investigación científica CNEAI. Ha producido un total de 152 artículos publicados en revistas indexadas. De éstos, 136 con factor de impacto en JCR (más de 73 Q1), siendo autor relevante en la mayoría de estos trabajos y compartiendo autoría con investigadores internacionales en varios de estos. Concretamente en los últimos 5 años ha publicado 84 artículos JCR. En WOS su índice h es 33, su índice i10 es 73 y tiene 4651 citas (3381 en los últimos 5 años, y un promedio de citas/año de 261.24).

Ha participado en un total de 26 proyectos de investigación, subvencionados en convocatorias públicas competitivas europeas (3), internacional (1), nacionales (6), regionales (11) o locales (5), cuya financiación total supera ampliamente los 6 millones de euros. **Investigador principal** de proyecto multicéntrico UP&DOWNStudy del plan nacional I+D+i- RETOS, del proyecto ADULTFIT del plan nacional I+D+i-RETOS, del proyecto internacional del CONICYT Chile, e investigador principal por



la Universidad de Cádiz del proyecto multicéntrico nacional PREFIT, y del proyecto europeo multicéntrico EUMOVE, con una financiación que supera el millón de euros.

Ha participado como Ponente Invitado en 20 Congresos (11 internacionales), presentando más de 100 comunicaciones (70 de ellas en los congresos internacionales más importantes y prestigiosos a nivel mundial en el área, tales como los organizados por American College of Sport Medicine, Physical Activity and Public Health, International Society of Behavioural Nutrition and Physical Activity, y European College of Sport Science); dando conferencias en diferentes Universidades/Centros de Investigación de prestigio.

Actualmente colabora con centros de investigación nacionales e internacionales, siendo responsable del grupo de investigación en las Red Universitaria Euro-Americana de Actividad Física, Educación Física, Deporte y Recreación, y EXERNET. Es asesor-experto en de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte de la Junta de Andalucía en el Proyecto "Andalucía Deporte, Innovación" y dentro del COLEF ha desempeñado la labor de coordinador del Área 6 (Actividad Física y Promoción de Hábitos Saludables).

Estancias becadas, tras concurrencia competitiva como Programa de Salvador Madariaga, en centros de investigación de reconocido prestigio como California State University Los Ángeles (CSULA), Karolinska Institute de Estocolmo (considerado uno de los principales centros de investigación en salud pública tanto en Europa como a nivel mundial), ISEAL de Melbourne (puesto 7 en ranking Shanghai de Sport Science) y Facultad de Ciencias del Deporte de Granada (puesto 18 en ranking Shanghai de Sport Science); realizando 8 meses de estancia predoctoral y 19 meses posdoctoral. Su labor investigadora ha sido reconocida con varios premios como Premio Extraordinario de Doctorado, 1º Premio a la Investigación Deportiva Andaluza; 2º Premio a la Investigación Deportiva Andaluza en la modalidad de tesis dirigida con mención europea, Premio a la Excelencia Científica en 2017, 2020 y 2021 por la Universidad de Cádiz, y primer premio investigación 2019 COLEF, etc.

Formación de jóvenes investigadores: Ha dirigido 14 tesis doctorales (3 de estas Premio Extraordinario de Doctorado), de las cuales 6 son tesis internacionales, 3 doctorandos han sido FPU/FPI, y 6 de ellos son actualmente Profesores de Universidad. Dirige otras 11 tesis que están en proceso de elaboración (4 de estas financiadas con contratos FPU/FPI). Actualmente, tutoriza 1 beca posdoctoral Margarita Salas, y ha tutorizado 2 becas Juan de la Cierva.

Otras aportaciones relevantes: es miembro del Consejo Editorial de 4 revistas indexadas con índices de calidad relativa (1 de esta Q1-JCR) y es evaluador habitual de ANEP y de revistas indexadas en WOS. Ha formado parte del Comité Científico de 11 congresos (5 internacionales) y del Comité Organizador de 4 congresos (1 internacional). Ha participado en el desarrollo de dos patentes.

Aportaciones a la sociedad: ha participado en la creación de la Batería ALPHA (<https://www.sites.google.com/site/alphaprojectphysicalactivity/>) y Batería PREFIT, dos baterías de test de campo para evaluar la condición física relacionada con la salud en jóvenes y prescolares, y que se utilizan a nivel mundial tanto en centros escolares como en estudios epidemiológicos. Además, ha participado en el desarrollo de los recursos tecnológicos utilizados en estas baterías. También ha participado en los recursos tecnológicos y de innovación (app, videotutoriales, plataforma digital...) desarrollados en el proyecto EUMOVE para facilitar la promoción de estilos de vida saludables desde la escuela. Estos recursos están accesibles gratuitamente y en 5 idiomas (<https://eumoveproject.eu/educational-resources/>). Ha dirigido, organizado y participado en numerosos eventos de divulgación científica (Ventana a la Ciencia, La Noche Europea de los Investigadores, Feria de la Ciencia...) y su labor de promoción deportiva ha sido reconocida con el Premio Ciudad de Cádiz de Deportes.

## Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES:

### C.1. Publicaciones en revistas indexadas en JCR

1. Ortega FB, Leskošek B, Blagus R, ... **Castro-Piñero J**, ... Jurak G. 2023. European fitness landscape for children and adolescents: updated reference values, fitness maps and country rankings based on nearly 8 million test results from 34 countries gathered by the FitBack network. Br J Sports Med. Online ahead of print. Posición de autores (30/57) Cuartil: Q1 (D1). DOI: [10.1136/bjsports-2022-106176](https://doi.org/10.1136/bjsports-2022-106176)
2. Sánchez-Delgado A, Pérez-Bey A, Izquierdo-Gómez R, Jimenez-Iglesias J, Marcos A, Gómez-Martínez S, Girela-Rejón MJ, Veiga OL, **Castro-Piñero J**. 2022. Fitness, body composition, and metabolic risk scores in children and adolescents: the UP&DOWN study. Online ahead of print. Posición de autores (9/9) Cuartil: Q1. DOI: [10.1007/s00431-022-04707-1](https://doi.org/10.1007/s00431-022-04707-1)



3. Marin-Jimenez N, Cruz-Leon C, Sanchez-Oliva D, Jimenez-Iglesias J, Caraballo I, Padilla-Moledo C, Cadenas-Sanchez C, Cuenca-Garcia M, **Castro-Piñero J**. 2022. Criterion-Related Validity of Field-Based Methods and Equations for Body Composition Estimation in Adults: A Systematic Review. *Curr Obes Rep*. 11(4):336-349. Posición de autores (9/9) Cuartil: Q1 DOI: [10.1007/s13679-022-00488-8](https://doi.org/10.1007/s13679-022-00488-8)
4. Pérez-Bey A, Segura-Jiménez V, Fernández-Santos JDR, Esteban-Cornejo I, Gómez-Martínez S, Veiga OL, Marcos A, Ortega FB, **Castro-Piñero J**. 2019. The influence of cardiorespiratory fitness on clustered cardiovascular disease risk factors and the mediator role of BMI in youth: The UP&DOWN study. *Pediatr Diabetes*. 20(1):32-40. Posición de autores (8/8) Cuartil: Q1 (D1). DOI: [10.1111/pedi.12800](https://doi.org/10.1111/pedi.12800)
5. **Castro-Piñero J**, Ruiz JR, Ortega FB. 2019. Editorial sobre Regional Adipose Compartments Confer Different Cardiometabolic Risk in Children and Adolescents: The China Child and Adolescent Cardiovascular Health study. *Mayo Clin Proc*. 94(10):1928-1930. Posición de autores (1/3) Cuartil: Q1. (D1). DOI: [10.1016/j.mayocp.2019.05.0263](https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2019.05.0263).
6. **Castro-Piñero J**, Laurson KR, Artero EG, Ortega FB, Labayen I, Ruperez AI, Zaqout M, Manios Y, Vanhelst J, Marcos A, Polito A, Gonzalez-Gross M, Widhalm K, Moreno LA, Gutierrez A, Ruiz JR. 2019. Muscle strength field-based tests to identify European adolescents at risk of metabolic syndrome: The HELENA study. *J Sci Med Sport*. 22(8):929-934. Posición autores: 1/16. Q1 (D1). DOI: [10.1016/j.jsams.2019.04.008](https://doi.org/10.1016/j.jsams.2019.04.008)
7. **Castro-Piñero J**, Perez-Bey A, Cuenca-Garcia M, Cabanas-Sanchez V, Gómez-Martínez S, Veiga OL, Marcos A, Ruiz JR; UP&DOWN Study Group. 2018. Muscle fitness cut points for early assessment of cardiovascular risk in children and adolescents. *J Pediatr*. pii: S0022-3476(18)31466-5. Posición autores: 1/8. Q1 (D1). DOI: [10.1016/j.jpeds.2018.10.026](https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2018.10.026)
8. Pérez-Bey A, Segura-Jiménez V, Fernández-Sánchez, Esteban-Cornejo I, Gómez-Martínez S, Veiga OL, Marcos A, **Castro-Piñero J**. 2018. The mediator role of adiposity in the association between muscular fitness and cardiovascular disease risk factors in youth: The UP&DOWN study. *J Pediatr*. 199:178-185.e4. Posición autores: 8/8. Q1 (D1). DOI: [10.1016/j.jpeds.2018.03.071](https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2018.03.071)
9. **Castro-Piñero J**, Perez-Bey A, Segura-Jiménez V, Aparicio VA, Gómez-Martínez, S; Izquierdo-Gomez R, Marcos A, Ruiz JR. 2017. Cardiorespiratory fitness cut points for early detection of present and future cardiovascular risk in children: A two-year follow-up study. *Mayo Clinic Proceedings*. 92(12):1753-1762. Posición autores: 1/8. Q1 (D1). DOI: [10.1016/j.mayocp.2017.09.003](https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2017.09.003)
10. Ortega FB, Cadenas-Sánchez C, Sánchez-Delgado G, Mora-González J, Martínez-Téllez B, Artero EG, **Castro-Piñero J**, Labayen I, Chillón P, Löf M, Ruiz JR. 2015. Systematic Review and Proposal of a Field-Based Physical Fitness-Test Battery in Preschool Children: The PREFIT Battery. *Sports Med*. 45(4):533-55. Posición autores: 7/11. Q1 (D1). DOI: [10.1007/s40279-014-0281-8](https://doi.org/10.1007/s40279-014-0281-8)

## C.2. Congresos

1. Ponencia invitada. Evaluación de la fuerza muscular en niños y adolescentes: repercusión en la salud **Castro Piñero J**. I Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular, Granada 7-8 Octubre 2022. **Internacional**.
2. Ponencia invitada. Health-related Fitness test Battery in adults: The ADULT-FIT Study. **Castro Piñero J**. Program Satellite Symposium “Exercise Is Medicine” of 27th Congress of the European College of Sport Science. Cádiz, 29 Agosto de 2022. **Internacional**.
3. Ponencia invitada. Youth Fitness Testing in Europe. **Castro Piñero J**. 2022 International Alliance of Health, Physical Education, Dance and Sport World Congress. San Antonio; Texas, USA, 7-9 Julio de 2022. **Internacional**.
4. Conferencia Plenaria Invitada “Condición Física en niños y adolescentes” Importancia de su desarrollo. **Castro Piñero J**. IV Congreso Internacional en Ciencias de la Actividad Física en niños y adolescentes. Santiago de Chile, Chile, 11-12 Noviembre de 2020. **Internacional**.
5. Conferencia Plenaria Invitada. Influence of health-related fitness levels on cardiovascular risk factors in youth. **Castro Piñero J**. 5<sup>th</sup> International Conference of Universitaria Consortium: Education for Health and Education. Cluj Napoca, Rumanía, 11-12 Octubre de 2019. **Internacional**.
6. Conferencia Plenaria Invitada. Condición física y riesgo cardiovascular en niños y adolescentes: ¿Qué niveles evitarían la zona de riesgo?. **Castro-Piñero J**. III Congreso Internacional y IV Nacional de Calidad de Vida y Estilos de Vida Saludable. Chillán (Chile), 5-6 Julio de 2018. **Internacional**.





7. Ponencia Invitada. El ejercicio que indicamos, ¿realmente modifica el riesgo cardiovascular? ¿Cuál es el más efectivo y cómo indicarlo?. **Castro-Piñero J.**”. XXX Congreso Nacional de Arteriosclerosis. Cádiz 31 Mayo-2 Junio de 2017. **Nacional**.
8. Ponencia Invitada. Condición Física y Salud Cardiovascular en Niños y Adolescentes. Estudio UP&DOWN. **Castro-Piñero J.** *Simposio EXERNET. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar: “Exercise is Medicine.* Cadiz, 14-15 Octubre de 2016. **Nacional**.
9. Conferencia Plenaria Invitada. Prevención y promoción de la salud en jóvenes a través de la condición física: Necesidad de evaluar. **Castro-Piñero J.** XI Congreso Internacional sobre la Enseñanza de la Educación Física y el deporte Escolar: Centros escolares y municipios promotores de una vida activa y saludable para prevenir e intervenir en el sedentarismo y la obesidad. Chiclana de la Frontera y Puerto Real (España). 3-6 Septiembre de 2015. **Internacional**.
10. Conferencia Plenaria Invitada. Condición Física y Enfermedades Neurológicas. **Castro-Piñero J.** 27º Congreso Estatal de Estudiantes de Enfermería. Cádiz (España), 8-10 Mayo de 2014. **Nacional**.

### C.3. Proyectos

1. 622242-EPP-1-2020-1-ES-SPO-SCP. Let’s move Europa: School-based promotion of healthy lifestyles to prevent obesity / EUMOVE. European Commission. Education, Audiovisual and Culture Executive Agency (EACEA). Erasmus+ Programme 2020. Sánchez-Oliva, D. (University of Extremadura). 01/01/2021 – 31/12/2023. 394,979.00 EUR. **Investigador Principal** en la Universidad de Cádiz. Diseño del proyecto, miembro de su comité ejecutivo y responsable de las líneas de clases físicamente activas y transporte activo. **EUROPEO**
2. EAC/S03/2013. European Commission, Education and Culture, Youth and Sport. European Commission, Education and Culture, Youth and Sport. Margarita Laboisse (Agencia Pública de Turismo y Deporte, Junta de Andalucía). 01/01/2014 – 31/12/2015. 211,000.00 EUR. **EUROPEO**
3. MEC80170087. Influencia de los niveles de actividad física, sedentarismo y condición física sobre el nivel cognitivo en jóvenes y mayores. Comisión Nacional de Investigación Científica y Tecnológica (CONICYT) (Gobierno de Chile). Castro-Piñero J. 01/01/2018 – 31/12/2018. 45,000.00 EUR. Investigador principal. Liderazgo de todas sus fases desde la concepción del proyecto. **INTER**.
4. DEP2017-88043-R. Diseño de batería de test de condición física relacionada con la salud en adultos: The ADULT-FIT battery. Ministerio de Economía, Industria y Competitividad (Plan nacional I+D+i 2017, RETOS). Castro-Piñero J y Cuenca-García M. 01/01/2018 – 31/12/2021. 102.850,00 EUR. Investigador principal. Liderazgo de todas sus fases desde la concepción del proyecto. **NACIONAL**
5. DEP2010-21662-C04-03. Condición física relacionada con la salud en escolares y adolescentes con síndrome de down y su relación con indicadores de salud: estudio longitudinal de tres años. Ministerio de Ciencia e Innovación (Plan Nacional I+D+I, 2010, RETOS). Castro Piñero J. 01/01/2011 – 31/12/2014. 147.620,00 EUR. Liderazgo de todas sus fases desde la concepción del proyecto. **NACIONAL**
6. DEP2013-40908-R. Seguimiento longitudinal y modulación genética en fibromialgia. Efectos del ejercicio físico y la hidroterapia en dolor, salud y calidad de vida. Ministerio de Ciencia e Innovación (Plan Nacional I+D+I, 2014, RETOS). Delgado-Fernández M (Universidad de Granada). 01/01/2014 – 31/12/2017. 100.000,00 EUR. Investigador responsable de la evaluación de la condición física. **NACIONAL**.
7. PI-0007-2017. Prevención del Sobrepeso y la Obesidad Infantil en Escolares de la Provincia de Cádiz. Estudio Cuasiexperimental de la Efectividad de Una Intervención Multicomponente. Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Rodríguez-Martin A (Universidad de Cádiz). 01/01/2017 – 31/12/2020. 171.141,00 EUR. Investigador responsable de la evaluación de la condición física y de la planificación del programa de intervención. **REGIONAL**.
8. PI-0395-2016. Efectos de un programa de ejercicio físico supervisado durante el embarazo sobre la longitud de los telómeros y marcadores de expresión génica relacionados con la adiposidad en la madre y el neonato. Ensayo controlado aleatorizado. Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Aparicio García-Molina VA (Universidad de Granada). 20/12/2016 – 20/12/2019. 56.00,00 EUR. Investigador responsable de la evaluación de la condición física y participación en la planificación del programa de intervención. **REGIONAL**.

### C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento

**Patente.** P201500102. Sistema para la evaluación y entrenamiento para escalada. González Montesinos JL, España Romero V, Gutiérrez Manzanedo JV, **Castro Piñero J**, Fernández Santos J, Ponce. Publicación: ES2579282 Fecha de prioridad: 06/02/2015. Concedida 01/02/2017, BOPI: 08/02/2017.





**CURRICULUM VITAE (CVA)**

**Fecha del CVA**

22.05.2023

**Parte A. DATOS PERSONALES**

Nombre	María Marcela González Gross		
Dirección email	<a href="mailto:marcela.gonzalez.gross@upm.es">marcela.gonzalez.gross@upm.es</a>		
URL Web	<a href="http://www.imfine.es">www.imfine.es</a>		
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0001-7757-3235	
	Researcher ID	W-8000-2018	
	Scopus Researcher ID	González-Gross, Marcela	

**A.1. Situación profesional actual**

Puesto	Catedrática de Universidad		
Fecha inicio	18/09/2012		
Organismo/ Institución	Universidad Politécnica de Madrid		
Departamento/ Centro	Salud y Rendimiento Humano		
País	España	Teléfono	910677980
Palabras clave	Nutrición, actividad física, estilo de vida saludable, envejecimiento, biomarcadores		

**A.2. Situación profesional anterior**

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2004-2012	Profesora Titular de Universidad/Universidad Politécnica de Madrid/España
2003-2004	Profesora Contratada Doctor/Universidad de Bonn/Alemania
2001-2003	Becaria Postdoctoral/CSIC/España/24 meses
2000-2001	Profesora Contratada Doctor/Universidad de Bonn/Alemania/6 meses (sustitución de una profesora que estaba de baja)

**A.3. Formación Académica**

Grado/Master/Tesis	Universidad	Año
Licenciatura Farmacia	Complutense de Madrid	1990
Doctorado Farmacia (Nutrición)	Complutense de Madrid	1994
Master en Nutrición	Complutense de Madrid	1991
Diploma en Personalidad y Nutrición	Complutense de Madrid	1996
Programa Superior en Mujer y Liderazgo	Centro de estudios Aliter/Fundación Rafael del Pino	2017



Es la responsable del **Grupo de Investigación en nutrición, ejercicio y estilo de vida saludable (ImFINE)**. Lleva más de 30 años analizando el estado nutricional y su repercusión tanto a nivel funcional como cognitivo de sujetos sanos y con factores de riesgo con diferente nivel de condición y actividad física, especialmente adolescentes y ancianos. La práctica regular de actividad física, su repercusión en el estado de salud y en el proceso de envejecimiento, y la forma de evaluación mediante la composición corporal, la condición física y marcadores sanguíneos son uno de los pilares de su trabajo investigador.

4 Quinquenios de docencia. Ha impartido clases en idiomas inglés y alemán, en universidades españolas y extranjeras.

**Algunos indicadores de calidad de su producción científica:** Tiene concedidos un total de 5 sexenios, cuatro de investigación área Ciencias Biomédicas y uno de Transferencia.

- Google scholar: 84, total citations 42843, i10-index 312. Web of Science, índice h 75.

En relación a los rankings, este año es Primera investigadora de la UPM en Stanford ranking 2023, está incluida entre los 500 primeros investigadores científicos españoles de todas las áreas (webometrics.info). Enero 2022; está incluida entre las 427 investigadoras mujeres que viven en España. (índice-h.webcindario.com). January 2020 y fue segunda investigadora mujer más citada en ciencias de la actividad física y del deporte en España (Fecyt, December 2020).

De sus publicaciones, 399 publicaciones están indexadas en JCR PubMed

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=gonzalez-gross+m+or+gonzales-gross+m>

60% en primer cuartil, además de 10 libros, 40 capítulos de libros, mas de 400 comunicaciones a congresos nacionales e internacionales, mas de 200 conferencias invitadas nacionales e internacionales y 15 premios de investigación.

Ha participado en 70 proyectos de investigación (34 como IP)

**Aportaciones a la formación de jóvenes investigadores:** Ha dirigido 45 Trabajos fin de Master, la mayoría calificados con sobresaliente o MH y 19 Tesis doctorales, todas cum laude y del ámbito de la salud, la mayoría internacionales, varias premiadas, tanto en la UPM como en colaboración con otras universidades, como las de Granada, Zaragoza, Bonn, Milán, Sao Paulo, entre otras. También ha acogido en su grupo de forma regular a investigadores postdoc. En la actualidad, ocupan puestos relevantes en la universidad pública (profesores titulares de universidad, contratados doctor, ayudante doctor, en universidades de Granada, Cádiz, Burgos, Valladolid, UPM, Giessen), universidad privada (Europea, Francisco de Vitoria), en la industria, en la sanidad (Madrid, Aragón, Castilla-León) y en la administración pública. Ha conseguido una plaza de retención y otra de atracción de talento en la UPM, además de becas FPU, Juan de la Cierva y contrato de ayudante de investigación de la convocatoria de Garantía Juvenil.

**Transferencia a la sociedad:** Es la responsable del desarrollo de la Pirámide del estilo de vida saludable para niños y adolescentes, concepto pionero que aunaba en un modelo tridimensional los aspectos de nutrición, ejercicio, sedentarismo, cuidado de la salud. Desde 2011, el grupo IMFINE (desde 2017 junto a ESERO) es el responsable de coordinar en España el proyecto Mission X: entrena como un astronauta, liderado por NASA y la Agencia Europea del Espacio, cuyo objetivo es fomentar los hábitos saludables en niños con el astronauta como rol model. Colabora además con la Fundación GASOL y otras instituciones.

Se puede ampliar información en la web del grupo [www.imfine.es](http://www.imfine.es)

**Pertenencia y cargos en sociedades científicas:** Presidenta de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ); Manager Científico de Exercise is Medicine® España; Miembro de la junta directiva de la Federation of European Nutrition Societies (FENS); Miembro de la junta directiva de la European Initiative of Exercise is Medicine (EIEIM); Fellow of the International Union of

Firma (1): CRISTÓBAL SÁNCHEZ MUÑOZ  
En calidad de: Solicitante



Nutritional Sciences (IUNS)", Tesorera y socia fundadora de la red EXERNET; Miembro de Red Ciber de Obesidad y Nutrición (CIBERobn). Instituto de Salud Carlos III; Académica correspondiente de la Real Academia Nacional de Farmacia (España).

**C.1. Publicaciones** <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=gonzalez-gross+m+or+gonzales-gross+m+or+gross+mg>

[Self-perception of primary health-care staff about physical activity on prescription: A qualitative semi-structured interview.](#) Calonge-Pascual S, Fuentes Jiménez F, Arnal-Selfa R, Belmonte-Cortés S, **González-Gross M**; EXERNET Study Group. *Semergen*. 2023 Jan-Feb;49(1):101856. doi: 10.1016/j.semern.2022.101856.

[Basal Values of Biochemical and Hematological Parameters in Elite Athletes.](#)

Díaz Martínez AE, Alcaide Martín MJ, **González-Gross M**. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Mar 5;19(5):3059. doi: 10.3390/ijerph19053059.

[Associations between food portion sizes, insulin resistance, VO2 max and metabolic syndrome in European adolescents: The HELENA study.](#) Flieth SM, Miguel-Berges ML, Huybrechts I, Castillo MJ, **Gonzalez-Gross M**, Marcos A, Gottrand F, Le Donne C, Widhalm K, Molnár D, Stehle P, Kafatos A, Dallongeville J, Gesteiro E, Abbeddou S, Moreno LA, González-Gil EM; HELENA Study Group. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2022 Sep;32(9):2061-2073

[Self-Reported Sleeping Time Effects on Physical Performance and Body Composition Among Spanish Older Adults: EXERNET-Elder 3.0 study.](#) Gesteiro E, Aparicio-Ugarriza R, García-Centeno MDC, Escobar-Toledo D, Mañas A, Pérez-Gómez J, Gusi N, Gómez-Cabello A, Ara I, Casajús JA, Vicente-Rodríguez G, **González-Gross M**. *Gerontol Geriatr Med*. 2022 Sep 19;8:23337214221125359. doi: 10.1177/23337214221125359.

[Circulating sestrins and force velocity profiling in older adults with type 2 diabetes.](#) González-Martos R, Aparicio-Ugarriza R, Alcazar J, Ramirez-Castillejo C, Reihmane D, Menéndez-Rey A, **González-Gross M**, Guadalupe-Grau A. *Eur J Sport Sci*. 2022 Aug 19:1-10. doi: 10.1080/17461391.2022.2106158.

[Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: a pooled analysis of 1201 population-representative studies with 104 million participants.](#) NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). *Lancet*. 2021 Sep 11;398(10304):957-980. doi: 10.1016/S0140-6736(21)01330-1. Epub 2021 Aug 24.

[Early identification of metabolic syndrome risk: A review of reviews and proposal for defining pre-metabolic syndrome status.](#) Gesteiro E, Megía A, Guadalupe-Grau A, Fernandez-Veledo S, Vendrell J, **González-Gross M**. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2021 Aug 26;31(9):2557-2574

[Glycophosphopeptical AM3 Food Supplement: A Potential Adjuvant in the Treatment and Vaccination of SARS-CoV-2.](#)

Fernández-Lázaro D, Fernandez-Lazaro CI, Mielgo-Ayuso J, Adams DP, García Hernández JL, González-Bernal J, **González-Gross M**. *Front Immunol*. 2021 Jun 17;12:698672. doi: 10.3389/fimmu.2021.698672. eCollection 2021.

[Vitamin D Status in Spanish Elite Team Sport Players.](#) Valtueña J, Aparicio-Ugarriza R, Medina D, Lizarraga A, Rodas G, **González-Gross M**, Drobnic F. *Nutrients*. 2021 Apr 15;13(4):1311. doi: 10.3390/nu13041311.

[Development of a Genetic Risk Score to predict the risk of overweight and obesity in European adolescents from the HELENA study.](#) Seral-Cortés M, Sabroso-Lasa S, De Miguel-Etayo P, **Gonzalez-Gross M**, Gesteiro E, Molina-Hidalgo C, De Henauw S, Gottrand F, Mavrogianni C, Manios Y, Plada M, Widhalm K, Kafatos A, Erhardt É, Meirhaeghe A, Salazar-Tortosa D, Ruiz J, Moreno LA, Esteban LM, Labayen I. *Sci Rep*. 2021 Feb 4;11(1):3067. doi: 10.1038/s41598-021-82712-4.

Firma (1): CRISTÓBAL SÁNCHEZ MUÑOZ  
En calidad de: Solicitante



[Single nucleotide polymorphisms of ADIPOQ gene associated with cardiovascular disease risk factors in European adolescents: the Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence study.](#) Salazar-Tortosa DF, Pascual-Gamarra JM, Labayen I, Rupérez AI, Censi L, Béghin L, Michels N, **González-Gross M**, Manios Y, Lambrinou CP, Moreno LA, Meirhaeghe A, Castillo MJ, Ruiz JR. *J Hypertens.* 2020 Oct;38(10):1971-1979. doi: 10.1097/HJH.0000000000002502.

[Physical performance, plasma S-klotho, and all-cause mortality in elderly dialysis patients: A prospective cohort study.](#) Valenzuela PL, Cobo F, Díez-Vega I, Sánchez-Hernández R, Pedrero-Chamizo R, Verde-Rello Z, **González-Gross M**, Santiago C, Pérez Ruiz M. *Exp Gerontol.* 2019 Jul 15;122:123-128. doi: 10.1016/j.exger.2019.05.00

**C.2. Proyectos (selección)**

**TITULO DEL PROYECTO:** ODIN – *Food-based solutions for eradication of vitamin D deficiency and health promotion throughout the life cycle*  
**NUMERO DE PROYECTO:** FP-7- KBBE 2013.2.2.03- 613977  
**ENTIDAD FINANCIADORA:** Séptimo Programa Marco. Comisión Europea/  
**DURACION:** 2013-2017  
**INVEST. RESPONSABLE:** Marcela González-Gross/coordinador: Kevin Cashman. University College Cork, Irlanda.  
**FINANCIACIÓN:** 51710,68 Euro (total 5 Mill)

**TITULO DEL PROYECTO:** PREDIMED +DM: Efecto de una dieta mediterránea hipocalórica y promoción de la actividad física en prevención de diabetes tipo 2 en personas con síndrome metabólico.  
**NUMERO DE PROYECTO:** PI14/00636  
**ENTIDAD FINANCIADORA:** Instituto de Salud Carlos III.  
**DURACION:** 2014-2017  
**INVEST. RESPONSABLE:** Marcela González-Gross/coordinador: Josep A. Tur (Universidad de las Islas Baleares)  
**FINANCIACIÓN:** 112.832,50 Euro

**TITULO DEL PROYECTO:** Evolución de la condición física, composición corporal y fragilidad en personas mayores de 65 años. Mediación de la vitamina D y efectos de un programa de ejercicio: Estudio longitudinal EXERNET. (Asesor externo)  
**NUMERO DE PROYECTO:** DEP2016-78309-R  
**ENTIDAD FINANCIADORA:** Ministerio de Economía, Industria y Competitividad.  
**DURACION:** 2017-2019  
**INVEST. RESPONSABLE:** German Vicente Rodriguez (Universidad de Zaragoza)

**TITULO DEL PROYECTO:** FOOD4HPROJECTA - STOP METSYN. Project A: using indicators to influence consumer behaviour and prevent pre-disease through food and lifestyle-related interventions  
**NUMERO DE PROYECTO:** EH1911600441  
**ENTIDAD FINANCIADORA:** EIT Health. European Commission.  
**DURACION:** 2019  
**INVEST. RESPONSABLE:** Marcela González-Gross. 50000 €

**TITULO DEL PROYECTO:** Madrid Innovative Neurotech Alliance – MINA-CM  
**NUMERO DE PROYECTO:** P2022/BMD7236  
**ENTIDAD FINANCIADORA:** Comunidad de Madrid.  
**DURACION:** 2023-2026  
**INVEST. RESPONSABLE:** Marcela González-Gross/ Coordinador: Gustavo Guinea.  
**FINANCIACIÓN:** 800000 €

Firma (1): CRISTÓBAL SÁNCHEZ MUÑOZ  
 En calidad de: Solicitante



### C.3. Contratos de investigación art. 83 LRU (como IP) (selección)

TITULO DEL PROYECTO: PASOS: Actividad física, sedentarismo y obesidad en jóvenes españoles.

NUMERO DE PROYECTO OTT: P1911600202

ENTIDAD FINANCIADORA: GASOL Foundation

DURACION: 2019-2023

TITULO DEL PROYECTO: PESCA: Programa Escolar de Salud Cardiovascular

NUMERO DE PROYECTO OTT: P1911600493

ENTIDAD FINANCIADORA: Zaramedic S.L., Nestlé

DURACION: 2019-2023

INVEST. RESPONSABLE: Fernando Zárate/ Marcela González-Gross

TITULO DEL PROYECTO: **Estudio sobre actividad física, sedentarismo y obesidad de los niños en la ciudad de Madrid.** ASOMAD

NUMERO DE PROYECTO OTT: P2011600362

ENTIDAD FINANCIADORA: Ayuntamiento de Madrid

DURACION: 2020-2023

INVEST. RESPONSABLE: Marcela González-Gross/Augusto García Zapico

TITULO DEL PROYECTO: Relation between adverse reactions to food, physical performance and health in a Mediterranean population

NUMERO DE PROYECTO OTT: P2011600273

ENTIDAD FINANCIADORA: DST Diagnostische Systeme Und Technologien GmbH

DURACION: 2020-2023

INVEST. RESPONSABLE: Marcela González-Gross



Fecha del CVA	Enero 2023
---------------	------------

### A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Granada		
Dpto./Centro	Educación Física y Deportiva		
Categoría profesional	Catedrático de Universidad	Fecha inicio	Junio 2018
Espec. cód. UNESCO	5899 Otras Especialidades Pedagógicas (Especificar): Educación Física 6310.09 Calidad de vida		
Palabras clave	Promoción de la salud, actividad física y salud, calidad de vida, Educación para la Salud, prevención de riesgos.		

### A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciatura	Universidad de Granada	1990
Doctor en Educación Física	Universidad de Granada	1998

### A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

Tres sexenios de investigación. Tres tesis doctorales dirigidas en los últimos nueve años.

En Web of Science: 1119 citas totales, 99.4 citas/año durante los últimos cinco años, 11 publicaciones en primer cuartil, índice h = 21 en Web of Science

En Google Scholar: 3202 citas totales, índice h = 25, índice i10 = 41

## Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Mi trayectoria científica ha estado vinculada al estudio de la actividad física y su relación con diferentes parámetros de salud, todo ello en población escolar y adultos fundamentalmente.

Dentro de una de las líneas de investigación del grupo de investigación al que pertenezco, CTS-1018 *Physical activity for health promotion*, hemos llevado a cabo números estudios que han permitido conocer los bajos niveles de actividad física en escolares a nivel nacional, así como la relación entre la práctica de actividad física y parámetros de salud como las conductas sedentarias, la obesidad, el riesgo cardiovascular, la condición física, etc. Actualmente estamos inmersos en un proyecto I+D+i, del cual soy investigador principal, dirigido a la promoción de la salud desde la Educación Física (acrónimo PROMESA-EF).

He realizado más de 60 aportaciones en revistas indexadas en el Journal Citation Report o en el Scimago Journal Rank. He escrito tres libros, 19 capítulos de libro, de los cuales 11 trabajos están publicados en editoriales reconocidas en el Scholarly Publisher Indicators. Un total de 65 aportaciones a congresos, siendo 22 de ámbito nacional, y 38 internacional. Un total de 14 ponencias invitadas en seminarios y conferencias.

He sido premiado por mis méritos de investigación en cuatro ocasiones: primer premio por la tesis doctoral (1998), premio estrategia NAOS al proyecto EVASYON como mejor trabajo de investigación aplicada, otorgado por el Ministerio de Sanidad y Consumo en el año 2009; segundo premio por trabajo de investigación otorgado por el Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física- Andalucía (2002), y premio NAOS otorgado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e igualdad en la convocatoria 2016 por el proyecto I+D+i PREVIENE.

He participado en 17 proyectos/contratos de investigación de financiación pública (3 nacionales, 3 europeos, 4 autonómicos, 3 propios de la Universidad de Granada, y 4 con otros organismos públicos.



Proyectos como AVENA, EVASYON, varios de Fibromialgia, ERGOLAB, PROGRESS, entre otros, todos ellos con gran repercusión científica. Algunos destacan por ser pioneros en el ámbito nacional dado su carácter multicéntrico y multidisciplinar (AVENA, PASOS), por desarrollar programas de intervención novedosos (EVASYON, Fibromialgia), por establecer protocolos de evaluación integral de calidad de vida (ERGOLAB), o bien por llevar a cabo intervenciones para mejorar la calidad de vida de los trabajadores en el propio centro de trabajo (PROGRESS)

Trabajo en la línea de investigación dirigida a intervención educativa desde el área de Educación Física con el fin de buscar estrategias que permitan convertir a los escolares en personas físicamente activas, logrando con ello beneficios en calidad de vida relacionada con la salud, continuando con ello la línea de investigación del proyecto PREVIENE así como la emprendida por trabajos de tesis doctoral y de investigación previos de otros miembros del grupo de investigación CTS-1018.

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por fecha)

### C.1. Publicaciones

Saucedo-Araujo RG, Huertas-Delgado FJ, Villa-Gonzalez E, Ávila-García M, Gálvez-Fernández P, **Tercedor P**. Is children health-related quality of life associated with physical fitness and mode of commuting? *Previene Project. Perspectives in Public Health* 2021; 141(2). <https://doi.org/10.1177/1757913921992405> (IF:4.073. Rank 13/171. Public, Environmental & Occupational Health. **D1**)

Ávila-García, M., Huertas-Delgado, F.J. & **Tercedor, P.** A school-based sleep education program to improve sleep duration, latency, and efficiency of Spanish children. *Sleep Biol. Rhythms* 2021. <https://doi.org/10.1007/s41105-021-00323-y> (IF:0.925. Rank 152/172. Physiology. Q4)

Ávila-García, M.; Esojo-Rivas, M.; Villa-González, E.; **Tercedor, P.**; Huertas-Delgado, F.J. Relationship between Sedentary Time, Physical Activity, and Health-Related Quality of Life in Spanish Children. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, 2702. <https://doi.org/10.3390/ijerph18052702> (IF: 2.849. Rank 174/516. Public Health, Environmental and Occupational Health. Q2)

Huertas-Delgado, FJ, Segura-Jiménez, Víctor, Ávila-García, Manuel, Cardon, Greet, **Tercedor Pablo**. Physical Activity Levels during Physical Education in Spanish Children. *Health Education Journal* 2021; 1-13. <https://doi.org/10.1177/1098188820988743> (IF: 1.319. Rank 451/1254. Education. Q2)

Hartwig, T., Sanders, T., Vasconcellos, D., Noetel, M., Parker, P., Lubans, D.R., Andrade, S., Ávila-García, M., Bartholomew, J.B., Belton, S., Brookds, N.E., Bugge, A., Cavero-Redondo, I., Christiansen, L.B., Cohen, K.E., Coppinger, T., Dyrstad, S.M., Errisuriz, V.L., Fairclough, S.J., Corely, T., Huertas-Delgado, F.J., Issartel, J., Kriemler, S., Eikanger Kvalo, S., Marques.Vidal P., Martínez- Vizcaíno, V., Christina Moller, N., Moran, C.N., Morris, J.G., Nevill, M.E., Ochoa-Avilés, A., O'Leary, M., Peralta, L.R., Peiffer, K.A., Puder, J.J., Redondo-Tébar, A., Robbins, L.B., Sánchez- López, M., Tarp, J., Taylor, S.L., **Tercedor, P.**, Toftager, M., Villa-González, E., Wedderkpp, N., Weston, K.L., Yin, Z., Zhou, Z., Londsdales, C., Del Pozo Cruz, B. School. School-based interventions modestly increase physical activity and cardiorespiratory fitness but are least effective for youth who need them most: an individual participant pooled analysis of 20 controlled trials. *British Journal of Sports Medicine* 2021. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102740> (IF: 12.68. Rank 1/196. **D1**)

Ávila-García, M., Baena-ogalla, N., Huertas-delgado, F. J., **Tercedor, P.**, & Villa-gonzález, E. The Relationship between Physical Activity Levels , Cardiorespiratory Fitness and Academic Achievement School-Age Children from Southern Spain. *Sustainability* 2020; 12(3459). <https://doi.org/10.3390/su12083459> (IF: 2.966. Rank 26/82. Environmental Science. Q2)

Ávila-García, M, Femia-Marzo, P, Huertas-Delgado FJ, **Tercedor P**. Bidirectional Associations between Objective Physical Activity and Sleep Patterns in Spanish School Children. *Environmental*





*Research and Public Health* 2020; 17 (3), 710; <https://doi.org/10.3390/ijerph17030710>  
 Rank 174/516. Public Health, Environmental and Occupational Health. Q2)

**Tercedor, P.**, Segura-Jiménez, V., Ávila García, M., & Huertas-Delgado, F. J. Physical activity during school recess: A missed opportunity to be active? *Health Education Journal*. 2019; 78(8), 988-999. <https://doi.org/10.1177/0017896919859044> (IF: 1.319. Rank 451/1254. Education. Q2)

Cortell-Tormo JM, **Tercedor P**, Chulvi-Medrano I, Tortosa-Martínez I, Manchado-López C, Llanas-Belloch S, Pérez-Soriano P. Effects of functional resistance training on fitness and quality of life in females with chronic nonspecific low-back pain. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation* 2018; 6, 31(1):95-105

**Tercedor P**, Villa-González E, Ávila-García M, Díaz-Piedra C, Martínez-Baena A, Soriano- Maldonado A, Pérez-López IJ, García-Rodríguez I, Mandic S, Palomares-Cuadros J, Segura-Jiménez V, Huertas-Delgado, F. J. A school-based physical activity promotion intervention in children: rationale and study protocol for the PREVIENE Project. *BMC Public Health* 2017; 17(1): 748. (IF: 2.69. Rank 107/516 Public Health, Environmental and Occupational Health. Q1)

**C.2. Proyectos**

Referencia: B-SEJ-038-UGR18

Título: Programa para la mejora de la salud a través de la Educación Física (Acrónimo: PROMESA- EF).

Entidad financiadora: Programa Operativo FEDER Andalucía 2014-2020.

Fecha inicio/fin: 1 Enero 2020/ 31 Diciembre 2021.

Cuantía de subvención: 6.400 euros

Tipo de participación: Investigador Principal (IP).

Referencia: DEP2015-63988-R

Título: Promoción de estilos de vida saludables desde el entorno escolar (Acrónimo: PREVIENE)

Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad /Fondos Europeos de Desarrollo Regional (FEDER, Unión Europea)

convocatoria: Convocatorias 2015. Proyectos EXCELENCIA y Proyectos RETOS.

Dirección General de Investigación Científica y Técnica. Subdirección General de Proyectos de Investigación.

Nombre del Investigador Principal: Pablo Tercedor Sánchez

Entidad de afiliación: Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada

Fecha de inicio: 1 enero 2016

Fecha de finalización: 31 diciembre 2018

Cuantía de subvención: 90.750 Euros

Tipo de participación: Investigador Principal (IP)

Referencia: 667302

Título: Coca - Comorbid Conditions of Attention Deficit /Hyperactivity disorder

Entidad financiadora: Comisión Europea

Convocatoria: Personalising Health and Care

TIPO DE PARTICIPACIÓN: colaborador

Nombre del Investigador Principal: Francisco Bartolomé Ortega Porcel

Entidad de afiliación: Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada

Fecha de Inicio: 01/01/2016

Fecha de finalización: 31/12/2020.

Cuantía de subvención: 105.000 Euros

Tipo de participación: Investigador

Referencia: PI0652/2012

Título: Prevención de la obesidad infantil en escolares de Andalucía. Efecto de una intervención multicomponente.

Entidad financiadora: Consejería de Igualdad, Salud y Políticas sociales

Firma (1): CRISTÓBAL SÁNCHEZ MUÑOZ  
 En calidad de: Solicitante



Convocatoria: concesión de subvenciones para la financiación de la Investigación innovadora (I+D+I) biomédica y en ciencias de la salud en Andalucía 2013  
 Nombre Investigador Principal: Carmen Lineros González  
 Entidad de afiliación: Escuela Andaluza de Salud Pública  
 Fecha de inicio: 1 enero 2013  
 Fecha de finalización: 31 diciembre 2015  
 Cuantía de la subvención: 15605  
 Tipo de participación: Investigador

**C.4. Tesis doctorales dirigidas (últimos 5 años)**

TÍTULO: Promoción de estilos de vida saludables en escolares de tercer curso de Educación Primaria

DOCTORANDO: Manuel Ávila García

PROGRAMA: Doctorado en Ciencias de la Educación

UNIVERSIDAD: Granada

CALIFICACIÓN: Sobresaliente

AÑO DE LECTURA: 2019

TÍTULO: School-based interventions to promote active commuting to school and quality of life in Spanish children and adolescents

DOCTORANDO: Romina Gisele Saucedo Araujo

PROGRAMA: Doctorado en Ciencias de la Educación

UNIVERSIDAD: Granada

CALIFICACIÓN: Sobresaliente

AÑO DE LECTURA: 2022

Firma (1): CRISTÓBAL SÁNCHEZ MUÑOZ  
 En calidad de: Solicitante





**CURRICULUM VITAE (CVA)**

**Fecha del CVA**

20-05-2023

**Parte A. DATOS PERSONALES**

Nombre	María Belén		
Apellidos	Feriche Fernández-Castanys		
Sexo (*)	Mujer	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	17/06/1971
DNI, NIE, pasaporte			
Dirección email	mbelen@ugr.es	URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0002-3933-6041		

**A.1. Situación profesional actual**

Puesto	Catedrática de Universidad		
Fecha inicio	30/10/2017		
Organismo/ Institución	Universidad de Granada		
Departamento/ Centro	Departamento de Educación Física y Deportiva		
País	España	Teléfono	+34958244381
Palabras clave	Hipoxia, entrenamiento en altitud, entrenamiento deportivo, educación física		

**A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con el Art. 14. 2.b) de la convocatoria, indicar meses totales)**

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2003-2017	Profesora Titular de Universidad/ Universidad de Granada/Promoción
1999-2003	Profesora Asociada/Universidad de Granada/Promoción

**A.3. Formación Académica**

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Licenciatura en Educación Física	Granada/España	1994
Certificado de Aptitud Pedagógica	Granada/España	1994
Doctorado en Educación Física	Granada/España	1998

*(Incorporar todas las filas que sean necesarias)*

**Parte B. RESUMEN DEL CV**

**Posición actual:**

- Catedrática de Universidad. Docencia en Entrenamiento deportivo. Facultad de Ciencias del Deporte.

Universidad de Granada

- Directora del Secretariado de Campus Saludable, Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y S Sostenibilidad de la Universidad de Granada: 2015-actualidad.

**Indices de Calidad Científica:**

- 3 sexenios de Investigación reconocidos por la ANECA
- 5 tramos reconocidos por la Junta de Andalucía
- Índice H: 24(WOS); 33 (Scholar)

**Aportaciones científicas últimos 10 años**

- 82 publicaciones en JCR (30% Q1; 30% Q2; 13% Q3 y 28% Q4. 1º, último o autor de correspondencia en el 69%. 1402 citas WOS; (2809 Scholar).
- 53 aportaciones a congresos internacionales. 9 ponencias invitadas
- 5 premios por méritos de investigación, 4 premios en Congresos y el tercer premio en los XVI Premios Nacionales de Investigación en Medicina Deportiva Nacional de 2013



- 4 capítulos de libro.
- Proyectos: 6 proyectos de investigación (5 como IP): 3 en el plan nacional I+D (IP en los 3; DEP2012-35774 MINECO/FEDER; DEP2015-64350-P MINECO/FEDER; PGC2018-097388-B-I00 MINECO/FEDER), 2 del Programa operativo FEDER Andalucía 2014-2020 (IP en uno de ellos; A-SEJ-246-UGR18; B-CTS-374-UGR20); 1 de Infraestructura y equipamiento científico-técnico- MINECO/FEDER (IP; EQC2019-005832-P). Todos los proyectos se ejecutan bajo la temática de “fuerza e hipoxia”. Colaboraciones de las Universidades de Ljubliana (Eslovenia); Nueva York (Lehman College, CUNY, USA); Örebro (Suecia), Extremadura, A Coruña y del CAR de Sierra Nevada (CSD).
- Tesis doctorales dirigidas: 6 (2 con mención internacional y 1 en cotutela internacional).

**Transferencia de conocimiento**

- Dirección de 6 contratos: 4 predoctorales (3 FPU y 1 FPI); 1 post-doctoral y 1 contrato de garantía juvenil.
- Miembro de la comisión evaluadora de Sexenios de Investigación (2019 y 2020)
- Miembro de la comisión evaluadora de proyectos de investigación de 2017, “Excelencia” y “Retos”, de Plan Estatal 2013-2016, regidas por las resoluciones de 8 de junio de 2017 (BOE de 13 de junio) y por sus respectivas órdenes de bases reguladoras de 30 de septiembre de 2013 (BOE de 2 de octubre)
- Coordinadora de la línea de publicaciones en el campo del Entrenamiento y Enseñanza de los Deportes. Editorial Síntesis (2022).
- Miembro de 3 comités científicos en 3 congresos nacionales.

**Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES (últimos 10 años)-**

**C.1. Publicaciones relevantes en revistas con “peer review”.**

1. Rodriguez, FA., Iglesias,X., **Feriche,B.**, Calderon-Soto,C., Chaverri,D., Wachsmuth,N., Schmidt,W., Levine,B., ‘Altitude Training in Elite Swimmers for Sea Level Performance (Altitude Project)’, *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 47 (2015), 1965–78;
2. Garcia-Ramos, A, Padial,P., De la Fuente,B., Argüelles-Cienfuegos,J., Bonitch-Gongora,J., and **Feriche,B** ‘Relationship Between Vertical Jump Height and Swimming Start Performance Before and After an Altitude Training Camp’, *Journal of Strength and Conditioning Research*, 30 (2016), 1638–45
3. Garcia, A, Stirn,I., Padial,P., Argüelles-Cienfuegos,J., De la Fuente,B., Calderon,C., Bonitch-Góngora,J., Tomazin,K., Strumbelj,B., Strojnik,V., **Feriche, B.**, ‘The Effect of an Altitude Training Camp on Swimming Start Time and Loaded Squat Jump Performance’, *Plos One*, 11, 7 (2016), e0160401;
4. **Feriche, B**, Garcia-Ramos,A., Morales-Artacho, AJ., and Padial,P. ‘Resistance Training Using Different Hypoxic Training Strategies: A Basis for Hypertrophy and Muscle Power Development.’, *Sports Medicine - Open*, 3-1; 2017
5. Pérez-Castilla,A, García-Ramos,A., Padial,P., Morales-Artacho,AJ., **Feriche,B**. Effect of different velocity loss thresholds during a power-oriented resistance training program on the mechanical capacities of lower-body muscles. *Journal of Sports Sciences*. (2018), 36:1331-133;
6. Morales-Artacho, Padial,P.; García-Ramos,A.; Pérez-Castilla,A., Argüelles-Cienfuegos,J.; De la Fuente,B., **Feriche,B**. ‘Intermittent resistance training at moderate altitude: effects on the force-velocity relationship, isometric strength and muscle architecture’ *Frontiers in Physiology*,(2018); 9; <https://doi.org/10.3389/fphys.2018.00594>.
7. Morales-Artacho,A.; Padial, P.; García,A.; Pérez,A.; **Feriche,B**. Influence of a cluster set configuration on the adaptations to short-term power training. *Journal of Strength and Conditioning Research* (2018), 32:930-937.
8. León-López, J, Calderón-Soto,C., Pérez-Sánchez,M., **Feriche, B.**, Iglesias,X., Chaverri,D., and Rodríguez,F. ‘Oxidative stress in elite athletes training at moderate altitude and at sea level (Altitude Project)’. *European Journal of Sport Sciences* (2018), 18:832-841.
9. Morales-Artacho, García,A.; Pérez,A.; Padial,P.; Argüelles,J., de la Fuente,B.; **Feriche B.**. Associations of the Force-Velocity Profile with Isometric Strength and Neuromuscular Factors. *International Journal of Sports medicine* (2018); 39: 984-994.
10. Almeida,F.; Bonitch,J.; Padial,P.; Morales-Artacho,A.; de la Fuente,B., **Feriche,B**. Effect of acute exposure to moderate altitude on kinematic variables of the ippon-seoi-nage and its relationship with the countermovement jump in elite judokas. *PlosOne*. 13, 10 (2018).

Firma (1): CRISTÓBAL SÁNCHEZ MUÑOZ  
En calidad de: Solicitante



11. **Feriche, B.**; Shoenfeld, B.J.; Bonitch, J.; de la Fuente, B.; Almeida, F.; Argüelles, J.; Padial, P. Altitude-induced effects on muscular metabolic stress and hypertrophy-induced mechanisms after a resistance training session. *European Journal of Sport Sciences* 2020; 20:1083-1092;
12. Almeida, F.; Padial, P.; Bonitch-Góngora, J.; de la Fuente, B. Schoenfeld, B.J.; Morales-Artacho, A.; **Feriche, B.** (2021) 'Effect of altitude training on physical and technical performance in elite judokas'. *Frontiers in Physiology*.
13. Bonitch, J., Almeida, F.; **Feriche, B.**; Padial, P. Successive judo bouts induce potentiating effect on upper-body muscles. *Archives of Budo* (2020), 16: 143-152
14. Benavente, C.; León-López, J.; **Feriche, B.**; Schoenfeld, B J.; Bonitch-Góngora, J.; Almeida, F.; Pérez-Regalado, S.; Padial, P. 'Hormonal and inflammatory responses to hypertrophy-oriented resistance training at acute moderate altitude' *International Journal of Environmental Research and Public Health* (2021). 18 (8), 4233; <https://doi.org/10.3390/ijerph18084233>
15. Tomazin, K.; Strojnik, V.; **Feriche, B.**; García, A.; Strumbelj, B.; Stirn, I. 'Neuromuscular Adaptations in Elite Swimmers During Concurrent Strength and endurance Training at Low and Moderate Altitudes' *Journal of Strength and Conditioning Research*. (2022). 36: 1111-1119
16. Ortega-Rodríguez, R., Padial, P.; Almeida, F., Bonitch-Gongora, J.; **Feriche, B.** 'Effect of the pull-up grip width on maximum strength, power-force-velocity profile and number of repetitions to failure'. *Research Quarterly for Exercise and Sport* (2021), 92:651-658, <https://doi.org/10.1080/02701367.2020.1762835>.
17. Tomazin, K.; Almeida, F.; Stirn, I.; Padial, P.; Bonitch-Góngora, J.; Morales-Artacho, A.; Strojnik, V and **Feriche, B.** (2021) 'Neuromuscular Adaptations after an Altitude Training Camp in Elite Judo Athletes' *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 6777.
18. Benavente, C.; **Feriche, B.**; Olcina, G.; Schoenfeld, B.J.; Camacho-Cardenosa, A.; Almeida, F.; Martínez-Guardado, I.; Timon, R.; Padial, P.; Inter-set rest configuration effect on acute physiological and performance-related responses to a resistance training session in terrestrial vs simulated hypoxia (2022). *Perr J*; 10:e13469 <http://doi.org/10.7717/peerj.13469>
19. Pérez-Regalado, S.; **Feriche, B.**; León-López, J. Therapeutic approach for digestive system cancers and potential implications of exercise under hypoxia condition: what little is known? a narrative review. *J Cancer Research Clin Oncol*, (2022) 148:1107–1121
20. Timón, R.; Olcina, G.; Padial, P.; Bonitch-Góngora, J.; Martínez-Guardado, I.; Benavente, C.; de la Fuente, B.; **Feriche, B.** Effects of Resistance Training in Hypobaric vs. Normobaric Hypoxia on Circulating Ions and Hormones. *Int J Environ Res Public Health*, (2022). 19, 3436. <https://doi.org/10.3390/ijerph19063436>
21. Márquez, G.; Colomer, D.; Benavente, C.; Morenilla, L.; Alix-Fages, C.; Padial, P.; **Feriche, B.**; Altitude-induced effects on neuromuscular, metabolic and perceptual responses before, during and after a high-intensity resistance training sesión. *Eur J Appl Physiol* (2023); [Ahead of print] <https://doi.org/10.1007/s00421-023-05195-3>
22. Benavente, C.; Schoenfeld, B.; Padial, P.; **Feriche, B.** *Scientific Reports* (2023) 13:3676 | <https://doi.org/10.1038/s41598-023-30808-4>
23. Almeida, F.; Carratalá, H.; Carratalá, V.; Feriche, B.; Padial, P & Bonitch-Góngora, J (2023): Influence of lower-limb muscle power-related variables on the ipponseoi-nage of elite judokas, *Int J Perform Anal Sport*, <https://doi.org/10.1080/24748668.2023.2176102>

## C.2. Congresos

- **Conferencia Invitada:** Analysis of the role of hypoxia in enhancing muscle growth: current state of knowledge; 27th Annual Congress of the European College of Sport Science; Sevilla, 30 de Agosto al 2 de septiembre de 2023.
- **Conferencia Invitada:** Muscle power and strength training under hypoxic conditions; 25th Virtual Congress of the European College of Sport Science ; Virtual-30/10/2020 10:00am; Organiza: European College of Sport Science; 28/10/2020 a 30/10/2020
- **Conferencia Invitada:** Entrenamiento de la potencia muscular en altitud moderada; Free International wimu training (Online), <https://www.dropbox.com/s/7eevswfufw3aug/ENTRENAMIENTO%20DE%20LA%20POTENCIA%20MUSCULAR-BELEN%20FERICHE.mp4?dl=0>; Organiza Real Track Systems; Internacional; 11/06/2020 17:00 a 19:45



- **Conferencia Invitada:** Estrategias de entrenamiento de la fuerza en altitud; II Congreso Internacional en Ciencias de la Salud y del Deporte-Huesca (mesa de Entrenamiento); Huesca, España, Organiza Universidad de Zaragoza; 23/05/2019 a 25/05/2019.
- **Conferencia Invitada:** Acute and Chronic response to weight training in altitude; Symposium International sur l'entrainement en altitude; Font Romeu, France. Organiza CREPS, CNA Font Romeu, Francia; 07/07/2018 a 09/07/2018
- **Conferencia invitada:** El entrenamiento de fuerza en altitud; 1 Jornada de entrenamiento en altura y planificación en Deportes de Equipo; CAR Sierra Nevada Granada, España; Organiza C.A.R. Sierra Nevada; Escuela de Ciencias del Deporte; Nacional 01/09/2017 a 02/09/2017
- **Ponente Magistral:** Adaptaciones fisiológicas al entrenamiento en altura; Congreso Ámbitos de intervención de la cultura física: deporte, educación y salud, Chihuahua, México; Organiza Universidad Autónoma de Chihuahua, Internacional, 01/09/2015 a 04/09/2015

### C.3. Proyectos o líneas de investigación destacadas (últimos 5 años),

- 1- Referencia del proyecto: B-CTS-374-UJR20: Efecto del Entrenamiento de Hipertrofia en Hipoxia Moderada Sobre la Modulación de la Respuesta de Estrés y Su Relación Con la Salud; **IP: Belén Feriche**. Entidad Financiadora: Agencia Andaluza del Conocimiento. Consejería de transformación económica, Industria, conocimiento y Universidades Consejería de Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Junta de Andalucía. Programa operativo FEDER I+D+i; Duración: Desde: 01/07/2021 Hasta: 30/06/2023; Financiación:25.000€
- 2- Referencia del proyecto: EQC2019-005832-P: Laboratorio de Hipoxia normobárica. **IP: Belén Feriche**. Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Agencia estatal de Investigación. Unión Europea; Duración: 01/01/2019 - 31/03/2022; Financiación: 246.419,91 €
- 3- Referencia del proyecto: PGC2018-097388-B-I00; Efecto del entrenamiento de fuerza en diferentes tipos de hipoxia sobre la hipertrofia y vinculación a marcadores neuromusculares, de estrés metabólico y mecanismos asociados; **IP Belén Feriche**, Entidad financiadora: MINECO-FEDER; Duración: 01/01/2019 - 30/09/2022; Financiación recibida: 72.600,00€
- 4- Referencia del proyecto: DEP2015-64350-P: Influencia de la estrategia de exposición a la hipoxia moderada sobre las adaptaciones al entrenamiento de la potencia muscular; **IP: Belén Feriche**; Entidad financiadora: MINECO-FEDER; Duración: 01/01/2016 - 31/12/2019; Financiación: 71.148,00€ + FPI
- 5- Referencia del proyecto: DEP2012-35774: Efecto del ascenso a la altura moderada sobre el comportamiento muscular en diferentes manifestaciones de fuerza y su vinculación al rendimiento en nadadores experimentados; **IP: Belén Feriche**; Entidad financiadora: MINECO/FEDER; Duración: 01/01/2013-31/12/2015; Financiación 56.160 €

### C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados de los últimos 10 años

#### Dirección de contratos:

- 1- TIPO/PROGRAMA: Contratos Garantía Juvenil; ORGANISMO CONCEDENTE: Junta de Andalucía Beneficiario: **Irene Petrer Guisado**; DURACIÓN: Desde 1/04/2020- 1/04/ 2023; DEPARTAMENTO: Educación Física y Deportiva, UNIVERSIDAD: Universidad de Granada; **DIRECCIÓN: Belén Feriche**
- 2- TIPO/PROGRAMA: Becas F.P.I. (Proyectos); ORGANISMO CONCEDENTE: Plan Nacional De Investigación (Contrato Post-doctoral Ley 14/2011); BECARIO: **Filipa Sousa Fernandes Alcobia De Almeida**; DURACIÓN: Desde 24/07/2020- 23/03/2022; DEPARTAMENTO: Educación Física y Deportiva; UNIVERSIDAD: Universidad de Granada; **DIRECCIÓN: Belén Feriche**
- 3- TIPO/PROGRAMA: Becas F.P.I. (Proyectos); ORGANISMO CONCEDENTE: Plan Nacional De Investigación (Contrato Predoctoral Ley 14/2011); BECARIO: **Filipa Sousa Fernandes Alcobia De Almeida**- BES-2016-078035; DURACIÓN: Desde 01/04/2017- 23/07/2020; DEPARTAMENTO: Educación Física y Deportiva; UNIVERSIDAD: Universidad de Granada; **DIRECCIÓN: Belén Feriche**
- 4- TIPO/PROGRAMA: Becas F.P.U.ORGANISMO CONCEDENTE: Plan Nacional De Investigación (Contrato Predoctoral Ley 14/2011); BECARIO: **Alejandro Pérez Castilla**; DURACIÓN: Desde 31/10/2016 hasta 8/07/2018; DEPARTAMENTO: Educación Física y Deportiva; UNIVERSIDAD: Universidad de Granada; **DIRECCIÓN: Belén Feriche**.
- 5- TIPO/PROGRAMA: Becas F.P.U.; ORGANISMO CONCEDENTE: Plan Nacional De Investigación (Contrato Predoctoral Ley 14/2011); BECARIO: **Antonio Jesús Morales Artacho**; DURACIÓN: Desde



18/11/2013 hasta 31/12/2018; DEPARTAMENTO: Educación Física y Deportiva; UNIVERSIDAD: Universidad de Granada; **DIRECCIÓN: Belén Feriche**

- 6- TIPO/PROGRAMA: Becas F.P.U.; ORGANISMO CONCEDENTE: Plan Nacional De Investigación (Contrato Predoctoral Ley 14/2011); BECARIO: **Amador García Ramos**; DURACIÓN: Desde 08/01/2013 hasta 07/01/2017; DEPARTAMENTO: Educación Física y Deportiva; UNIVERSIDAD: Universidad de Granada; **DIRECCIÓN: Belén Feriche**

Comisiones

- Miembro de la comisión evaluadora de Sexenios de Investigación (2019 y 2020)
- Miembro de la comisión evaluadora de proyectos de investigación de 2017, “Excelencia” y “Retos”, del Plan Estatal 2013-2016, regidas por las resoluciones de 8 de junio de 2017 (BOE de 13 de junio) y por sus respectivas órdenes de bases reguladoras de 30 de septiembre de 2013 (BOE de 2 de octubre)

Dirección de Colecciones Editoriales:

Coordinadora de la línea de publicaciones en el campo del Entrenamiento y Enseñanza de los Deportes. Editorial Síntesis. Años 2022. La propuesta se compondrá de 10 libros, 5 manuales y 5 guías, dirigidos a los estudiantes de los Grados en Ciencias del Deporte de las Universidades Españolas.

Comités Científicos:

- II Congreso de Universidades Promotoras de Salud. Sostenibilidad, responsabilidad y compromiso con la salud (IICUPs). Burgos, 2-4 noviembre, 2022;
- XVIII congreso internacional sobre Sostenibilidad Ambiental, Cultural, Económica y Social. Sostenibilidad post-pandemia: Hacia la recuperación de una economía verde para la naturaleza, las personas y el planeta, 2022;
- VII Congreso internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte. Asociación Española de Ciencias del Deporte. 2012

Firma (1): CRISTÓBAL SÁNCHEZ MUÑOZ  
En calidad de: Solicitante





### CURRICULUM VITAE (CVA)

**AVISO IMPORTANTE** – El Curriculum Vitae no podrá exceder de 4 páginas. Para rellenar correctamente este documento, lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria.

**IMPORTANT** – The Curriculum Vitae cannot exceed 4 pages. Instructions to fill this document are available in the website.

Fecha del CVA

05/11/2022

#### Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	IGNACIO		
Apellidos	ARA ROYO		
Sexo (*)	VARÓN	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	16/07/1975
DNI, NIE, pasaporte	18038031-M		
Dirección email	<a href="mailto:ignacio.ara@uclm.es">ignacio.ara@uclm.es</a>	URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0002-2854-6684	B-6917-2019	

\* datos obligatorios

#### A.1. Situación profesional actual

Puesto	CATEDRATICO DE UNIVERSIDAD		
Fecha inicio	22/10/2020		
Organismo/ Institución	UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA		
Departamento/ Centro	ACTIVIDAD FISICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE		
País	ESPAÑA	Teléfono	925 268 800 Ext 5543
Palabras clave	Envejecimiento Activo, Composición Corporal, Condición física, Actividad Física, Sedentarismo y Salud		

#### A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con el Art. 14. 2.b) de la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2009-2020	PROFESOR TITULAR DE UNIVERSIDAD / UNIVERSIDAD CASTILLA-LA MANCHA / ESPAÑA / PROMOCION
2013-2014	SUBDIRECTOR GENERAL DEPORTE Y SALUD / CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES / ESPAÑA / COMISION SERVICIOS
2008-2010	PROFESOR CONTRATADO DOCTOR / UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA / ESPAÑA / PROMOCION

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

#### A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/Pais	Año
Doctorado Europeo en Ciencias de la Actividad física y del deporte	Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC)	2005
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del deporte	Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC)	2000
Magisterio con especialidad en Educación Física	Universidad de Zaragoza	1997

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)





**Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5000 caracteres, incluyendo espacios):**

IAR, profesor catedrático de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM), doctorado europeo en Ciencias del Deporte, Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULGPC) e investigador invitado en el Departamento de Ciencias Biomédicas (Universidad de Copenhague, Dinamarca). Coautor de más de 200 publicaciones científicas, 170 artículos revisados por pares e indexados en el Journal Citation Report (JCR) (100 en Q1), 28 publicaciones indexadas que no pertenecen a JCR y más de 30 libros y/o capítulos de libros. Miembro del equipo de investigación en más de 30 proyectos de investigación competitivos internacionales, nacionales y locales. Índice H: 38 (ISI Web of Knowledge), con más de 4000 citas y actualmente con 4 sexenios (3 de investigación y 1 de transferencia).

IAR lleva casi dos décadas trabajando en el estudio de los efectos de la actividad física en la composición corporal y la salud en poblaciones especiales (niños, jóvenes, ancianos sanos y frágiles, discapacitados y personas con diversas enfermedades) dirigiendo 12 tesis doctorales desde el año 2011 y con otras 5 en proceso.

En 2008 dirigió como IP el proyecto multicentro EXERNET, financiado en una convocatoria pública del IMSERSO, que contó con la participación de investigadores de diferentes regiones de España. Este proyecto evaluó los estilos de vida, la composición corporal y la condición física de más de 3000 personas mayores no institucionalizadas mayores de 65 años. En resumen, el resultado de la investigación del proyecto EXERNET ha sido acreditado por >30 artículos científicos en revistas en JCR, con un impacto acumulado total de más de 80 puntos (factor de impacto medio por documento > 2.5). Una parte importante de estas publicaciones han formado parte de 7 tesis doctorales (3,2 publicaciones por tesis doctoral). La mayoría han sido tesis internacionales/europeas, siendo 2 de ellas galardonadas con el premio extraordinario de tesis de sus respectivas universidades.

Desde 2009, Ignacio Ara es el director del grupo de investigación GENUUD Toledo (Universidad de Castilla-La Mancha), que ha participado en la red de investigación sobre la fragilidad y el envejecimiento de RETICS (RD12/0043/0026) y que desde el año 2017 se ha incorporado al Centro de Investigación Biomédica en Red sobre Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES CB16/10/00477) del Instituto de Salud Carlos III, que se encuentra entre los más altos niveles de excelencia en grupos de redes a nivel nacional.

En la actualidad es Fellowship y miembro del Scientific Committee del European College of Sports Sciences (ECSS), presidente de la Red de ejercicio físico y salud (EXERNET) y vicepresidente de la Asociación Española de Ciencias del Deporte (AECD).

**Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES (últimos 10 años)**

**C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias.**

1. J. Alcazar, D. Navarrete-Villanueva, A. Mañas, A. Gómez-Cabello, R. Pedrero-Chamizo, L. M. Alegre, J.G. Villa-Vicente, N. Gusi, M.González-Gross, J.A. Casajús, G. Vicente-Rodríguez, **I. Ara**. *The ‘fat but powerful’ paradox: association of muscle power and adiposity markers with all-cause mortality in older adults from the EXERNET Multi-center Study*. British Journal of Sports Medicine 2021: Nov;55(21): 1204-1211. Impact Factor: 18.488 Ranking & Category: **Q1** (1/87) SPORT SCIENCES. Autor de correspondencia; (12 de 12).
2. A. Mañas, B. del Pozo Cruz, U. Ekelund, J. Losa Reyna, I. Rodríguez-Gómez, J.A. Carnicero Carreño, L. Rodríguez Mañas, F.J. García-García, **I. Ara**. *Association of accelerometer-derived step volume and intensity with hospitalizations and mortality in older adults: a prospective cohort study*. Journal of Sport and Health Science 2021: May 23:S2095-2546(21): Impact Factor: 13.077 Ranking & Category: **Q1** (4/122) SPORT SCIENCES. Autor de correspondencia; (9 de 9).
3. Mañas A, Del Pozo-Cruz B, Rodríguez-Gómez I, Losa-Reyna J, Rodríguez-Mañas L, García-García FJ, **Ara I**. *Which one came first: movement behavior or frailty? A cross-lagged*

Firma (1): CRISTÓBAL SÁNCHEZ MUÑOZ  
En calidad de: Solicitante



*panel model in the Toledo Study for Healthy Aging*. Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle 2020: Apr;11(2):415-423. Impact Factor: 12.910. Ranking & Category **Q1** 1/53 GERIATRICS & GERONTOLOGY. Autor de correspondencia; (7 de 7).

**4.** Alcazar J, Alegre LM, Van Roie E, Magalhães JP, Nielsen BR, González-Gross M, Júdice PB, Casajús JA, Delecluse C, Sardinha LB, Suetta C, **Ara I**. *Relative sit-to-stand power: aging trajectories, functionally relevant cut-off points, and normative data in a large European cohort*. J Cachexia Sarcopenia Muscle. 2021 Aug;12(4):921-932. Impact Factor: 12.910. Ranking & Category: **Q1** GERIATRICS & GERONTOLOGY. Autor de correspondencia; (12 de 12).

**5.** J. Leal-Martín, M. Muñoz-Muñoz, S. Kozey Keadle, F. Amaro-Gahete, L.M. Alegre, A. Mañas, **I. Ara**. *Resting oxygen uptake value of 1 metabolic equivalent of task in older adults: a systematic review and descriptive analysis*. Sports Medicine 2021: Feb;52(2):331-348. Impact Factor: 11.928. Ranking & Category: **Q1** (3/87) SPORT SCIENCES. Autor de correspondencia; (7 de 7).

**6.** Mañas A, Gómez-Redondo P, Valenzuela PL, Morales JS, Lucía A, **Ara I**. *Unsupervised home-based resistance training for community-dwelling older adults: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials*. Ageing Res Rev. 2021 Aug; 69:101368. Impact Factor: 10.895. Ranking & Category: **Q1** (3/54) GERIATRICS & GERONTOLOGY. Autor de correspondencia; (6 de 6).

**7.** Gomez-Cabello A, Pedrero-Chamizo R, Olivares PR, Luzardo L, Juez-Bengoechea A, Mata E, Albers U, Aznar S, Villa G, Espino L, Gusi N, Gonzalez-Gross M, Casajus JA, **Ara I**; EXERNET Study Group *Título: Prevalence of overweight and obesity in non-institutionalized people aged 65 or over from Spain: The Elderly EXERNET Multi-center*. Obesity Reviews 2011: 12(8):583-592. Impact Factor: 7.038. Ranking & Category: **Q1** (11/122) ENDOCRINOLOGY&METABOLISM. Autor de correspondencia; (14 de 14).

**8.** I. Rodríguez-Gómez, A. Mañas, J. Losa-Reyna, L. Rodríguez-Mañas, S. F.M. Chastin, L. M. Alegre, F.J. García-García, **I. Ara**. *Prospective changes in the distribution of movement behaviors are associated with bone health in the elderly according to variations in their frailty levels*. Journal of bone and mineral research 2020: Jul;35(7): 236-245. Impact Factor: 6.741. Ranking & Category: **Q1** (19/145) ENDOCRINOLOGY AND METABOLISM. Autor de correspondencia; (8 de 8).

**9.** C. Rodriguez-Lopez, A. Santalla, P.L. Valenzuela, A. Real Martínez, M. Villarreal-Salazar, I. Rodriguez-Gomez, T. Pinós, **I. Ara**, A. Lucia. *Muscle glycogen unavailability and fat oxidation rate during exercise: Insights from McArdle disease*. The Journal of Physiology 2022: In press. Impact Factor: 6.228. Ranking & Category: **Q1** (11/81) PHYSIOLOGY. Autor de correspondencia; (8 de 9).

**10.** **Ara I**, Auerbach P., Larsen, S., Mata E., Stallknecht, B., Ploug T., Prats C. and Helge J.W. *Título: Low-grade inflammation is not present in former obese males but adipose tissue macrophage infiltration persists*. Biomedicine 2020: May 14;8(5): 123. Impact Factor: 6.081 Ranking & Category: **Q1** (32/140) MEDICINE, RESEARCH & EXPERIMENTAL. (1 de 8).

### C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado

**1.** Título: Red de investigación en ejercicio físico y salud para poblaciones especiales EXERNET (DEP2005-0046/ACTI)

Organismo: Ministerio de Educación y Ciencia

Desde: 2005 Hasta: 2008 / Cantidad: 36000 €

IP: José Antonio Casajús Mallén

Tipo de Convocatoria: Nacional

**2.** Título: Evaluación de los Niveles de Condición Física y su relación con Estilos de Vida Saludables en población mayor española no institucionalizada. Estudio Multi-céntrico (104/2007)

Organismo: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales-IMSERSO

Desde: 2007 Hasta: 2008 / Cantidad: 35.000 €

IP: Ignacio Ara

Tipo de Convocatoria: Nacional

**3.** Título: Masa ósea, condición física y estilos de vida saludables en población aragonesa mayor de 65 años (UZ 2008-BIO-01)



Organismo: Universidad de Zaragoza  
 Desde: 2008 Hasta: 2009 / Cantidad: 3.500€  
 IP: Ignacio Ara  
 Tipo de Convocatoria: Local

**4.** Titulo: Genética y deterioro de la condición física en personas mayores de 65 años: estudio longitudinal EXERNET (066/UPB 10/11)  
 Organismo: Consejo Superior de Deportes (CSD)  
 Desde: 2011 Hasta: 2012 / Cantidad: 14.300€  
 Investigador responsable: Jose Antonio Casajus  
 Tipo de Convocatoria: Nacional

**5.** Titulo: Estudio Longitudinal EXERNET: Influencia del estilo de vida en el deterioro de la condición física, la composición corporal y la calidad de vida en personas mayores de 65 años no institucionalizadas (147/2011)  
 Organismo: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad-IMSERSO  
 Desde: 2011 Hasta: 2012 / Cantidad: 27.000€  
 IP: Ignacio Ara  
 Tipo de Convocatoria: Nacional

**6.** Titulo: Red temática de investigación cooperativa (RETICS) en envejecimiento y fragilidad (RETICEF)(RD12/0043/0026)  
 Organismo: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad - Instituto Carlos III  
 Desde: 2013 Hasta: 2016 / Cantidad: 37.039€  
 IP: Leocadio Rodriguez Mañas (Red) - Ignacio Ara (Grupo Genud Toledo)  
 Tipo de Convocatoria: Nacional

**7.** Titulo: Utility of omic-based biomarkers in characterizing older individuals at risk for frailty, its progression to disability and general consequences to health and well-being -The FRAILOMIC Initiative (Grant agreement no: 305483)  
 Organismo: FP7-HEALTH-2012-INNOVATION-1  
 Desde: 2016 hasta: 2017 / Cantidad: 40,000€  
 IP: Leocadio Rodriguez Mañas (IP) Ignacio Ara (UCLM)  
 Tipo de Convocatoria: Europea

**8.** Titulo: Evolución de la condición física, composición corporal y fragilidad en personas mayores de 65 años. Mediación de la vitamina D y efectos de un programa de ejercicio (DEP2016-78309-R)  
 Organismo: Ministerio de Economía y Competitividad (RETOS)-Convocatoria 2016  
 Desde: 2017 Hasta: 2020 / Cantidad: 80.000 €  
 IP: German Vicente  
 Tipo de Convocatoria: Nacional

**9.** Titulo: Incorporación de nuevas áreas temáticas y nuevos grupos al Consorcio CIBER de la convocatoria 2016 de la Acción Estratégica en Salud 2013-2016. Área Temática de "Envejecimiento y Fragilidad" (CB16/10/00477)  
 Organismo: Instituto de Salud Carlos III - Ministerio de Economía y Competitividad  
 Desde: 2017 Hasta: 2020 / Cantidad: 28500€ (1ª anualidad)  
 IP: Ignacio Ara  
 Tipo de Convocatoria: Nacional

**10.** Titulo: Impacto de la fragilidad y prefragilidad en población de 50-55 años del PJ de Toledo y su relación con el envejecimiento vascular precoz y deterioro cognitivo subclínico (PI18/00972). Organismo: Instituto de Salud Carlos III - Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Desde: 2019 to: 2021 / Cantidad: 145200€  
 IP: Francisco Jose Garcia Garcia  
 Tipo de Convocatoria: Nacional

Fecha y firma,

Firma (1): CRISTÓBAL SÁNCHEZ MUÑOZ  
 En calidad de: Solicitante



**Parte A. DATOS PERSONALES** **Fecha del CVA** 15-01-2023

Nombre y apellidos	Jose Antonio López Calbet		
DNI/NIE/pasaporte		Edad	61
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	H-6693-2015	
	Código Orcid	0000-0002-9215-6234	

**A.1. Situación profesional actual**

Organismo	Universidad de Las Palmas de Gran Canaria		
Dpto./Centro	Educación Física / Ciencias del Deporte		
Dirección	Campus Universitario de Tafira, Tafira Baja 35017 Las Palmas de Gran Canaria		
Teléfono	correo electrónico	<a href="mailto:lopezcalbet@gmail.com">lopezcalbet@gmail.com</a>	
Categoría profesional	Catedrático de Universidad	Fecha inicio	2008
Espec. cód. UNESCO	241106		
Palabras clave	Ejercicio, Obesidad, hipoxia, señalización muscular		

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Ldo. Medicina	Barcelona	1985
Ldo. Educación Física	Barcelona	1986
Doctor	Barcelona	1993
Médico Especialista en Reumatología	Barcelona (H. Bellvitge, via MIR)	1989
Médico Especialista en Medicina del Deporte (C.E.S.)	Univ. de Montpellier (Francia)	1987

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica**

Índice h: 65; Sexenios: 4 ordinarios, último concedido en 2012-2017; 1 Sexenio Transferencia: 1; Total sexenios: 5. Más de 200 artículos publicados en revistas JCR, la mayoría Q1. Citas totales: >11.000; promedio de citas/año durante los últimos 5 años: > 700. Más de 50 artículos JCR en revistas del primer Decil de su categoría. Nivel de publicaciones en Fisiología y Ciencias del deporte de los más altos de España. En el 2% superior del ranking mundial de la Universidad de Standford en 2020 y 2021 (<https://bit.ly/3ng852s>). Premio a la Carrera Investigadora de la ULPGC 2020.  
**Artículos accesibles en:** [https://www.researchgate.net/profile/Jose\\_Antonio\\_Calbet2](https://www.researchgate.net/profile/Jose_Antonio_Calbet2)  
 Una de las conferencias más relevantes: <https://www.youtube.com/watch?v=HiY-Sfr3-00>  
 Otra conferencia internacional en 2020: <https://www.youtube.com/watch?v=NNfXnVY94Y0>

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)**

Investigador principal y co-investigador en más de 35 proyectos de investigación nacionales e internacionales. Director de 23 tesis doctorales, la mayoría en la modalidad de TESIS EUROPEA, nueve de las cuales recibieron el PREMIO EXTRAORDINARIO DE TESIS de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Tres de sus doctorandos han alcanzado el puesto de Catedrático de Universidad y cuatro el de titular de universidad, en distintas universidades españolas. Ha tutorizado cinco becarios Postdoctorales. Autor de más de 80 artículos de divulgación en español. Autor de más de 30 capítulos de libro, 6 de ellos en inglés. Más de 300 comunicaciones en congresos. Más de 120 Conferencias invitadas, varias de ellas conferencias plenarias en Congresos Europeos, Americanos y en China. Miembro del comité editorial de las revistas incluidas en JCR: Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports (editor responsable de la sección de Fisiología y Bioquímica), PLoS ONE, Eur J Sports Sci; Journal of Physical Activity and Health, Appl Nutr Metab, Int J Sports Medicine. No indexadas: Translational Sports Medicine, Sports Sciences for Health, Journal of Science in Sport and Exercise (Beijing), Sports (MDPI, un año), IJERPH (MDPI, un año). Miembro del Scientific Committee del European College of Sports Sciences. Ha participado en cuatro expediciones Científicas, dos a los Andes, una a los

Firma (1): CRISTÓBAL SÁNCHEZ MUÑOZ  
En calidad de: Solicitante



Alpes (Monte Rosa) y una al círculo Polar Ártico (Norte de Groenlandia) en respuesta del ser humano al ejercicio en ambientes extremos. Colaboraciones Internacionales con: Universidad de Copenhague (Prof. Ylva Hellsten, Prof. Jorn Helge); University of Southern Denmark (Prof. Niels Ortenblad), Universidad de British Columbia, Canada (Prof. Robert Boushel); Universidad Mid Sweden University (Prof. H-C Holmberg); Universidad de Copenhague (Prof. Carsten Lundby), Universidad de Oslo (Prof. Jostein Hallen), Universidad de Estocolmo (Prof. Filip Larsen).

Experiencia en procesos de evaluación y calidad: (MEC, MCYT, SEPAR, FIS, ANEP, Universidad Complutense de Madrid, Agencia de Evaluación de Castilla La Mancha, AGAUR, Agencia de Evaluación de Galicia, Andalucía, etc.) e internacionales (Para las agencias: NSF de USA, Agencia Suiza de investigación, Agencia Danesa, Agencia Austriaca de Investigación, Agencia Estonia, Agencia Rumana, Agencia Portuguesa, y para la Agencia Colombiana de investigación (Colciencias), Diabetes UK, NordForsk, Coordinador y Evaluador de becas FPU del MEC durante dos años. Premio nacional de Medicina del Deporte; múltiples premios a la mejor comunicación y mejores posters en Congresos Europeos de Ciencias del Deporte. Destaca entre sus aportaciones el desarrollo de un nuevo procedimiento para medir de forma precisa y exacta el gasto cardíaco durante el ejercicio en seres humanos, usando termodilución transpulmonar. *J Appl Physiol*, **118**, 1-10. Así mismo, es remarcable la actividad investigadora desarrollada en colaboración con NEKTIUM PHARMA SL, en el desarrollo de nuevas aplicaciones para polifenoles naturales. Esta colaboración ha originado el producto comercializado (con su correspondiente patente) Zynamite®, que recibido varios premios internacionales. Trabajo publicado en: <https://bit.ly/3kt9BwH>

**Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES** (ordenados por tipología)

**C.1. Publicaciones**

Boushel R, Ara I, Gnaiger E, Helge JW, et al. & **Calbet JA**. (2014). Low-intensity training increases peak arm VO<sub>2</sub> by enhancing both convective and diffusive O<sub>2</sub> delivery. *Acta Physiol (Oxf)* **211**, 122-134. (11/11). Q1, D1

**Calbet JA** & Boushel R. (2015). Assessment of cardiac output with transpulmonary thermodilution during exercise in humans. *J Appl Physiol (1985)* **118**, 1-10. Q1

**Calbet JA**, Boushel R, Robach P, Hellsten Y, Saltin B & Lundby C. (2014). Chronic hypoxia increases arterial blood pressure and reduces adenosine and ATP induced vasodilatation in skeletal muscle in healthy humans. *Acta Physiol (Oxf)* **211**, 574-584. Q1, D1.

**Calbet JA**, Losa-Reyna J, Torres-Peralta R, et al. & Lundby C. (2015). Limitations to oxygen transport and utilization during sprint exercise in humans: evidence for a functional reserve in muscle O<sub>2</sub> diffusing capacity. *J Physiol* **593**, 4649-4664. (1/14) Q1

**Calbet JAL**, Martin-Rodriguez S, Martin-Rincon M & Morales-Alamo D. (2020). An integrative approach to the regulation of mitochondrial respiration during exercise: Focus on high-intensity exercise. *Redox Biol* **35**, 101478. Q1, D1

Curtelin D, Morales-Alamo D, Torres-Peralta R, et al. & **Calbet JA**. (2018). Cerebral blood flow, frontal lobe oxygenation and intra-arterial blood pressure during sprint exercise in normoxia and severe acute hypoxia in humans. *J Cereb Blood Flow Metab* **38**, 136-150. (12/12) Q1

Gallego-Selles A, Martin-Rincon M, Martinez-Canton M, et al. & **Calbet JAL**. (2020). Regulation of Nrf2/Keap1 signalling in human skeletal muscle during exercise to exhaustion in normoxia, severe acute hypoxia and post-exercise ischaemia: Influence of metabolite accumulation and oxygenation. *Redox Biol* **36**, 101627. (10/10) Q1, D1

Larsen FJ, Schiffer TA, Zinner C, Willis SJ, Morales-Alamo D, **Calbet J**, Boushel R & Holmberg HC. (2020). Mitochondrial oxygen affinity increases after sprint interval

Firma (1): CRISTÓBAL SÁNCHEZ MUÑOZ  
En calidad de: Solicitante



training and is related to the improvement in peak oxygen uptake. *Acta Physiol Scand* **177**, 134-140. (09/09) Q1, D1

Martin-Rincon M, Gelabert-Rebato M, Perez-Valera M, et al. & Calbet JAL. (2021). Functional reserve and sex differences during exercise to exhaustion revealed by post-exercise ischaemia and repeated supramaximal exercise. *J Physiol* **599**, 3853-3878. (9/9) Q1

Gallego-Selles A, Martin-Rincon M, Martinez-Canton M, Perez-Valera M, Martin-Rodriguez S, Gelabert-Rebato M, Santana A, Morales-Alamo D, Dorado C & Calbet JAL. (2020). Regulation of Nrf2/Keap1 signalling in human skeletal muscle during exercise to exhaustion in normoxia, severe acute hypoxia and post-exercise ischaemia: Influence of metabolite accumulation and oxygenation. *Redox Biol* **36**, 101627. (10/10) Q1, D1

**C.2. Congresos (más de 120 “invited conferences”, algunas recientes accesibles en internet)**

- <https://www.youtube.com/watch?v=HiY-Sfr3-00>
- <https://www.youtube.com/watch?v=4HY3NhLikyU>
- <https://www.youtube.com/watch?v=992513QMrPU&t=3s>
- <https://www.youtube.com/watch?v=ZeWldQOvzLs>
- <https://kin.educ.ubc.ca/2021saltin/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=3ORar0DBxac> (min. 19:20)
- <https://www.plataformacolef.es/es/0/1/272/Webinar-sobre-Ejercicio-fisico-y-COVID-19-con-expertos-de-reconocido-prestigio.html>
- <https://www.physoc.org/events/exploring-sex-differences-in-human-exercise-physiology-current-limitations-and-future-research-recommendations/>
- <https://www.vitafoodsinsights.com/digital-magazine/fuelling-sports-nutrition-sector>
- <https://simposiodefuerza.es/index.php/jose-antonio-lopez-calbet/92-ix-symposium>
- <https://novonordiskfonden.dk/en/events/grand-depart-symposium-28-june-to-30-june-2022/>
- <https://fismexico2022.com/en/welcome/>

**C.3. Proyectos**

1. Project identifier: PID2021-125354OB-C21  
 Title: Regulación de la expresión de ACE2 en el músculo esquelético humano mediante el ejercicio y la vitamina d en hombres y mujeres jóvenes.  
 PI: José A L Calbet; MINECO; 01/10/2022 - 31/12/2025; 193,600.00 €
2. Project identifier: DEP2017-86409-C2-1-P  
 Title: Identificación e integración de nuevos factores moleculares, fisiológicos y bioeléctricos determinantes del rendimiento en el ejercicio de sprint.  
 PI: José A L Calbet; MINECO (Excelencia 2017); 01/01/2018 - 31/12/2021; 185,600.00 €
3. Project identifier: ProID2017010106  
 Title: Estudio longitudinal de los efectos de una modificación intensiva del estilo de vida en la composición corporal e indicadores bioquímicos y moleculares de salud en pacientes con sobrepeso y obesidad: aplicación para la evaluación fisiológica de rutas y sistemas de monitorización del esfuerzo orientados al turismo de salud. PI: José A L Calbet; Agencia Canaria de investigación (2018-20): 70,000.00 €
4. Project identifier: PI14/01509  
 Title: Viabilidad y sostenibilidad del adelgazamiento mediante tratamiento intensificado en pacientes con sobrepeso u obesidad: mecanismos neuroendocrinos y moleculares.  
 PI: José A L Calbet; Instituto de Salud Carlos III (2015-17); 122,815,00 €
5. Project identifier: DEP 2010-21866 (SUB PROG DEPO); Title: Influencia del ejercicio físico, la FiO<sub>2</sub> y el estrés oxidativo en la señalización por AMPK en el músculo esquelético humano. PI: Cecilia Dorado García; MINECO; (2011-13); 114,950.00 €
6. Project identifier: HEALTH-F2-2012-277936  
 Title: Developing predictors of the health benefits of exercise. PI: Jose A L Calbet; European Union; (2011-2015): 6,000,000.00 (540.000 € to Las Palmas Univ.)

Firma (1): CRISTÓBAL SÁNCHEZ MUÑOZ  
En calidad de: Solicitante



7. Project identifier: DEP 2009-11638  
Title: Oxigenación cerebral y fatiga durante el ejercicio en hipoxia aguda; PI: José A L Calbet; MINECO (2010-2012); 300,000.00 €

**C.3. Participación en contratos, méritos tecnológicos o de transferencia**

- Desarrollo de un nuevo procedimiento para medir de forma precisa el gasto cardíaco (cantidad de sangre que bombea el corazón cada minuto) durante el ejercicio en seres humanos, usando termodilución transpulmonar.
- Nuevo procedimiento para la cateterización bidireccional de la vena femoral para insertar catéteres de termodilución y su utilización durante el esfuerzo.
- Desarrollo de un nuevo procedimiento para el estudio de la fatiga en seres humanos, que permite cuantificar la reserva funcional metabólica.
- Desarrollo de nuevos procedimientos de análisis del electromiograma de superficie en seres humanos.
- Desarrollo de un nuevo procedimiento experimental para poder medir el flujo sanguíneo cerebral durante el ejercicio en seres humanos.
- Nuevos procedimientos para estudiar la producción de mioquinas en músculo esquelético humano mediante biopsias musculares tras atrapamiento postisquémico (en desarrollo).
- Varios contratos de investigación con la industria Biotecnología para la búsqueda de polifenoles naturales capaces de aumentar las funciones cognitivas, disminuir la sensación de fatiga y aumenyar el rendimiento deportivo, que ha **generado una patente** en explotación (International application No. WO/2020/114613; ver: rb.gy/igmhs5)

**C.4. Otros**

El artículo: “A time-efficient reduction of fat mass in 4 days with exercise and caloric restriction” Publicando en el Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports (2015), fue comentado en el New York Times ([http://well.blogs.nytimes.com/2014/05/22/4-days-11-pounds/?\\_r=0](http://well.blogs.nytimes.com/2014/05/22/4-days-11-pounds/?_r=0)), y muchos otros medios internacionales.

Firma (1): CRISTÓBAL SÁNCHEZ MUÑOZ  
En calidad de: Solicitante



**Fecha del CVA**

**Parte A. DATOS PERSONALES**

Nombre	SUSANA		
Apellidos	AZNAR LAÍN		
Sexo	Mujer	Fecha de Nacimiento	18/05/1969
DNI/NIE/Pasaporte	43705841E		
URL Web			
Dirección Email	Susana.Aznar@uclm.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0001-7054-436X		

**A.1. Situación profesional actual**

Puesto	CATEDRÁTICO/A DE UNIVERSIDAD		
Fecha inicio	2022		
Organismo / Institución	Universidad de Castilla-La Mancha		
Departamento / Centro	Facultad de Ciencias del Deporte / Actividad Física y Ciencias del Deporte		
País	España	Teléfono	
Palabras clave			

**A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora - indicar meses totales, según texto convocatoria-)**

Periodo	Puesto / Institución / País
1999 -	Profesora Titular en Actividad Física y Salud, Directora de Departamento y Directora del Programa de Doctorado / Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad Europea de Madrid
1997 -	Profesora Asociada en Actividad Física y Salud / Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad Europea de Madrid
1997 -	Research Assistant, contratado laboral en el Proyecto: Physical Activity and Hypertension / Department of Sport, Exercise and Health Sciences, Bristol University (Inglaterra)

**A.3. Formación académica**

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
HOMOLOGACIÓN TITULO DOCTOR ESPAÑOL EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE		2002
ACSM HEALTH/FITNESS INSTRUCTOR	AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE (ACSM)	2001
DOCTORA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD	UNIVERSIDAD DE BRISTOL - INGLATERRA	1998
CERTIFICATE OF PROFICIENCY IN ENGLISH	UNIVERSIDAD DE CAMBRIDGE - ENGLAND	1996
MÁSTER EN CIENCIAS DEL EJERCICIO FÍSICO Y LA SALUD	UNIVERSIDAD DE BRISTOL - INGLATERRA	1994
LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA	UNIVERSIDAD DE BARCELONA	1992
CERTIFICADO DE APTITUD PEDAGÓGICA	UNIVERSIDAD DE BARCELONA	1992

**Parte B. RESUMEN DEL CV**

Firma (1): CRISTÓBAL SÁNCHEZ MUÑOZ  
En calidad de: Solicitante





## Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** Babiloni , Maria del Mar; Gallardo-Alfaro , Laura; Gomez , Santiago F; et al; Tur , Josep A. 2022. Combined Body Mass Index and Waist-to-Height Ratio and Its Association with Lifestyle and Health Factors among Spanish Children: The PASOS Study Nutrients. MDPI. 14 (2). ISSN 2072-6643.
- 2 **Artículo científico.** Bibiloni , Maria del Mar; Gallardo-Alfaro , Laura; Gomez , Santiago F; et al; Tur , Josep A. 2022. Determinants of Adherence to the Mediterranean Diet in Spanish Children and Adolescents: The PASOS Study Nutrients. MDPI. 14 (4). ISSN 2072-6643.
- 3 **Artículo científico.** Fabio Jimenez Zazo; Cristina Romero Blanco; Esther Cabanillas Cruz; et al; Susana Aznar Lain. 2022. Differences among sociodemographic variables, physical fitness levels and body composition with adherence to regular physical activity in older adults from the EXERNET multicenter study. International Journal of environmental research and public health. MDPI. 19 (7). ISSN 1660-4601.
- 4 **Artículo científico.** Fabio Jimenez Zazo; Antonio Hernandez Martinez; Cristina Romero Blanco; et al; Susana Aznar Lain. 2022. Physical activity adherence related to body composition and physical fitness in Spanish older adults: 8 yr-Longitudinal EXERNET-study Frontiers in Psychology. Frontiers. 13, pp.1-8. ISSN 1664-1078.
- 5 **Artículo científico.** Fabio Jimenez Zazo; Navarrete-Villanueva , David; Gomez-Cabello , Alba; et al; Susana Aznar Lain. 2022. Psychosocial factors related to physical activity in frail and prefrail elderly people BMC Geriatrics. BMC. 22. ISSN 1471-2318.
- 6 **Artículo científico.** Evelyn Martin Moraleda; Mandic , Sandra; Queralt , Ana; Cristina Romero Blanco; Susana Aznar Lain. 2022. Associations among Active Commuting to School and Prevalence of Obesity in Adolescents: A Systematic Review International Journal of Environmental Research and Public Health.
- 7 **Artículo científico.** Susana Aznar Lain; Jose Francisco Lopez Gil. 2022. Meeting 24-h movement guidelines: Prevalence, correlates, and associations with socioemotional behavior in Spanish minors Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. 32, pp.2022-2022.
- 8 **Artículo científico.** Susana Aznar Lain. 2022. Classification of nutritional status by fat mass index: does the measurement tool matter? Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano. pp.0-0.
- 9 **Artículo científico.** Cristina Romero Blanco; Maria Jesus Artiga Gonzalez; Alba Gomez Cabello; Sara Vila Maldonado; Jose Antonio Casajus; Ignacio Ara Royo; Susana Aznar Lain. 2021. ACTN3 R577X polymorphism related to sarcopenia and physical fitness in active older women Climacteric. TAYLOR & FRANCIS LTD. 24 (1), pp.89-94. ISSN 1369-7137.
- 10 **Artículo científico.** Wärnberg , Julia; Perez-Farinos , Napoleon; Benavente-Marin , Juan Carlos; et al; Baron-Lopez , F Javier. 2021. Screen Time and Parents' Education Level Are Associated with Poor Adherence to the Mediterranean Diet in Spanish Children and Adolescents: The PASOS Study Journal of Clinical Medicine. MDPI. 10 (4), pp.1-15. ISSN 2077-0383.
- 11 **Artículo científico.** Schröder , Helmut; Subirana , Isaac; Wärnberg , Julia; et al; Gomez , Santiago F. 2021. Validity, reliability, and calibration of the physical activity unit 7 item screener (PAU-7S) at population scale International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity. 18 (1), pp.1-12. ISSN 1479-5868.
- 12 **Artículo científico.** Rodriguez-Larrad , A; Mañas , A; Labayen , I; et al; Irazusta , J. 2021. Impact of COVID-19 Confinement on Physical Activity and Sedentary Behaviour in Spanish University Students: Role of Gender International Journal of Environmental Research and Public Health. MDPI. 18 (2) 369, pp.1-14. ISSN 1660-4601.



- 13 **Artículo científico.** Galvez-Fernandez , P; Herrador-Colmenero , M; et al; Chillon , P. 2021. Active Commuting to School Among 36, 781 Spanish Children and Adolescents: A Temporal Trend Study Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. John Wiley & Sons LTD. 231 (4), pp.1-11. ISSN 1600-0838.
- 14 **Artículo científico.** Susana Aznar Lain; Cristina Romero Blanco. 2021. Gender-Differentiated Analysis of the Correlation between Active Commuting to School vs. Active Commuting to Extracurricular Physical Activity Practice during Adolescence International Journal of Environmental Research and Public Health. 18, pp.0-0.
- 15 **Artículo científico.** Susana Aznar Lain. 2021. Urban Green Spaces, Greenness Exposure and Species Richness in Residential Environments and Relations with Physical Activity and BMI in Portuguese Adolescents International Journal of Environmental Research and Public Health. pp.0-0.
- 16 **Artículo científico.** Esther Cabanillas Cruz; Christian Lopez Rodriguez; Cristina Romero Blanco; Susana Aznar Lain. 2020. A Qualitative Analysis of an Aerobic Interval Training Programme for Obese Outpatients Carried Out in a Hospital Context.International Journal of Environmental Research and Public Health. MDPI. 17 (1), pp.1-11. ISSN 1661-4601.
- 17 **Artículo científico.** Pilar Sainz de Baranda; Teresa Garcia; Susana Aznar Lain. 2020. EFFECTS OF A 20-WEEK PILATES METHOD PROGRAM ON BODY COMPOSITION Revista Brasileira de Medicina do Esporte. SOC BRASILEIRA MED ESPORTE. 26 (2), pp.130-133. ISSN 1517-8692.
- 18 **Artículo científico.** Cristina Romero Blanco; Maria Jesus Artiga; Alba Gomez Cabello; Sara Vila Maldonado; Jose Antonio Casajus; Ignacio Ara Royo; Susana Aznar Lain. 2020. Strength and endurance training in older women in relation to ACTN3 R577X and ACE I/D polymorphisms.International Journal of Environmental Research and Public Health. Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). 17 (4), pp.1236-1245. ISSN 1660-4601.
- 19 **Artículo científico.** Cristina Romero Blanco; Alberto Dorado Suarez; Fabio Jimenez Zazo; Nuria Castro Lemus; Susana Aznar Lain. 2020. School and Family Environment is Positively Associated with Extracurricular Physical Activity Practice among 8 to 16 Years Old School Boys and Girls.International Journal of Environmental Research and Public Health.MDPI. 17(15):5371, pp.1-11. ISSN 1660-4601.
- 20 **Artículo científico.** Santiago Felipe Gomez; Clara Homs; Julia Wärnberg; et al; Helmut Schröder. 2020. Study protocol of a population-based cohort investigating Physical Activity, Sedentarism, lifestyles and Obesity in Spanish youth: the PASOS study BMJ Open. BMJ PUBLISHING GROUP. 10 (9), pp.1-6. ISSN 2044-6055.
- 21 **Artículo científico.** Fabio Jimenez Zazo; Cristina Romero Blanco; Nuria Castro-Lemus; Alberto Dorado Suarez; Susana Aznar Lain. 2020. Transtheoretical Model for Physical Activity in Older Adults: Systematic Review International Journal of Environmental Research and Public Health. MDPI. 17 (24). ISSN 1661-7827.
- 22 **Artículo científico.** Steene-Johannessen , J; Hansen , Bh; Dalene , Ke; et al; Ekelund , U. 2020. Variations in accelerometry measured physical activity and sedentary time across Europe - harmonized analyses of 47,497 children and adolescents International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity. BMC. 17 (38), pp.1-14. ISSN 1479-5868.
- 23 **Artículo científico.** Armario , P; Brotons , C; Elosua , R; et al; Royo-Bordonada , Ma. 2020. Comentario del CEIPV a la actualización de las Guías Europeas de prevención vascular en la práctica clínica Revista Española de Salud Pública. Ministerio de Sanidad y Consumo. 94, pp.1-38. ISSN 1135-5727.
- 24 **Artículo científico.** Susana Aznar Lain; Cristina Romero Blanco. 2020. Strength and Endurance Training in Older Women in Relation to ACTN3 R577X and ACE I/D Polymorphisms International Journal of Environmental Research and Public Health. pp.0-0.
- 25 **Artículo científico.** Evelyn Martin Moraleda; C Delisle; D Collado Mateo; Susana Aznar Lain. 2019. Weight loss and body composition changes through ketogenic diet and physical activity: a methodological and systematic review Nutrición hospitalaria. ARAN EDICIONES, S.L. 36 (5), pp.1196-1204. ISSN 0022-4707.



- 26 Artículo científico.** Rosa Blanco Martinez; Nuria Castro-Lain. 2019. Efectos de tres semanas de Pilates Mat durante las clases de Educación Física sobre la condición física de estudiantes de secundaria: ensayo aleatorio controlado Revista Andaluza de Medicina del deporte. Revista Andaluza de Medicina del deporte. 12(3), pp.253-257.
- 27 Artículo científico.** Rosa Delgado Moreno; Jose Juan Robles-Perez; Susana Aznar Lain; Vicente Javier Clemente-Suarez. 2019. Effect of Experience and Psychophysiological Modification by Combat Stress in Soldier's Memory Journal of medical systems. SPRINGER. 43 (6), pp.1-8. ISSN 0148-5598.
- 28 Artículo científico.** Jesus Martinez Martinez; Susana Aznar Lain; Sixto Gonzalez Villora; Guillermo Lopez Sanchez. 2019. Physical Activity and Commuting to School in Spanish Nine-Year-Old Children: Differences by Gender and by Geographical Environment Sustainability. MDPI. 11. ISSN 2071-1050.
- 29 Artículo científico.** Blanca Roman-Viñas; Fabio Jimenez Zazo; Jesus Martinez Martinez; Susana Aznar Lain; Lluís Serra-Majem. 2018. Results From Spain's 2018 Report Card on Physical Activity for Children and Youth Journal of Physical Activity & Health. HUMAN KINETICS PUBL INC. 15 (S2), pp.411-412. ISSN 0148-5598.
- 30 Artículo científico.** Susana Aznar Lain; Ana Queralt; X Garcia-Masso; I Villarrasa-Sapiña; Javier Molina-Garcia. 2018. Multifactorial combinations predicting active vs inactive stages of change for physical activity in adolescents considering built environment and psychosocial factors: A classification tree approach. HEALTH & PLACE. Health & place.
- 31 Capítulo de libro.** Fabio Jimenez Zazo; Susana Aznar Lain. 2022. El estilo de vida activo y su impacto en la salud de la población La promoción de la actividad física en la sociedad contemporánea: Orientaciones para la práctica profesional en diversos contextos. Ediciones Díaz de Santos. 1, pp.111-121. ISBN 978-84-9052-152-6.

### C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 Proyecto.** Pedalea y Anda al Cole, Pedalea y Anda a Casa (PACOyPACA). Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Fondo Europeo de Desarrollo Regional. Susana Aznar Lain. (Consejería de Educación, Cultura y Deportes). Desde 04/02/2021. 74,49 €.
- 2 Proyecto.** PEDALEA Y ANDA AL COLE - PEDALEA Y ANDA A CASA. Susana Aznar Lain. Desde 01/01/2019. 5.445 €.
- 3 Proyecto.** European Union Physical Activity and Sport Monitoring System Plus. Unión Europea. Jose Manuel Garcia Garcia. (Instituto Portugues de Desportes; OMS ; Universidad Juan Pablo II (Polonia);). Desde 01/01/2019. 313.000 €.
- 4 Proyecto.** KIDS IN MOTION (KIM). COMISION EUROPEA. EDUCATION, AUDIOVISUAL AND CULTURE EXECUTIVE AGENCY(EACEA). Susana Aznar Lain. (UCLM). Desde 01/11/2013. 33.928 €.
- 5 Proyecto.** Estudio Longitudinal EXERNET: Influencia del Estilo de Vida en el deterioro de la condición física, la composición corporal y la calidad de vida en personas mayores de 65 años no institucionalizadas (EXPEDIENTE 147/11). Ministerio de Sanidad Política Social e Igualdad- Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO). Ignacio Ara Royo. Desde 01/01/2012. 27.000 €.
- 6 Proyecto.** Healthy Europe through Learning Practice (HELP) Project. Leonardo Transfer of Innovation. Susana Aznar Lain. (Universidad de Gloucestershire, Universidad de Castilla La Mancha, Universidad de Oporto). Desde 01/10/2011. 32.200 €.
- 7 Proyecto.** EUROPEAN YOUTH HEART STUDY. CENTRO DE MEDICINA DEPORTIVA DE LA COMUNIDAD DE MADRID. Mt Lara. (UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID). Desde 01/01/2004. 0 €.

