

**A.1. Situación profesional actual**

|                       |   |              |            |
|-----------------------|---|--------------|------------|
| Organismo             | Universidad de Granada  |              |            |
| Dpto./Centro          | Educación Física y Deportiva  |              |            |
| Categoría profesional | Catedrático de Universidad  | Fecha inicio | Junio 2018 |
| Espec. cód. UNESCO    | 5899 Otras Especialidades Pedagógicas (Especificar): Educación Física<br>6310.09 Calidad de vida                  |              |            |
| Palabras clave        | Promoción de la salud, actividad física y salud, calidad de vida, Educación para la Salud, prevención de riesgos. |              |            |

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

| Licenciatura/Grado/Doctorado | Universidad            | Año  |
|------------------------------|------------------------|------|
| Licenciatura                 | Universidad de Granada | 1990 |
| Doctor en Educación Física   | Universidad de Granada | 1998 |

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)**

Tres sexenios de investigación. Tres tesis doctorales dirigidas en los últimos nueve años.

En Web of Science: 1119 citas totales, 99.4 citas/año durante los últimos cinco años, 11 publicaciones en primer cuartil, índice h = 21 en Web of Science

En Google Scholar: 2634 citas totales, índice h = 23, índice i10 = 35

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM**

Mi trayectoria científica ha estado vinculada al estudio de la actividad física y su relación con diferentes parámetros de salud, todo ello en población escolar y adultos fundamentalmente.

Dentro de una de las líneas de investigación del grupo de investigación al que pertenezco, CTS-1018 *Physical activity for health promotion*, hemos llevado a cabo números estudios que han permitido conocer los bajos niveles de actividad física en escolares a nivel nacional, así como la relación entre la práctica de actividad física y parámetros de salud como las conductas sedentarias, la obesidad, el riesgo cardiovascular, la condición física, etc. Actualmente estamos inmersos en un proyecto I+D+i, del cual soy investigador principal, dirigido a la promoción de la salud desde la Educación Física (acrónimo PROMESA-EF).

He realizado un total de 56 aportaciones en revistas, 44 de ellas indexadas en el Journal Citation Report o en el Scimago Journal Rank. He escrito tres libros, 19 capítulos de libro, de los cuales 11 trabajos están publicados en editoriales reconocidas en el Scholarly Publisher Indicators. Un total de 65 aportaciones a congresos, siendo 22 de ámbito nacional, y 38 internacional. Un total de 14 ponencias invitadas en seminarios y conferencias.

He sido premiado por mis méritos de investigación en cuatro ocasiones: primer premio por la tesis doctoral (1998), premio estrategia NAOS al proyecto EVASYON como mejor trabajo de investigación aplicada, otorgado por el Ministerio de Sanidad y Consumo en el año 2009; segundo premio por trabajo de investigación otorgado por el Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física-Andalucía (2002), y premio NAOS otorgado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e igualdad en la convocatoria 2016 por el proyecto I+D+i PREVIENE.

He participado en 17 proyectos/contratos de investigación de financiación pública (3 nacionales, 3 europeos, 4 autonómicos, 3 propios de la Universidad de Granada, y 4 con otros organismos públicos. Proyectos como AVENA, EVASYON, varios de Fibromialgia, ERGOLAB, PROGRESS, entre otros, todos ellos con gran repercusión científica. Algunos destacan por ser pioneros en el ámbito nacional dado su carácter multicéntrico y multidisciplinar (AVENA), por desarrollar programas de intervención novedosos (EVASYON, Fibromialgia), por establecer protocolos de evaluación integral de calidad de vida (ERGOLAB), o bien por llevar a cabo intervenciones para mejorar la calidad de vida de los trabajadores en el propio centro de trabajo (PROGRESS)

Trabajo en la línea de investigación dirigida a intervención educativa desde el área de Educación Física con el fin de buscar estrategias que permitan convertir a los escolares en personas físicamente activas, logrando con ello beneficios en calidad de vida relacionada con la salud, continuando con ello la línea de investigación del proyecto PREVIENE así como la emprendida por trabajos de tesis doctoral y de investigación previos de otros miembros del grupo de investigación CTS-1018.

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por fecha)

### C.1. Publicaciones

Hartwig, T., Sanders, T., Vasconcellos, D., Noetel, M., Parker, P., Lubans, D.R., Andrade, S., **Ávila-García, M.**, Bartholomew, J.B., Belton, S., Brookds, N.E., Bugge, A., Cavero-Redondo, I., Christiansen, L.B., Cohen, K.E., Coppinger, T., Dyrstad, S.M., Errisuriz, V.L., Fairclough, S.J., Corely, T., **Huertas-Delgado, F.J.**, Issartel, J., Kriemler, S., Eikanger Kvalo, S., Marques.Vidal P., Martínez-Vizcaíno, V., Christina Moller, N., Moran, C.N., Morris, J.G., Nevill, M.E., Ochoa-Avilés, A., O’Leary, M., Peralta, L.R., Peiffer, K.A., Puder, J.J., Redondo-Tébar, A., Robbins, L.B., Sánchez-López, M., Tarp, J., Taylor, S.L., **Tercedor, P.**, Toftager, M., Villa-González, E., Wedderkpp, N., Weston, K.L., Yin, Z., Zhou, Z., Lonsdale, C., Del Pozo Cruz, B. School. School-based interventions modestly increase physical activity and cardiorespiratory fitness but are least effective for youth who need them most: an individual participant pooled analysis of 20 controlled trials. *British Journal of Sports Medicine* 2021. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102740> (IF: 12.68. Rank 1/196. **D1**)

Saucedo-Araujo RG, Huertas-Delgado FJ, Villa-Gonzalez E, Ávila-García M, Gálvez-Fernández P, **Tercedor P.** Is children health-related quality of life associated with physical fitness and mode of commuting? Previene Project. *Perspectives in Public Health* 2021; 141(2). <https://doi.org/10.1177/1757913921992405> (IF:4.073. Rank 13/171. Public, Environmental & Occupational Health. **D1**)

Ávila-García, M., Huertas-Delgado, F.J. & **Tercedor, P.** A school-based sleep education program to improve sleep duration, latency, and efficiency of Spanish children. *Sleep Biol. Rhythms* 2021. <https://doi.org/10.1007/s41105-021-00323-y> (IF:0.925. Rank 152/172. Physiology. Q4)

Ávila-García, M.; Esojo-Rivas, M.; Villa-González, E.; **Tercedor, P.**; Huertas-Delgado, F.J. Relationship between Sedentary Time, Physical Activity, and Health-Related Quality of Life in Spanish Children. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, 2702. <https://doi.org/10.3390/ijerph18052702> (IF: 2.849. Rank 174/516. Public Health, Environmental and Occupational Health. Q2)

Huertas-Delgado, FJ, Segura-Jiménez, Víctor, Ávila-García, Manuel, Cardon, Greet, **Tercedor Pablo.** Physical Activity Levels during Physical Education in Spanish Children. *Health Education Journal* 2021; 1-13. <https://do.org/10.1177/0017896920988743> (IF: 1.319. Rank 451/1254. Education. Q2)

Ávila-García, M., Baena-ogalla, N., Huertas-delgado, F. J., **Tercedor, P.**, & Villa-gonzález, E. The Relationship between Physical Activity Levels , Cardiorespiratory Fitness and Academic Achievement School-Age Children from Southern Spain. *Sustainability* 2020; 12(3459). <https://doi.org/10.3390/su12083459> (IF: 2.966. Rank 26/82. Environmental Science. Q2)

Ávila-García, M, Femia-Marzo, P, Huertas-Delgado FJ, **Tercedor P.** Bidirectional Associations between Objective Physical Activity and Sleep Patterns in Spanish School Children. *Environmental Research and Public Health* 2020; 17 (3), 710; <https://doi.org/10.3390/ijerph17030710> (IF: 2.849. Rank 174/516. Public Health, Environmental and Occupational Health. Q2)

**Tercedor, P.**, Segura-Jiménez, V., Ávila García, M., & Huertas-Delgado, F. J. Physical activity during school recess: A missed opportunity to be active? *Health Education Journal.* 2019; 78(8), 988-999. <https://doi.org/10.1177/0017896919859044> (IF: 1.319. Rank 451/1254. Education. Q2)

Cortell-Tormo JM, **Tercedor P**, Chulvi-Medrano I, Tortosa-Martínez I, Manchado-López C, Llanas-Belloch S, Pérez-Soriano P. Effects of functional resistance training on fitness and quality of life in females with chronic nonspecific low-back pain. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation* 2018; 6, 31(1):95-105

**Tercedor P**, Villa-González E, Ávila-García M, Díaz-Piedra C, Martínez-Baena A, Soriano-Maldonado A, Pérez-López IJ, García-Rodríguez I, Mandic S, Palomares-Cuadros J, Segura-Jiménez V, Huertas-Delgado, F. J. A school-based physical activity promotion intervention in children: rationale and study protocol for the PREVIENE Project. *BMC Public Health* 2017; 17(1): 748. (IF: 2.69. Rank 107/516 Public Health, Environmental and Occupational Health. Q1)

## **C.2. Proyectos**

Referencia: B-SEJ-038-UGR18

Título: Programa para la mejora de la salud a través de la Educación Física (Acrónimo: PROMESA-EF).

Entidad financiadora: Programa Operativo FEDER Andalucía 2014-2020.

Fecha inicio/fin: 1 Enero 2020/ 31 Diciembre 2021.

Cuantía de subvención: 6.400 euros

Tipo de participación: Investigador Principal (IP).

Referencia: DEP2015-63988-R

Título: Promoción de estilos de vida saludables desde el entorno escolar (Acrónimo: PREVIENE)

Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad /Fondos Europeos de Desarrollo Regional (FEDER, Unión Europea)

convocatoria: Convocatorias 2015. Proyectos EXCELENCIA y Proyectos RETOS.

Dirección General de Investigación Científica y Técnica. Subdirección General de Proyectos de Investigación.

Nombre del Investigador Principal: Pablo Tercedor Sánchez

Entidad de afiliación: Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada

Fecha de inicio: 1 enero 2016

Fecha de finalización: 31 diciembre 2018

Cuantía de subvención: 90.750 Euros

Tipo de participación: Investigador Principal (IP)

Referencia: 667302

Título: Coca - Comorbid Conditions of Attention Deficit /Hyperactivity disorder

Entidad financiadora: Comisión Europea

Convocatoria: Personalising Health and Care

TIPO DE PARTICIPACIÓN: colaborador

Nombre del Investigador Principal: Francisco Bartolomé Ortega Porcel

Entidad de afiliación: Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada

Fecha de Inicio: 01/01/2016

Fecha de finalización: 31/12/2020.

Cuantía de subvención: 105.000 Euros

Tipo de participación: Investigador

Referencia: PI0652/2012

Título: Prevención de la obesidad infantil en escolares de Andalucía. Efecto de una intervención multicomponente.

Entidad financiadora: Consejería de Igualdad, Salud y Políticas sociales

Convocatoria: concesión de subvenciones para la financiación de la Investigación, Desarrollo e innovación (I+D+I) biomédica y en ciencias de la salud en Andalucía 2013

Nombre Investigador Principal: Carmen Lineros González

Entidad de afiliación: Escuela Andaluza de Salud Pública

Fecha de inicio: 1 enero 2013

Fecha de finalización: 31 diciembre 2015

Cuantía de la subvención: 15605

Tipo de participación: Investigador

## **C.4. Tesis doctorales dirigidas (últimos 5 años)**

TÍTULO: Promoción de estilos de vida saludables en escolares de tercer curso de Educación Primaria

DOCTORANDO: Manuel Ávila García

PROGRAMA: Doctorado en Ciencias de la Educación

UNIVERSIDAD: Granada

CALIFICACIÓN: Sobresaliente

AÑO DE LECTURA: 2019

## Parte A. DATOS PERSONALES

|                      |            |
|----------------------|------------|
| <b>Fecha del CVA</b> | 12/07/2021 |
|----------------------|------------|

|                                      |                      |                     |    |
|--------------------------------------|----------------------|---------------------|----|
| Nombre y apellidos                   | Palma Chillón Garzón |                     |    |
| DNI/NIE/pasaporte                    | 74637361S            | Edad                | 44 |
| Núm. identificación del investigador | Researcher ID        | E-5634-2014         |    |
|                                      | Código Orcid         | 0000-0003-0862-8989 |    |

### A.1. Situación profesional actual

|                       |   |                    |  |
|-----------------------|---|--------------------|--|
| Organismo             | Universidad de Granada  |                    |  |
| Dpto./Centro          | Departamento de Educación Física y Deportiva / Facultad de Ciencias del Deporte |                    |  |
| Dirección             | Carretera Alfacar, s/n, Granada, España   |                    |  |
| Teléfono              | 600706999   | correo electrónico | <a href="mailto:pchillon@ugr.es">pchillon@ugr.es</a> |
| Categoría profesional | Profesora Titular   | Fecha inicio       | 2014   |
| Espec. cód. UNESCO    | 580107, 580302, 3212  |                    |  |
| Palabras clave        | Educación para la salud, actividad física, desplazamiento activo.               |                    |  |

### A.2. Formación académica

| Licenciatura/Grado/Doctorado          | Universidad            | Año  |
|---------------------------------------|------------------------|------|
| Licenciada en Educación Física        | Universidad de Granada | 1999 |
| Diplomada en Terapia Ocupacional      | Universidad de Granada | 2005 |
| Doctorado en Actividad Física y Salud | Universidad de Granada | 2005 |

### A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

- Sexenios de investigación: 3 (2000-2005, 2006-2011 y 2012-2017)
- Tesis dirigidas en los últimos 10 años: 7
- Citas totales: 5591 (*Google Scholar*) y 2421 (*Web of Science*)
- Promedio citas/año en los últimos 5 años: 820 citas/año (*Google Scholar*) y 104 citas/año (*Web of Science*) en periodo 2016-actualidad.
- Publicaciones totales en el primer cuartil Q1: 36 (44%).
- Índice h: 42 (*Google Scholar*) y 30 (*Web of Science*)

## Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

La candidata finalizó la Licenciatura en Educación Física, obteniendo el Premio Extraordinario, y, seguidamente, compatibilizó durante 6 años el trabajo como profesora de Educación Física con el desarrollo de su Tesis Doctoral sobre promoción de actividad física en jóvenes. Posteriormente, en el año 2006, solicitó una excedencia y accedió a la Universidad en calidad de docente e investigadora. Actualmente, es profesora titular en la Universidad de Granada en el Departamento de Educación Física y Deportiva.

El interés de la investigación en la promoción del desplazamiento activo escolar a través de proyectos interdisciplinarios educativos con trasfondo y transferencia social es un pilar prioritario en los trabajos realizados por la candidata. La formación de la comunidad educativa (familias, profesores, alumnado, etc.) en estrategias, recursos y habilidades para favorecer el desplazamiento activo de niños y adolescentes desde los centros educativos representa su foco de mayor interés. La candidata lidera un equipo de relevancia nacional e internacional en la línea de investigación de “desplazamiento activo al centro escolar”, con colaboraciones nacionales e internacionales de reconocido prestigio.

Considerando los rankings oficiales de investigación existentes, presenta puestos de relevancia a nivel nacional e internacional. A nivel nacional, ocupa la posición 3807 entre todos los investigadores españoles (<https://www.webometrics.info/es>) y la posición 4ª en el primer ranking nacional de mujeres científicas en el área de actividad física (<https://redexernet.com/2020/12/04/mujeres-cientificas/>); a nivel de la Universidad de Granada, ocupa la posición 214 considerando todas las áreas, y la posición 4ª entre los investigadores del área “ciencias del deporte” (<https://investigacion.ugr.es>). A nivel internacional, ocupa la posición 23 entre los investigadores en el área de “transportation”

(<https://expertscape.com/>). De forma cuantitativa, destaca la publicación de 118 artículos científicos indexados (en Q1, n= 37 (37%) en toda la etapa). Ha publicado, obteniendo 2421 citas totales y un índice h de 30. También ha participado en 35 proyectos (27 nacionales y regionales, y 8 internacionales) financiados con un total de 8.969.344€ (7,267,800 € de proyectos internacionales), entre los cuales en 9 proyectos es investigadora principal. Ha participado con 143 contribuciones en congresos nacionales (64) e internacionales (79) y ha impartido 56 conferencias a nivel nacional (35) e internacional (21).

Presenta una red de colaboración internacional extensa con expertos de prestigio en el área favorecida por la realización de 17 estancias de investigación en centros extranjeros durante un total de 23 meses, remarcando los centros de Universidad de Carolina del Norte y la Universidad de Cambridge. Es editora asociada en 2 revistas indexadas (BMC Public Health -2012-2017- y International Journal of Environmental Research and Public Health - desde 2019-actualidad). Dada su trayectoria investigadora en dicha línea de investigación, la Dra. Palma Chillón se encuentra en plena disponibilidad y capacidad para liderar y ejecutar proyectos financiados y finalizarlos con éxito y aportaciones de mejora para la sociedad.

### Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

#### C.1. Publicaciones

1. **Chillón, P.**, Panter, J., Corder, K., Jones, A. P., & Van Sluijs, E. M. F. (2015). A longitudinal study of the distance that young people walk to school. *Health & Place*, 31, 133-137. (Q1, Impact factor =2.44).
2. Villa-González, E., Ruiz, J. R., Ward, D. S., & **Chillón, P.** (2015). Effectiveness of an active commuting school-based intervention at 6-month follow-up. *The European Journal of Public Health*, 26(2), 272-276. (Q1, Impact factor =2.75).
3. Gutiérrez-Zornoza, M., Sánchez-López, M., García-Hermoso, A., González-García, A., **Chillón, P.**, & Martínez-Vizcaino, V. (2015). Active commuting to school, weight status, and cardiometabolic risk in children from rural areas: the Cuenca study. *Health Education & Behavior*, 42(2), 231-239. (Q1, Impact factor =2.31).
4. Herrador-Colmenero, M., Villa-González, E., & **Chillón, P.** (2017). Children who commute to school unaccompanied have greater autonomy and perceptions of safety. *Acta Paediatrica*, 106(12), 2042-2047. (Q1, Impact factor =2.58).
5. Huertas-Delgado, F. J., Herrador-Colmenero, M., Villa-González, E., Aranda-Balboa, M. J., Cáceres, M. V., Mandic, S., & **Chillón, P.** (2017). Parental perceptions of barriers to active commuting to school in Spanish children and adolescents. *European Journal of Public Health*, 27(3), 416-421. (Q1, Impact factor =2.78).
6. Villa-González, E., Barranco-Ruiz, Y., Evenson, K. R., & **Chillón, P.** (2018). Systematic review of interventions for promoting active school transport. *Preventive Medicine*, 111, 115-134. (Q1, Impact factor =3.48).
7. Herrador-Colmenero, M., Harrison, F., Villa-González, E., Rodríguez-López, C., Ortega, F. B., Ruiz, J. R., ... & **Chillón, P.** (2018). Longitudinal associations between weather, season, and mode of commuting to school among Spanish youths. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 28(12), 2677-2685. (Q1, Impact factor =3.62).
8. Huertas-Delgado, F. J., Molina-García, J., Van Dyck, D., & **Chillon, P.** (2019). A questionnaire to assess parental perception of barriers towards active commuting to school (PABACS): Reliability and validity. *Journal of Transport & Health*, 12, 97-104. (Q1, Impact factor =2.77).
9. Migueles JH, Cadenas-Sánchez C, Aguilar EJ, Molina-García P, Solis-Urra P, Mora-González J, García-Mármol E, Shiroma EJ, Labayen I, **Chillón P**, Löf M, Tudor-Locke C, Ortega FB. Step-based metrics and overall physical activity in children with overweight or obesity: cross-sectional study. *JMIR Mhealth Uhealth* 2020, 28; 8(4): e14841. (Q1, Impact Factor= 4.30)
10. Segura-Díaz JM, Rojas-Jiménez A, Barranco-Ruiz Y, Murillo-Pardo B, Saucedo-Araujo RG, Aranda-Balboa MJ, Herrador-Colmenero M, Villa-González E, **Chillón P**. Feasibility and reliability of a questionnaire to assess the mode, frequency, distance and time of commuting to and from school; the PACO Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2020, 17(7): 5039. (Q1, Impact Factor=2.84).

## C.2. Proyectos (más relevantes)

### Vigentes:

1. DEP2016-75598-R. "Proyecto PACO: Análisis retrospectivo de la movilidad al centro educativo en España e implementación de intervenciones que fomenten la movilidad activa en jóvenes". Ministerio de Economía, Industria y Competitividad, plan nacional I+D+I 2016. Desde 01/01/2017 a 31/12/2020. 70.000 €. (Universidad de Granada). **Investigadora principal.**
2. "Proyecto STARS: Servicio de apoyo para el asesoramiento y la dinamización del proyecto Stars en la provincia de Granada". Financiado por la Diputación Provincial de Granada. Desde 20/12/2018 a 19/12/2019. 9.950 €. (Universidad de Granada). **Investigadora principal.**

### Finalizados:

3. FP6-2003-Food-2-A, FOOD-CT-2005-007034. Estudio HELENA: "Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence". Financiado por el 7º Programa Marco de la Unión Europea. IP: Luis A. Moreno Aznar. Desde 01/05/2005 a 31/10/2008. www.helenastudy.com. 5.000.000 €. **Equipo de trabajo.**
4. Contract 2006120. ALPHA: Assessment of levels of physical activity. Unión Europea, Convocatoria Public Health Programme 2003-2008. Sjöström, Michael (Karolinska Institutet, Suecia). Desde 01/07/2007 a 30/06/2009. 1.697.889 €. **Equipo de trabajo.**
5. VS/2011/0489. PROGRESS Towards healthy ageing in Europe. Unión Europea, Plan 2007-2013. IP: Gibson, Elspeth Anne (Suffolk County Council, Ipswich, Reino Unido). Desde 01/12/2011 hasta 30/11/2013. 469.722 €. **Equipo de trabajo.**
6. DEP2010-21662-C04-01. Efectos de la actividad física y la condición física en nuevos biomarcadores de riesgo metabólico y cardiovascular en escolares sanos y adolescentes con síndrome de down (UP-DOWN). Plan Nacional I+D+I, Ministerio de Ciencia e Innovación, convocatoria 2010. IP: Marcos Sánchez, Ascensión (Consejo Superior de Investigaciones Científicas, España). Desde 01/01/2011 a 31/12/2013. 432.000 €. **Equipo de trabajo.**
7. 46-CI-2015-07-02. PACO: Pedalea y Anda al Colegio: análisis de los patrones de desplazamiento activo a la escuela de jóvenes. Universidad Nacional de Chimborazo, Ecuador. IP: Villa-González, Emilio (Universidad de Chimborazo, Ecuador). Desde 02/07/2015 a 02/05/2016. 87.364 €. **Equipo de trabajo.**
8. Folio 80150030. Movilidad Activa al Colegio: una fuente de Actividad Física y Salud. Escritura y Publicación de artículos científicos. Comisión Nacional de Investigación Científica y Tecnológica, Gobierno de Chile. Desde 01/01/2016 a 31/12/2016. 18.263,609 €. **Investigadora principal.**

## C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

1. Contrato/convenio de transferencia de investigación nº 3586 suscrito con la entidad Auguria, Taller de Urbanismo S.L. para la realización del proyecto "**Movilidad Activa: coordinar e impartir cursos de formación de conducción de bicicleta en ciudad**"; 4.400 Euros. Desde 20/04/2015 a 20/06/2015. Investigadora principal.
2. Contrato de prestación de servicios nº 4447-00 suscrito con la Diputación Provincial de Granada para la realización del proyecto denominado "**Servicio de apoyo para el asesoramiento y la dinamización del proyecto STARS en la provincia de Granada**"; 9.950 Euros. Desde 30/06/2017 a 19/06/2018. Investigadora principal.

## C.4. Estancias de Investigación (las más relevantes)

1. Facultad de Educación Física de la Universidad de Playa Ancha, Valparaíso, Chile. Desde 22/07/2005 al 30/08/2005.
2. Departamento Ciências Desporto, Universidade de Trás-os-montes e Alto Douro, Vila Real, Portugal. Desde 07/11/2008 al 08/12/2008. Programa Sócrates-Erasmus.
3. Center for Health Promotion and Disease Prevention, Universidad de Carolina del Norte, Carolina del Norte, Estados Unidos. Desde 01/09/2009 al 29/07/2010. Beca "José Castillejo", Ministerio de Educación.



4. MRC Epidemiology Unit, Universidad de Cambridge, Cambridge, Reino Unido. Desde 23/09/2013 al 23/12/2013. Financiación propia.
5. Escuela de Educación Física de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile. Desde el 18/07/2016 al 20/09/2016 y desde el 02/12/2016 al 05/01/2017. Financiación Gobierno de Chile.
6. Universidad de Otago, Dunedin, Nueva Zelanda. Desde el 15/08/2017 al 15/09/2017.

### **C.5. Dirección de tesis doctorales y trabajos de posgrado y participación en tribunales**

1. Dirección de 6 tesis doctorales (sobresaliente cum laude) (2008-2020) y 5 en proceso.
2. Dirección de 43 Trabajos Fin de Máster (2010-2020).
3. Miembro tribunal en 36 tesis doctorales (2008-2020).

### **C.6. Premios y reconocimientos**

1. Premio extraordinario de licenciatura en Educación Física correspondiente al curso académico 1998/99, Junta de Gobierno de la Universidad de Granada.
2. Premio estrategia NAOS al mejor trabajo investigación: proyecto EVASYON, 2009.
3. Premio a la mejor práctica innovadora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte COLEF-Andalucía 2011 con el trabajo: "Educando para mejorar el estado de forma física de nuestros adolescentes, los adultos del mañana, a través de la Educación Física".
4. Premio de la FAMP (Federación Andalucía de Municipios y Provincias) al Proyecto de Caminos Escolares Seguros de la Diputación de Granada, 2013.
5. Premio de investigación Colef-Andalucía 2014 con el trabajo: "Desplazamiento activo al colegio: ¿Qué distancia están dispuestos a andar nuestros jóvenes?".
6. Premio a la mejor práctica profesional de carácter innovador en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Colef-Andalucía 2017: "Al cole sobre ruedas: un proyecto de innovación docente".
7. Premio a la mejor práctica innovadora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte COLEF-Andalucía 2018 con el trabajo: "Al Cole en bici".
8. Premio al Grupo de investigación PROFITH del Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Asturias en su premio anual categoría colectiva; Avilés, Asturias, noviembre 2018.
9. Premio al mejor Trabajo Fin de Grado 2018 COLEF-Andalucía 2018 con el trabajo: "Proyecto de innovación educativa para la ESO: manual y evaluación bikeability".
10. Premio el mejor Trabajo Fin de Máster 2018 COLEF-Andalucía 2018 con el trabajo: "Hábitos de actividad física y composición corporal en estudiantes adolescentes españoles: un informe escolar".

### **C.7. Colaboración en revistas científicas**

1. Revisora habitual en revistas indexadas en JCR.
2. Directora de la Revista de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte "Habilidad Motriz", desde 2013.
3. Editora asociada de la revista BMC Public Health (febrero 2012 - enero 2017).
4. Miembro del Comité Editorial del Journal of Transport & Health (enero 2019 - actualidad).
5. Miembro del Comité Editorial de la revista International Journal of Environmental Research and Public Health (2019 - actualidad).

### **C.8. Gestión**

1. Secretaria del Departamento de Educación Física y Deportiva, Universidad de Granada (2013-2017)

### **C.9. Patentes**

1. **Chillón P**, Herrador-Colmenero R, Saucedo RG, Fernández-Luna, JM. Reference from Safe Creatvie: 1905210950475. Title: "Mystic School", an application mobile. Priority countries: Spain. Date: 21<sup>st</sup> may 2019. Holder entity: University of Granada.





|                                      |                        |                      |            |
|--------------------------------------|------------------------|----------------------|------------|
| <b>Parte A. DATOS PERSONALES</b>     |                        | <b>Fecha del CVA</b> | 01/11/2021 |
| Nombre y apellidos                   | GRACIA LÓPEZ CONTRERAS |                      |            |
| DNI/NIE/pasaporte                    | 24220016G              | Edad                 | 55         |
| Núm. identificación del investigador | Researcher ID          |                      |            |
|                                      | Código Orcid           | 0000-0002-0488-8356  |            |

**A.1. Situación profesional actual**

|                       |  |                    |  |
|-----------------------|--|--------------------|--|
| Organismo             | UNIVERSIDAD DE GRANADA                             |                    |  |
| Dpto./Centro          | FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE                   |                    |  |
| Dirección             | CARRETERA DE ALFACAR S/N                           |                    |  |
| Teléfono              | 958246638  | Correo electrónico | <a href="mailto:gracia@ugr.es">gracia@ugr.es</a> |
| Categoría profesional | TITULAR DE UNIVERSIDAD                             | Fecha inicio       | 28/04/2019                                       |
| Espec. cód. UNESCO    |  |                    |  |
| Palabras clave        | NATACIÓN , CALIDAD DE VIDA, BIOMECÁNICA, ENSEÑANZA |                    |  |

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

| Licenciatura/Grado/Doctorado   | Universidad                                 | Año  |
|--------------------------------|---|------|
| LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA | INEF. GRANADA                               | 1989 |
| DIPLOMADA EN FISIOTERAPIA      | FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD. U.GRANADA | 1992 |

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)**

Reconocimiento de un sexenio de investigación. Tramo 2011-2016

Número de tesis doctorales dirigidas: 1

Citas totales: 152

Publicaciones totales en primer cuartil (Q1): 6

Índice h: 9

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)**

La investigación desarrollada es continuada, centrada en una línea de investigación coherente y bien definida en actividad física y deporte en el medio acuático. En ella aparecen destacados los siguientes méritos: unas 43 publicaciones: realizadas en revistas indexadas nacionales y extranjeras tales como Journal of Sport Sciences; Journal of Strength & Conditioning Research; Journal of Human Kinetics; Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism; High Altitude Medicine & Biology; European Journal of Human Movement; Public Health Nutrition; Nutrición Hospitalaria, APUNTS y Retos, tratando de difundir los resultados de nuestros estudios sobre la práctica deportiva, en niveles de rendimiento y poblaciones diversas, en el medio acuático. A ellos se añaden 20 libros o capítulos de libros y más de 60 aportaciones en congresos especializados, nacionales e internacionales. Participación en 11 proyectos de investigación de convocatorias competitivas de las cuales en este documento se presentan los más recientes proyectos de investigación del ministerio de educación y ciencia (I+D+I) orientados al desarrollo del conocimiento biomecánico y del entrenamiento en natación, aplicables tanto al entrenamiento como a la enseñanza e iniciación deportiva y otro proyecto orientado al estudio del efecto de la hidroterapia en la calidad de vida de determinadas poblaciones. Integrante del grupo de investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático (CTS 527) desde su creación en el año 2003, cuyo objetivo es desarrollar y difundir conocimientos, nuevas tendencias y producciones científicas en el ámbito de la actividad física y el deporte. Destacar el proyecto creación de la red temática Swimming Science reuniendo todo el potencial profesional e investigador de personas y entidades relacionadas con el estudio de la interacción ser humano-medio acuático. Estancias: 5 internacionales: La Crosse-Wisconsin EE.UU;Finlandia (Vierumaki); Francia (Nantes); Oporto (Portugal) y Rouen (Francia) y 1 nacional (Universidad de Jaen).

**Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)**

**C.1. Publicaciones**



**Título:** Rendimiento en natación después de un protocolo de entrenamiento **excéntrico de posactivación**

**Revista:** Apunts. Educación Física y Deportes

**Año:** 2020

**Volumen:**

**Número:** 140

**Página inicial:** 1

**Página final:** 8

**Autores:** Cuenca-Fernández, F., Gay Párraga, A., Ruiz-Navarro, J.J., Morales Ortiz, E. López-Contreras, G. and Raúl Arellano

**Índice de impacto (ISI):**

**Índice de impacto (SCImago):** 0.147 (2018)

**Cuartil (SCImago):** Q4

**Título:** Is Swimmers Performance Influenced by Wetsuit Use?

**Revista:** International Journal of Sports Physiology and Performance

**Año:** 2019

**Volumen:** 15

**Número:** 1

**Página inicial:** 46

**Página final:** 51

**Autores:** Gay Párraga, A., López-Contreras, G. and Raúl Arellano

**Índice de impacto (ISI):** 3.979

**Cuartil (ISI):** Q1

**Índice de impacto (SCImago):** 1.935

**Cuartil (SCImago):** Q1

**Título:** Eccentric flywheel post-activation potentiation influences swimming start performance kinetics

**Revista:** Journal of Sports Sciences

**Año:** 2019

**Volumen:** 37

**Número:** 4

**Página inicial:** 443

**Página final:** 451

**Autores:** Cuenca-Fernández, F., López-Contreras G., Mourão L., de Jesus K., de Jesus K., Zacca, R., Vilas-Boas J.P., Fernandes R.J and Arellano-Colomina, R

**Índice de impacto (ISI):** 2.733

**Índice de impacto (SCImago):** 1,127

**Cuartil (SCImago):** Q1

**Título:** Eccentric flywheel post-activation potentiation influences swimming start performance kinetics

**Revista:** Journal of Sports Sciences

**Año:** 2018

**Volumen:** Published on line 02 aug 2018

**Autores:** Cuenca-Fernández, Francisco; **López-Contreras, Gracia**; Raúl Arellano

**Índice de impacto (SCImago):** 1,127

**Cuartil (SCImago):** Q1

**Título:** Nonlocalized postactivation potentiation performance enhancement (PAPE) effects in trained athletes: a pilot study

**Revista:** Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism

**Año:** 2017

**Volumen:** 42

**Número:** 10

**Página inicial:** 1122

**Página final:** 1125

**Autores:** Cuenca-Fernández, Francisco; **López-Contreras, Gracia**; Raúl Arellano

**Índice de impacto (ISI):** 2.518

**Índice de impacto (SCImago):** 1,112

**Cuartil (SCImago):** Q1

**Título:** Una nueva propuesta de modelos de rendimiento y planificación en natación para pruebas de 50 y 100m, basados en resultados competitivos

**Revista:** NSW: Natación, Saltos/Sincro, Waterpolo

**Año:** 2016

**Volumen:** 39

**Número:** 4

**Página inicial:** 6

**Página final:** 19

**Autores:** Raúl Arellano; Ruiz-Teba, Ana; Morales-Ortiz, Esther; Gay, Ana; **López-Contreras, Gracia**



**Título:** Does Swimming at a Moderate Altitude Favor a Lower Oxidative Stress in an Intensity-Dependent Manner? Role of Nonenzymatic Antioxidants

**Revista:** High Altitude Medicine & Biology

**Año:** 2016

**Volumen:** 18

**Número:** 1

**Página inicial:** 46

**Página final:** 55

**Autores:** Casuso-Pérez, Rafael Antonio; Aragón-Vela, Jerónimo; **López-Contreras, Gracia**; N-gomes, Silvana; Cristina Casals; Barranco-Ruiz, Yalra; Mercadé-Torras, Jordi Joan; Rodríguez-Huertas, Jesus Francisco

**Índice de impacto (ISI):** 1.705

**Índice de impacto (SCImago):** 0,572

**Cuartil (SCImago):** Q3

**Título:** Biomechanical characteristics of adults walking forward and backward in water at different stride frequencies

**Revista:** Journal of Sports Sciences

**Año:** 2016

**Volumen:** 34

**Número:** 3

**Página inicial:** 224

**Página final:** 231

**Autores:** Cadenas-Sánchez, Cristina ; Raúl Arellano; Taladriz -Blanco, Sonia ; **López-Contreras, Gracia**

**Índice de impacto (ISI):** 2.539

**Índice de impacto (SCImago):** 1,189

**Cuartil (SCImago):** Q1

**Título:** Influencia del programa SWEP (Study Water Exercise Pregnant) en los resultados perinatales: protocolo de estudio

**Revista:** Nutrición Hospitalaria

**Año:** 2016

**Volumen:** 33

**Número:** 1

**Página inicial:** 162

**Página final:** 176

**Autores:** Aguilar-Cordero, Josefa; Rodríguez Blanque, Raquel; Sanchez-garcia, Juan Carlos; Lopez-sanchez, Antonio Manuel; Baena-García, Laura; **López-Contreras, Gracia**

**Índice de impacto (ISI):** 0.747

**Índice de impacto (SCImago):** 0,381

**Cuartil (SCImago):** Q3

**Título:** Revisión de la biomecánica de la marcha en medio acuático vs terrestre

**Revista:** Retos

**Año:** 2015

**Volumen:**

**Número:** 28

**Página inicial:** 128

**Página final:** 133

**Autores:** Cadenas-Sánchez, Cristina ; **López-Contreras, Gracia**; Arellano-Colomina, Raúl

**Título:** Effect of two types of activation protocols based on PAP, on swimming start performance

**Revista:** Journal of Strength and Conditioning Research

**Año:** 2015

**Volumen:** 29

**Número:** 3

**Página inicial:** 647

**Página final:** 655

**Autores:** Cuenca-Fernández, Francisco; **López-Contreras, Gracia**; Arellano-Colomina, Raúl

**Índice de impacto (ISI):** 1,978

**Índice de impacto (SCImago):** 1,228

**Cuartil (SCImago):** Q1

**Título:** Kinematic Adaptations of Forward And Backward Walking on Land and in Water

**Revista:** Journal of Human Kinetics

**Año:** 2015

**Volumen:** 49

**Número:** 1

**Página inicial:** 15

**Página final:** 24

**Autores:** Cadenas-Sánchez, Cristina ; Arellano, Raúl; **López-Contreras, Gracia**

**Índice de impacto (ISI):** 0,77



**Índice de impacto (SCImago):** 0,503  
**Cuartil (SCImago):** Q3

**Título:** Physical activity by pregnant women and its influence on maternal and foetal parameters; a systematic review

**Revista:** Nutrición Hospitalaria

**Año:** 2014

**Volumen:** 30

**Número:** 4

**Página inicial:** 719

**Página final:** 726

**Autores:** Aguilar-Cordero, Josefa; Sánchez-lópez, Antonio Manuel - Universidad de Granada; Rodríguez-blanque, Raquel; Noack-segovia, Jessica Pamela; Pozo-Cano, María Dolores; **López-Contreras, Gracia**; Mur-Villar, Norma

**Índice de impacto (ISI):** 1.040

**Índice de impacto (SCImago):** 0,407

**Cuartil (SCImago):** Q2

**Título:** La exposición aguda a altitud previene el estrés oxidativo por una movilización del a-tocoferol plasmático

**Revista:** Archivos de Medicina del Deporte

**Año:** 2013

**Volumen:** 30

**Página inicial:** 145

**Página final:** 149

**Autores:** Casals,C. Gomes, S.N. López-Contreras, G. Rosillo, S. Aragón, J. De Teresa,C. Huertas, J.R

## C.2. Proyectos

**Proyecto:** SWIM II: Medidas específicas e innovadoras en el agua: aplicadas a la mejora del rendimiento en natación

**Código:** PGC2018-102116-B-100

**Ámbito del proyecto:** Nacional

**Programa financiador:** DG de Investigación y gestión del Plan Nacional de I+D+i Subdirección General de Proyectos de Investigación.convocatoria 2018

**Entidad financiadora:** Ministerio De Ciencia Innovación Y Universidades

**Responsable:** Arellano Colomina, Raúl

**Fecha inicio:** 01/01/2019

**Fecha fin:** 31/12/2021

**Cuantía total (EUROS):** 38236

**Proyecto:** SWIM: MEDIDAS ESPECIFICAS E INNOVADORAS EN EL AGUA

**Código:** DEP2014-59707-P

**Ámbito del proyecto:** Nacional

**Programa financiador:** PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN DEL PLAN NACIONAL, CONVOCATORIA 2014

**Entidad financiadora:** Ministerio De Economía Y Competitividad

**Responsable:** Raúl Arellano

**Fecha inicio:** 01/01/2015

**Fecha fin:** 31/12/2018

**Cuantía total (EUROS):** 36300

**Proyecto:** SEGUIMIENTO LONGITUDINAL Y MODULACION GENETICA EN FIBROMIALGIA. EFECTOS DEL EJERCICIO FISICO Y LA HIDROTERAPIA EN DOLOR, SALUD Y CALIDAD DE VIDA

**Código:** DEP2013-40908-R

**Ámbito del proyecto:** Nacional

**Programa financiador:** PROYECTOS DE INVESTIGACION DEL PLAN NACIONAL CONVOCATORIA 2013

**Entidad financiadora:** Ministerio De Economía Y Competitividad

**Responsable:** Delgado-Fernandez, Manuel

**Fecha inicio:** 01/01/2014

**Fecha fin:** 31/12/2017

**Cuantía total (EUROS):** 121000

**Proyecto:** PROGRAMA DE FORMACION DEL PROFESORADO NOVEL EN LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE

**Código:** AGO/FP

**Ámbito del proyecto:** Autonómica

**Programa financiador:** PLAN PROPIO, UNIVERSIDAD DE GRANADA

**Entidad financiadora:**

**Responsable:** López-Contreras, Gracia

**Fecha inicio:** 01/10/2010

**Fecha fin:** 30/09/2011



**Cuantía total (EUROS):** 3500

**Proyecto:** ESTUDIO DE LOS MOVIMIENTOS PROPULSIVOS EN NATACION ("SCULLING") APLICANDO ANALISIS 3D, VISUALIZACION DE FLUIDOS, CFD Y PIV

**Código:** PROYECTO DE INVESTIGACION FUND

**Ámbito del proyecto:** Nacional

**Programa financiador:** OTROS PROGRAMAS, ORGANISMOS PÚBLICOS

**Entidad financiadora:** Plan Nacional de I+D+I (2008-2011). Ministerio de Ciencia e Innovación

**Responsable:** Arellano-Colomina, Raúl

**Fecha inicio:** 01/01/2010

**Fecha fin:** 31/12/2013

**Cuantía total (EUROS):** 85426,01

### C.5: Tesis y trabajos dirigidos

Tesis: MARCADORES DE ESTRÉS COMO HERRAMIENTAS PARA OPTIMIZAR LA INTENSIDAD DEL ENTRENAMIENTO EN NADADORES EN HIPOXIA FRENTE A NORMOXIA

Doctorando: SILVANA NOBREGA GOMES

Universidad: UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad/Escuela: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Fecha: 2012

TFM: ANÁLISIS DE LA ROTACIÓN DE HOMBROS Y CADERA SOBRE EL EJE LONGITUDINAL DEL CUERPO EN DIFERENTES EJERCICIOS DE EJECUCIÓN TÉCNICA DEL ESTILO CROL DE NATACIÓN

Alumna: María de la Paz Campaña Montilla

Universidad: UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad/Escuela: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Fecha: julio 2012

TFM: KINEMATIC ANALYSIS OF BACKWARD AND FORWARD WALKING ON LAND AND IN SHALLOW WATER

Alumna: CRISTINA CADENAS SÁNCHEZ

Universidad: UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad/Escuela: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Fecha: Julio 2013

TFM: EFECTOS DE DIFERENTES PROGRAMAS DE ACTIVACIÓN SOBRE LAS SALIDAS DE NATACIÓN.

Alumno: FRANCISCO CUENCA FERNÁNDEZ

Universidad: UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad/Escuela: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Fecha: septiembre 2013

Tipo: TFM

Autor: Colomina Mascarell, Sergi;

Título: Relación entre el deslizamiento y el nado ondulatorio en nadadores de élite

Director: López-Contreras, Gracia;

Universidad: Universidad de Granada. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Fecha de lectura: 17/07/2014

Tipo: TFM

Autor: Gay Párraga, Ana;

Título: Acute effect of wearing wetsuit on 400m performance in a swimming pool and in a swimming flume

Director: Arellano-Colomina, Raúl; López-Contreras, Gracia

Universidad: Universidad de Granada. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Fecha de lectura: 30/06/2016

### C.6. Premios recibidos

XIV PREMIO I.A.D. INVESTIGACIÓN

Fecha de concesión 2003

Cuantía concedida: 1800 EUR

Resumen: PRIMER PREMIO EN EL BLOQUE TEMATICO DE RENDIMIENTO DEPORTIVO CON LA TESIS TITULADA: " INFLUENCIA DE LAS MODIFICACIONES PRODUCIDAS POR LA EJECUCIÓN DE VARIACIONES TÉCNICAS SOBRE LOS FACTORES BIOMECÁNICOS DEL ESTILO CROL EN NATACION".

VIII CONVOCATORIA DE PREMIOS DE EXCELENCIA DOCENTE

Fecha concesión: 21/01/2020

Entidad: UNIVERSIDAD DE GRANADA

Cantidad concedida: Reconocimiento

Rol: Docente

Ámbito: Autonómico

Fecha: 21 enero 2020





**Part A. PERSONAL INFORMATION**

|                |            |
|----------------|------------|
| <b>CV date</b> | 29-10-2021 |
|----------------|------------|

|                       |   |                     |    |
|-----------------------|---|---------------------|----|
| First and Family name | ENRIQUE GARCÍA ARTERO                         |                     |    |
| ID number             | 75.232.770-T                                  | Age                 | 39 |
| Researcher codes      | WoS Researcher ID (*)                         | L-8628-2014         |    |
|                       | Open Researcher and Contributor ID (ORCID) ** | 0000-0002-2618-6128 |    |

**A.1. Current position**

|                        |  |        |  |
|------------------------|--|--------|--|
| University/Institution | University of Almería (UAL)  |        |  |
| Department             | Education  |        |  |
| Address and Country    | Ctra. Sacramento s/n. La Cañada de San Urbano 04120 Almería, Spain   |        |  |
| Phone number           | +34 9500152556   | E-mail | <a href="mailto:artero@ual.es">artero@ual.es</a> |
| Current position       | Tenured Professor (Profesor Titular)                                 | From   | 22-10-2018                                       |
| Key words              | Physical activity, fitness, obesity, epidemiology, clinical research |        |  |

**A.2. Education**

| Title                                       | University            | Year |
|---|-----------------------|------|
| PhD in Physiology                           | University of Granada | 2010 |
| MSc in Human Nutrition                      | University of Granada | 2007 |
| BSc in Physical Activity and Sport Sciences | University of Granada | 2005 |

**A.3. JCR articles, h Index, thesis supervised...**

The CV holder has published 85 articles in international journals with impact factor (JCR). His total number of citations is 5335, with an average of 63 citations per article and 356 citations per year. His H-index is 32 according to Web of Sciences. Four publications have a JCR impact factor over 14, and 16 articles have been cited +100 times, of which eight and three have been cited +200 and +300 times, respectively. Fifty (59%) of these works have been published in the first quartile (Q1) of categories such as Cardiac & Cardiovascular Systems; Medicine, General & Internal; Pediatrics; Sport Sciences; or Public, Environmental & Occupational Health, among others. Further, the CV holder has supervised 1 Doctoral Thesis already defended and he is currently supervising 6 more Doctoral Thesis. He has been recognised with 2 *sexenios de investigación* by CNEAI (2006-2012 and 2014-2019).

**Part B. CV SUMMARY** (max. 3500 characters, including spaces)

Enrique García Artero studied the Bachelor of Sports Science between 2000 and 2005 and he obtained one scholarship during the completion of the Bachelor's studies: Research Initiation Grant (University of Granada [UGR]). After that, he attended an Official Masters in Human Nutrition (2005-2007) and he doctorated in the Department of Physiology, Faculty of Medicine (UGR) in 2010 (obtaining Excellent Cum Laude with Mention of European Doctorate and Extraordinary Prize of Doctorate in Health Sciences). He has conducted several research stays abroad, assuming a total of over 3 years thanks to pre- and post-doctoral research grants won in competitive bidding in calls of the Spanish Ministry or the UGR Research Plan (FPU scholarship among others). In recent years Dr. Artero has been Substitute Acting Professor (PSI), Assistant Professor (Prof. Ayudante Doctor) and Ramón y Cajal research fellow (RYC-2014-16390), all of them at the University of Almería (UAL). He was recently promoted to Tenured Professor (Profesor Titular de Universidad), October 2018. He has received 4 research awards, two of which are special awards for his doctoral thesis.

Despite his youth, Dr. Artero has been the principal investigator on two research projects and two contracts, highlighting the "*Proyecto I+D+I del Programa Estatal de Investigación, Desarrollo e Innovación orientada a los Retos de la Sociedad*" (award amount: 108,900 €) entitled '*Ejercicio físico tras la cirugía bariátrica en el tratamiento de la obesidad severa/mórbida: ensayo controlado aleatorizado (EFIBAR)*', of which three articles have already been published, there are five ongoing Doctoral Thesis and various research works



have been exposed at National and International Conferences. In addition, Dr. Artero has obtained scholarships and research contracts as Director, highlighting a Juan de la Cierva (Dr. Soriano Maldonado, FJCI-2015-23703) and a FPU (Ms. Martínez Rosales, FPU18/01107) research contracts, both members of the EFIBAR study.

This project will allow Dr. Artero and his work team to continue building their ongoing research network established with international, national and local institutions / research centres. They are actively involved in international collaborations with different research groups in Spain, Belgium, Denmark, Sweden, USA and Chile, working with top-level exercise physiologists, clinicians and epidemiologists.

## Part C. RELEVANT MERITS

### C.1. Publications (including books)

Scientific paper. Carretero-Ruiz A, Del Carmen Olvera-Porcel M, Cavero-Redondo I, Álvarez-Bueno C, Martínez-Vizcaíno V, Ferrer-Márquez M, Soriano-Maldonado A, **Artero EG**. Effects of exercise training on weight loss in patients who have undergone bariatric surgery: a systematic review and meta-analysis of controlled trials. *Obes Surg*. 2019, 29: 3371-3384 [Impact Factor JCR 2018: 3.603. Posición 30/203 (**Q1**) in Surgery]

Scientific paper. Jiménez-Pavón D, **Artero EG**, Lee DC, España-Romero V, Sui X, Pate RR, Church TS, Moreno LA, Lavie CJ, Blair SN. Cardiorespiratory Fitness and Risk of Sudden Cardiac Death in Men and Women in the United States: A Prospective Evaluation From the Aerobics Center Longitudinal Study. *Mayo Clinic Proc*. 2016, 91: 849-857 [Impact Factor JCR 2016: 6.686. Posición 12/155 (**Q1, top 10%**) in Medicine, General & Internal].

Scientific paper. **Artero EG**, Jackson AS, Sui X, Lee DC, O'Connor DP, Lavie CJ, Church TS, Blair SN. Longitudinal algorithms to estimate cardiorespiratory fitness: associations with non-fatal cardiovascular disease and disease-specific mortality. *J Am Coll Cardiol*. 2014, 63: 2289-2296. [Impact Factor JCR 2014: 16.503. Ranking: 1/123 (**Q1, top 10%**) in Cardiac & Cardiovascular Systems]

Scientific paper. **Artero EG**, España-Romero V, Jiménez-Pavón D, Martínez-Gómez D, ..., & HELENA study group. Muscular fitness, fatness and inflammatory biomarkers in adolescents. *Pediatr Obes*. 2014, 9: 391-400 [Impact Factor JCR 2014: 4.573. Ranking: 5/120 (**Q1, top 10%**) in Pediatrics]

Scientific paper. **Artero EG**, España-Romero V, Lee DC, Sui X, Church TS, Lavie CJ, Blair SN. Ideal cardiovascular health and mortality: Aerobics Center Longitudinal Study (ACLS). *Mayo Clinic Proc*. 2012, 87: 944-952 [Impact Factor JCR 2012: 5.790. Posición 11/155 (**Q1, top 10%**) in Medicine, General & Internal]

Scientific paper. Lee DC, Sui X, **Artero EG**, Lee IM, Church TS, McAuley PA, Stanford FC, Kohl HW 3rd, Blair SN. Long-term effects of changes in cardiorespiratory fitness and body mass index on all-cause and cardiovascular disease mortality in men: the Aerobics Center Longitudinal Study. *Circulation*. 2011, 124: 2483-2490. [Impact Factor JCR 2011: 14.739. Ranking: 1/117 (**Q1, top 10%**) in Cardiac & Cardiovascular Systems]

Scientific paper. **Artero EG**, Lee DC, Ruiz JR, Sui X, Ortega FB, Church TS, Lavie CJ, Castillo MJ, Blair SN. A prospective study of muscular strength and all-cause mortality in men with hypertension. *J Am Coll Cardiol*. 2011, 57: 1831-1837. [Impact Factor JCR 2011: 14.156. Ranking: 2/117 (**Q1, top 10%**) in Cardiac & Cardiovascular Systems]

Scientific paper. **Artero EG**, Ortega FB, España-Romero V, Labayen I, Huybrechts I, Papadaki A, Rodriguez G, Mauro B, Widhalm K, Kersting M, Manios Y, Molnar D, Moreno La, Sjöström M, Gottrand F, Castillo MJ, De Henauw S, on behalf of the HELENA Study group. Longer breastfeeding duration is associated with increased lower body explosive strength in adolescence. The HELENA Study. *J Nutr*. 2010, 140(11): 1989-95. [Impact Factor JCR 2010: 4.295. Ranking: 8/70 (**Q1**) in Nutrition & Dietetics]



Scientific paper. **Artero EG**, España-Romero V, Ortega FB, Jiménez-Pavón D, Ruiz JR, Vicente-Rodríguez G, Bueno M, Marcos A, Gómez-Martínez S, Urzanqui A, González-Gross M, Moreno La, Gutiérrez A, Castillo MJ. Health-related fitness in adolescents: underweight, and not only overweight, as an influencing factor. The AVENA Study. *Scand J Med Sci Sports*. 2010, 20(3): 418-27. [Impact Factor JCR 2010: 2.794. Ranking: 8/80 (**Q1**) in Sport Sciences]

Book chapters: Archer E, **Artero EG**, Blair SN. Sedentary behavior and cardiovascular disease. In: "Sedentary Behavior and Health: Concepts, Assessment & Intervention". Eds: Zhu W, Owen N. Human Kinetics, Champaign, IL, 2017. ISBN: 1492545112, 9781492545118.

## **C.2. Research projects and grants**

Research projects:

REFERENCE: PI-0525-2016

PROJECT: **Efectos de un programa de ejercicio físico sobre la arteriosclerosis subclínica y la inflamación de pacientes con lupus eritematoso sistémico**

FUNDING SOURCE: Consejería de Salud, Junta de Andalucía. Subvenciones para la financiación de la Investigación, Desarrollo e Innovación Biomédica y en Ciencias de la Salud en Andalucía, 2016

PRINCIPAL INVESTIGATOR: José A. Vargas Hitos

DATE: 2017/2019

FUNDING: 29,285 €

PARTICIPATION TASKS: Investigator

REFERENCE: DEP2016-74926-R

PROJECT: **Ejercicio físico tras la cirugía bariátrica en el tratamiento de la obesidad severa/mórbida: ensayo controlado aleatorizado (EFIBAR)**

FUNDING SOURCE: Ministerio de Economía y Competitividad. Programa Estatal de Investigación, Desarrollo e Innovación Orientada a los Retos de la Sociedad

PRINCIPAL INVESTIGATOR: **Enrique García Artero**

DATE: 30/12/2016 - 29/12/2019

FUNDING: 108,900 €

REFERENCE: DEP2013-47540-R.

PROJECT: Efectos de un ensayo aleatorizado basado en ejercicio físico sobre la función cognitiva y el cerebro (funcional y estructuralmente) en preadolescentes con sobrepeso/obesidad (ACTIVE BRAINS)

FUNDING SOURCE: Ministerio de Economía y Competitividad. Programa Estatal de Investigación, Desarrollo e Innovación Orientada a los Retos de la Sociedad.

PRINCIPAL INVESTIGATOR: Franciso B. Ortega Porcel

DATE: 8/10/2014 - 7/10/2016

FUNDING: 120,000 €

PARTICIPATION TASKS: Investigator

REFERENCE: DEP2013-45515-R.

PROJECT: Influencia de la práctica deportiva competitiva sobre la salud física, el bienestar psicológico y el rendimiento académico durante la adolescencia (DADOS)

FUNDING SOURCE: Ministerio de Economía y Competitividad. Programa Estatal de Investigación, Desarrollo e Innovación Orientada a los Retos de la Sociedad

PRINCIPAL INVESTIGATOR: Diego Moliner Urdiales

DATE: 1/1/2014 - 31/12/2016

FUNDING: 40,000 €

PARTICIPATION TASKS: Investigator

REFERENCE: Agreement number 2006120.

PROJECT: Assessing levels of Physical Activity (ALPHA)



FUNDING SOURCE: European Commission, Public Health Executive Agency (PHEA), DG Sanco, Health Information Strand  
PRINCIPAL INVESTIGATOR: Michael Sjöström  
DATE: 2007-2009  
FUNDING: 1,697,000 €  
PARTICIPATION TASKS: Investigator

REFERENCE: DEP2006-00046  
Project: Red de investigación en ejercicio físico y salud para poblaciones especiales (EXERNET)  
FUNDING SOURCE: Ministerio de Educación y Ciencia, Acción Estratégica sobre Deporte y Actividad Física de la convocatoria del Plan Nacional de I+D+i 2004-2007  
PRINCIPAL INVESTIGATOR: José Antonio Casajús  
DATE: 2005-2008  
FUNDING: 36,300 €  
PARTICIPATION TASKS: Investigator

REFERENCE: FOOD-CT-2005-007034.  
PROJECT: Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (HELENA)  
FUNDING SOURCE: EUROPEAN COMMISSION, RESEARCH DIRECTORATE-GENERAL, Directorate E- Biotechnology, agriculture and food, Food Quality. Framework Programme 6  
PRINCIPAL INVESTIGATOR: Luis A. Aznar Moreno  
DATE: 2004-2007  
FUNDING: 4,999,996 €  
PARTICIPATION TASKS: Investigator

#### Research grants:

FPI (*Beca para la Formación de Personal Investigador [2534-00]*). *Fundación Empresa Universidad de Granada y Asociación de cerveceros españoles* (Department of Medicine, University of Granada, Granada). Date: February 2006 – March 2006.  
Research Initiation grant. University of Granada (Department of Medicine, University of Granada, Granada). Date: 2004/2005.

#### **C.3. Contracts**

Ramón y Cajal research contract (RYC-2014-16390). Spanish Ministry of Economy and Competitiveness.  
Post-doctoral research grant to study abroad (EX2010-1008). Spanish Ministry of Education. Department of Physical Activity and Sports, University of Almería (Center: Department of Exercise Science, Arnold School of Public Health, University of South Carolina, Columbia, USA). Date: November 2011 – February 2013.  
FPU (Formación de Profesorado Universitario) pre-doctoral research grant (AP2005-4358). Spanish Ministry of Education and Science. (Department of Medicine, University of Granada, Granada). Date: April 2006 – March 2010.

#### **C.5, C.6, C.7... (e. g., Institutional responsibilities, memberships of scientific societies...)**

- Director of CTS-1024 SPORT Research Group.
- Secretary of CERNEP Research Centre (*Centro de Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica*). University of Almería.
- Award: *Consejo Social UAL 2019 a la Transferencia* to the CTS-1024 SPORT Research Group, whose director is the CV holder.

|               |            |
|---------------|------------|
| Fecha del CVA | 29/10/2021 |
|---------------|------------|

## Parte A. DATOS PERSONALES

|                                      |                      |                     |    |
|--------------------------------------|----------------------|---------------------|----|
| Nombre y Apellidos                   | JAVIER MOLINA GARCIA |                     |    |
| DNI                                  | 48480013S            | Edad                | 41 |
| Núm. identificación del investigador | Researcher ID        | F-7320-2016         |    |
|                                      | Scopus Author ID     | 26649961900         |    |
|                                      | * Código ORCID       | 0000-0001-6713-5936 |    |

\* Obligatorio

### A.1. Situación profesional actual

|                       |  |                    |  |
|-----------------------|--|--------------------|--|
| Organismo             | Universitat de València  |                    |  |
| Dpto. / Centro        | FACULTAD DE MAGISTERIO / DIDÁCTICA DE LA EXPRESIÓN MUSICAL, PLÁSTICA Y CORPORAL                                  |                    |  |
| Dirección             | Departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal. Avda. dels Tarongers, 4, 46022, Valencia |                    |  |
| Teléfono              | 961625170<br>- 25170   | Correo electrónico | <a href="mailto:javier.molina@uv.es">javier.molina@uv.es</a> |
| Categoría profesional | CATEDRÁTICO DE UNIVERSIDAD   | Fecha inicio       | 2020   |
| Palabras clave        |  |                    |  |

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

### C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores

- Artículo científico.** Estevan, I.; Menescardi, C.; Castillo, I.; Molina-García, J.; García-Massó, X.; Barnett, L. M. 2021. Perceived movement skill competence in stability: Validity and reliability of a pictorial scale in early adolescents. 909094 - Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. Wiley-Blackwell Publishing. 31-5, pp.1135-1143. ISSN 0905-7188.
- Artículo científico.** Estevan, I.; Menescardi, C.; García-Massó, X.; Barnett, L. M.; Molina-García, J. 2021. Profiling children longitudinally: A three-year follow-up study of perceived and actual motor competence and physical fitness 909094 - Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. Wiley-Blackwell Publishing. 31, pp.35-46. ISSN 0905-7188.
- Artículo científico.** Pocock T; Moore A; Molina-García J; Queralt A; Mandic S. 2020. School Neighbourhood built environment assessment for adolescents' active transport to school: modification of an environmental audit tool and protocol (MAPS Global-SN) 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. 17-7, pp.2194. ISSN 1661-7827.
- Artículo científico.** Campos-Sánchez FS; Abarca-Álvarez FJ; Molina-García J; Chillón P. 2020. A GIS-based method for analysing the association between school-built environment and home-school route measures with active commuting to school in urban children and adolescents 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. 17-7, pp.2295. ISSN 1661-7827.
- Artículo científico.** Castillo, I.; Molina-García, J.; Estevan, I.; Queralt, A.; Álvarez, O. (5). 2020. Transformational Teaching in Physical Education and Students' Leisure-Time Physical Activity: The Mediating Role of Learning Climate, Passion and Self-Determined Motivation 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. 17-13, pp.4844. ISSN 1661-7827.
- Artículo científico.** Molina-García J; Campos S; García-Massó X; Herrador-Colmenero M; Gálvez-Fernández P; Molina-Soberanes D; Queralt A; Chillón, P. 2020. Different neighborhood walkability indexes for active commuting to school are necessary for urban and rural children and adolescents 914775 - International Journal Of Behavioral Nutrition And Physical Activity. 17-1, pp.124. ISSN 1479-5868.



- 7 **Artículo científico.** Joachim Bachner; David J Sturm; Xavier García-Massó; Javier Molina-García; Yolanda Demetriou. 2020. Physical activity-related profiles of female sixth-graders regarding motivational psychosocial variables: a cluster analysis within the CReActivity project 917672 - Frontiers In Psychology. Frontiers Research Foundation. ISSN 1664-1078.
- 8 **Artículo científico.** Molina-García, J.; Castillo, I.; Queralt, A.; Álvarez, O.(/4). 2019. Precursors of Body Dissatisfaction and its Implication for Psychological Well-Being in Young Adults 916419 - Universitas Psychologica. 18-2, pp.1-11. ISSN 1657-9267.
- 9 **Artículo científico.** Queralt, Ana; Molina-García, Javier. (/2). 2019. Physical activity and active commuting in relation to objectively measured built-environment attributes among adolescents 916489 - Journal of physical activity & health. Human Kinetics Publishers. 16-5, pp.371-374. ISSN 1543-3080.
- 10 **Artículo científico.** Molina-García J; Menescardi C; Estevan I; Martínez-Bello V; Queralt A. (/5). 2019. Neighborhood built environment and socioeconomic status are associated with active commuting and sedentary behavior, but not with leisure-time physical activity, in university students 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. 16, pp.3176. ISSN 1661-7827.
- 11 **Artículo científico.** Javier Molina-García; Xavier García-Massó; Isaac Estevan; Ana Queralt. 2019. Built Environment, Psychosocial Factors and Active Commuting to School in Adolescents: Clustering a Self-Organizing Map Analysis 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. 16-1, pp.83. ISSN 1661-7827.
- 12 **Artículo científico.** Isaac Estevan; Xavier García-Massó; Javier Molina-García; Lisa M. Barnett. 2019. Identifying profiles of children at risk of being less physically active: an exploratory study using a self-organised map approach for motor competence 910054 - Journal of Sports Sciences. 37-12, pp.1356-1364. ISSN 0264-0414.
- 13 **Artículo científico.** Isaac Estevan; Javier Molina-García; Ana Queralt; Steve Bowe; Gabriel Abbott; Lisa M. Barnett. 2019. The new version of the pictorial scale of Perceived Movement Skill Competence in Spanish children: Evidence of validity and reliability 305259 - RICYDE.Revista Internacional de Ciencias del Deporte. Ramón Cantó Alcazar. 15-55, pp.35-54. ISSN 1885-3137.
- 14 **Artículo científico.** Huertas-Delgado FJ; Molina-García J; Van Dyck D; Chillón P. 2019. A questionnaire to assess parental perception of barriers towards active commuting to school (PABACS): reliability and validity 918122 - Journal Of Transport & Health. 12, pp.97-104. ISSN 2214-1405.
- 15 **Artículo científico.** Cerin E; Conway TL; Barnett A; et al; Sallis JF. 2019. Development and validation of the neighborhood environment walkability scale for youth across six continents 914775 - International Journal Of Behavioral Nutrition And Physical Activity. 16, pp.122. ISSN 1479-5868.
- 16 **Artículo científico.** Terrón-Pérez M; Queralt A; Molina-García J; Martínez-Bello VE. 2019. Ecological correlates of Spanish preschoolers' physical activity during school recess 914067 - European Physical Education Review. 25-2, pp.409-423. ISSN 1356-336X.
- 17 **Artículo científico.** Terrón-Pérez M; Queralt A; Molina-García J; Martínez-Bello VE. 2019. Ecological correlates of Spanish preschoolers' physical activity during school recess time 914067 - European Physical Education Review. 25-2, pp.409-423. ISSN 1356-336X.
- 18 **Artículo científico.** Álvarez, O.; Tomás, I.; Estevan, I.; Molina-García, J.; Queralt, A.; Castillo, I.(/6). 2018. Assessing teacher leadership in physical education: The Spanish version of the Transformational Teaching Questionnaire 914384 - Anales de Psicología. Universidad de Murcia. Facultad de Psicología. 34-2, pp.405-411. ISSN 0212-9728.
- 19 **Artículo científico.** M Terrón-Pérez; J Molina-García; VE Martínez-Bello; A Queralt. 2018. Active commuting to school among preschool-aged children and its barriers: An exploratory study in collaboration with parents 918122 - Journal Of Transport & Health. 8, pp.244-250. ISSN 2214-1405.



- 20 **Artículo científico.** Cain KL; Geremia CM; Conway TL; et al; Sallis JF. 2018. Development and reliability of a streetscape observation instrument for international use: MAPS-global.914775 - International Journal Of Behavioral Nutrition And Physical Activity. 15-1, pp.19-19. ISSN 1479-5868.
- 21 **Artículo científico.** Aznar S; Queralt A; García-Massó X; Villarrasa-Sapiña I; Molina-García J.2018. Multifactorial combinations predicting active vs inactive stages of change for physical activity in adolescents considering built environment and psychosocial factors: A classification tree approach.911564 - Health & Place. 53, pp.150-154. ISSN 1353-8292.
- 22 **Artículo científico.** Estevan, I; Queralt, A; Molina-García, J. 2018. Biking to school: the role of bicycle-sharing programs in adolescents 910045 - Journal of School Health. 88-12, pp.871-876. ISSN 0022-4391.
- 23 **Artículo científico.** Molina-García, J; Queralt, A; García Bengoechea, E; Moore, A; Mandic, S. 2018. Would New Zealand adolescents cycle to school more if allowed to cycle without a helmet? 918122 - Journal Of Transport & Health. 11, pp.64-72. ISSN 2214-1405.
- 24 **Artículo científico.** Estevan, I.; Molina-García, J.; Bowe, S. J.; Álvarez, O.; Castillo, I.; Barnett, L. M.(/6). 2018. Who can best report on children's motor competence: parents, teachers, or the children themselves? 913032 - Psychology Of Sport And Exercise. 34, pp.1-9. ISSN 1469-0292.
- 25 **Artículo científico.** Estevan, I.; Molina-García, J.; Abbott, G.; Bowe, S. J.; Castillo, I.; Barnett, L. M.(/6). 2018. Evidence of reliability and validity for the pictorial scale of Perceived Movement Skill Competence in Spanish children 023973 - Journal of motor learning and development. Human Kinetics. 6. ISSN 2325-3193.
- 26 **Artículo científico.** Estevan, I.; Molina-García, J.; García-Massó, X.; Martos-García, D.(/4). 2018. Efecto de la Intervención Docente en la Percepción de Competencia y Motivación de futuros Maestros de Primaria en Educación Física utilizando la Evaluación Formativa y Compartida 005059 - Estudios pedagógicos (Valdivia. Impresa). 44-2, pp.205-221. ISSN 0716-050X.
- 27 **Artículo científico.** Gans-Segreira S; Molina-García J; Martínez-Bello VE. 2018. Representation of physical activity domains and sedentary behaviors across categories of gender and disability in children's TV cartoons 313524 - Motricidade (Santa Maria da Feira). Fundação Técnica e Científica do Desporto. 14-4, pp.14-23. ISSN 1646-107X.
- 28 **Artículo científico.** Martínez-Bello, V; Martínez-Rojas, A; Molina-García, J.(/3). 2017. Health-related messages about physical activity promotion: an analysis of photographs on social networking sites of universities 009568 - Journal of Higher Education Policy and Management. 39-1, pp.75-88. ISSN 1469-9508.
- 29 **Artículo científico.** Estevan, I.; Molina-García, J.; Queralt, A.; Álvarez, O.; Castillo, I.; Barnett, L. M.(/6). 2017. Validity and reliability of the Spanish version of the Test of Gross Motor Development-3 023973 - Journal of motor learning and development. Human Kinetics. 5, pp.69-81. ISSN 2325-3193.
- 30 **Artículo científico.** Aznar, S; Lara, MT; Queralt, A; Molina-García, J. 2017. Psychosocial and environmental correlates of sedentary behaviors in Spanish children.917839 - Biomed Research International. Hindawi Publishing Corporation. pp.4728924. ISSN 2314-6133.
- 31 **Artículo científico.** Castillo, I.; Álvarez, O.; Estevan, I.; Queralt, A.; Molina-García, J.(/5). 2017. Passion for teaching, transformational leadership and burnout among physical education teachers 915218 - Revista de Psicología del Deporte. Universitat de les Illes Balears. Servei de Publicacions im intercanvi científic.. 26-3, pp.57-61. ISSN 1132-239X.
- 32 **Artículo científico.** Molina-García, J; Queralt, A; Adams, MA; Conway, TL; Sallis, JF. 2017. Neighborhood built environment and socio-economic status in relation to multiple health outcomes in adolescents.907334 - Preventive Medicine. 105, pp.88-94. ISSN 0091-7435.
- 33 **Artículo científico.** Molina-García, J; Queralt A. 2017. Neighborhood built environment and socio-economic status in relation to active commuting to school in children.916489 - Journal of physical activity & health. Human Kinetics Publishers. 14-10, pp.761-765. ISSN 1543-3080.

- 34 Artículo científico.** Molina-García, J.; Queralt, A.; Estevan, I.; Álvarez, O.; Castillo, I.(/5). 2016. Barreras percibidas en el desplazamiento activo al centro educativo: fiabilidad y validez de una escala 914691 - Gaceta Sanitaria. 30-6, pp.426-431. ISSN 0213-9111.
- 35 Artículo científico.** Chillón, P.; Molina-García, J.; Castillo, I.; Queralt, A.(/4). 2016. What distance do university students walk and bike daily to class in Spain 918122 - Journal Of Transport & Health. 3, pp.315-320. ISSN 2214-1405.
- 36 Artículo científico.** Queralt, A.; Vicente-Ortiz, A.; Molina-García, J.(/3). 2016. The physical activity patterns of adolescents with intellectual disabilities: A descriptive study.916508 - Disability And Health Journal. 9-2, pp.341-345. ISSN 1936-6574.
- 37 Artículo científico.** Molina-García, J.; Queralt, A.(/2). 2016. The impact of mandatory helmet-use legislation on the frequency of cycling to school and helmet use among adolescents.916489 - Journal of physical activity & health. Human Kinetics Publishers. 13-6, pp.649-653. ISSN 1543-3080.
- 38 Artículo científico.** Monfort-Pañego, M.; Molina-García, J.; Miñana-Signes, V.; Bosch-Biviá, A.H.; Gómez-López, A.; Munguía-Izquierdo, D.2016. Development and psychometric evaluation of a health questionnaire on back care knowledge in daily life physical activities for adolescent students 910858 - European Spine Journal. 25, pp.2803-2808. ISSN 0940-6719.
- 39 Artículo científico.** Molina-García, J.; Queralt, A.; Estevan, I.; Sallis, J.F.2016. Ecological correlates of Spanish adolescents' physical activity during physical education classes 914067 - European Physical Education Review. 22-4, pp.479-489. ISSN 1356-336X.
- 40 Artículo científico.** Molina-García, J.; Castillo, I.; Queralt, A.; Sallis, J.F.(/4). 2015. Bicycling to university: evaluation of a bicycle-sharing program in Spain 911572 - Health Promotion International. 30-2, pp.350-358. ISSN 0957-4824.
- 41 Artículo científico.** Molina-García, J.; Queralt, A.; Castillo, I.; Sallis, J.F.(/4). 2015. Changes in physical activity domains during the transition out of high school: Psychosocial and environmental correlates 916489 - Journal of physical activity & health. Human Kinetics Publishers. 12, pp.1414-1420. ISSN 1543-3080.
- 42 Artículo científico.** Molina-García J; Sallis JF; Castillo I. (/3). 2014. Active commuting and sociodemographic factors among university students in Spain 916489 - Journal of physical activity & health. Human Kinetics Publishers. 11-2, pp.359. ISSN 1543-3080.
- 43 Artículo científico.** Molina-García J; Castillo I; Queralt A. (/3). 2011. Leisure-time physical activity and psychological well-being in university students 912324 - Psychological Reports. 109-2, pp.453-460. ISSN 0033-2941.
- 44 Artículo científico.** Molina-García, J.; Castillo, I.; Sallis, J.F.(/3). 2010. Psychosocial and environmental correlates of active commuting for university students 907334 - Preventive Medicine. 51, pp.136-138. ISSN 0091-7435.
- 45 Artículo científico.** Molina-García, J.; Castillo, I.; Pablos, C.(/3). 2009. Determinants of leisure-time physical activity and future intention to practice in Spanish college students 913942 - Spanish Journal Of Psychology. 12-1, pp.128-137. ISSN 1138-7416.
- 46 Artículo científico.** Castillo, I.; Molina-García, J.(/2). 2009. Adiposidad corporal y bienestar psicológico: efectos de la actividad física en universitarios de Valencia, España 913522 - Revista Panamericana de Salud Publica-Pan American Journal Of Public Health. 26-4, pp.334-340. ISSN 1020-4989.



**Parte A. DATOS PERSONALES**

|                      |            |
|----------------------|------------|
| <b>Fecha del CVA</b> | 12/02/2021 |
|----------------------|------------|

|                                      |                                 |                     |  |
|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------|--|
| Nombre y apellidos                   | <b>Manuel Delgado Fernández</b> |                     |  |
| Núm. identificación del investigador | Researcher ID                   | N-2990-2013         |  |
|                                      | Código Orcid                    | 0000-0003-0636-9258 |  |

**A.1. Situación profesional actual**

|                       |   |              |            |
|-----------------------|---|--------------|------------|
| Organismo             | Universidad de Granada  |              |            |
| Dpto./Centro          | Departamento Educación Física y Deportiva. Facultad de Ciencias del Deporte           |              |            |
| Dirección             | Carretera de Alfacar, s/n, 18071 Granada  |              |            |
| Categoría profesional | Catedrático de Universidad  | Fecha inicio | 23/04/2012 |
| Espec. cód. UNESCO    | 3212, Salud Pública   |              |            |
| Palabras clave        | Actividad física, ejercicio físico, deporte, condición física, salud, calidad de vida |              |            |

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

| Licenciatura/Grado/Doctorado | Universidad | Año  |
|------------------------------|-------------|------|
| Licenciado Educación Física  | Granada     | 1988 |
| Doctor Educación Física      | Granada     | 1992 |

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica**

4 tramos de investigación científica CNEAI (1996-2001, 2002-2007, 2008-2013, 2014-2019), un tramo de transferencia CNEAI (hasta 2010) y dos tramos andaluces (evaluado solo hasta 2003).

31 tesis dirigidas (14 en los 10 últimos años). 2 tesis en proceso.

256 publicaciones en revistas: 172 publicaciones (147 artículos, 25 abstracts) con factor de impacto en JCR. En Web of Science: 2633 citas, 15.3 promedio de citas/artículo, 56 Open Access, 34 Q1 y 27 de H-index. En 5 últimos años: 55 publicaciones (42 artículos, 13 abstracts), 324 citas, 5.89 citas/artículo, 33 Q1 y 10 de H-index. En Google Scholar: 7153 citas, 43 de índice H, 143 de índice i10. En 5 últimos años: 4189 citas, 34 de índice H, 115 de índice i10. 10 libros como autor/coautor y 6 como coordinador/editor, 44 capítulos de libros.

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM**

Licenciado en Educación Física (20/07/1988). Doctor en Educación Física (20/06/1992). Becario FPU (01/01/1989). Profesor de Universidad (desde 01/11/1991). Catedrático de Universidad (23/04/2012).

**Investigación y transferencia:** Director Grupo de Investigación PA-HELP (Physical Activity for HEaLth Promotion), CTS1018, del Plan Andaluz de Investigación, Desarrollo e Innovación (PAIDI) (28/01/2016-actualidad). Previamente Director Grupo Actividad física, deporte y ergonomía para la calidad de vida, CTS545, PAIDI (21/12/2004-28/09/2007; 26/02/2013-27/01/2016).

Miembro del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud Universidad de Granada (desde 2013-actualidad).

Miembro del de la Unidad Científica de Excelencia en Ejercicio y Salud (UCEES) de Universidad de Granada (desde 2017-actualidad).

Producción científica consultable en ResearcherID: N-2990-2013, ORCID: 0000-0003-0636-9258, PUBMED

(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/myncbi/browse/collection/43266583/?sort=date&direction=descending>) y Google Scholar

(<https://scholar.google.es/citations?user=z0UCRxAAAAJ&hl=es>).

Participado en 32 proyectos de investigación (2 europeos, 16 nacionales, 6 regionales, 8 locales, 13 IP) y 18 contratos/convenios realizados entre instituciones y OTRI o Fundación Empresa UGR (9 IP).

Ponente Invitado en 21 Congresos (13 internacionales). 260 comunicaciones en congresos nacionales e internacionales.



Accionista de la Spin-Off Empresa Soluciones Ergonómicas Integrales (Solei) S.L., (2010-2015).

Director de 30 Tesis Doctorales (9 con Mención Internacional, 3 Premios Extraordinarios y 4 premiadas por Instituto Andaluz del Deporte de Andalucía o COLEF-Andalucía) y 26 DEAs/TFM (desde curso 2000-01, 2 premiados). 2 tesis en proceso.

Director de 9 becarios FPU/FPI y responsable de 21 contratos de investigación.

**Docencia:** 6º quinquenios docentes (último concedido a 31/12/2019). Evaluación de 96,64 sobre 100 (excelente) de toda la trayectoria docente por el Vicerrectorado para la Garantía de la Calidad de UGR (hasta 2012).

Impartido docencia sobre Actividad física, condición física relacionada con la salud y calidad de vida en las titulaciones de Maestro de Educación Física, en la Diplomatura de Fisioterapia, y en la licenciatura/grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, y de forma permanente en postgrado oficial (Doctorado y Máster) en 8 universidades españolas y 3 hispanoamericanas.

Participado en 12 proyectos de innovación en convocatorias públicas regionales (2) y de la UGR (10). El trabajo en equipo, las nuevas metodologías para desarrollar créditos ECTS y la promoción de salud han sido las líneas de innovación.

**Gestión:** La Comisión Andaluza de Evaluación de Complementos Autonómicos en 2004 reconoce un total de 4,2 puntos (sobre un máximo computable de 3).

Coordinador del Máster de Investigación en Actividad Física y Deporte (20/06/2014-01/07/2018).

**Otros:** En 2004, la Comisión Andaluza de Evaluación de Complementos Autonómicos valoró con 11,2 (siendo 10 el máximo computable) la actividad docente, investigadora y de gestión, concediendo 5 tramos autonómicos de 5 posibles.

Premio del Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Andalucía a la Labor Profesional, 2009.

Premio Investigación Deportiva 2016 a grupo de investigación (director del mismo), Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, Junta de Andalucía.

Primer Premio European Civic Prize on Chronic Pain, a la línea de investigación en Ejercicio físico para fibromialgia (IP) (12/06/17).

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

### C.1. Publicaciones (10 últimos años, 10 más relevantes)

1. Segura-Jiménez V, Gavilán-Carrera B, Acosta-Manzano P, Cook, DB, Estevez-Lopez F, **Delgado-Fernández M**. Sedentary time accumulated in bouts is positively associated with disease severity in fibromyalgia: the al-Ándalus project. **Journal of Clinical Medicine**, 9(3): 733. MAR 2020. IF: 5.688. Q1 15/160 Medicine, General & Health.

2. Gavilán-Carrera B, Segura-Jiménez V, Acosta-Manzano P, Borges-Cosic M, Álvarez-Gallardo IC, **Delgado-Fernández M**. Patterns of sedentary time and quality of life in women with fibromyalgia: the al-Ándalus project. **JMIR mhealth and uhealth**. Accepted in 25/09/2019. IF: 4.301. Q1 13/98 Health Care Sciences & Services. Q1 2/26 Medical Informatics

3. Gavilán-Carrera B, Acosta-Manzano P, Soriano-Maldonado A, Borges-Cosic M, Aparicio VA, **Delgado-Fernández M**, Segura-Jiménez V. (2019) Sedentary time, physical activity, and sleep duration: Associations with body composition in women with fibromyalgia. The al-Ándalus Project. **J Clin Med**. 2019 Aug 20;8(8). doi: 10.3390/jcm8081260. PubMed PMID: 31434259; PubMed Central PMCID: PMC6722714. IF: 5.688. Q1 15/160

4. Pulido-Martos M, Luque-Reca O, Segura-Jiménez V, Álvarez-Gallardo IC, Soriano-Maldonado A, Acosta-Manzano P, Gavilán-Carrera B, McVeigh JG, Geenen R, **Delgado-Fernández M**, Estévez-López F. Physical and psychological paths toward less severe fibromyalgia: A structural equation model. **Ann Phys Rehabil Med**. 2019 Aug 3;. doi: 10.1016/j.rehab.2019.06.017. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 31386910. IF: 4.196. Q1 2/65. Rehabilitation

5. Gavilan-Carrera, B; Segura-Jimenez, V; Mekary, RA; Borges-Cosic, M; Acosta-Manzano, P; Estevez-Lopez, F; Alvarez-Gallardo, IC; Geenen, R; **Delgado-Fernandez, M**. Substituting sedentary time with physical activity in fibromyalgia: association with quality of life and impact of the disease. The al-Andalus project.. **Arthritis care & research**.





28/07/2018. ISSN 2151-4658. 10.1002/acr.23717. IF: 5.688. Q1 15/160. Medicine, General & Internal.

6. Estévez-López F, Camiletti-Moirón D, Aparicio VA, Segura-Jiménez V, Álvarez-Gallardo IV, Soriano-Maldonado A, Borges-Cosic M, Acosta-Manzano P, Geenen R, **Delgado-Fernández M**, Martínez-González LJ, Ruiz JR, Álvarez-Cubero MJ. Identification of candidate genes associated with fibromyalgia susceptibility in southern Spanish women: the al-Ándalus project. **J Transl Med**, 2018. 16:43. <https://doi.org/10.1186/s12967-018-1416-8>. IF: 4.098. Q2 41/136. Medicine, Research & Experimental.

7. Estevez-Lopez, F; Segura-Jimenez, V; Alvarez-Gallardo, I.C.; Borges-Cosic M, Pulido-Martos M, Carbonell-Baeza A, Aparicio VA, Geenen R, **Delgado-Fernández M**. Adaptation profiles comprising objective and subjective measures in fibromyalgia: the al-Andalus Project. **Rheumatology** Volume: 56 (11): 2015-2024- NOV 2017. DOI: 10.1093/rheumatology/kex302. IF: 5.245. Q1 5/31. Rheumatology.

8. Segura-Jiménez V, Álvarez-Gallardo IC, Estévez-López F, Soriano-Maldonado A, **Delgado-Fernández M**, Ortega FB, Aparicio VA, Carbonell-Baeza A, Mota J, Silva P, Ruiz JR. Differences in sedentary time and physical activity between fibromyalgia and healthy control women: the al-Ándalus project. *Arthritis & Rheumatology*. 2015. 67, 11: 3047–3057. doi: 10.1002/art.39252. DOI 10.1002/art.39252. IF: 6.009. **Q1**. 4/32 Rheumatology.

9. Segura-Jiménez V, Aparicio VA, Álvarez-Gallardo IC, Soriano-Maldonado A, Estévez-López F, **Delgado-Fernández M**, Carbonell-Baeza A. Validation of the modified American College of Rheumatology 2010 diagnostic criteria for fibromyalgia in a Spanish population. *Rheumatology (Oxford)*. 53-10: 1803-1811. 2014. DOI: 10.1093/rheumatology/keu169. IF: 4.475. **Q1**. 6/32 Rheumatology.

10. Carbonell-Baeza, A; Aparicio, VA.; Ortega-Porcel, FB; Cuevas-Toro, AM; Alvarez-Gallardo, IC; Ruiz-Ruiz, J; **Delgado-Fernandez, M**. Does a 3-month multidisciplinary intervention improve pain, body composition and physical fitness in women with fibromyalgia?. *British Journal of Sports Medicine*. 45(15): 1189-1195. 2011. IF 2011: 4.144. 4 de 85. Sport Sciences. **Q1**.

#### Libros:

1. Muñoz J, **Delgado-Fernández M**. (coord.). Carbonell-Baeza A, Aparicio VA, Ruiz JR, Ortega FB, Delgado-Fernández M. 2010. Guía de recomendaciones para la promoción de actividad física. Consejería de Salud, Junta de Andalucía. 75 pg.
2. **Delgado-Fernández M**. (coord.). Carbonell-Baeza A, Aparicio VA, Álvarez-Gallardo IC. 2014. Programa de ejercicio físico en fibromialgia. Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Junta de Andalucía. 168 pg.

#### C.2. Participación en Proyectos I+D+i (como IP, 10 últimos años, convocatorias regionales, nacionales o europeas)

1. Comparación del genotipo y fenotipo de pacientes con fibromialgia y pacientes con otras enfermedades relacionadas (dolor crónico, artritis reumatoide y depresión). Papel de la actividad física y la condición física. Proyectos de Investigación en Salud, Consejería de Salud, Junta de Andalucía, 2016. B.O.J.A. 23 de junio 2016. PI-0520-2016. 01/01/2017 – 30/11/2019. 11 investigadores. 48.783.58 €
2. Seguimiento longitudinal y modulación genética en fibromialgia. Efectos del ejercicio físico y la hidroterapia en dolor, salud y calidad de vida. Plan Nacional I+D+i 2008-2011. Programa Estatal de Investigación, Desarrollo e Innovación Orientada a los Retos de la Sociedad, en el marco del Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación 2013-2016 (BOE, 6 noviembre de 2013). DEP2013-40908-R. 01/01/2014-31/12/2017 (48 meses). 121.000 euros.
3. ARISTO: a European monitoring protocol of Young athletes' health and training conditions. Grant procedure EAC/S03/2013 European Partnerships on Sports. Directorate General for Education and Culture. European Commission. EAC/D2/CG/wr/Ares(2013). 01/01/2014-30/06/2015. IP: Empresa Pública para la Gestión del Turismo y del Deporte de Andalucía. José Francisco Pérez Moreno. Investigador responsable de Universidad de Granada (7 partners). 168.800 € (hasta 211.000 € con financiación propia).
4. Niveles de actividad física, condición física, salud y calidad de vida en población andaluza con fibromialgia: efectos del ejercicio físico y determinantes genéticos.



Subvenciones Deporte 2009. Consejería de Turismo, Comercio y Deporte. Junta de Andalucía. Modalidad 5 (Investigación Medicina del Deporte). CTCD-201000019242-TRA. 24/08/2010-23/08/2013 (36 meses). 19 investigadores. 15.000 euros.

5. Perfil del paciente con fibromialgia: características biomédicas, genéticas y psicosociales. III Convocatoria de Ayudas a la Investigación de la Cátedra Real Madrid, Universidad Europea de Madrid. Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid. 2010/04RM. 30/07/2010-29/07/2011 (12 meses). 17 investigadores. 4.307 euros.

6. Efectos de programas de actividad física en la calidad de vida de personas con fibromialgia (EPAFI). Fundación MAPFRE. Ayudas a la investigación 2009. 01/01/2010-31/12/2010 (12 meses). 18 investigadores. 15.000 €.

7. Physical activity in women with fibromyalgia: effects on pain, health and quality of life (Actividad física en mujeres con fibromialgia: efectos sobre el grado de dolor, salud y calidad de vida). Plan Nacional I+D+i 2008-2011. Ministerio de Ciencia e Innovación. DEP2010-15639 (subprograma DEPO). 01/01/2011-30/06/2014 (42 meses). 17 investigadores. 118.580 euros.

#### **Como investigador en convocatorias europeas.**

PROGRESS towards healthy ageing in Europe. The European Union Programme for Employment and Social Solidarity – PROGRESS (2007-2013) ([www.progresshealthyageing.eu](http://www.progresshealthyageing.eu)). VS/2011/0489. 01/01/2012-31/12/2013. IP: Elspeth Gibson, Suffolk County Council, United Kingdom. Inmaculada Mateo Rodríguez, Escuela Andaluza de Salud Pública, España (5 países europeos, 20 organizaciones europeas). 469.722,19 €. Para España: 53.564 €.

#### **C.3. Participación en contratos, méritos tecnológicos o de transferencia.**

- Accionista de la Spin-Off Empresa Soluciones Ergonómicas Integrales (Solei) S.L., (2010-2015). 9 contratos/convenios realizados entre instituciones y OTRI o Fundación Empresa UGR.
- Instituto Mixto Universitario “Deporte y Salud” (Sport and Health University Research Institute). INNPLANTA (convocatoria 2011). Subprograma de Actuaciones Científico-Tecnológicas para las Entidades Públicas instaladas en los Parques Científicos y Tecnológicos. INP-2011-0016-PCT-300000-ACT11. Investigador aval. 3.059.227 € para los gastos del Equipamiento Tecnológico (917,769 € en modalidad préstamo y 2.141.458 € en modalidad anticipo reembolsable FEDER).
- Fomento de la Innovación y el Desarrollo Empresarial de la Spin-Off Soluciones Ergonómicas Integrales S.L. Orden 28 de septiembre de 2009 (BOJA 201 14/10/2009) de la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa. Junta de Andalucía. Incentivos al Fomento de la Innovación y el Desarrollo Empresarial Ref: 4PP0150472. 22/04/2010. (financiación para creación de Empresas de Base Tecnológica). IP: Soluciones Ergonómicas Integrales S.L. (SOLEI). Coordinador área biomédica. 100.000 euros.
- Elaboración de recomendaciones sobre actividad física en distintos grupos de población. Secretaria General de Promoción de Salud. Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. OTRI Universidad de Granada. 01/01/2010-31/12/2010 (12 meses). IP. 5 investigadores. 18.000 €.
- Evaluación y promoción de calidad de vida relacionada con la salud para enfermos de fibromialgia. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería de Comercio, Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. 04/01/2008-03/01/2009 (12 meses). IP. 25 investigadores. 12.000 €.

#### **C.4. Patentes**

#### **C.5. Otros méritos.**

Evaluador de la ANEP desde convocatoria 2011. Proyectos del Plan Nacional I+D+i y Fondos de Investigación Sanitaria (FIS) así como de Agencias de Comunidades Autónomas.





|                                      |                         |                                      |    |           |  |
|--------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|----|-----------|--|
| <b>Parte A. DATOS PERSONALES</b>     |                         | <b>Fecha del CVA</b>                 |    | 2/11/2021 |  |
| Nombre y apellidos                   | MARÍA JOSÉ GIRELA REJÓN |                                      |    |           |  |
| DNI/NIE/pasaporte                    | 24202144A               | Edad                                 | 56 |           |  |
| Núm. identificación del investigador | Researcher ID           | K-6495-2012                          |    |           |  |
|                                      | Código Orcid            | http://orcid.org/0000-0002-9924-4886 |    |           |  |

### A.1. Situación profesional actual

|                       |  |                    |  |  |  |
|-----------------------|--|--------------------|--|--|--|
| Organismo             | UNIVERSIDAD DE GRANADA   |                    |  |  |  |
| Dpto./Centro          | DIDÁCTICA DE LA EXPRESIÓN MUSICAL, PLÁSTICA Y CORPORAL. FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN |                    |  |  |  |
| Dirección             | Campus Universitario de la Cartuja, s/n 18071 - GRANADA                                      |                    |  |  |  |
| Teléfono              | 958248342  | Correo electrónico | <a href="mailto:migirela@ugr.es">migirela@ugr.es</a> |  |  |
| Categoría profesional | TITULAR DE UNIVERSIDAD   | Fecha inicio       | 8/11/2019  |  |  |
| Espec. cód. UNESCO    | 3212 SALUD PÚBLICA   |                    |  |  |  |
| Palabras clave        | Educación Física, Actividad física, condición física, salud y género                         |                    |  |  |  |

### A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

| Licenciatura/Grado/Doctorado | Universidad | Año  |
|------------------------------|-------------|------|
| Lic. en Educación Física     | Granada     | 1991 |
| Doctora en Educación Física  | Granada     | 2004 |

### A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

- Número de Sexenios: 2 (1999-2011 / 2012-2017)
- Citas totales últimos 5 años (WOS) = 568
- Promedio de citas/año durante los últimos 5 años: 113,6
- Publicaciones totales en primer cuartil (Q1): 2
- Índice h:7

### Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)

La solicitante es profesora Titular de la Universidad de Granada. Desde 2009 hasta 2016 ejerce la labor de Coordinadora de la Unidad de Género y Deporte de la Facultad de Ciencias del Deporte.

Pertenece al grupo de Investigación PA-HELP. Physical Activity for HEaLth Promotion. CTS1018.

En 2004 La Comisión Andaluza de Evaluación de Complementos Autonómicos le reconoce 2 Tramos Autonómicos de acuerdo al procedimiento de evaluación de la actividad docente, investigadora y de gestión del personal docente e investigador de las Universidades Públicas de Andalucía.

En la actualidad se le reconocen 9 trienios y 2 Componentes de la Actividad Investigadora correspondientes al periodo 01/01/1999 - 31/12/2011 y 2012-2017.

Ha participado en 13 proyectos de investigación subvencionados en convocatorias públicas, entre los que destacan los proyectos europeos ALPHA PROJECT (proyecto europeo financiado con más de 1 millón y medio de euros (1.697.889€) por la agencia europea de salud pública) y PROGRES “Towards healthy ageing in Europe”. Otros proyectos han obtenido financiación a través del programa I+D+i, del Consejo Superior de Deportes o del Instituto de la Mujer.

Los resultados más relevantes de la actividad investigadora han sido publicados, como artículos, en revistas internacionales indexadas en el Journal Citation Report (JCR), en la CATEGORIA: Sport Sciences (10).

Otros, como artículos con índice de calidad relativo o como capítulos de libros (15).

Cabe destacar el artículo titulado “Field-based fitness assessment in young people: the ALPHA health-Related fitness test battery for children and adolescents”. En el mismo se presenta la batería de test ALPHA que sustituye a la bacteria EUROFIT, la cual ha sido el referente europeo de las últimas décadas para la valoración de la condición física de niños y adolescentes.

El trabajo ha sido publicado en la revista British Journal of Sports Medicine, clasificada en Journal Citation Report (JCR) en la categoría de Sport Science, en el cuartil 1 (Q1) con un factor de impacto de 4.144 ocupando la 4ª posición de un total de 85 revistas.

La difusión del conocimiento generado se completa con la presentación de los resultados en numerosos congresos nacionales e internacionales (24 aportaciones en Congresos Internacionales, 12 aportaciones en Congresos Nacionales), algunos de ellos de reconocido prestigio (Annual Congress of European College of Sport Science, Annual Congress of International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity, International Symposium Helena. Promoting a Healthy European Lifestyle Through Exercise and Nutrition in Adolescence).

Ha realizado estancias en centros de investigación nacionales (3) e internacionales (3). También ha colaborado con entidades públicas y privadas (Diputación Provincial de Málaga y de Granada, Federaciones Nacional y Autonómica de Ciclismo, Ministerio de Asuntos Sociales y Consejería de Salud de la Junta de Andalucía) para la transferencia del conocimiento al sector productivo. Así mismo forma parte del Comité científico de varias revistas nacionales realizando labores de evaluación de trabajos de investigación.

Es destacable la formación como experta en Género y Salud siendo invitada como experta en numerosas actividades formativas, de investigación y en el diseño del Plan Andaluz frente al SIDA.

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

### C.1. Publicaciones

#### Publicaciones en revistas internacionales contempladas en JCR

1. Girela-Rejón, M.J., Gavilán-Carrera, B., Aparicio-Ortega, E., Borges-Cosic, M., García-Rodríguez, I. C., Delgado-Fernández, M., & Estévez-López, F. (2020). Is type of work associated with physical activity and sedentary behaviour in women with fibromyalgia? A cross-sectional study from the al-Ándalus project. *BMJ open*, 10(4), e034697. Factor de impacto: 2.496. Posición de la revista en la categoría MEDICINE, GENERAL & INTERNAL: 52 de 165. Cuartil: Q2
2. Álvarez-Gallardo, IC., Estévez-López, F., Torres, X., Borges-Cosic, Soriano-Maldonado, A., Camiletti-Moirón, D., García-Rodríguez, IC., Mungía-Izquierdo, D., Sierra-Robles, A., Delgado-Fernández, M. and Girela-Rejón, MJ. (2019). Physical activity, sedentary behaviour, physical fitness, and cognitive performance in women with fibromyalgia who engage in reproductive and productive work: the al-Ándalus Project. *Clinical Rheumatology*, 38(12), 3585-3593. doi: 10.1007/s10067-019-04750-8 Factor de impacto: 2.394. Posición de la revista en la categoría RHEUMATOLOGY: 20 de 32. Cuartil: Q3
3. Cabanas-Sánchez, V., García-Cervantes, L., Esteban-Gonzalo, L., Girela-Rejón, MJ., Castro-Piñero, J. & Veiga, O. (2019). Social correlates of sedentary behavior in young people. The UP&DOWN study. *Journal of Sport and Health Science*. 9(2), 189-196. doi.org/10.1016/j.jshs.2019.03.005. Factor de impacto: 5.2. Posición de la revista en la categoría SPORT SCIENCES: 5 de 85. Cuartil: Q1
4. Maestre-Cascales, C., Girela-Rejón, MJ., Gallo-Sánchez, DP., Acosta-Manzano, P., Gavilán-Carrera, B., García-Rodríguez, I., Rojo-González, JJ., Aparicio, VA, Estévez-López, F. (2019). Asociación entre fuerza de prensión manual y bienestar subjetivo en mujeres con fibromialgia. *Association of handgrip strength and well-being in women with fibromyalgia. RICYDE. Revista Internacional de Ciencias del Deporte*, 58, 307-322. doi.10.5232/ricyde2019.05801
5. Camacho-Miñano, MJ y Girela-Rejón, MJ. Evaluación de una propuesta formativa sobre género en Educación Física para estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. *Evaluation of a proposal for training in gender in Physical Education among students of Physical Activity and Sport Science Studies. Cultura, Ciencia y Deporte*. 2017, 36 (12): 195-203
6. Leruite, M.; Morente-Sánchez, J.; Martos, P.; **Girela, M.J.**; Zabala, M.. Análisis del contexto deportivo de ciclistas y triatletas españolas. *Revista internacional de medicina y ciencias de la actividad física y del deporte*. 2016, 16 (64): 667-684. Posición autores: 4/5
7. Fernando Estévez-López, Manuel Pulido-Martos, Christopher J. Armitage, Alison Wearden, Inmaculada C. Álvarez-Gallardo, Manuel Javier Arrayás-Grajera, **María J. Girela-Rejón**, Ana Carbonell-Baeza, Virginia A. Aparicio, Rinie Geenen, Manuel Delgado-Fernández, Víctor Segura-Jiménez. Factor structure of the Positive and Negative Affect Schedule (PANAS) in adult women with fibromyalgia from Southern Spain: the al-Ándalus Project. *PeerJ*. 2016 4, e1822  
Posición autores: 7/12
8. M. Herrador-Colmenero, I. Álvarez-Gallardo, V. Segura-Jiménez, F. Estévez-López, A. Soriano-Maldonado, P. Ruiz-Montero, P. Tercedor, **M. Girela-Rejón**, M. Delgado-Fernández, P. Chillón



Associations between patterns of active commuting and socioeconomic factors in women with fibromyalgia: the al-Ándalus Project. *Clinical and Experimental Rheumatology*. 2016, 34 (Suppl 96), S67-S73. Posición autores: 8/9

9. José Castro-Piñero, **María José Girela-Rejón**, José Luis González-Montesinos, Jesús Mora, Julio Conde-Caveda, Michael Sjöström & Jonatan R. Ruiz. Percentile values for flexibility tests in youths aged 6 to 17 years: Influence of weight status. *European Journal of Sport Science*. 2013. 13(2): 139-148. Posición autores: 2/7

10. Carbonell-Baeza, A., Ruiz JR, Aparicio, V.A., Ortega FB., Munguia-Izquierdo, D., Alvarez-Gallardo, I.C., Segura-Jiménez, V., Camiletti-Moiron, D., Romero, A., Estevez-López, F., Samos, B., Casimiro, A.J., Sierra, A., Latorre, P.A., Pulido-Martos, M., Femia, P., Perez-Lopez, I.J., Chillón P, **Girela-Rejón MJ.**, Tercedor, P., Lucia, A., Delgado-Fernandez, M. Land- and water-based exercise intervention in women with fibromyalgia: the al-andalus physical activity randomised control trial. *BMC Musculoskeletal Disorders*. 2012. 13(18). Posición autores: 19/22

11. Ruiz JR, Castro-Piñero J, España-Romero V, Artero EG, Ortega FB, Cuenca M, Jiménez-Pavón D, Chillón P, **Girela-Rejón MJ**, Mora J, Gutiérrez A, Suni J, Sjöström M, Castillo MJ. Field-based fitness assessment in young people: the ALPHA health-related fitness test battery for children and adolescents. *Br J Sports Med*. 2011;45(6):518-24. Posición autores: 9/14.

12. J. R. Ruiz, V. España Romero, J. Castro Piñero, E. G. Artero, F. B. Ortega, M. Cuenca García, D. Jiménez Pavón, P. Chillón, **M.ª J. Girela Rejón**, J. Mora, A. Gutiérrez, J. Suni, M. Sjöstrom y M. J. Castillo. Bateria ALPHA-fitness: tests de campo para la evaluación de la condición física relacionada con la salud en niños y adolescentes. Alpha-fitness test battery: health-related field-based fitness test assessment in children and adolescents. *Nutrición Hospitalaria*. 2011.26(6):1210-1214. Posición autores: 9/15.

13. Castro-Piñero J, Ortega FB, Artero EG, **Girela-Rejón MJ**, Mora J, Sjöström M, Ruiz JR. Assessing muscular strength in youth: usefulness of standing long jump as a general index of muscular fitness. *J Strength Cond Res*. 2010;24(7):1810-7. Posición autores: 4/7.

14. Castro-Piñero J, González-Montesinos JL, Mora J, Keating XD, **Girela-Rejón MJ**, Sjöström M, Ruiz JR. Percentile values for muscular strength field tests in children aged 6 to 17 years; influence of weight status. *Journal of strength and conditioning research*. 2009;23(8):2295-2310. Posición autores: 5/7.

## C.2. Proyectos

### Europeos:

1. **TÍTULO:** PROGRESS towards healthy ageing in Europe.

**ENTIDAD FINANCIADORA:** The European Union Programme for Employment and Social Solidarity. Unión Europea.

**DURACIÓN:** desde 2011 hasta 2013

**REFERENCIA:** VS/2011/0489 // **CANTIDAD:** 469.722,19 Euros.

**INVESTIGADOR PRINCIPAL:** Elspeth Gibson, Sukkolk Countu Council.

**TIPO DE PARTICIPACIÓN:** Investigadora

2. **TÍTULO:** “Assessing Levels of Physical Activity “. ALPHA Project.

**ENTIDAD FINANCIADORA:** Public Health Executive Agency (PHEA). Unión Europea.

**DURACIÓN:** desde 2007 hasta 2013

**REFERENCIA:** Agreement Number: 2006120 // **CANTIDAD:** 1.697.889 Euros.

**INVESTIGADOR PRINCIPAL:** Michael Sjöstrom. Karolinska Institute.

**TIPO DE PARTICIPACIÓN:** Colaboradora

### Nacionales:

3. **TÍTULO:** Actividad Física en mujeres con fibromialgia: Efectos sobre el grado de dolor, salud y calidad de vida.(Physical Activity in women with fibromyalgia: effects on pain, health and quality of life.)

**ENTIDAD FINANCIADORA:** Ministerio de Ciencia e Innovación. Secretaría de Estado de Investigación. Dirección General de Investigación y Gestión del Plan Nacional de I+D+i. Subdirección General de Proyectos.

**DURACIÓN** desde Enero 2011 hasta Diciembre 2013



**REFERENCIA:** DEP2010-15639 // **CANTIDAD:** 118.580,00 €  
**INVESTIGADOR PRINCIPAL:** Manuel Delgado Fernández, Universidad de Granada.  
**TIPO DE PARTICIPACIÓN:** Investigadora

4. **TÍTULO:** Niveles de actividad física, condición física, salud y calidad de vida en población andaluza con fibromialgia: Efectos del ejercicio físico y determinantes genéticos.

**ENTIDAD FINANCIADORA:** Consejería de Turismo, Comercio y Deporte. Junta de Andalucía  
**Convocatoria:** Comunidad autónoma Andalucía

**Tipo:** proyecto de investigación Medicina del deporte. Modalidad 5 (conv, 2009)

**DURACIÓN** desde 25/08/ 2011 hasta 24/08/2013

**REFERENCIA:** CTCD- 201000019242-TRA // **CANTIDAD:** 15.000,00 €

**INVESTIGADOR PRINCIPAL:** Manuel Delgado Fernández, Universidad de Granada

**TIPO DE PARTICIPACIÓN:** Investigadora

5. **TÍTULO:** Profesionales del deporte: Análisis y detección de las necesidades de formación e investigación en género.

**ENTIDAD FINANCIADORA:** Instituto de la Mujer. Ministerio de Igualdad

**DURACIÓN:** Enero 2009- Mayo 2010

**REFERENCIA:** 9/09/10 // **CANTIDAD:** 3.467,38 €

**INVESTIGADOR PRINCIPAL:** María José Girela Rejón

**TIPO DE PARTICIPACIÓN:** Investigadora Principal

6. **TÍTULO:** Composición corporal y deportes de alto riesgo en el desarrollo de trastornos alimentarios: Detección de problemas, evaluación nutricional y de la composición corporal e implementación de un programa nutricional en equipos nacionales femeninos de judo.

**ENTIDAD FINANCIADORA:** Consejo Superior de Deportes

**DURACIÓN** desde Enero 2009 hasta Enero 2010

**REFERENCIA:** 33/UPB10/10 // **CANTIDAD:** 9.772,00 €

**INVESTIGADOR/A PRINCIPAL:** Raquel Escobar Molina

**TIPO DE PARTICIPACIÓN:** Investigadora

7. **TÍTULO:** Incorporación de las mujeres a las profesiones del deporte.

**ENTIDAD FINANCIADORA:** Instituto de la Mujer. Ministerio de Igualdad

**DURACIÓN:** Septiembre 2010- Septiembre 2011

**REFERENCIA:** 41/2/10 // **CANTIDAD:** 3.330,61 €

**INVESTIGADOR PRINCIPAL:** María José Girela Rejón

**TIPO DE PARTICIPACIÓN:** Investigadora Principal

8. **TÍTULO:** Hábitos físico-deportivos y de salud. Estilos de vida en jóvenes y adultos.  
**SUBPROYECTO:** Influencia de la Educación Física en la promoción de los hábitos y estilos de vida saludables de los jóvenes. Vinculación con el sistema educativo y la formación inicial del profesorado.

**ENTIDAD FINANCIADORA:** Consejo Superior de Deportes I+D + i

**DURACIÓN:** desde Febrero 2006 hasta Diciembre 2008 // **CANTIDAD:** 81.165,00 €

**INVESTIGADORA PRINCIPAL:** María Elena García Montes

**TIPO DE PARTICIPACIÓN:** Investigadora

### **C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia**

1. **TÍTULO:** Realización de proyectos y sesiones sobre la actividad física y su relación con la salud

**ENTIDAD FINANCIADORA:** WE FITNESS CLUB

**DURACIÓN** desde Diciembre 2009 hasta Septiembre 2010

**FINANCIACIÓN:** 4.242,64€

**DIRECTORA DEL PROYECTO:** Milagros Arteaga Checa

2. **TÍTULO:** Proyecto de movilidad escolar: Diseño de itinerarios seguros.

**ENTIDAD COLABORADORA:** Diputación Provincial de Granada

**DURACIÓN** desde Enero 2012 hasta Diciembre 2013

**DIRECTORA DEL PROYECTO:** Palma Chillón Garzón

3. **PROYECTO:** Elaboración del Plan Andaluz contra el SIDA e ITS

**ENTIDAD:** Consejería Salud Junta de Andalucía. Secret. Gal. de Salud Pública y Participación

**TIPO DE PARTICIPACIÓN:** Asesoría externa como experta en Género y salud.

**FECHA:** 2009



**Part A. Personal Information**

|             |            |
|-------------|------------|
| <b>DATE</b> | 21/06/2020 |
|-------------|------------|

|                                      |  |   |
|--------------------------------------|--|---|
| Surname(s)                           | FERICHE FERNÁNDEZ-CASTANYS                 |   |
| Forename                             | M BELÉN                                    |   |
| Social Security, Passport, ID number | 24260571X                                  |   |
| Sex                                  | MUJER                                      |   |
| Age                                  | 47   |   |
| Researcher codes                     | WoS Researcher ID (*)                      | K-2783-2012   |
|                                      | SCOPUS Author ID(*)                        | ID: 12785838700   |
|                                      | Open Researcher and Contributor ID (ORCID) | <a href="https://orcid.org/0000-0002-3933-6041">https://orcid.org/0000-0002-3933-6041</a> |

(\*) At least one of these is mandatory

**A.1. Current position**

|                                    |  |  |
|------------------------------------|--|--|
| Post/ Professional Category        | Catedrática de Universidad   |  |
| UNESCO Code                        | 241106; 241199 (fisiología de la hipoxia); 5899 (planificación y organización del entrenamiento deportivo) |  |
| Key Words                          | Entrenamiento deportivo; Hipoxia; Educación física   |  |
| Name of the University/Institution | Department/Centre  | Dpt. Educación Física y Deportiva/Facultad de Ciencias del Deporte |
|                                    | Full Address   | Crta Alfacar sn, 18011, Granada                                    |
|                                    | Email Address  | mbelen@ugr.es  |
|                                    | Phone Number   | +34 958244381  |
|                                    | Start date   | 01/11/2017   |

**A.2. Education (title, institution, date)**

| Year | University | Degree                   | Title            |
|------|------------|--------------------------|------------------|
| 1994 | Granada    | First degree             | Educación Física |
|      |            | Masters (if appropriate) |                  |
| 1998 | Granada    | PhD                      | Educación Física |

**A.3. Indicators of Quality in Scientific Production (See the instructions)**

|  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 Sexenios ANECA de investigación, el último concedido en junio de 2019.</li> <li>- 5 sexenios de la Comisión Andaluza de Evaluación de Complementos Autonómicos, 4 tramos docentes.</li> <li>- 11 tesis doctorales dirigidas y defendidas en los últimos 10 años de las que 4 tienen mención Europea y una en cotutela con la Universidad de Ljubliana, Eslovenia.</li> <li>- 101 publicaciones, 85 clasificadas como JCR y 17 indexadas en otras bases de datos. En 71 de ellos figuro como primer o último autor. 20 publicados en revistas Q1.</li> <li>- 531 citas totales en Web of Science de Thomson; 1545 en Google Academic; 1133 en Researchgate. 10,02 citas por artículo (Web of Science de Thomson). Índice H de 13 en Web of Science de Thomson; h-index de 23 en Google Acedemic; h-index de 19 en Researchgate. Índice i10 de 35 en los últimos 5 años (Google Academic).</li> </ul> |
|--|

**Part B. Free Summary of CV (Max. of 3.500 characters, including spaces)**

|   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>-Catedrática de Universidad</li> <li>-Directora del Secretariado de Campus Saludable de la Universidad de Granada desde septiembre de 2015 (Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Igualdad e Inclusión)</li> <li>- Publicaciones: <ul style="list-style-type: none"> <li>•101 artículos publicados de los que 85 indexados en WOS:20 en Q1, 32 en Q2, 8 en Q3 y 25 en revistas Q4.</li> <li>•120 aportaciones a congresos, 98 internacionales, 22 nacionales, 18 ponencias invitadas a Congresos, Jornadas y seminarios, 5 de ellas en Universidades extranjeras.</li> </ul> </li> </ul> |
|---|

- 7 premios por méritos de investigación, 8 premios en Congresos y el tercer premio en los XVI Premios Nacionales de Investigación en Medicina Deportiva Nacional de 2013 por estas aportaciones a este campo de estudio.
- Autora de 4 libros y 17 capítulos de libro
- Proyectos: 20 proyectos de investigación (9 como IP y 1 codirigido): 1 de infraestructura científica (IP), 4 en el plan nacional I+D (3 como IP), 1 del FIS (con la E.U. Ciencias de la Salud de Granada y la Fundación Investigación Biosanitaria en Andalucía Oriental Alejandro Otero (FIBAO), 8 del Consejo Superior de Deportes (2 como IP, 1 coordinado), 2 de la presidencia del Gobierno (CAR-CSD) ambos como IP y 4 locales (1 del Vicerrectorado de investigación y 2 del Departamento de Educación Física y 1 de la Consejería de Economía, Innovación y Ciencia de la Junta de Andalucía). La cantidad total financiada es de 699.592,03€
- Estancias de Investigación: 1 estancia predoctoral a la Universidad Complutense de Madrid; 4 postdoctorales (1 a la universidad John Moore de Liverpool, Inglaterra; 1 a la Universidad de Arturo Prat, Chile; y 2 al Instituto Nacional de Educación Física de Barcelona); 7 estancias breves, 6 en la Universidad de Ljubljana (Eslovenia), y 1 en Honduras, como asesora experta en el Comité Olímpico Hondureño en el análisis de test de evaluación para la selección de talentos deportivos.
- Innovación Docente: Participación en 10 proyectos, 4 como IP, con producción de material docente: 1 curso televisado, 2 asignaturas con utilización permanente de plataformas virtuales como soporte docente, material docente disponible en acceso online (podcast) y un curso virtual online en la plataforma WEBINARS, soporte Online del Instituto Internacional del Ciencias del Ejercicio Físico y salud (IICEFS), para España y Latinoamérica, 1 libro y 4 capítulos de libro.
- Secretaria Docente de la FCCD (4 años) y Vicedecana de ordenación Docente (4 años). Coordinadora de la instauración del crédito ECTS: coordinadora de la experiencia piloto en la FCCD en los cursos académicos 2006/2007 y 2007/2008. Participación en 4 experiencias de Innovación docente, 2 en el comité organizador y 2 como ponente. Realización de 4 cursos de formación docente.
- Hasta la fecha he dirigido/codirigido y defendido públicamente 14 Tesis Doctorales, (4 Europeas, 1 en cotutela internacional y dos con beca FPU del Ministerio), todas calificadas con la máxima puntuación de sobresaliente Cum laude y 2 con premios extraordinarios; y 22 TFM/DEAs (desde curso 2002-03), calificados todos con sobresaliente. He sido coordinadora responsable de 2 becas de iniciación a la investigación y 1 de colaboración, 3 becas FPU y 1 FPI. He supervisado las investigaciones de 8 profesores (1 nacional y 7 extranjeros). He sido miembro de tribunales de plazas de contratado doctor y de titulares en diversas universidades, así como parte de tribunal en diferentes comisiones para premios extraordinarios de doctorado, tribunales de DEA y de Tesis Doctorales en España y en el extranjero (Universidad de Chihuahua, México y Universidad de Ljubljana, Eslovenia)

## Part C. Relevant accomplishments

### C.1. Publications

1. **Feriche, B.**, Delgado,M., Calderon,C., Lisbona,O., Chiroso,I., Miranda,MT., Fernández,JM., and Álvarez,J., 'The Effect of Acute Moderate Hypoxia on Accumulated Oxygen Deficit during Intermittent Exercise in Nonacclimatized Men', *Journal of Strength and Conditioning Research*, 21, 2 (2007), 413–18 <https://doi.org/10.1519/R-19095.1>
2. Bonitch-Dominguez, J, Bonitch-Gongora,J., Padial,P., and **Feriche,B.** 'Changes in Peak Leg Power Induced by Successive Judo Bouts and Their Relationship to Lactate Production', *Journal of Sports Sciences*, 28, 14 (2010), 1527–34 <https://doi.org/10.1080/02640414.2010.512641>
3. **Feriche, B.**, Garcia-Ramos, A., Calderon-Soto,C., Drobic,F., Bonitch-Gongora,J., Galilea, PA., Riera,J., and Padial,P, 'Effect of Acute Exposure to Moderate Altitude on Muscle Power: Hypobaric Hypoxia vs. Normobaric Hypoxia', *Plos One*, 9-12 (2014), e114072 <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0114072>
4. Morales-Artacho, AJ., Padial,P., Rodriguez-Matoso,D., Rodriguez-Ruiz, D., Garcia-Ramos,A., Garcia-Manso, JM., Calderón, C., and **Feriche, B.**, 'Assessment of Muscle Contractile Properties at Acute Moderate Altitude Through Tensiomyography', *High Altitude Medicine & Biology*, 16, 4 (2015), 343–49 <https://doi.org/10.1089/ham.2015.0078>



5. Rodríguez, FA., Iglesias,X., **Feriche,B.**, Calderon-Soto,C., Chaverri,D., Wachsmuth,N., Schmidt,W., Levine,B., 'Altitude Training in Elite Swimmers for Sea Level Performance (Altitude Project)', *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 47 (2015), 1965–78 <<https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000000626>>
6. García-Ramos, A, Padial,P., De la Fuente,B., Argüelles-Cienfuegos,J., Bonitch-Gongora,J., and **Feriche,B** 'Relationship Between Vertical Jump Height and Swimming Start Performance Before and After an Altitude Training Camp', *Journal of Strength and Conditioning Research*, 30 (2016), 1638–45 <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001242>
7. García-Ramos, A, Padial,P., De la Fuente,B., Argüelles-Cienfuegos,J., Bonitch-Gongora,J., and **Feriche,B** 'The Effect of Acute and Chronic Exposure to Hypobaric Hypoxia on Loaded Squat Jump Performance', *Journal of Human Kinetics*, 56, 1 (2017), 149–58< <https://doi.org/10.1515/hukin-2017-0032>>
8. García-Ramos, A, Stirn,I., Padial,P., Argüelles-Cienfuegos,J., De la Fuente,B., Calderon,C., Bonitch-Góngora,J., Tomazin,K., Strumbelj,B., Strojnik,V., **Feriche, B.**, 'The Effect of an Altitude Training Camp on Swimming Start Time and Loaded Squat Jump Performance', *Plos One*, 11, 7 (2016), e0160401 <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0160401>
9. **Feriche, B**, García-Ramos,A., Morales-Artacho, AJ., and Padial,P. 'Resistance Training Using Different Hypoxic Training Strategies: A Basis for Hypertrophy and Muscle Power Development.', *Sports Medicine - Open*, 3-1 (2017), <https://doi.org/10.1186/s40798-017-0078-z>
10. García-Ramos,A.; Stirn,I.; Padial,P, Argüelles-Cienfuegos,J.; De la Fuente,B.; Strojnik,V.; **Feriche,B.** 'The Maximal Mechanical Capabilities of Leg Muscles to Generate Velocity and Power Improve at Altitude' *Journal of Strength and Conditioning Research*, 32:475-481 (2018), <doi: 10.1519/JSC.0000000000001592>
11. León-López, J, Calderón-Soto,C., Pérez-Sánchez,M., **Feriche, B.**, Iglesias,X., Chaverri,D., and Rodríguez,F. 'Oxidative stress in elite athletes training at moderate altitude and at sea level (Altitude Project)'. *European Journal of Sport Sciences* (2018), 18:832-841<<https://doi.org/10.1080/17461391.2018.1453550>.
12. Morales-Artacho, Padial,P.; García-Ramos,A.; Pérez-Castilla,A., Argüelles-Cienfuegos,J.; De la Fuente,B., **Feriche,B.** 'Intermittent resistance training at moderate altitude: effects on the force-velocity relationship, isometric strength and muscle architecture' *Frontiers in Physiology*, (2018). doi: 10.3389/fphys.2018.00594.
13. García-Ramos; Torrejón,A., **Feriche,B.**, Morales-Artacho,A., Pérez,A., Padial,P.; Jaric,S. Selective effects of different fatigue protocols on the function of upper body muscles assessed through the force–velocity relationship. *European Journal of Applied Physiology* (2018), 118:439-447.
14. Morales-Artacho, García,A.; Pérez,A.; Padial,P.; Argüelles,J., de la Fuente,B.; **Feriche B.**. Associations of The Force-Velocity Profile with Isometric Strength and Neuromuscular Factors. *International Journal of Sports medicine* (2018). In press (IJSM/6771/27.7.2018/MPS).
15. Morales-Artacho,A.; García,A.; Pérez,A., Padial,P.; Gómez,AM.; Pinado,A.; Pérez-Córdoba, J.; **Feriche,B.** Muscle activation during power-oriented Resistance training: continuous vs. Cluster Set configurations. *Journal of Strength and Conditional Research* (2019). 33:S95-S102, doi: 10.1519/JSC.0000000000002811
16. Morales-Artacho,A.; Padial, P.; García,A.; Pérez,A.; **Feriche,B.** Influence of a cluster set configuration on the adaptations to short-term power training. *Journal of Strength and Conditioning Research* (2018), 32:930-937.
17. Pérez,A.; García,A.; Padial, P.; Morales-Artacho,A.; **Feriche,B.** Effect of different velocity loss thresholds during a power-oriented resistance training program on the mechanical capacities of lower-body muscles. *Journal of Sports Sciences* (2018), 36: 1331-1339.
18. Almeida,F.; Bonitch,J.; Padial,P.; Morales-Artacho,A.; de la Fuente,B., **Feriche,B.** Effect of acute exposure to moderate altitude on kinematic variables of the ippon-seoi-nage and its relationship with the countermovement jump in elite judokas. *PlosOne*. 13, 10 (2018). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0206297>

## C.2. Research Projects and Grants

1. Referencia del proyecto: EQC2019-005832-P

Título: Laboratorio de Hipoxia normobárica  
Investigador Principal: Belén Feriche Fernández-Castanys  
Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Agencia estatal de Investigación. Unión Europea  
Duración: 01/01/2019 - 31/12/2021  
Financiación recibida: 246.419,91 €

2. Referencia del proyecto: PGC2018-097388-B-I00  
Título: Efecto del entrenamiento de fuerza en diferentes tipos de hipoxia sobre la hipertrofia y vinculación a marcadores neuromusculares, de estrés metabólico y mecanismos asociados  
Investigador Principal: Belén Feriche Fernández-Castanys  
Entidad financiadora: MINECO-FEDER  
Duración: 01/01/2019 - 31/12/2021  
Financiación recibida: 72.600,00€ + FPI

3. Referencia del proyecto: DEP2015-64350-P  
Título: Influencia de la estrategia de exposición a la hipoxia moderada sobre las adaptaciones al entrenamiento de la potencia muscular  
Investigador Principal: Belén Feriche Fernández-Castanys  
Entidad financiadora: MINECO-FEDER  
Duración: 01/01/2016 - 31/12/2019  
Financiación recibida: 71.148,00€ + FPI

4. Referencia del proyecto: DEP2012-35774  
Título: Efecto del ascenso a la altura moderada sobre el comportamiento muscular en diferentes manifestaciones de fuerza y su vinculación al rendimiento en nadadores experimentados  
Investigador principal: Belén Feriche Fernández-Castanys  
Entidad financiadora: MINECO  
Duración: 01/01/2013 - 31/12/2015  
Financiación recibida: 56.160 €

5. Referencia del proyecto: DEP2009-09181  
Título: Efecto de distintas estrategias de entrenamiento en altitud sobre el rendimiento, la técnica y el estado de salud en deportistas de élite  
Investigador principal: Fernando Agustín Rodríguez Guisado  
Entidad financiadora: MINECO  
Duración: 06/04/2010 - 30/06/2012  
Financiación recibida: 99.220 €

6. Referencia del proyecto: 35/UPB10/10  
Título: Marcadores neurovegetativos y cardiacos de la adaptación al entrenamiento en altitud moderada ("live high-train high") y a nivel del mar en nadadores de élite  
Investigador principal: Fernando Agustín Rodríguez Guisado  
Entidad financiadora: Consejo Superior de deportes. Ministerio de educación Cultura y deporte  
Duración: 01/01/2010 - 31/10/2010  
Financiación recibida: 16.500 €

7. Referencia del proyecto: 005/UPB10/111  
Título: Efecto de distintas estrategias de entrenamiento en altitud sobre el rendimiento, la técnica y el estado de salud en deportistas de élite. Altitude 2  
Investigador principal: Fernando Agustín Rodríguez Guisado  
Entidad financiadora: Consejo Superior de deportes. Ministerio de educación Cultura y deporte.  
Duración: 01/01/2011 – 15/11/2011  
Financiación recibida: 12.100 €

**Parte A. DATOS PERSONALES**
**Fecha del CVA 10/02/21**

|                                      |                            |      |    |
|--------------------------------------|----------------------------|------|----|
| Nombre y apellidos                   | ANTONIO J CASIMIRO ANDUJAR |      |    |
| DNI/NIE/pasaporte                    | 27502016 L                 | Edad | 56 |
| Núm. identificación del investigador | Researcher ID              |      |    |
|                                      | Código Orcid               |      |    |

**A.1. Situación profesional actual**

|                       |                        |                    |  |
|-----------------------|------------------------|--------------------|--|
| Organismo             | UNIVERSIDAD DE ALMERIA |                    |  |
| Dpto./Centro          | EDUCACIÓN              |                    |  |
| Dirección             | CRTA SACRAMENTO S(N)   |                    |  |
| Teléfono              | 638140130              | correo electrónico | <a href="mailto:casimiro@ual.es">casimiro@ual.es</a> |
| Categoría profesional | PTU                    | Fecha inicio       | 2002   |
| Espec. cód. UNESCO    |                        |                    |  |
| Palabras clave        |                        |                    |  |

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

| Licenciatura/Grado/Doctorado | Universidad        | Año  |
|------------------------------|--------------------|------|
| LICENCIADO EF                | POLITÉCNICA MADRID | 1987 |
| DOCTOR CAFD                  | GRANADA            | 1999 |

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)**

2 sexenios de investigación  
 1 sexenio de transferencia  
 5 quinquenios de docencia universitaria  
 Número de Tesis Doctorales dirigidas en los últimos 10 años: 4

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)**

Licenciado y Doctor en Educación Física. Nº colegiado COLEF: 5524. Premio extraordinario de tesis doctoral de la Universidad de Granada. Ha sido director del servicio de deportes, co-director de un máster de gestión deportiva interuniversitario durante 12 años y coordinador del Grado en Ciencias de la AF y el deporte de la Universidad de Almería (UAL); actualmente es profesor Titular de Universidad. Además, reconocido como miembro honorífico de la Academia Báltica de Ciencias de la Educación, formada por científicos de 28 países. El trabajo universitario lo combina con la preparación física y coaching con deportistas de élite (entre ellos campeones del mundo de windsurf o pilotos de Moto GP) y labores de consultor, asesoramiento y conferencias/seminarios en varias empresas e instituciones para la promoción de la salud integral en el ámbito laboral: actividad física, salud holística, coaching integral y equilibrio psico-físico en el trabajador (Valeo, Smurfit Kappa, Zurich, Rijk Zwaan, Unica Group, Cosentino, Cajamar, Intelinova, IAD, Ayuntamientos de Almería, Huércal Overa y Vicar...), todo ello a través de contratos de investigación con la UAL.

Su papel de coordinador del programa de empresa saludable “Única Activa” desde el año 2014 en la empresa Unica Group le ha hecho valedor del Premio NAOS (2016) en el ámbito laboral a la empresa que más promueve la salud entre sus trabajadores en España. Del mismo modo, su libro “Actívate” ha tenido varios premios a nivel local y autonómico. Respecto a su papel social, ha dirigido numerosos cursos y máster en diferentes universidades españolas; ha coordinado diferentes programas de intervención sobre “Envejecimiento activo” a través de la Diputación de Almería, formando a todos los promotores y técnicos deportivos de la provincia y con la Junta de Andalucía. Desarrolla su dirección de programas de empresa saludable de varias organizaciones y empresas. Coordinador y profesor del módulo de coaching deportivo en el curso de especialista en Coaching de la UAL (8 ediciones) y en Coaching Ejecutivo de la Cámara de Comercio de Almería (2013). Tutoriza el programa “UAL Activa”, para la promoción de entrenamiento personalizado y otros hábitos saludables para los profesionales de la Universidad –PAS y PDI- (cursos 2017/18 hasta la actualidad).

En el plano científico, es autor de numerosas publicaciones (artículos de impacto y divulgativos, 15 libros y multitud de capítulos); ponente habitual en diferentes cursos y congresos nacionales e internacionales, impartiendo más de 300 conferencias, independientes de Congresos, en España y en el extranjero, profesor de Máster y doctorado en diferentes universidades españolas y extranjeras (Chile, Méjico, Uruguay, ...). Ha sido colaborador de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (Ministerio de Sanidad), a través de la Estrategia NAOS en el Plan Cuídate + (2012) y programa fifty-fifty (2013).

### **C.1. Publicaciones (algunos artículos)**

#### **1) Título: Análisis de la morfología del raquis torácico y lumbar en mujeres trabajadoras de una cooperativa hortofrutícola**

Revista: International Journal of Morphology

Año: 2012

Volumen: 30

Número:

Página inicial: 483

Página final: 488

Autores: Muyor-Rodríguez, José María; López-Miñarro, Pedro Ángel; Casimiro Andújar, Antonio Jesús; Nievas, Antonio; Parrón-Carreño, Tesifón

Factor de impacto JCR: 0,213

Cuartil: Q4

Posición 20/21 de la categoría Anatomy & Morphology

Índice de impacto (SCImago): 0,241

#### **2) Título: Evolución de la morfología del raquis e inclinación pélvica en ciclistas de diferentes edades. Un estudio transversal.**

Revista: International Journal of Morphology

Año: 2012

Volumen: 31

Número:

Página inicial: 199

Página final: 204

Autores: Muyor-Rodríguez, José María; Alacid-carceles, Fernando; López-Miñarro, Pedro Ángel; Casimiro-Andujar, Antonio Jesus

Factor de impacto JCR: 0,213

Cuartil: Q4

Posición 20/21 de la categoría Anatomy & Morphology

Índice de impacto (SCImago): 0,241

#### **3) Título: Hábitos de entrenamiento en jóvenes pilotos de motociclismo de élite internacional**

Revista: Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Año: 2013

Volumen: 13

Número: 51

Página inicial: 615

Página final: 625

Autores: Rodríguez-Pérez, Manuel Antonio; Casimiro-Andújar, Antonio Jesús; Sánchez-Muñoz; Cristóbal Mateo-March, Manuel; Zabala-Díaz, Mikel

Factor de impacto (JCR): 0.167

Cuartil: Q4

Posición 79/81 en la categoría Sport Sciences

Índice de impacto (SCImago): 0,215

#### **4) Título: Motivos de los ciudadanos para realizar ejercicio físico: un estudio desde la teoría de la autodeterminación**

Revista: Revista Latinoamericana de Psicología

Año: 2014

Volumen: 46

Número: 2

Página inicial: 83

Página final: 91

Autores: Sicilia-Camacho, Álvaro; González-Cutre-Coll, David; Artes-Rodríguez, Eva María; Orta-Cantón, Antonio; Casimiro Andújar, Antonio Jesús; Ferriz-Morell, Roberto

Factor de impacto (JCR): 0.205

Cuartil: Q4

Posición 123/129 en la categoría Psychology Multidisciplinary

Índice de impacto (SCImago): 0,221

#### **5) Título: Fibromyalgia has a larger impact on physical health than on psychological health, yet both are markedly affected: The AI-Ándalus project.**

Revista: Seminars in Arthritis and Rheumatism

Año: 2015

Volumen: 44

Número: 5

Página inicial: 563

Página final: 570

Autores: Segura-Jimenez, Victor; Alvarez-Gallardo, Inmaculada Concepción; Carbonell-Baeza, Ana; Aparicio, Virginia A.; Ortega-Porcel, Francisco B; Casimiro-Andujar, Antonio Jesus; Delgado-Fernandez, Manuel

Factor de impacto (JCR): 3,946

Cuartil: Q2

Posición 9/32 de la categoría Rheumatism

Índice de impacto (SCImago): 1,659

**6) Anxiety and depression, health-related quality of life and physical-educative fitness in middle-age women**

Autores: Pedro Jesús Ruíz-Montero, Ricardo Martín-Moya, Óscar Chiva-Bartoll y Antonio Jesús Casimiro Andujar

Revista de Psicología del Deporte/Journal of Sport Psychology Vol. 29. n.º2 2020. pp. 85–93

**7) Communication in sport coaching: parameters and scopes**

García-Mateo, P., Casimiro-Artés, A. J., Casimiro-Andújar, A. J., and García-Marcos, F.

International Journal of Recent Advances in Multidisciplinary Research

Vol. 07, Issue 06, pp. 5842-5847, June, 2020

**8) Influence of fitness improvement on performance level in international elite young road-race motorcyclists**

M.A. Rodríguez-Pérez, M. Mateo-March, C. Sánchez-Muñoz, E. García-Artero, A.J. Casimiro-Andújar, M. Zabala

Science & Sports (2019) 34, e45—e52

**9) Effects of a 12-week resistance and aerobic exercise program on muscular strength and quality of life in breast cancer survivors**

Alberto Soriano-Maldonado, Álvaro Carrera-Ruiz, David M. Díez-Fernández, Alba Esteban-Simón, Mercedes Maldonado-Quesada, Nuria Moreno-Poza, María del Mar García-Martínez, Celia Alcaraz-García, Rosa Vázquez-Sousa, Herminia Moreno-Martos, Antonio Toro-de-Federico, Nur Hachem-Salas, Eva Artés-Rodríguez, Manuel A. Rodríguez-Pérez, Antonio J. Casimiro-Andujar

Medicine (2019) 98:44

**C.2. estancias de investigación**

Estancia en Universidad católica de Uruguay. Programa de Gobierno de la Educacion. Montevideo, Uruguay.

**Institución de destino:** Universidad Católica de Uruguay. Programa de Gobierno de la Educación.

**fecha inicio:** 18/06/2011

**fecha fin:** 18/07/2011

**lugar:** Montevideo, Uruguay

Estancia en Facultad de Cultura Física - invitado/a

**institución de destino:** Facultad de Cultura Física

**fecha inicio:** 01/12/2000

**fecha fin:** 15/12/2000

**lugar:** Cienfuegos, Cuba

Estancia en Department of Foreign Affairs. Sankt-Petersburg Technical University - invitado/a

**Institución de destino:** Department of Foreign Affairs. Sankt-Petersburg Technical University.

**Fecha inicio:** 10/05/2000

**fecha fin:** 11/06/2000

**lugar:** San Petersburgo, Rusia

**C.3. Contratos** (contemplados como IP). Indico algunos de ellos:

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Título                       | Salud integral en la empresa: programa de actividad física y de prevención de riesgos psicosociales en el ámbito laboral |
| Organismo que lo subvenciona | CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES 34/UPB20/10   |
| Período de vigencia          | 01/01/2010 31/10/2010  |

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Título                       | Estudio sobre el conocimiento y la opinión de los almerienses sobre la organización de los xv juegos mediterráneos Almería 2005 |
| Organismo que lo subvenciona | CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES  |
| Período de vigencia          | 01/01/2004  |



|                              |  |
|------------------------------|--|
| Título                       | Unica activa. Programa de actividad física saludable para trabajadores   |
| Organismo que lo subvenciona | UNICA GROUP Y UAL  |
| Período de vigencia          | 01/09/2016 - 01/09/2016 (7986 €) (renovándose cada año desde Enero 2015) |

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Título                       | Actividad física y salud en la empresa                                  |
| Organismo que lo subvenciona | RIJK ZWAAN Y UAL  |
| Período de vigencia          | 01/01/2017- 31/12/2017 (5808 €) (renovándose cada año desde Enero 2014) |

**Contratos actuales:**

EFICAN: Effects of a 12-week resistance and aerobic exercise program on muscular strength and quality of life in breast cancer survivors.

Universidad de Almería & Patronato Municipal de Deportes de Almería

TRFE-SI-2019/004    22.050,00 €    23/10/2019 - 23/10/2020

UAL Activa: Programa integral de evaluación del estado de salud y condición física y entrenamiento para PAS y PDI de la Universidad de Almería.

Universidad de Almería, Oficina de Transferencia de Resultados de Investigación

(OTRI) y Servicio de Deportes.                    68.996,00€    01/09/2019-01/09/2020

Referencia: 001411 Fecha de inicio: 01/01/2021 Fecha de Fin: 31/12/2021

Título: Programa de entrenamiento en el ámbito laboral

Importe: 2.904,00 € Centro de gastos: 401457 N° de investigadores: 8

Entidad:

Rijk Zwaan Ibérica, S.A.

Referencia: 001435 Fecha de inicio: 01/09/2019 Fecha de Fin: 17/03/2021

Título: CONVOCATORIA AYUDAS A TRANSFERENCIA DE INVESTIGACION "TRANSFIERE 2019": Programa Piloto: Ejercicio físico y Cáncer

Importe: 20.783,00 € Centro de gastos: 401488 N° de investigadores: 27

Entidad:

Patronato Municipal de Deportes de Almería

Referencia: 001535 Fecha de inicio: 14/12/2020 Fecha de Fin: 31/08/2021

Título: Mejora de la satisfacción laboral mediante un programa de salud holística (actividad física, alimentación

y descanso) en personal directivo

Importe: 14.907,20 € Centro de gastos: 401594 N° de investigadores: 4

Entidad:

Intelinova Software, S.L.

Referencia: 001565 Fecha de inicio: 01/02/2021 Fecha de Fin: 31/12/2021

Título: ASESORAMIENTO CIENTÍFICO-TÉCNICO DEL ENTRENAMIENTO EN MOTOCICLISMO DEL

PILOTO DE MOTO GP ALEX RINS

Importe: 15.000,00 € Centro de gastos: 401601 N° de investigadores: 2

Entidad:

ALEJANDRO RINS NAVARRO

**C.4. Comité Científico**

Todos los Congresos Internacionales de actividad físico deportiva para mayores organizados por las Universidad de Málaga (8 ediciones)

I, II, III, IV, V y VI Congreso Internacional de Actividad Física y Deporte Inclusivo (Universidad de Almería)

**C.5. Revisor de revistas internacionales**

- Revisor de la Revista Journal of Sport and Health Research
- Revisor de la revista Psicología del deporte”
- Miembro del Consejo Editorial de la Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

**CURRÍCULUM ABREVIADO (CVA) (máximo 4 páginas)**  
**Lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria para rellenar correctamente el CVA**

**Parte A. DATOS PERSONALES**

|                                      |                        |                     |    |
|--------------------------------------|------------------------|---------------------|----|
| Nombre y apellidos                   | ALVARO SICILIA CAMACHO |                     |    |
| DNI/NIE/pasaporte                    | 30528159Y              | Edad                | 52 |
| Núm. identificación del investigador | Researcher ID          | I-3790-2014         |    |
|                                      | Código Orcid           | 0000-0001-9436-8743 |    |

**A.1. Situación profesional actual**

|                       |  |                    |                 |
|-----------------------|--|--------------------|-----------------|
| Organismo             | Universidad de Almería                           |                    |                 |
| Dpto./Centro          | Educación / Facultad de Ciencias de la Educación |                    |                 |
| Dirección             | Ctra de Sacramento, s/n                          |                    |                 |
| Teléfono              | 950015394  | Correo electrónico | asicilia@ual.es |
| Categoría profesional | Catedrático de Universidad                       | Fecha inicio       | 26/09/2017      |
| Palabras clave        | Pedagogía, Psicología; Educación Física          |                    |                 |

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

| Licenciatura/Grado/Doctorado                               | Universidad  | Año      |
|--|--|----------|
| Licenciado en Educación Física                             | Fac. Ciencias de la AF y el Deporte. Universidad de Granada. | 17-12-92 |
| Licenciado en Derecho                                      | UNED, Madrid   | 18-10-95 |
| Doctor en Educación Física                                 | Fac. Ciencias de la AF y el Deporte. Universidad de Granada  | 3-12-97  |
| Licenciado en CC Políticas y Sociología (Secc. Sociología) | UNED, MADRID   | 06-2007  |

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)**

Artículos JCR; 72

Sexenios de Investigación: 3, 1999-2004 / 2005-2010 / 2011-2016. Sexenio de transferencia: 1, 1997-2009.

En los últimos 5 años he dirigido seis tesis doctorales (de un total de 11 tesis dirigidas), y soy director de cuatro tesis en proceso.

Indicadores según WOS: Publicaciones:168; Total citas: 695; Índice H: 19

Indicadores según SCOPUS: Total citas: 808; Índice H: 21

Indicadores según web académica en RESEARCH GATE:

[https://www.researchgate.net/profile/Alvaro\\_Sicilia/](https://www.researchgate.net/profile/Alvaro_Sicilia/) RG Sore: 31,54; H-index: 25; H-index excluyendo autocitas: 23; Total research items: 1287; Reads: 43.646; Citations: 1.585; Last Updated: 29/02/2020 12:58 GMT

Indicadores según web académica en GOOGLE SCHOLAR

<http://scholar.google.es/citations?user=Hoe715YAAAAJ&hl=es> Total de citas: 3801; Total de citas desde 2015: 2262; Índice H:37; Índice H desde 2015: 27; Índice Hi10: 80; Índice Hi10 desde 2015: 62; Last Updated: 29/02/2020 12:58 GMT

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)**

Licenciado en Educación Física en 1992 y Doctor en 1997 por la Universidad de Granada. Como complemento a la formación académica he seguido compaginando mi actividad de investigación con otras titulaciones, obteniendo la Licenciatura de Derecho y la Licenciatura en Ciencias Políticas y

Ctra. de Sacramento s/n 04120 Almería  
Telfs: 950 015394  
asicilia@ual.es

Sociología (sección Sociología), ambas por la UNED. Profesionally trabajé como profesor interino y, posteriormente funcionario de carrera, en varios Institutos de Bachillerato desde 1993 hasta 1995. En 1995 obtuve una plaza de asociado a tiempo completo en comisión de servicios en la Universidad de Almería. En 2001 obtuve la plaza de profesor titular de Universidad, y en 2017 la plaza de Catedrático de Universidad en la Universidad de Almería, donde he desempeñado mi labor docente, así como he participado en órganos de gestión tanto unipersonales (e.g., director de departamento, director de secretariado de deportes; responsable de programa de doctorado) como colegiados (e.g., comisión de posgrado, comisiones de titulación, claustro, etc.).

Respecto a mi actividad investigadora, la inicié en 1992, dentro del Grupo de Investigación HUM-161, en la Universidad de Granada. En 1997 creé el Grupo de Investigación Contextos en el Aprendizaje Escolar en EF y Hábitos de Salud en la Universidad de Almería (Código HUM-628 según Plan Andaluz de Investigación - PAI), siendo su responsable hasta 2017, y estando entre los grupos consolidados del PAI. Mi producción científica abarca un total de 168 artículos publicados en revistas. Ochenta y dos están publicados en revistas que poseen un factor de impacto recogido en JCR, algunas de ellas ocupando el primer cuartil dentro de su grupo. Paralelamente, he publicado 20 libros como autor/coautor y 6 como coordinador/editor, además de escribir 52 capítulos de libros. Debe destacarse que dos de mis artículos fueron seleccionados para la compilación "Major Themes in Education: Physical Education", editada por David Kirk, y publicada en 2011 por la editorial Routledge (Francis & Taylor).

Al margen de la producción escrita, he participado en un total de 11 proyectos de investigación y 8 contratos de investigación (7 como IP). De los 11 proyectos, 6 han sido subvencionados en convocatorias públicas competitivas nacionales: 4 en el plan nacional I+D (4 como IP), uno en el Plan Andaluz y 3 del Consejo Superior de Deportes (3 como IP). He participado en 28 Congresos como Ponente Invitado. También, he presentado algo más de 100 comunicaciones a congresos y 39 en jornadas, además de la impartición de decenas de cursos y seminarios, algunos de ellos como director/coordinador y algunos de ellos en instituciones y empresas no universitarias (transferencia). Mi reconocimiento de la actividad investigadora ha sido ratificado con la obtención de tres tramos de investigación científica, sexenios. Igualmente, mi producción investigadora se ha visto reconocida por diversos premios de investigación, otorgados tanto en Congresos como por instituciones (e.g., Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física, Instituto Andaluz del Deporte). Mi reconocimiento ha sido también avalado por la invitación para actuar como revisor en revistas de edición nacional e internacional, estando la mayoría indexadas en ISI. Además, pertenezco al consejo editorial de diversas revistas científicas. Finalmente, he realizado 14 estancias en universidades extranjeras (9 con fines de investigación), principalmente en Reino Unido y Estados Unidos, acumulando más de tres años de permanencia en el extranjero. Todas estas estancias han obtenido financiación en convocatorias públicas.

## **Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES** (*ordenados por tipología*)

### **C.1. Publicaciones**

- Alcaraz-Ibáñez, M., Paterna, A., Griffiths, M., y Sicilia, A. (2021). An exploratory examination of the relationship between symptoms of depression and exercise addiction among undergraduate recreational exercisers. *International Journal of Mental Health and Addiction*, <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00450-6>
- Burgueño, R., González-Cutre, D., Sicilia, A., Alcaraz-Ibáñez, M., y Medina-Casabón, J. (2021). Is the instructional style of teacher educators related to the teaching intention of pre-service teachers? A Self-Determination Theory perspective-based analysis. *Educational Review*. <https://doi.org/10.1080/00131911.2021.1890695>
- Alcaraz-Ibáñez, M., Paterna, A., Sicilia, A. y Griffiths, M. (2020). Morbid exercise behaviour and eating disorders: A meta-analysis. *Journal of Behavioral Addictions*, 9(2), 206-224. <http://dx.doi.org/10.1556/2006.2020.00027>
- Sicilia, A., Fuller-Tyszkiewicz, M.; Rodgers, R.; Granero-Gallegos, A.; Lo Coco, G.; Dion, J.; McCabe, M.; Strodl, E.; Markey, C.; Aime, A.; Gullo, S.; Mellor, D.; Castelnuovo, G.; Probst,

- M.; Maïano, C.; Mauro, G.; Manzoni, G.; Begin, C.; Blackburn, M.E. Pietrabissa, G.; Hayami-Chisuwa, N.; He, Q.; Caltabiano, M.; & Alcaraz-Ibáñez, M. (2020). Cross-country measurement invariance and effects of sociodemographic factors on body weight and shape concern-related constructs in eight countries. *Body Image*, 35, 288-299. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2020.09.015>
- Alcaraz-Ibáñez, M., Sicilia, A., Díez-Fernández, D.M., & Paterna A. (2020). Physical appearance comparisons and symptoms of disordered eating: The mediating role of social physique anxiety in Spanish adolescents. *Body image*, 32, 145-149. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2019.12.005>
- Sicilia, A., Alcaraz-Ibáñez, M., Granero-gallegos, A., Lirola, M. J., & Burgueño, R. (2020). Psychometric Properties of the Objectified Body Consciousness Scale (OBCS) in Spanish Preadolescents. *Sex Roles*, 82, 241-251. <https://doi.org/10.1007/s11199-019-01043-x>
- McCabe, M.P., Tatangelo, G., Watson, B., Fuller-Tyszkiewicz, M., Rodgers, R.F., Aimé, A., Mellor, D., Granero-Gallegos, A., Strodl, E., Caltabiano, M., Sicilia, A., Castelnuovo, G., Lo Coco, G., Grogan, S., Probst, M., Dion, J., Maïano, C., Manzoni, G., Begin, C., Blackburn, M. E., Pietrabissa, G., Markey, C., Gullo, S., Lirola, M.J., Alcaraz-Ibáñez, M., Hayami-Chisuwa, N., He, Q., & Ricciardelli, L. (2019). Development and testing of model for risk factors for eating disorders and higher weight among emerging adults: A study protocol. *Body image*, 31, 139-149. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2019.10.001>
- Alcaraz-Ibáñez, M., Sicilia, A., Dumitru, D. C., Paterna, A., & Griffiths M. D. (2019). Examining the relationship between fitness-related self-conscious emotions, disordered eating symptoms, and morbid exercise behavior: An exploratory study. *Journal of Behavioral Addictions*, 8(3), 603-612. <https://doi.org/10.1556/2006.8.2019.43>
- Alcaraz-Ibáñez, M., Sicilia, A., & Paterna, A. (2019). Exploring the differentiated relationship between appearance and fitness-related social anxiety and the risk of eating disorders and depression in young adults. *Scandinavian Journal of Psychology*, 60, 569-576. <https://doi.org/10.1111/sjop.12584>
- Chiminazzo, J. G., Alcaraz-Ibáñez, M., Sicilia, A., & Teixeira P. (2019). Psychometric properties of the body and appearance self-conscious emotions scale in Brazilian adolescents. *Journal of Health Psychology*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1177/1359105318820690>

## C.2. Proyectos

- Título del proyecto: **Influencia de los ideales de cuerpo sobre el riesgo de desórdenes alimenticios y la adicción al ejercicio: Un estudio longitudinal en una muestra representativa de escolares españoles.** Ministerio de Ciencias e Innovación. Plan Nacional I+D+I (PID2019-107674RB-I00). Desde 01/06/2019 hasta 30/06/2023. Amount: 54.450 Euros. Investigador principal: Álvaro Sicilia Camacho
- Título del proyecto: **Imagen corporal y adolescencia: Análisis longitudinal de la influencia de los modelos de cuerpo delgado y cuerpo musculoso sobre los trastornos alimentarios y la adicción al ejercicio.** Universidad de Almería. Plan Propio de Investigación. Convocatoria de proyectos Puente para la preparación de proyectos al Plan Nacional I+ D+I. Desde 01/001/2019 hasta 31/12/2019. Amount: 6.000 Euros. Investigador principal: Álvaro Sicilia Camacho
- Título del proyecto: **Imagen corporal y ejercicio físico en la adolescencia: Un estudio longitudinal.** Ministerio de Economía y Competitividad Plan Nacional I+D+I (DEP2014-57228-R). Duración, desde: 01/01/2015 hasta: 31/12/2017. Cuantía de la subvención: 24.200 Euros. Investigador principal: Álvaro Sicilia Camacho
- Título del proyecto: **Estigma-Stop: Un programa informático de simulación 3D contra el estigma social en la enfermedad mental.** Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa. Junta de Andalucía. (Ref. SEJ-7204). Duración, desde 30/04/2013 hasta 31/03/2018. Cuantía de la subvención: 176.410 Euros. Investigador principal: Adolfo J. Cangas Díaz
- Título del proyecto: **Análisis de la influencia de las clases de EF en la adherencia a la práctica deportiva y la adopción de hábitos de vida saludables tras finalizar la escolarización**

**obligatoria.** Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia e Innovación Plan Nacional I+D+I (DEP2010-17063). Fondos FEDER. From: 01/01/2011 To: 31/12/2013. Cuantía de la subvención: 60.500 Euros. Investigador principal: Álvaro Sicilia Camacho.

- Título del proyecto: **Factores motivacionales relacionados con la adherencia al ejercicio físico.** Consejo Superior de Deportes (04/UPB32/10). From: 01/01/2010 To: 31/10/2010. Cuantía de la subvención: 4.950 Euros. Investigador principal: Álvaro Sicilia Camacho.
- Título del proyecto: **Factores motivacionales relacionados con la adherencia a la práctica física: análisis en contextos de actividad física no competitiva.** Ministerio de Ciencia e Innovación. Plan Nacional I+D+I (Ref. DEP2007-73201-C03-03/ACTI). Desde 16/11/2007 hasta 16/11/2010. Cuantía de la subvención: 20.570 Euros. Investigador principal: Álvaro Sicilia Camacho.

### **C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia**

- Título: Hábitos deportivos en los municipios de la provincia de Almería menores de 20.000 habitantes. Contrato de Investigación (art. 68/83 LOU) suscrito entre suscrito entre Universidad Almería y la Diputación Provincial de Almería para proyecto investigación (Referencia 2021/D61200/006-305/00028). Duración, desde: 01/10/2021 hasta: 31/12/2022. Investigador principal: Álvaro Sicilia Camacho. Cuantía: 17.532,9 euros.
- Título: Informe sobre el riesgo de adicción al ejercicio en la población almeriense (DrogoDeporte). Contrato de Investigación (art. 68/83 LOU) suscrito entre suscrito entre Universidad Almería y Patronato Municipal de Deportes de Almería para proyecto investigación. Concedido en la convocatoria de proyectos de Transferencia de la Universidad de Almería 2021 (TRFE-SI-2021/011). Duración, desde: 31/10/2021 hasta: 31/10/2022. Investigador principal: Álvaro Sicilia Camacho. Cuantía: 7.199 euros.
- Título: Hábitos deportivos, actitudes y satisfacción de los almerienses. Contrato de investigación (art. 68/83 LOU) firmado con el Patronato Municipal de Deportes (PMD) de Almería (Ref. 400831). Desde 01/09/2020 hasta 31/12/2021. Investigador principal: Álvaro Sicilia Camacho. Cuantía: 7.400 euros
- Título: Hábitos deportivos, actitudes y satisfacción de los almerienses ante el deporte. Contrato de investigación (art. 68/83 LOU) firmado con el Patronato Municipal de Deportes (PMD) de Almería (Ref. 400831). Desde 01/07/2009 hasta 31/12/2010. Investigador principal: Álvaro Sicilia Camacho. Cuantía: 16.941,80 euros.

### **C.4. Revisor para revistas académicas**

Body Image; Obesity; Journal of Health Psychology; Substance Abuse Treatment Prevention & Policy; Research Quarterly for Exercise and Sport; British Journal of Educational Psychology; Psychology, Health, and Medicine; Learning and Individual Differences; Health Education Journal; European Sport Management Quarterly; European Journal of Education and Psychology; Psychology of Sport & Exercise; Agora para la Educación Física y el Deporte; Infancia y Aprendizaje; Apunts: Educación Física y Deportes; Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte; Spanish Journal of Psychology; Studia Psychologica; Qualitative Research in Education; Sex Roles; Journal of Affective Disorders; International Review of Sport and Exercise Psychology; Journal of Physical Activiy and Health; European Physical Education Review.

### **C.5. Miembro de sociedades científicas**

- Miembro de la International Academy of Body Image, Eating Problems and Health (<http://www.uqac.ca/abeh/>)
- Miembro de la Red Nacional de Evaluación Formativa y Evaluación compartida en Educación Superior (<https://revaluacionformativa.wordpress.com/>)