



Modelo CVA. MÁXIMO 4 PÁGINAS

Fecha del CVA	5/2/2021
----------------------	----------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos	AURELIO UREÑA ESPA		
DNI/NIE/pasaporte	40893422C	Edad	56
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	B-8279-2018	
	Código Orcid	0000-0001-8763-5591	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Granada		
Dpto./Centro	Educación Física y Deportiva		
Dirección	Granada, Andalucía, España		
Teléfono			
Categoría profesional	Catedrático de Universidad		
Espec. cód. UNESCO			
Palabras clave			

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
DOCTOR EN EDUCACIÓN FÍSICA	Universidad de Granada	1999
LICENCIADO EN EDUCACIÓN FÍSICA	Universidad de Granada	1988

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

3 sexenios de investigación (último 2012 a 2017)

1 sexenio de transferencia (2000 a 2012)

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 2000 caracteres)

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones

- Publicación en Revista. Millán-Sánchez, A.; Parra-Royón, M.J.; Benítez, J.M.; Ureña Espa, A. Ability to Predict Side-Out Performance by the Setter's Action Range with First Tempo Availability in Top European Male and Female Teams. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2020, 17, 6326.
- Publicación en Revista. Mercado-Palomino, E.; Millán-Sánchez, A.; Parra-Royón, M.J.; Benítez, J.M.; Ureña Espa, A. (En prensa) Setter's Action Range As a Performance Indicator in Male Volleyball. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte* vol. X (X) pp. xx.
- Publicación en Revista. Mercado-Palomino, E.; Richards, J.; Molina-Molina, A.; Benítez, JM. & Ureña Espa, A. (2020). Can kinematic and kinetic differences between planned and unplanned volleyball block jump-landings be associated with injury risk factors? *Gait & Posture*. Volume 79, Pages 71-79.
- Publicación en Revista Millán-Sánchez, Antonio, Morante Rábago, Juan Carlos, Ureña Espa, Aurelio. (2019). The middle blocker in volleyball: A systematic review. *Journal of Human Sport and Exercise*. 2019, 14(1): 24-46. doi:10.14198/jhse.2019.141.03
- Publicación en Revista. Francisco Manuel Ávila-Moreno, Luis Javier Chiroso-Ríos, Aurelio Ureña-Espá, Demetrio Lozano-Jarque & David Ulloa-Díaz (2018) Evaluation of tactical performance in invasion team sports: a systematic review, *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 18:2, 195-216, DOI: 10.1080/24748668.2018.1460054
- Publicación en Revista. Valadés D, Palao JM, Femia P, Ureña A. 2018. Effect of eight weeks of upper-body plyometric training during the competitive season on professional female volleyball players. *J Sports Med Phys Fitness* 58-10, pp. 1423 - 1431. DOI: 10.23736/S0022-4707.17.07527-2



7. Publicación en Revista. Millán-Sánchez, Antonio; Morante-Rábago, Juan Carlos; Ureña-Espa, Aurelio. 2017. Differences in the success of the attack between outside and opposite hitters in high level men's volleyball. *Journal of Human Sport And Exercise*. 12: 251-256.
8. Publicación en Revista. Moreno, Perla; Moreno, Alberto; García-González, Luis; Ureña-Espa, Aurelio; Hernández, César; Del Villar, Fernando. 2016. An Intervention Based on Video Feedback and Questioning to Improve Tactical Knowledge in Expert Female Volleyball Players. *Perceptual and Motor Skills*. 122(3): 911-932.
9. Publicación en Revista. Valadés Cerrato, David; Palao, Jose; Aínsola, Ángel; Ureña-Espa, Aurelio. 2016. Correlation between ball speed of the spike and the strength condition of a professional women's volleyball team during the season. *Kinesiology*. 48(1): 87-94.
10. Publicación en Revista. Sapena-peiró, María Isabel; Parra, Manuel Jesús; Fradua-Uriondo, Juan Luis; Benitez-Sanchez, Jose Manuel; Ureña-Espa, Aurelio. 2016. Relationship between middle hitter and setter's position and its influence on the attack zone in elite men's volleyball. *International journal of Performance Analysis in Sport*. 16 (2): 523-538.
11. Publicación en Revista. Sánchez-Moreno, Joaquín; Afonso, Jose; Mesquita, Isabel ; Ureña-Espa, Aurelio. 2016. Dynamics between playing activities and rest time in high-level men's volleyball. *International journal of Performance Analysis in Sport*. 16(1): 317-331.
12. Publicación en Revista. León, Julia; Ureña-Espa, Aurelio; Bolaños-Carmona, Manuel Jorge; Bilbao-Guerrero, Alfonso María; Oña, Antonio. 2015. A Combination of Physical and Cognitive Exercise Improves Reaction Time in 61-84-Year-Old Persons. *Journal of Aging and Physical Activity*. 23 (1): 72-77
13. Publicación en Revista. Sánchez-Moreno, Joaquín; Marcelino, Rui; Mesquita, Isabel; Ureña-Espa, Aurelio. 2015. Analysis of the rally length as a critical incident of the game in elite male volleyball. *International journal of Performance Analysis in Sport*. 15 (2): 620-631
14. Publicación en Revista. Millán-Sánchez, Antonio; Morante-Rábago, Juan Carlos; Álvarez-Hernández, María; Femia-Marzo, Pedro; Ureña-Espa, Aurelio. 2015. Participation in terminal actions according to the role of the player and his location on the court in top-level men's volleyball. *International Journal of Performance Analysis in Sport*. 15(2): 608-619.
15. Publicación en Revista. León-Rodríguez, Julia; Ureña-Espa, Aurelio; Bonnemaïson, V.; Bilbao-Guerrero, Alfonso María; Oña-Sicilia, Antonio. 2015. Diseño de un programa de ejercicio físico - cognitivo para personas mayores. *Journal of Sport and Health Research*. 7(1): 65-72.

C.2. Proyectos

1. Proyecto: ANÁLISIS Y MODELADO DE SERIES TEMPORALES CON TÉCNICAS DE DEEP LEARNING. APLICACIÓN EN LESIONES DEPORTIVAS (RODILLA PROFUNDA)
Código: 30B692F301-A.TIC.388.UGR18
Ámbito del proyecto: Regional
Entidad financiadora: FEDER ANDALUCÍA 14-20. UGR
Investigador principal: José Manuel Benítez Sánchez y Aurelio Ureña-Espa
Fecha inicio: 01/01/2020 Fecha fin: 31/12/2022
Financiación recibida (en euros): 12900€
2. Proyecto: SISTEMA MASVB DE EVALUACIÓN COMPETITIVA Y ORIENTACIÓN TÉCNICA PARA LA SUPERLIGA ESPAÑOLA DE VOLEIBOL
Código: DEP2011-27503
Ámbito del proyecto: Nacional
Programa financiador: Sub Programa de investigación fundamental no orientada
Entidad financiadora: Ministerio de ciencia e Innovación
Responsable: Ureña-Espa, Aurelio
Fecha inicio: 01/07/2011 Fecha fin: 30/06/2014
Cuantía total (EUROS): 105000
3. Proyecto: RED CIENTÍFICA Y PROFESIONAL DE ANALISTAS DE VOLEIBOL
Código: DEP2010-09925-E (SUBPROGRAMA D)
Ámbito del proyecto: Nacional
Programa financiador: OTROS PROGRAMAS DEL PLAN NACIONAL I+D,
Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad.
Responsable: Ureña-Espa, Aurelio
Fecha inicio: 01/10/2010 Fecha fin: 30/09/2011
Cuantía total (EUROS): 8000



4. Proyecto: EL MODELO DE JUEGO PARA EL ALTO NIVEL INTERNACIONAL EN BÁDMINTON: DESCRIPCIÓN DE LAS VARIABLES DE RENDIMIENTO A TRAVÉS DE MEDIOS TECNOLÓGICOS
Código: 11/UPB10/10
Ámbito del proyecto: Nacional
Programa financiador: OTROS PROGRAMAS ORGANISMOS PÚBLICOS
Entidad financiadora: Consejo Superior de Deportes
Responsable: Ureña-Espa, Aurelio
Fecha inicio: 11/03/2010 Fecha fin: 31/10/2010
Cuantía total (EUROS): 16500

C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

1. Contrato: COORDINACIÓN GENERAL DEL DESARROLLO ORGANIZATIVO DE LA UNIVERSIADA DE INVIERNO - GRANADA 2015
Código: C-3756-00
Ámbito: Internacional
Entidad financiadora: Asociación Universiada de Invierno Granada 2015
Responsable: Ureña-Espa, Aurelio
Fecha inicio: 01/01/2012 Fecha fin: 30/06/2014
Cantidad (EUROS): 74.394
2. Contrato: PREPARACIÓN Y DIRECCIÓN DEL EQUIPO NACIONAL ABSOLUTO DE VOLEIBOL FEMENINO
Código: 2476-00
Ámbito: Nacional
Entidad financiadora: Real Federación Española de Voleibol
Responsable: Ureña-Espa, Aurelio
Fecha inicio: 01/10/2005 Fecha fin: 31/09/2007
Cantidad (EUROS): 180000

C.4. Patentes

1. **Título:** SISTEMA DE EVALUACION Y ENTRENAMIENTO DE LA DECISIÓN MOTORA
Tipo: Patente de invención, Propiedad industrial
Número de patente: 2 255 359
Fecha de concesión: 20/08/03
Institución: Universidad de Granada
Tipo de protección: Nacional
Autores: Bilbao-Guerrero, Alfonso María; Hernández-Hernández, M^a Elena; Martínez-Marín, Manuel; Nuñez-Sánchez, Francisco Javier; Oña-Sicilia, Antonio; Castillo-García, Jose María; Raya-Pugnaire, Antonio; Ureña-Espa, Aurelio

C.5. Tesis doctorales dirigidas

1. Tipo: Tesis doctoral
Autor: Elia Mercado Palomino
Título: SIMULATION OF THE GAME FOR A THREE-DIMENSIONAL ANALYSIS DURING BLOCK JUMP-LANDINGS IN VOLLEYBALL AND ITS POSSIBLE IMPLICATIONS IN LOWER LIMB INJURIES
Director: Ureña-Espa, Benítez Sánchez, José Manuel;
Universidad: Universidad de Granada
Fecha de lectura: 30/06/2020
2. Tipo: Tesis doctoral
Autor: Julia León Rodríguez
Título: EFECTOS DE LOS PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO DE EJERCICIO FÍSICO EN LA FUNCIÓN COGNITIVA DE LAS PERSONAS MAYORES
Director: Oña-Sicilia, Antonio; Ureña-Espa, Aurelio; Bilbao-Guerrero, Alfonso María;
Universidad: Universidad de Granada
Fecha de lectura: 15/06/2015
3. Tipo: Tesis doctoral
Autor: Hernández-González, César;
Título: ESTUDIO CONTEXTUALIZADO DEL RENDIMIENTO DE ATAQUE EN K1. COMPARATIVA ENTRE LAS SELECCIONES ABSOLUTAS DE VOLEIBOL MASCULINO DE ESPAÑA Y BRASIL



- Director: Ureña-Espa, Aurelio; Molina-Martín, Juan José
Universidad: UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID
Fecha de lectura: 04/04/2014
4. Tipo: Tesis doctoral
Autor: Landa-Navarro, Raúl;
Título: ANÁLISIS DE LAS CATEGORÍAS Y DE LA FIABILIDAD INTEROBSERVADORES EN LOS SISTEMAS DE OBSERVACIÓN QUE EVALÚAN EL RENDIMIENTO DE LAS ACCIONES DE JUEGO EN VOLEIBOL, DENTRO DE LA DIVISIÓN DE HONOR FEMENINA ESPAÑOLA
Director: Ureña-Espa, Aurelio; Molina-Martín, Juan José;
Universidad: UNIVERSIDAD DE GRANADA. EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA
Fecha de lectura: 2009
5. Tipo: Tesis doctoral
Autor: Lozano-Pérez, Carmen;
Título: INCIDENCIA DEL SAQUE Y LOS ELEMENTOS DE LA FASE DE JUEGO DEL KI SOBRE EL RENDIMIENTO DE LA MISMA EN EL VOLEIBOL FEMENINO ESPAÑOL DE ALTO NIVEL
Director: Ureña-Espa, Aurelio; Cervelló-Gimeno, Eduardo;
Universidad: UNIVERSIDAD DE GRANADA. EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA
Fecha de lectura: 2007
6. Tipo: Tesis doctoral
Autor: Valadés-Cerrato, David;
Título: EFECTO DE UN ENTRENAMIENTO EN EL TREN SUPERIOR BASADO EN EL CICLO ESTIRAMIENTO- ACORTAMIENTO SOBRE LA VELOCIDAD DEL BALON EN EL REMATE DE VOLEIBOL.
Director: Padiál-Puche, Paulino; Femia-Marzo, Pedro Jesus; Ureña-Espa, Aurelio;
Universidad: UNIVERSIDAD DE GRANADA. EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA
Fecha de lectura: 2005
7. Tipo: Tesis doctoral
Autor: Hernández-Hernández, M^a Elena;
Título: EFECTOS DE LA APLICACIÓN DE UN SISTEMA AUTOMATIZADO DE PROYECCIÓN DE PREÍNDICES EN LA MEJORA DE LA EFECTIVIDAD DE LA ACCIÓN DE BLOQUEO EN VOLEIBOL
Director: Oña-Sicilia, Antonio; Ureña-Espa, Aurelio;
Universidad: UNIVERSIDAD DE GRANADA. EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA
Fecha de lectura: 2005
8. Tipo: Tesis doctoral
Autor: González-Ortíz, Manuel;
Título: INFLUENCIA DE LAS ESTRUCTURAS DEL JUEGO SOBRE LOS ÍNDICES DE PARTICIPACIÓN Y DE CONTINUIDAD EN EL VOLEIBOL DE CATEGORÍA INFANTIL MASCULINA
Director: Santos-Del Campo, José Antonio; Ureña-Espa, Aurelio;
Universidad: UNIVERSIDAD DE GRANADA. EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA
Fecha de lectura: 2003
9. Tipo: Tesis doctoral
Autor: Palao-, Jose Manuel;
Título: INCIDENCIA DE LAS ROTACIONES SOBRE EL RENDIMIENTO DEL ATAQUE Y EL BLOQUEO EN VOLEIBOL
Director: Santos-Del Campo, José Antonio; Ureña-Espa, Aurelio;
Universidad: UNIVERSIDAD DE GRANADA. EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA
Fecha de lectura: 2001
10. Tipo: Tesis doctoral
Autor: Calvo-Ferrer, Ruth M^a;
Título: PERFIL MOTIVACIONAL Y RELACION CON LOS OTROS SIGNIFICATIVOS EN EL CLIMA MOTIVACIONAL EN LAS JUGADORES DE VOLEIBOL DE ALTO NIVEL ESPAÑOL
Director: Cervelló-Gimeno, Eduardo; Martínez-Marin, Manuel Alfonso; Ureña-Espa, Aurelio;
Universidad: UNIVERSIDAD DE GRANADA. EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA
Fecha de lectura: 2001

Fecha del CVA	09/04/2021
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos	M. Perla Moreno Arroyo		
DNI/NIE/Pasaporte		Edad	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID		
	Scopus Author ID	Scopus Author ID: 8602400300	
	* Código ORCID	0000-0003-0405-2409	

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Granada		
Dpto. / Centro	Educación Física y Deportiva / Facultad de Ciencias del Deporte		
Dirección			
Teléfono	(0034) 958244352 - 44390	Correo electrónico	perlamoreno@ugr.es
Categoría profesional	Catedrática de Universidad	Fecha inicio	2021
Palabras clave	Procesos cognitivos		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Doctora por la Universidad de Extremadura	Universidad de Extremadura	2001
Licenciada en Educación Física	Universidad de Granada	1996
Diplomado en Profesorado de E.G.B. Especialidad Educación Física	Universidad de Granada	1993

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Durante mi experiencia docente de 23 cursos académicos he recibido el Premio a la Excelencia Docente (período 2006-2010) y el Accésit a la Excelencia Docente (período 2021-2016). He sido investigadora principal de 11 Proyectos de Innovación Docente, y miembro del equipo de investigación de 6 proyectos más.

Poseo 3 sexenios de investigación, siendo el último de ellos concedido en el tramo 2013-2018, y un sexenio de transferencia, concedido en la convocatoria de 2018. He dirigido un total de 8 Tesis Doctorales (7 de ellas Doctorado Europeo, y 6 de ellas Premio Extraordinario de Doctorado). Soy autora de 37 artículos científicos publicados en revistas indexadas en JCR, 94 artículos científicos publicados en otras bases de datos de referencia en nuestro ámbito, 2 libros, y 12 capítulos de libros. He sido directora del Grupo de Investigación de la Junta de Extremadura "Análisis didáctico y comportamental del deporte", y miembro del mismo desde 1997. He actuado como Investigadora Principal de 7 proyectos de investigación sobre voleibol obtenidos en convocatorias públicas nacionales, y he participado como investigadora en un total de 13 proyectos de investigación más.

Las líneas de investigación en las que se ha basado fundamentalmente mi trayectoria científica son tres:

- Los procesos cognitivos en voleibol. La investigación ubicada en esta línea se ha orientado a: crear y validar instrumentos para el análisis de las destrezas cognitivas en voleibol; conocer las características cognitivas, en las distintas acciones de juego, de los jugadores de voleibol en etapas de formación; comparar las destrezas cognitivas de los jugadores y establecer perfiles en función del nivel de pericia (mediante estudios desarrollados en el paradigma experto-novel); desarrollar y aplicar programas de intervención para la mejora cognitiva de los deportistas.

- El análisis del juego en voleibol. Los estudios encuadrados en esta línea, desarrollados en diferentes categorías (etapas de formación y alto nivel) y género (masculino y femenino), se han enfocado a: conocer las características de la actuación de los jugadores/as, las variables de las acciones de juego relacionadas o predictoras del rendimiento; y comparar actuaciones y patrones de éxito en diferentes categorías y género: Dicha caracterización pretende aportar información contextualizada que oriente el desarrollo del proceso de entrenamiento en voleibol.
- La formación y actuación del entrenador de voleibol. En esta línea se ha incidido principalmente en: analizar la conducta verbal del entrenador de voleibol durante la competición, y la actuación del entrenador (en etapas de formación y alto nivel) en entrenamiento y competición; proponer estrategias o programas de intervención que podrían ser aplicados por los mismos, para tratar de optimizar el éxito del proceso de enseñanza/aprendizaje en voleibol.

He sido Secretaria del Departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal de la UEx, vocal del Consejo Asesor de la Ciencia, la Tecnología y la Innovación de Extremadura (Junta de Extremadura), y coordinadora de la Comisión Académica y de la Comisión de Calidad del Programa de Doctorado en Ciencias del Deporte.

Pertenezco al Consejo de Dirección de dos Sociedades científicas, la Asociación Española de Ciencias del Deporte (AECD), de la que soy Secretaria General desde 2006, y la Asociación Española de Analistas del Voleibol y Voley Playa.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores

- 1 **Artículo científico.** González-Silva, J.; Fernández-Echeverría, C.; Conejero, M.; Moreno, M.P.2020. Characteristics of Serve, Reception and Set That Determine the Setting Efficacy in Men's Volleyball. *Frontiers in Psychology*. 10, pp.2437.
- 2 **Artículo científico.** Conejero, M.; Serenini, A.L.P.; González-Silva, J.; Moreno, M.P.2020. Factors Used to Make Appropriate Decisions in Youth Categories in Volleyball. *Sustainability*. 12, pp.5633.
- 3 **Artículo científico.** Conejero, M.; Serenini, A.L.P.; Fernández-Echeverría, C.; Collado-Mateo, D.; Moreno, M.P.2020. The Effect of Decision Training, from a Cognitive Perspective, on Decision-Making in Volleyball: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17, pp.3628.
- 4 **Artículo científico.** Castro, H.O.; Costa, G.C.; Lage, G.M.; Fernández-Echeverría, C.; Moreno, M.P.; Greco, P.J.2019. Comportamiento visual y toma de decisiones en situaciones de ataque en voleibol. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*. 19-75, pp.565-578.
- 5 **Artículo científico.** Sánchez, M.; González-Silva, J.; Fernández-Echeverría, C.; Claver, F.; Moreno, M.P.2019. Participación e influencia del líbero en recepción y defensa en voleibol juvenil. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*. 19-73, pp.45-62.
- 6 **Artículo científico.** Fernández-Echeverría, C.; Mesquita, I.; Conejero, M.; Moreno, M.P.2019. Perception of elite volleyball players on the importance of match analysis during the training process. *International Journal of Performance Analysis in Sport*. 19-1, pp.49-64.
- 7 **Artículo científico.** Fernández-Echeverría, C.; González-Silva, J.; Castro, I.T.; Moreno, M.P.2019. The Timeout in Sports: A Study of Its Effect on Volleyball. *Frontiers in Psychology*. 10, pp.2437.
- 8 **Artículo científico.** Conejero, M.; Fernández-Echeverría, C.; González-Silva, J.; Claver, F.; Moreno, M.P.2018. Asociación entre la función en juego, toma de decisiones y rendimiento en voleibol. *Revista Psicología del Deporte*. 27-2, pp.173-180.

- 9 **Artículo científico.** González-Silva, J.; Moreno, A.; Fernández-Echeverría, C.; Claver, F.; Moreno, M.P.2018. Variables predictoras de la colocación en el complejo de defensa en voleibol.Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.18-71, pp.423-440.
- 10 **Artículo científico.** Valhondo, A.; Fernández-Echeverría, C.; González-Silva, J.; Claver, F.; Moreno, M.P.2018. Variables that predict serve efficacy in elite men's volleyball with different quality of opposition sets.Journal of Human Kinetics.61, pp.167-177.
- 11 **Artículo científico.** Fernández-Echeverría, C.; Mesquita, I.; González-Silva, J.; Claver, F.; Moreno, M.P.2017. Match analysis within the coaching process: a critical tool to improve coach efficacy.International Journal of Performance Analysis in Sport.17-2, pp.149-163.
- 12 **Artículo científico.** Claver, F.; Jiménez, R.; Gil-Arias, A.; Moreno, A.; Moreno, M.P.2017. The cognitive and motivation intervention program in Young female volleyball players.Journal of Human Kinetics.59, pp.55-65.
- 13 **Artículo científico.** Moreno, M.P.; Moreno, A.; García-González, L.; Ureña, A.; Hernández, C.; Del Villar, F.2016. An intervention based on video feedback and questioning to improve tactical knowledge in expert female volleyball players.Perceptual & Motor Skills. AMMONS SCIENTIFIC, LTD. 122-3, pp.911-932. ISSN 0031-5125.
- 14 **Artículo científico.** Claver, F.; Jiménez,R.; García-González, L.; Fernández-Echeverría, C.; Moreno, M.P.(5/5). 2016. Cognitive and emotional factors as predictors of performance indicators in young volleyball players.International Journal of Performance Analysis in Sport. 1, pp.234-249.
- 15 **Artículo científico.** Moreno, M.P.; Moreno, A.; Gil, A.; García-González, L.; Del Villar, F.2016. Influence of experience in procedural knowledge in volleyball: applications for training International Journal of Sports Science & Coaching. 11-2, pp.191-199. ISSN 1747-9541.
- 16 **Artículo científico.** Gil, A.; Del Villar, F.; García-González, L.; Moreno, A.; Moreno, M.P.(5/5). 2015. Effectiveness of video feedback and interactive questioning in improving tactical knowledge in volleyball.Perceptual & Motor Skills. 121-3, pp.635-653.

C.2. Proyectos

- 1 2017/RM02, Análisis cognitivo de los deportistas en contextos ecológicos de juego: perfiles de éxito en las diferentes categorías de formación. Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid. Universidad Europea de Madrid.. M. Perla Moreno Arroyo. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/10/2017-30/09/2018. 6.000 €. Investigador principal.
- 2 DEP2011-29527, Pensamiento y acción. Desarrollo de un programa de optimización del conocimiento durante la competición, para la mejora del rendimiento táctico individual del deportista. Ministerio de Ciencia e Innovación. Plan Nacional de I+D+I 2008-2011.. Fernando Del Villar Álvarez. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/01/2012-31/12/2014. 31.000 €. Miembro de equipo.
- 3 DEP2011-27503, Sistema MASVb de Evaluación Competitiva y Orientación Técnica para la Superliga Española de Voleibol. Ministerio de Ciencia e Innovación. Plan Nacional de I+D+I 2008-2011.. Aurelio Ureña Espá. (Universidad de Granada). 01/01/2012-31/12/2014. 105.000 €. Miembro de equipo.
- 4 2013/05RM, Determinación de las variables tácticas fundamentales para la selección de talentos deportivos en deportes colectivos. Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid. Universidad Europea de Madrid.. M. Perla Moreno Arroyo. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 06/03/2013-05/03/2014. 5.165 €. Investigador principal.
- 5 104/UPB10/11, Análisis y evaluación de los procesos cognitivos y emocionales de los deportistas para la detección y selección de talentos deportivos. Ministerio de Presidencia. Consejo Superior de Deportes.. M. Perla Moreno Arroyo. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/01/2011-31/10/2011. 11.000 €. Investigador principal.
- 6 16/UPB10/10, Elaboración de herramientas cognitivas para la detección, seguimiento y optimización de talentos deportivos en voleibol. Ministerio de Presidencia. Consejo Superior de Deportes.. M. Perla Moreno Arroyo. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/01/2010-31/12/2010. 9.916,5 €. Investigador principal.

- 7 2009/05RM, Elaboración y aplicación de instrumentos para la evaluación de las destrezas cognitivas de los jugadores de voleibol en defensa. Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid. Universidad Europea de Madrid.. M. Perla Moreno Arroyo. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/10/2009-01/10/2010. 6.000 €. Investigador principal.
- 8 01/UPB10/05, Intervención científica durante el entrenamiento para la optimización de la toma de decisiones y el rendimiento de la Selección Nacional Femenina de Voleibol. Ministerio de Educación y Ciencia. Consejo Superior de Deportes.. Fernando Del Villar Álvarez. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/11/2005-30/10/2006. 10.305,9 €. Investigador principal.
- 9 20/UPB10/05, Análisis de los procesos de control neuromuscular, cinemáticas y cinéticos del salto vertical en relación con el entrenamiento de la fuerza para los jugadores de la selección española de voleibol en categorías junior y absoluta. Ministerio de Educación y Ciencia. Centro de Alto Rendimiento e Investigación en Ciencias del Deporte. Consejo Superior de Deportes.. Francisco Javier Moreno Hernández. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/10/2005-01/10/2006. 10.291,6 €. Miembro de equipo.
- 10 Análisis de las variables que influyen en el rendimiento del saque en voleibol masculino de alto nivel. Universidad de Granada (Programa de Proyectos del Plan Propio de Investigación de la Universidad de Granada).. José Antonio Santos del Campo. (Universidad de Granada). 10/2005-10/2006. 3.000 €.
- 11 09/UPB10/03, Apoyo científico para la mejora de la toma de decisiones y el rendimiento, en las jugadoras de voleibol de la selección nacional femenina. Cultura y Deporte. Centro de Alto Rendimiento e Investigación en Ciencias del Deporte. Consejo Superior de Deportes.; Ministerio de Educación. Fernando del Villar Álvarez.(Universidad de Extremadura). Desde 02/12/2003. 7.968,4 €. Investigador principal.

C.3. Contratos

C.4. Patentes

M. Perla Moreno Arroyo. U 200100994 N° DE PUBLICACIÓN: 1049046 REFERENCIA: A63B23/12. Tablilla para brazos en la ejecución del pase de antebrazos en voleibol España. 21/02/2002. M. Perla Moreno Arroyo.

Parte A. DATOS PERSONALES

Fecha del CVA	12/01/2021
----------------------	------------

Nombre y apellidos	Eduardo Manuel Cervelló Gimeno		
DNI/NIE/pasaporte	24333638Y	Edad	54
Núm. identificación del/de la investigador/a	WoS Researcher ID	ABC-5973-2020	
	SCOPUS Author ID	6602200124	
	Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0001-5854-6354	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad Miguel Hernández de Elche		
Dpto./Centro	Ciencias del Deporte		
Dirección	Edificio Arenals, Avda. de la Universidad s/n,		
Teléfono	966658878	correo electrónico	ecervello@umh.es
Categoría profesional	Catedrático de Universidad	Fecha inicio	22-12-2009
Palabras clave	Educación Física, Actividad Física, Motivación, Salud, Programas de intervención, Deporte		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciatura en Educación Física	Universidad de Valencia	1992
Doctor en Psicología	Universidad de Valencia	1996

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

- Sexenios: 4 de investigación (1996-2002, 2002-2008, 2008-2014 y 2014-2020) y 1 transferencia (2013-2019).
- Tesis Doctorales dirigidas: 11 (5 premios extraordinarios: Premio extraordinario de Doctorado/Premio del Instituto Andaluz del Deporte)

Publicaciones en revistas de impacto JCR:

- 14 artículos en Q1
- 13 artículos en Q2
- 21 artículos en Q3
- 32 artículos en Q4

En Google Scholar:

- Citas totales: 9762 y 4043 citas en los últimos 5 años
- Promedio citas/año (últimos 5): 797,4
- Índice h = 56 total y h = 36 en los últimos 5 años
- Índice i10 = 131 y i10 = 94 en los últimos 5 años

Perfil en Google Scholar

https://scholar.google.es/citations?hl=es&user=F7x12CAAAAAAJ&view_op=list_works&sortby=pubdate (es el más actualizado).

En Web of Science (Thomson Reuters):

- Citas totales: 1405; 16,93 citas por cada artículo
- Promedio de citas/año (últimos 5 años): 20,4
- Índice h = 24
- Índice i10 = 24

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Formación: Licenciatura en EF obtenida en 1992. Beca FPI de la Generalitat Valenciana (1992-96). Doctor por la UV en 1996.



Profesional: Profesor en la Facultad de CCAFYDE de la UV desde octubre de 1992 como becario FPI. Profesor Ayudante de Universidad (1996-97), Titular de Universidad desde octubre de 1997 en la Facultad de Ciencias del Deporte de la UEX y posteriormente en la Facultad de Ciencias Sociosanitarias de la UMH y como Catedrático de Universidad desde diciembre de 2009. Cuatro sexenios de investigación y uno de transferencia. Secretario del Dpto. de EF y Deportiva 1997-99; Vicedecano de Ordenación Académica de la Facultad de Ciencias del Deporte en la UEX 1999-2003. Vicedecano de Relaciones Internacionales e Institucionales desde 2006-08; Decano 2006-09; Director del Dpto. de EF y Deportiva desde enero de 2019 de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias de la UMH. Director del CID de la UMH (2012-17). Docencia en licenciatura y grado en CCAFYDE de asignaturas relacionadas con la Enseñanza de la Educación Física y de Entrenamiento Deportivo. Docencia en máster y doctorado en diferentes universidades españolas y extranjeras (Elche, Oporto, y Chile). 5 estancias de investigación postdoctorales en centros nacionales y extranjeros en las Universidades de Northern Colorado, J. Fourier de Grenoble, Oporto y de Granada. Miembro del equipo de la unidad de investigación en psicología del deporte dirigido por Isabel Balaguer (1992-96), del grupo de investigación en didáctica de la enseñanza de la actividad física y el deporte dirigido por Fernando del Villar (1996-2000), y del grupo de investigación en análisis comportamental del deporte dirigido por Eduardo Cervelló (2000-05), y responsable del grupo GICOM (2005-actualidad).

Líneas de Investigación: Promoción de la actividad física en niños y adolescentes; Procesos de motivación en la actividad física y el deporte; Desarrollo de programas de control comportamental en el entorno educativo y la salud; Motivación en la actividad física y el deporte en niños y adolescentes; Investigación cualitativa en actividad física y salud; Función cognitiva y ejercicio físico.

Publicaciones: Autor de 3 libros (todos compartidos en editoriales educativas de prestigio como Wanceulen e Inde); 21 capítulos de libros; 82 artículos indexados en Journal Citation Reports (JCR); 83 artículos indexados en SJR, Scopus, SportDiscus, In-Recs, o similares; y 82 trabajos presentados en congresos Nacionales e Internacionales.

Proyectos dirigidos: 1 proyecto de innovación docente dirigido. Ha participado en 33 proyectos de investigación financiados en convocatorias competitivas, de forma continuada desde 1996 a la actualidad, entre I+D+i y proyectos asociados a becas de formación de personal investigador (de iniciación a la investigación del plan propio de la UMH; y FPU/FPIs del Ministerio de Educación), de los cuales he dirigido 20.

Otros Méritos: Premio profesor destacado UEX (2005-10); Premio docencia años 2010 y 2011 UMH; Profesor excelente años 2014-17 UMH; Premio docencia 2019 UMH; Premio Consejo social UMH (mejor grupo de investigación 2012). Secretario y Vicepresidente de la Asociación Española de Ciencias del Deporte (2010-actualidad). Evaluador de la ANECA (2018-actualidad) y de la Agencia Catalana de Acreditación (2015-actualidad). He participado en evaluación de proyectos de I+D+i de la ANEP (2014-18), y de la agencia de evaluación de Castilla y León (2014-18). Creador de la App Stroop UMH-MEMTRAIN (2018).

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

1. Montero-Carretero, C., Roldan, A., Zandonai, T., & Cervelló, E. (2021). A-Judo: An Innovative Intervention Programme to Prevent Bullying Based on Self-Determination Theory—A Pilot Study. *Sustainability*, 13(5), 2727. MDPI AG. Retrieved from <http://dx.doi.org/10.3390/su13052727>
2. Montero-Carretero, C., Pastor, D., Santos-Rosa, F. J., & Cervelló, E. (2021). School climate, moral disengagement and, empathy as predictors of bullying in adolescents. *Frontiers in psychology*, 12, 1470.
3. Pastor, D., Cervelló, E., Peruyero, F., Biddle, S., & Montero, C. (2021). Acute physical exercise intensity, cognitive inhibition and psychological well-being in adolescent physical education students. *Current Psychology*. IF: 4.051 (JCR: Q1).
4. Carbonell-Hernández, L., Pastor, D., Jiménez-Loaisa, A., Ballester-Ferrer, J. A., Montero-Carretero, C., & Cervelló, E. (2020). Lack of Correlation between Accelerometers and Heart-Rate Monitorization during Exercise Session in Older Adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(15), 5518. 10.3390/ijerph17155518. IF: 2.849 (JCR: Q1).

5. Montero-Carretero, C., Barbado, D., & Cervelló, E. (2020). Predicting bullying through motivation and teaching styles in physical education. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(1), 87. 10.3390/ijerph17010087. IF: 2.849 (JCR: Q1).
6. Montero-Carretero, C., & Cervelló, E. (2020). Teaching styles in physical education: A new approach to predicting resilience and bullying. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(1), 76. 10.3390/ijerph17010076. IF: 2.849 (JCR: Q1).
7. Gonzalez-Cutre, D., Megias, A., Beltran-Carrillo, V. J., Cervelló, E., & Spray, C. M. (2020). Effects of a physical activity program on post-bariatric patients: A qualitative study from a self-determination theory perspective. *Journal of Health Psychology*, 25(10-11), 1743-1754. 10.1177/1359105318770729. IF: 2.503 (JCR: Q2).
8. Amado, D., Maestre, M., Montero-Carretero, C., Sánchez-Miguel, P. A., & Cervelló, E. (2019). Associations Between Self-Determined Motivation, Team Potency, and Self-Talk in Team Sports. *Journal of Human Kinetics*, 70(1), 245-259. 10.2478/hukin-2019-0116. IF: 1.664 (JCR: Q3).
9. Peña-González, I., Fernández-Fernández, J., Cervelló, E., & Moya-Ramón, M. (2019). Effect of biological maturation on strength-related adaptations in young soccer players. *Plos One*, 14(7), e0219355. 10.1371/journal.pone.0219355. IF: 2.740 (JCR: Q2).
10. Peña-González, I., Fernández-Fernández, J., Moya-Ramón, M., & Cervelló, E. (2018). Relative age effect, biological maturation, and coaches' efficacy expectations in young male soccer players. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 89(3), 373-379. 10.1080/02701367.2018.1486003. IF: 2.032 (JCR: Q2).
11. González-Cutre, D., Sierra, A. C., Beltrán-Carrillo, V. J., Peláez-Pérez, M., & Cervelló, E. (2018). A school-based motivational intervention to promote physical activity from a self-determination theory perspective. *Journal of Educational Research*, 111(3), 320-330. 10.1080/00220671.2016.1255871. IF: 1.155 (JCR: Q3).
12. Peruyero, F., Zapata, J., Pastor, D., & Cervelló, E. (2017). The acute effects of exercise intensity on inhibitory cognitive control in adolescents. *Frontiers in Psychology*, 8, 921. 10.3389/fpsyg.2017.00921. IF: 2.089 (JCR: Q2).

C.2. Proyectos

1. **Proyecto:** Un análisis de la motivación en judocas de alto nivel de la comunidad valenciana desde la Teoría de la Autodeterminación. **Código:** GV06/333. **Ámbito del proyecto:** Autonómico. **Entidad financiadora:** Consell Valencià de l'Esport. **Participación:** Investigador principal. **Responsable:** Eduardo Manuel Cervelló Jimeno. **Fecha inicio:** 01/01/2009. **Fecha fin:** 10/12/2009. **Cuantía total:** 5000€.
2. **Proyecto:** Desarrollo de estrategias sociales para el incremento de los niveles de actividad física y salud en adolescentes: Una aproximación desde la Teoría de la Autodeterminación. **Código:** DEP2009-10610. **Ámbito del proyecto:** Nacional. **Entidad financiadora:** Ministerio de Educación e Innovación. **Participación:** Investigador. **Responsable:** Juan Antonio Moreno Murcia. **Fecha inicio:** 01/01/2010. **Fecha fin:** 21/12/2012. **Cuantía total:** 16.819€.
3. **Proyecto:** MEMTRAIN: Memory training for older adults (55+). Linking physical exercise and brain training to promote healthy ageing. **Código:** 2016-1-CZ01-KA204-023823. **Ámbito del proyecto:** Internacional. **Entidad financiadora:** Unión Europea. **Participación:** Investigador principal. **Responsable:** Eduardo Manuel Cervelló Jimeno. **Fecha inicio:** 01/10/2016. **Fecha fin:** 30/09/2018. **Cuantía total:** 15.810€.
4. **Proyecto:** “Bariatric patients are them, and their circumstances”: Psychosocial processes behind their (in)active lifestyles. **Código:** ACIF/2017/155. **Ámbito del proyecto:** Autonómico. **Entidad financiadora:** Conselleria de Innovación, Universidades, Ciencia y Sociedad Digital. **Participación:** Investigador principal. **Responsable:** Eduardo Manuel Cervelló Jimeno. **Fecha inicio:** 15/12/2017. **Fecha fin:** 15/12/2020. **Cuantía total:** 66.578,40€.
5. **Proyecto:** PACE – Physical Activity Enhancement. **Código:** 603435-EPP-1-2018-1-IT-SPO-SSCP. **Ámbito del proyecto:** Internacional. **Entidad financiadora:** Unión Europea. **Participación:** Investigador. **Responsable:** Eduardo Manuel Cervelló Jimeno. **Fecha inicio:** 01/01/2019. **Fecha fin:** 31/08/2020. **Cuantía total:** 59.035€ (10.250€ para la Universidad Miguel Hernández de Elche).
6. **Proyecto:** Ejercicio físico y aprendizaje a lo largo de la vida: Eficiencia del ejercicio físico, en



función de la dosis, el estado emocional, la edad y la genética de los sujetos en un entorno ecológico. **Código:** RTI2018-098335-B-I00. **Ámbito del proyecto:** Nacional. **Entidad financiadora:** Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Gobierno de España. **Participación:** Investigador principal. **Responsable:** Eduardo Manuel Cervelló Jimeno. **Fecha inicio:** 01/01/2019. **Fecha fin:** 31/12/2022. **Cuantía total:** 36.300€.

C.4. Patentes

1. **Título:** Test Stroop UMH-MEMTRAIN. **Código:** 09/2018/656. **Autores:** Eduardo Manuel Cervelló Gimeno y Diego Pastor Campos. **Países de prioridad:** España. **Entidad titular:** Universidad Miguel Hernández de Elche. **Participación:** Investigador principal. **Fecha registro:** 05/10/2017. **Estado:** En explotación. (<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.umh.miguel.stroop&hl=es>)

C.5. Premios

1. Premio profesor destacado UEX (2005-2010).
2. Premio docencia años 2010 y 2011 UMH.
3. Profesor excelente años 2014, 2015, 2016 y 2017 UMH.
4. Premio docencia 2019 UMH.
5. Premio Consejo social UMH (mejor grupo de investigación 2012).
6. 12 Premios Nacionales a tesis doctorales dirigidas y un premio de trabajo fin de máster.

C.6. Gestión y evaluación de la actividad científica

1. Evaluador de la Agencia Nacional de Acreditación (ANECA; 2018-actualidad).
2. Evaluador de la Agencia Catalana de Acreditación (2015-actualidad).
3. Evaluación de proyectos de I+D+i de la Agencia Nacional de Evaluación y Prospectiva (ANEP; 2014-2018).
4. Evaluador de la Agencia de Evaluación de Castilla y León (2014-2018).
5. Evaluación de proyectos, tesis y artículos de la Fundación Española de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (2010-actualidad).
6. Secretario del Departamento de EF y Deportiva desde 1996-1997 y Vicedecano de Ordenación Académica de la Facultad de Ciencias del Deporte en la UEX 1997-2003.
7. Vicedecano de Relaciones Internacionales e Institucionales desde 2006-08, Decano (2009-2015) y Director del Departamento de EF y Deportiva desde (enero 2019-actualidad) de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias de la UMH.
8. Director del Centro de Investigación del Deporte de la UMH (2012-2017).
9. Responsable del grupo GICOM que dirijo desde 2006 hasta la actualidad.
10. Secretario y Vicepresidente de la Asociación Española de Ciencias del Deporte (2010-actualidad).
11. Miembro del consejo editorial de la revista International Journal of Sport and Exercise Psychology indexada en JCR (IF: 2.106; Q3).
12. Editor del área de psicología del deporte en la revista European Journal of Human Movement.
13. Editor para España de la Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y del Deporte (IF: 0.359; SJR: Q3).
14. Evaluador de artículos científicos de las revistas siguientes: British Journal of Sport Medicine, Perceptual and Motor Skills, Psychological Reports, Psicothema, Psychology of Sport and Exercise, International Journal of Clinical and Health Psychology, Spanish Journal of Psychology, Revista Mexicana de Psicología, Revista de Psicología del Deporte, Anales de Psicología, Revista de Psicología de la Salud, Apunts, Frontiers in Psychology, Research Quarterly for Exercise and Sport. Revista de Educación, Revista de Psicodidáctica.

C.7. Dirección de trabajos de investigación

1. He dirigido 11 tesis doctorales, 5 de ellas con premio extraordinario (Premio extraordinario de Doctorado o Premio del Instituto Andaluz del Deporte).



2. He dirigido 6 becas de FPU/FPI y 3 becas de iniciación a la investigación del Plan Propio de la UMH.
3. He dirigido 11 trabajos de investigación en programas de doctorado.
4. He dirigido 23 trabajos de Fin de Máster.

Fecha del CVA

24/06/2021

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos	María del Pilar Sainz de Baranda Andújar		
DNI	44395407W	Edad	44
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	ABH-1235-2020	
	Scopus Author ID	24391595400	
	* Código ORCID	0000-0002-1379-5151	

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Murcia		
Dpto. / Centro			
Dirección	Murcia		
Teléfono	(+34) 626230630	Correo electrónico	psainzdebaranda@um.es
Categoría profesional	Catedrática de Universidad	Fecha inicio	2021
Palabras clave	Educación física y deporte		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Especialista Universitario en entrenamiento del portero de fútbol	Universidad Camilo José Cela	2007
Máster en preparación física en Fútbol	Universidad de Castilla La Mancha	2006
Doctora por la Universidad de Murcia	Universidad de Murcia	2002
Licenciada en Educación Física	Universidad de León. INEF de León	1999

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Directora del Grupo de Investigación "Aparato Locomotor y Deporte" de la Universidad de Murcia.

- Tres sexenios de investigación (2003-2008; 2009-2014; 2015-2020).
- Un sexenio de transferencia (2006-2014).
- Directora de un total de 22 tesis doctorales (una de ellas premio extraordinario y 4 con mención internacional), de las que 17 se han realizado en los últimos 10 años. Directora de 23 tesis de master.
- Directora de 4 Becarios-Contratados FPU/FPI.

Autora de un total de 179 artículos, 77 artículos in Revistas indexadas en el JCR index (Journal Citation Reports), 43 artículos en revistas indexadas en Scimago Journal & Country Rank (SJR), 11 artículos en revistas indexadas en el Emerging Sources Citation Index y 51 artículos en revistas indexadas en otras bases de datos. La distribución de los artículos JCR por cuartiles es: Q1=22, Q2=17; Q3=17, Q4=21, con una posición de relevancia en el 56% de los artículos.

Indicadores generales de las publicaciones:

- Factor de Impacto acumulado = 106.486 puntos.
- Factor de Impacto medio por artículo indexados en el catálogo JCR = 1.50 puntos.
- Índice H = 30 (Google Academic); Índice H = 16 (We of Science; Core Collection-PUBLONS).
- Citas totales= 3379 (Google Académico).
- Número de citas por año = 188 (Google Académico).

Autora de 19 libros, 13 en colaboración con otros autores.

Autora de 67 ponencias plenarias y talleres en diferentes Congresos, 187 ponencias en cursos, 156 comunicaciones (106 en Congresos Internacionales) y 31 posters (25 en Congresos Internacionales). Ha recibido dos premios a la mejor comunicación en dos Congresos Internacionales.

Investigadora Principal o miembro del equipo en 22 Proyectos competitivos: 4 Proyectos Europeos; 9 Proyectos de Plan Nacional; 4 Proyectos Plan Regional; 5 Proyectos de Plan Propio.

Investigadora Principal o miembro del equipo en 18 contratos/83 o convenios con diferentes instituciones o empresas.

En el apartado de internalización, ha realizado 10 estancias de investigación en el Extranjero colaborando con diferentes universidades: Estados Unidos (University of Wisconsin-Parkside), Reino Unido (University of Gloucestershire), Italia (Università Degli Studi Di Urbino Carlo Bo), Portugal (Universidad de Oporto), Chile (Universidad de Santiago de Chile, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación).

Ha recibido varios premios Nacionales y Regionales, destacando el Premio NAOS a la Promoción de la Práctica de la Actividad Física en el Ámbito Familiar y Comunitario (2018), el 1er premio al mejor trabajo de investigación en los XII Premios de Investigación COLEF Andalucía 2008, el 3er premio al mejor trabajo de investigación en los XVII Premios a la Investigación Deportiva del Instituto Andaluz del Deporte (2007).

Evaluadora de La Agencia Nacional de Evaluación y Prospectiva (ANEP) desde 2011 hasta la actualidad.

Miembro del Panel de Ayudas Complementarias, de los Subprogramas de Formación y Movilidad incluidos en el Programa Estatal de Promoción del Talento y su empleabilidad, en el Marco del Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación 2017-2020.

Evaluadora de La Agencia para la evaluación de Proyectos I+D (EQA) desde 2019 hasta la actualidad.

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Parte C. MÉRITOS MÁX RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores

- 1 Artículo científico.** Iñaki Ruiz-Pérez; Alejandro López-Valenciano; Sergio Hernández-Sánchez; José. M. Puerta-Callejón; Mark De Ste Croix; Pilar Sainz de Baranda; Francisco Ayala. 2021. A field-based approach to determine soft tissue injury risk in elite futsal using novel machine learning techniques *Frontiers in Psychology*. 12-610210, pp.1-15. ISSN 1664-1078.
- 2 Artículo científico.** María Teresa Martínez-Romero; Francisco Ayala; Mark De Ste Croix; Francisco José Vera-García; Pilar Sainz de Baranda; Fernando Santonja-Medina; Julio Sánchez-Meca. 2020. A Meta-Analysis of the Reliability of Four Field-Based Trunk Extension Endurance Tests *International Journal of Environmental Research and Public Health*. MPDI. 17-9, pp.3088. ISSN 1660-4601.
- 3 Artículo científico.** Antonio Cejudo; Pilar Sainz de Baranda; Francisco Ayala; Mark De Ste Croix; Fernando Santonja-Medina. 2020. Assessment of the Range of Movement of the Lower Limb in Sport: Advantages of the ROM-SPORT I Battery *International Journal of Environmental Research and Public Health*. MPDI. 17-20, pp.7606. ISSN 1660-4601.

- 4 **Artículo científico.** Pilar Sainz de Baranda; Antonio Cejudo; Victor Jesús Moreno-Alcaraz; María Teresa Martínez-Romero; Alba Aparicio-Sarmiento; Fernando Santonja-Medina. 2020. Sagittal spinal morphotype assessment in 8 to 15 years old Inline Hockey players PeerJ. 8-e8229, pp.1-31. ISSN 2167-8359.
- 5 **Artículo científico.** Pilar Sainz de Baranda; Pilar Andújar; Mónica Collazo-Dieguez; et al;. 2020. Sagittal standing spinal alignment and back pain in 8 to 12-year-old children from the Region of Murcia, Spain: The ISQUIOS Program Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation. IOS PRESS. 33-6, pp.1003-1014. ISSN 1053-8127.
- 6 **Artículo científico.** Pilar Sainz de Baranda; Antonio Cejudo; María Teresa Martínez-Romero; et al;. 2020. Sitting Posture, Sagittal Spinal Curvatures and Back Pain in 8 to 12-Year-Old Children from the Region of Murcia (Spain): ISQUIOS Programme International Journal of Environmental Research and Public Health. 17-7, pp.2578. ISSN 1660-4601.
- 7 **Artículo científico.** Fernando Santonja-Medina; Sara Santonja-Renedo; Antonio Cejudo; et al;. 2020. Straight Leg Raise Test: Influence of LumboSant© and Assistant Examiner in Hip, Pelvis Tilt and Lumbar Lordosis Symmetry-Basel. 12-927, pp.2467. ISSN 2073-8994.
- 8 **Artículo científico.** Fernando Santonja-Medina; Mónica Collazo-Diéguez; María Teresa Martínez-Romero; Olga Rodríguez-Ferrán; Alba Aparicio-Sarmiento; Antonio Cejudo; Pilar Andújar; Pilar Sainz de Baranda. 2020. System of the Sagittal Integral Morphotype in Children from the ISQUIOS Programme (Spain) International Journal of Environmental Research and Public Health. 17-7, pp.2467. ISSN 1660-4601.
- 9 **Artículo científico.** Antonio Cejudo; Angélica Ginés-Díaz; Olga Rodríguez-Ferrán; Fernando Santonja-Medina; Pilar Sainz de Baranda. 2020. Trunk Lateral Flexor Endurance and Body Fat: Predictive Risk Factors for Low Back Pain in Child Equestrian Athletes Children-Basel. MPDI. 7-10, pp.172. ISSN 2227-9067.

C.2. Proyectos

- 1 Patios de Recreo Inclusivo SEPIE. Pilar Sainz de Baranda Andújar. (Universidad de Murcia). 01/10/2020-31/03/2023. 294.745 €. Investigador principal.
- 2 Conecta Sport. Plataforma para la transferencia de las Ciencias del Deporte Universidad de Murcia. Enrique Ortega. (Universidad de Murcia). 01/01/2020-31/12/2020. 5.000 €. Miembro de equipo.
- 3 DEP2017-88775-P, Estudio del riesgo de lesión en jóvenes deportistas a través de redes de inteligencia artificial Ministerio de Economía, Industria y Competitividad. Agencia Estatal de Investigación. Programa Estatal de Fomento de la Investigación Científica y Técnica de Excelencia. Pilar Sainz de Baranda. (Universidad de Murcia). 01/01/2018-31/12/2020. 36.300 €. Investigador principal.
- 4 Sports Performance Analysis Association 2.0. Red de Redes Consejo Superior de Deportes. Enrique Ortega Toro. (Universidad de Murcia; Universidad de Granada, Universidad Politécnica de Madrid, Universidad de Vigo, Universidad de Jaen, Universidad de Alicante). 01/01/2019-31/12/2019. 6.500 €. Miembro de equipo.
- 5 SSaMs Sports Students as Mentors Comisión Europea.Erasmus +. María Jesús Bazaco Belmonte. (Universidad de Murcia). 01/11/2017-31/12/2019. 171.208 €. Miembro de equipo.
- 6 Enriched Sport Activites (ESA) Comisión Europea. Horizonte 2020. Manuel Gómez López. (Universidad de Murcia). 01/01/2017-31/12/2019. 50.215 €. Miembro de equipo.

C.3. Contratos

- 1 Programa de SALUD 5-10: Niños Sanos Adultos Felices Ayuntamiento de Molina de Segura. Pilar Sainz de Baranda. (Ayuntamiento de Molina de Segura). Desde 22/12/2020. 6.800 €.
- 2 Nuevas Metodologías de Recuperación de Lesiones de Larga Duración que Eviten Recaidas en Futbolistas EQA Certificados I+D+I, S.L.U.. Pilar Sainz de Baranda. Desde 25/09/2019. 1.737 €.
- 3 Programa de Inclusión en el Área de Recreo "PIAR 2019" Fundación RafaPuede-Rafael Moreno Villar. Olga Rodríguez-Ferrán. Desde 17/06/2019. 6.000 €.
- 4 Prevención y valoración del riesgo de lesión en el F.C. Cartagena SAD F.C. Cartagena SAD. Pilar Sainz de Baranda. Desde 12/06/2019. 2.020,7 €.

C.4. Patentes

Enrique Ortega Toro; José Manuel Palao Andrés; Pilar Sainz de Baranda Andújar; Eduardo Segarra Vicens; María Jesús Bazaco Belmonte; Pedro Marín Sánchez. 201131012. CANASTA DE BALONCESTO España. 30/09/2011. Calidad Deportiva, S.L.

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos	RAÚL ARELLANO COLOMINA		
DNI/NIE/pasaporte	05358330C	Edad	61
Códigos de Identificación del Investigador	Research ID	C-3947-2009	
	ORCID ID	0000-0002-6773-2359	
	Scopus ID	8875113300	
	Dialnet ID	304948	
Número registro personal	535833057A0500		

A.1. Situación profesional actual

Organismo	UNIVERSIDAD DE GRANADA		
Laboratorio	AQUATICS LAB: [Laboratorio Singular Piscina Facultad de Ciencias del Deporte		
Departamento	EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA		
Centro	FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE		
Dirección	Carretera de Alfacar 48, 18011 – Granada (España)		
Teléfono	626976150	correo electrónico	r.arellano@ugr.es , natacion@me.com
SERVICIOS PRESTADOS EN LA UNIVERSIDAD DE GRANADA			
Profesor Titular Natación en INEF Granada - CSD	T. Completo	01/04/83 – 31/12/88	
Profesor de Educación Física * a Extinguir	T. Completo	01/01/89 – 30/09/92	
Profesor Titular de Universidad Interino	T. Completo	01/10/92 – 14/10/93	
Profesor Titular de Universidad	T. Completo	15/10/93 – 15/05/12	
Catedrático de Universidad	T. Completo	16/05/12 - Actualidad	
Códigos UNESCO	240000 Ciencias de la Vida, 240600 Biofísica, 240604 Biomecánica		
Palabras clave	Natación, Entrenamiento Deportivo, Análisis del Rendimiento, Biomecánica de la Natación, Mecánica de Fluidos aplicada a la Natación, Enseñanza Deportiva.		
Sexenios	4 sexenios finalizados el 31/12/2018 + 1 sex. Transferencia 31/12/2018		

A.1.b. Cargos académicos

Actividad	Desde	Hasta
Vicedecano Ordenación Académica (Facultad De Ciencias De La Actividad Física Y El Deporte)	11/11/1997	28/11/2001
Vocal Académico Comisión de Ciencias Sociales y Jurídicas I del programa VERIFICA de Grado, ANECA	06/03/2008	01/06/2012
Coordinador Del Programa De Doctorado Con Mención De Calidad/ Excelencia Nuevas Perspectivas De Investigación En Las Ciencias De La Actividad Física Y El Deporte	01/01/2009	30/09/2009
Vocal del Consejo Asesor de Posgrado de la Universidad de Granada	01/10/2010	31/12/2013
Coordinador Del Máster Oficial Universitario En Investigación Actividad Física Y Deporte	01/10/2010	23/06/2014
Director De Departamento Educación Física Y Deportiva	05/12/2013	04/07/2017
Miembro Comisión de Evaluación Científico Técnica del Área/Subárea Educación. Proyectos del Plan de Generación de Conocimiento y Retos de Investigación 2019. Agencia Estatal de Investigación.	26/12/2019	27/02/2020
I.P. Laboratorio Singular AQUATICS LAB – Laboratorio de la Piscina de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Profesor de Educación Física	Universidad Politécnica de Madrid	14/10/1982
Lic. Educación Física	Universidad Politécnica de Madrid	17/09/1984
Doctor Educación Física	Universidad de Granada	30/04/1992
Máster Alto Rendimiento Deportivo	Universidad Autónoma Madrid	14/12/2001
Evaluación de la fuerza propulsiva en natación y su relación con el entrenamiento y la técnica Tesis doctoral dirigida por Dr. Jaime Vila Castellar.		

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM**

Desarrollo mi docencia en la Universidad de Granada desde el 15 de marzo de 1983, fecha en abrió sus puertas el INEF de Granada. He participado activamente en el desarrollo de dicho centro hasta la transformación en Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte, y de forma simultánea, la creación del Departamento de Educación Física, participando en el primer programa de doctorado en Motricidad Humana, desarrollado en nuestro país y auspiciado por el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, de la Facultad de Psicología de Granada. La docencia que imparto centrada en el deporte de la natación [enseñanza, biomecánica, rendimiento deportivo e investigación], la organización y gestión de actividades acuáticas y el análisis y evaluación de la técnica deportiva en general ha

tratado de incorporar el conocimiento científico de otras áreas como la biomecánica, la teoría del entrenamiento, la psicología o las ciencias de la educación.

He sido director del Departamento de Educación Física y Deportiva, desde 5/12/2013 hasta julio de 2017, Coordinador Máster Investigación en Actividad Física y Deportiva desde 01/10/2010 hasta mediados de 2014, miembro del Consejo Asesor de Posgrado de la Universidad de Granada desde 01/09/2009, durante cuatro años, miembro titular de la Comisión de Evaluación de la Rama de Conocimiento Ciencias Sociales y Jurídicas. Programa VERIFICA desde 03/03/2008, durante cinco años, Vicedecano de Ordenación Académica desde 11/11/1997 hasta finales del año 2000. Actualmente he participado en el programa ACREDITA de renovación de Grados y Máster para la ANECA, la Agencia Madrileña (Madri+D) y la Agencia Canaria de Evaluación Institucional, presidiendo las comisiones.

Conseguí la posición de profesor titular interino el 01/10/1992, la de profesor Titular de Universidad el 15/10/1993 y la de Catedrático de Universidad el 16/05/2012. En la actualidad tengo 3 sexenios de investigación pudiendo solicitar el cuarto el próximo diciembre de este año. Mis publicaciones han alcanzado en total 1095 citas con 533 desde el año 2013, un índice h total de 17, y desde el año 2013 de 12. En el año 2016 alcanzamos 114 citas, en el 2017 alcanzamos 121 y en el 2018 vamos por 67. Mi primer artículo publicado en una revista internacional indexada: Journal of Applied Biomechanics (1994) ha alcanzado 261 citas, siendo uno de los artículos más citados de la revista Journal of Applied Biomechanics en toda su historia (URI: <http://hdl.handle.net/10481/13806>). He dirigido 11 Tesis Doctorales, estando en marcha tres más actualmente, dos de ellas con becas FPU.

He sido durante años el único investigador español, residente en España, que pertenece al consejo editorial de la revista Journal of Sports Sciences, indexada en el primer cuartil del área ISI "Sport Science", siendo la primera en el ranking de las que no incorpora el término "Medicine". He sido miembro del consejo editorial de la revista "International Journal of Sport Science and Coaching" desde su creación en el año 2006 (finalizando esta tarea en 2013). Soy revisor frecuente de otras revistas indexadas: Journal of Biomechanics, Sport Biomechanics, Journal of Strength and Conditioning Research y ocasional de Research Quarterly, International Journal of Sport Science and Medicine, British Journal of Sport Medicine y de diversas revistas nacionales de las Ciencias del Deporte.

He participado en dos proyectos internacionales realizados durante los Juegos Olímpicos (JJO) de Barcelona 1992 y durante los JJO de Sidney 2000, participando además como analista deportivo en los JJO de Londres 2012, en los Mundiales de Natación de 2003 y 2013, los campeonatos de Europa de la Juventud en 2002, celebrados en Murcia y los primeros mundiales de piscina corta en 1991, celebrados en Palma de Mallorca. He realizado esta misma actividad en más de 10 ocasiones en los Campeonatos de España Open de Natación.

He participado en 3 proyectos del Plan Nacional como investigador y en 3 como IP. Nuestros trabajos han sido referenciados en manuales internacionales, en revistas JCR y en los congresos internacionales de Biomecánica y Medicina de la Natación o en los congresos de la Sociedad Internacional de Biomecánica del Deporte. Tesis doctorales desarrolladas en Australia, China, Japón, Portugal, Inglaterra, Francia y España se basan en nuestros descubrimientos científicos que podemos resumir:

- Análisis de la competición en natación (estudios realizados en dos Juegos Olímpicos, dos Campeonatos del Mundo, un Campeonato de Europa y en los Campeonatos de España Absolutos (12 ocasiones) y Campeonatos de Andalucía (2 ocasiones).

- Análisis hidrodinámico de la fuerza propulsora y de la potencia aplicada en nadadores, en particular el movimiento ondulatorio subacuático. Desde la construcción de la nueva piscina de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada, dirijo el Laboratorio de la piscina [Aquatics Lab], coordinando el trabajo de dos profesoras contratadas doctor, dos becarios FPU, un contrato de personal de laboratorio para graduados o licenciados, y una becaria de iniciación a la actividad investigadora. Todo ello nos ha permitido establecer un ritmo de publicación significativamente superior el de años anteriores, en particular en los últimos cinco años. En las últimas actas del congreso Internacional del Biomecánica y Medicina de la Natación celebrado en Tsukuba (Japón), nuestros trabajos han sido citados en más de 40 ocasiones.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

REVISTAS INDEXADAS INTERNACIONALES [JCR] últimos 5 años

- [RuC22] Ruiz-Navarro, J.J.*, Cuenca-Fernández, F.*, Papic, C., Gay, A., Morales-Ortiz, E., López-Contreras, G., & Arellano, R. "Does jumping conducted before swimming start elicit underwater enhancement?." Int. J. Sport. Sci. Coah., Jan 2022.
- [Lop22] López-Contreras, G., Campaña, M.P., Cuenca-Fernández, F., Arellano, R., Cambios en la técnica de Crol causados por diferentes ejercicios técnicos. Apunts. Educ. Fis. Deportes., Jan 2022.
- [Lop21] López-Belmonte, O., Gay, A., Ruiz-Navarro, J.J., Cuenca-Fernández, F., & Arellano, R. "Pacing profiles, variability, and progression in 400, 800, and 1500-m swimming events at the 2021 European Championship." Int. J. Perform. Anal. Sport., Nov 2021.
- Miró A, Buscà B, Solana-Tramunt M, Aguilera-Castells J, Arboix-Alió J, Vergnoux F, Arellano R, EFFECTS OF WEARING A CUSTOMIZED BITE-ALIGNING MOUTHGUARD ON POWERFUL ACTIONS IN HIGHLY TRAINED SWIMMERS, Journal of Exercise Science & Fitness, <https://doi.org/10.1016/j.jesf.2021.09.003>.
- [CuR21] Cuenca-Fernández, F.*, Ruiz-Navarro, J.J.*, González-Ponce, Á., López-Belmonte, Ó., Gay, A., Arellano, R. "Progression and variation of competitive 100 and 200m performance at the 2021 European Swimming Championships." Sport. Biomech., pp. 1-15, 2021.
- [Bar21] Barbosa, T. M., Barbosa, A. C., Simbaña Escobar, D., Mullen, G. J., Cossor, J. M., Hodierne, R., Arellano, R & Mason, B. R. "The role of the biomechanics analyst in swimming training and competition analysis." Sport. Biomech., pp. 1-18, 2021
- [Cre21] Crespo, E., Ruiz-Navarro, J.J., Cuenca-Fernández, F., Arellano, R. "Post eccentric flywheel underwater undulatory swimming potentiation in competitive swimmers." J. Hum. Kinet., vol. 79, pp. 145-154, 2021. [Nº Citas GS = 1 | Nº Citas WoS = 1]
- [Cue21] Cuenca-Fernández, F.; Boullousa, D; Ruiz-Navarro, J.J.; Gay, A; Morales-Ortiz, E; López-Contreras, G; Arellano, R. "Lower fatigue and faster recovery of ultra-short race-pace training sessions." Res. Sports. Med., pp. 1-14, 2021. [Nº Citas GS = 1 | Nº Citas WoS = 1]
- [Gay21] Gay, A., Zacca, R., Arturo, A., Morales-Ortiz, E., López-Contreras, G., Fernandes, R., Arellano, R. "Swimming with wetsuit and wetsuit at typical vs cold-water temperatures (26 vs 18°C)." Int. J. Sports. Med., vol. 42, pp. 1-8, 2021. [Nº Citas GS = 2 | Nº Citas WoS = 1]

- [Rui21] Ruiz-Navarro, JJ., Adamuz, M., Andersen, J., Cuenca-Fernández, F., López-Contreras, G., Vanrenterghem, J., Arellano, R. "Understanding the effects of training on Underwater Undulatory Swimming performance and kinematics." *Sport. Biomech.*, pp. 1-16, 2021. [Nº Citas GS = 4 | Nº Citas WoS = 1]
- [San21] Sánchez, L., Arellano, R., Cuenca-Fernández, F. "Analysis and influence of breaststroke underwater phase in 50 and 100m performance in short course." *Int. J. Perform. Anal. Sport.*, vol. 21, no. 3, pp. 307-323, 2021. [Nº Citas GS = 4 | Nº Citas WoS = 4]
- [Cue20a] Cuenca-Fernández F., Gay A., Ruiz-Navarro JJ., Arellano, R. "The effect of different loads on semi-tethered swimming and its relationship with dryland performance variables." *Int. J. Perform. Anal. Sport.*, vol. 20, no. 1, pp. 90-106, 2020. [Nº Citas GS = 7 | Nº Citas WoS = 5]
- [Cue20b] Cuenca-Fernandez, F., Ruiz-Teba, A., Lopez-Contreras, G., & Arellano, R. "Effects of 2 Types of Activation Protocols Based on Postactivation Potentiation on 50-m Freestyle Performance". *J. Strength. Cond. Res.*, vol. 34, no. 11, pp. 3284-3292, 2020. [Nº Citas GS = 26 | Nº Citas WoS = 11]
- [Cue20c] Cuenca-Fernández, F., Batalha, N., Ruiz-Navarro, JJ., Morales-Ortiz, E., López-Contreras, G., Arellano, R. "Post high intensity pull-over semi-tethered swimming potentiation in national competitive swimmers." *J Sports Med Phys Fit*, vol. 60, pp. 1526-1535, 2020. [Nº Citas GS = 7 | Nº Citas WoS = 3]
- [Cue20d] Cuenca-Fernández, F., Gay, A., Ruiz-Navarro, JJ., Morales-Ortiz, E., López-Contreras, G., Arellano, R. "Swimming performance after an eccentric post-activation training protocol." *Apunts. Educ. Fis. Deportes*, no. 140, pp. 44-51, 2020. [Nº Citas GS = 1]
- [Gay20] Gay A., López-Contreras G., Fernandes RJ., Arellano R. "Is Swimmers' Performance Influenced by Wetsuit Use?." *Int. J. Sport. Physiol. Perform.*, vol. 15, no. 1, pp. 46-51, 2020. [Nº Citas GS = 8 | Nº Citas WoS = 3]
- [Rui20] Ruiz-Navarro, JJ., Morouço, P., Arellano, R. "Relationship Between Tethered Swimming in a Flume and Swimming Performance." *Int. J. Sport. Physiol. Perform.*, vol. 15, no. 8, pp. 1087-1094, 2020. [Nº Citas GS = 6 | Nº Citas WoS = 2]
- [Mo19] Morales-Ortiz, E., Arellano, R. "Regression analysis model applied to age-group swimmers: 50m race component times analysis". *J. Hum. Sport. Exerc.*, vol. 14, pp. 315-324, 2019. [Nº Citas GS = 4]
- [Cue19] Cuenca-Fernandez, F., Lopez-Contreras, G., Mourao, L., de Jesus, K., de Jesus, K., Zacca, R., Fernandes, R., Vilas-Boas, JP., Arellano, R. "Eccentric flywheel post-activation potentiation influences swimming start performance kinetics." *J. Sports. Sci.*, vol. 37, no.4, pp. 443-451, 2019. [Nº Citas GS = 22 | Nº Citas WoS = 11]
- [Mor19] Morais, JE., Marinho, DA., Arellano, R., Barbosa, TM. "Start and turn performances of elite sprinters at the 2016 European Championships in swimming." *Sport. Biomech.*, vol. 18, pp. 1-15, 2019 [Nº Citas GS = 42 | Nº Citas WoS = 28]
- [Mor18] Morouco, PG., Barbosa, TM., Arellano, R., Vilas-Boas, JP. (2018). "Intracyclic Variation of Force and Swimming Performance." *Int. J. Sport. Physiol. Perform.*, vol. 13, no. 7, pp. 897-902, 2018. [Nº Citas GS = 8 | Nº Citas WoS = 5]
- [Szc18] Szczepan, S., Zaton, K., Cuenca-Fernandez, F., Gay, A., Arellano, R. "The effects of concurrent visual versus verbal feedback on swimming strength task execution." *Balt. J. Health Phys. Act.*, vol. 10, no. 4, pp. 61-71, 2018. [Nº Citas GS = 2 | Nº Citas WoS = 1]
- [Cue17] 50 Cuenca-Fernandez, F., Smith, I. C., Jordan, M. J., MacIntosh, B. R., Lopez-Contreras, G., Arellano, R., Herzog, W. "Nonlocalized postactivation performance enhancement (PAPE) effects in trained athletes: a pilot study." *Appl. Physiol. Nutr. Metab.*, vol. 42 no. 10, pp. 1122-1125, 2017. [Nº Citas GS = 53 | Nº Citas WoS = 32]
- [Tal17] Taladriz, S., de la Fuente, B., Arellano, R. "Ventral swimming starts, changes and recent evolution: A systematic review." *Retos*, vol. 32, pp. 279-288, 2017. [Nº Citas GS = 11 | Nº Citas WoS = 1]
- [Gar17] Garcia-Hermoso, A., Saavedra, JM., Arellano, R., Navarro, F. "Relationship between swim start, wall contact time, and final performance in backstroke events in international swimming championships." *Int. J. Perform. Anal. Sport.*, vol. 17, no. 3, pp. 232-243, 2017. [Nº Citas GS = 6 | Nº Citas WoS = 2]

PROCEEDINGS CON ABSTRACT EXTENDIDO Y REVISIÓN POR PARES (Recientes)

- **Arellano, R.**, Ruiz-Teba, A, Morales, E, Gay, A, Cuenca-Fernández, F, López-Contreras, G (2018). Short course female Freestyle performance comparison between national and regional swimmers. Paper presented at XIIIth International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming. Date: 17th to 21st September 2018. University of Tsukuba, Japan.
- Ana GAY; Arturo ABRALDES; Rodrigo ZACCA; Esther MORALES; Gracia LÓPEZ-CONTRERAS; Ricardo J. FERNANDES; **Raúl ARELLANO** (2018). Acute effects of water temperature in swimming performance: a biophysical analysis. Paper presented at XIIIth International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming. Date: 17th to 21st September 2018. University of Tsukuba, Japan.
- **Arellano, R.**, Ruiz-Teba, A, Morales, E, Gay, A, Cuenca-Fernández, F, López-Contreras, G. (2018) Short Course 50m male freestyle performance comparison between national and regional Spanish swimmers. Paper presented at the 36th International Conference of Biomechanics in Sports, Auckland, New Zealand.
- Cuenca-Fernández, F, Ruiz-Navarro, JJ, Arellano, R (2020). Strength velocity relationship of resisted swimming: A regression analysis. Paper presented at 38th the International Conference of Biomechanics in Sports, Liverpool, UK.

C.2. Proyectos de Convocatorias Competitivas

- PGC2018-102116-B-I00: SWIM II: MEDIDAS ESPECIFICAS E INNOVADORES EN EL AGUA: APLICADAS A LA MEJORA DEL RENDIMIENTO EN NATACION. IP **Raúl Arellano Colomina**. "Proyectos de I+D de Generación de Conocimiento" del Programa Estatal de Generación de Conocimiento y Fortalecimiento Científico y Tecnológico del Sistema de I+D+i. 01/01/2019 – 31/12/2021. 38.236,00€
- DEP2014-59707-P: SWIM: Specific Water Innovative Measurements applied to the development of International Swimmers in Short Swimming Events (50 and 100m) IP: **Raúl Arellano Colomina**. PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN DEL PLAN NACIONAL, CONVOCATORIA 2014. 01/01/2015-31/12/2018 (prorrogado hasta 31/09/2019) 36.300,00 €.
- DEP2009-08411: Estudio de los movimientos propulsivos en natación ["sculling"] aplicando análisis 3D, visualización de fluidos, CFD y PIV. IP: **Raúl Arellano Colomina**. Plan Nacional de I+D - Subd. General Proyectos. 01/01/2010-30/06/2014. 85.426,01€. Finalizado.
- INP-2011-0016-PCT-300000-ACT11. **Raúl Arellano Colomina**, Gracia López Contreras y Esther Morales (investigadores). Instituto Mixto Universitario "Deporte y Salud" (Sport and Health University Research Institute). IP: Víctor Manuel Soto Hermoso INNPLANTA (convocatoria 2011). Subprograma de Actuaciones Científico-Tecnológicas para las Entidades Públicas instaladas en los Parques Científicos y Tecnológicos. Línea Instrumental de Actuación de Infraestructuras Científico-Tecnológicas. Plan Nacional de Investigación Científica, Desarrollo e Innovación

Tecnológica (España). 01/01/2011-31/12/2012. 3.059.227 € para los gastos del Equipamiento Tecnológico del Instituto "Deporte y Salud" (917,769 € en modalidad préstamo y 2.141.458 € en modalidad anticipo reembolsable FEDER). Edificio finalizado y dotado.

- DEP2006-56004/ACTI. Creación RED temática: "SWIMMING SCIENCE". IP: Raúl Arellano Colomina. Plan Nacional de I+D - Subd. General Proyectos Investigación. 01/01/2007-28/02/2008. 19.950€. Finalizado.

C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

- C-4656-00. "Evaluación del Rendimiento de Nadadores del Equipo Nacional" Raúl Arellano Colomina. Real Federación Española de Natación- Fundación General Empresa – Universidad de Granada.01/03/2019 - 31/12/2019 32.670,00€
- C-4525-00."Testing swimming equipment and swimsuits" IP: Raúl Arellano Colomina. Soc La Spirotechnique (Francia)- Fundación General Empresa - Universidad de Granada.01/11/2017 - 30/04/2018. 18.000,00€. Finalizado
- C-4487-00. "Swimming Suits Evaluation and Report (Xpresso MP, Mizumo and Arena)" Raúl Arellano Colomina. Soc La Spirotechnique (Francia)- Fundación General Empresa – Universidad de Granada.28/07/2017 - 30/09/2017 6.000,00€
- C-3998-00 Contratos por actividades varias (último 5 años):

19/2/16	Chirstopher Tidey	"Evaluación biomecánica del nadador Velimir Stjepanovic", realizado por el Prof. D. Raul Arellano Colomina de la Universidad de Granada.	600,00€
30/4/18	Grupo Mcontigo	"Asesoramiento en el desarrollo de material didáctico relacionado con la natación", realizado por el Prof. D. Raul Arellano Colomina de la Universidad de Granada.	1.210,00€
10/9/18	Acuatic Innovations, S.L.	"Evaluación técnica cualitativa de 28 nadadores", realizado por el Prof. D. Raul Arellano Colomina de la Universidad de Granada.	900,00€
- C-3273-00. Evaluación Biomecánica del Equipo Nacional de Natación". IP: Raúl Arellano Colomina. Real Federación Española de Natación – Fundación General Empresa – Universidad de Granada.01/05/2009 - 31/12/2011. 45.251.31€. Finalizado

TESIS DOCTORALES / BECAS FPU / otros méritos

- Tesis doctorales dirigidas: 11
- Actualmente dirigiendo dos tesis doctorales con becas FPU: Jesús Juan Ruíz Navarro y Óscar López Belmonte
- Tesis recientes:
 - Rocío Domínguez Castells (2013) Análisis Of Swimming Power: Relationship with muscular power output, swimming technique and changes after training (Directores: Raúl Arellano y Mikel Izquierdo. Universidad de Granada, Granada [Mención de Doctorado Europeo]. Beca FPU. Vinculada al proyecto del Plan Nacional: DEP2009-08411
 - Sonia Taladriz (3/11/2016) Análisis del efecto en la cinemática de la salida de natación de los cambios recientes en el diseño de poyetes de salida. Programa de Doctorado en Biomedicina (Director: Raúl Arellano). Universidad de Granada, Granada [Mención de Doctorado Internacional]. Sin beca FPU. Vinculada al proyecto del Plan Nacional: DEP2009-08411 y DEP2014-59707-P.
 - Francisco Cuenca Fernández (25/06/2018) Efecto de la Potenciación Post-Activación en el Rendimiento del Nadador Velocista. Programa de Doctorado en Biomedicina. (Director: Raúl Arellano). Universidad de Granada, Granada [Mención de Doctorado Internacional]. Sin beca FPU. Vinculada al proyecto del Plan Nacional: DEP2014-59707-P

INFORMES CIENTÍFICOS INTERNACIONALES (Transferencia)

- Apoyo biomecánico y Análisis Individualizado del Rendimiento durante los Campeonatos del Mundo de Natación en Gwangju (Corea del Sur) y la concentración previa en Japón realizado bajo contrato: "Evaluación del rendimiento de nadadores del Equipo Nacional Absoluto" Real Federación Española de Natación – Fundación General – Universidad de Granada. 10-31/07/2019. [C-4656-00]
- Apoyo biomecánico y Análisis Individualizado del Rendimiento del Equipo Nacional Absoluto de Natación durante los Copa del Mundo de Natación (FINA) Berlín (Alemania), realizado bajo contrato: "Evaluación del rendimiento de nadadores del Equipo Nacional Absoluto" Real Federación Española de Natación – Fundación General – Universidad de Granada. 10-14/10/2019. [C-4656-00]
- Apoyo biomecánico y Análisis Individualizado del Rendimiento del Equipo Nacional Absoluto de Natación durante el Ámsterdam Open (Ámsterdam, Holanda), prueba clasificatoria para los JJOO de Tokio 2020, realizado bajo contrato: "Evaluación del rendimiento de nadadores del Equipo Nacional Absoluto" Real Federación Española de Natación – Fundación General – Universidad de Granada. 10-14/10/2019. [C-4656-00]

INFORMES CIENTÍFICOS NACIONALES (Transferencia)

- | | |
|------|---|
| 2016 | XVII Campeonato De España De Natación Absoluto "Open" Primavera. Entidad Financiadora: Plan Nacional DEP2014-59707-P / RFEN, Investigadores: Raúl Arellano y Ana Ruíz. Ciudad: Sabadell (Barcelona). 17-20/3/2016 |
| 2016 | LX Cto. España Absoluto De Invierno P25. Entidad Financiadora: Plan Nacional DEP2014-59707-P / RFEN, Investigadores: Raúl Arellano y Ana Ruíz. Ciudad: Sabadell (Barcelona). 16 - 18 diciembre 2016. |
| 2018 | Trofeo Internacional Granada Ciudad Universitaria. Primer circuito Luso-Andaluz de Natación. Entidad Financiadora: Grupo de Investigación CTSD-527 y Plan Nacional DEP2014-59707-P. Investigadores: Raúl Arellano, Gracia López, Esther Morales, Francisco Cuenca, Ana Gay, Pedro Bilbao y Francisco Lorente. Granada (España). 03/02/2018 - 04/02/2018 |
| 2019 | Trofeo Internacional Granada Ciudad Universitaria. Primer circuito Luso-Andaluz de Natación. Entidad Financiadora: Grupo de Investigación CTSD-527 y Plan Nacional DEP2014-59707-P. Investigadores: Raúl Arellano, Gracia López, Esther Morales, Francisco Cuenca, Ana Gay, Pedro Bilbao y Francisco Lorente. Granada (España). 12/01/2019 - 13/01/2019 |
| 2019 | Apoyo biomecánico y Análisis Individualizado del Rendimiento del Equipo Nacional Absoluto de Natación durante el Campeonato de España Open (Sabadell, Barcelona), prueba clasificatoria para los Campeonatos del Mundo 2019, realizado bajo contrato: "Evaluación del rendimiento de nadadores del Equipo Nacional Absoluto" Real Federación Española de Natación – Fundación General – Universidad de Granada. 6-10/04/2019. [C-4656-00] |

Fecha del CVA	Diciembre 2021
---------------	----------------

A.1. Situación profesional actual

PABLO TERCEDOR SÁNCHEZ

Organismo	Universidad de Granada		
Dpto./Centro	Educación Física y Deportiva		
Categoría profesional	Catedrático de Universidad	Fecha inicio	Junio 2018
Espec. cód. UNESCO	5899 Otras Especialidades Pedagógicas (Especificar): Educación Física 6310.09 Calidad de vida		
Palabras clave	Promoción de la salud, actividad física y salud, calidad de vida, Educación para la Salud, prevención de riesgos.		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciatura	Universidad de Granada	1990
Doctor en Educación Física	Universidad de Granada	1998

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

Tres sexenios de investigación. Tres tesis doctorales dirigidas en los últimos nueve años.

En Web of Science: 1119 citas totales, 99.4 citas/año durante los últimos cinco años, 11 publicaciones en primer cuartil, índice h = 21 en Web of Science

En Google Scholar: 2920 citas totales, índice h = 24, índice i10 = 39

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Mi trayectoria científica ha estado vinculada al estudio de la actividad física y su relación con diferentes parámetros de salud, todo ello en población escolar y adultos fundamentalmente.

Dentro de una de las líneas de investigación del grupo de investigación al que pertenezco, CTS-1018 *Physical activity for health promotion*, hemos llevado a cabo números estudios que han permitido conocer los bajos niveles de actividad física en escolares a nivel nacional, así como la relación entre la práctica de actividad física y parámetros de salud como las conductas sedentarias, la obesidad, el riesgo cardiovascular, la condición física, etc. Actualmente estamos inmersos en un proyecto I+D+i, del cual soy investigador principal, dirigido a la promoción de la salud desde la Educación Física (acrónimo PROMESA-EF).

He realizado más de 60 aportaciones en revistas indexadas en el Journal Citation Report o en el Scimago Journal Rank. He escrito tres libros, 19 capítulos de libro, de los cuales 11 trabajos están publicados en editoriales reconocidas en el Scholarly Publisher Indicators. Un total de 65 aportaciones a congresos, siendo 22 de ámbito nacional, y 38 internacional. Un total de 14 ponencias invitadas en seminarios y conferencias.

He sido premiado por mis méritos de investigación en cuatro ocasiones: primer premio por la tesis doctoral (1998), premio estrategia NAOS al proyecto EVASYON como mejor trabajo de investigación aplicada, otorgado por el Ministerio de Sanidad y Consumo en el año 2009; segundo premio por trabajo de investigación otorgado por el Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física- Andalucía (2002), y premio NAOS otorgado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e igualdad en la convocatoria 2016 por el proyecto I+D+i PREVIENE.

He participado en 17 proyectos/contratos de investigación de financiación pública (3 nacionales, 3 europeos, 4 autonómicos, 3 propios de la Universidad de Granada, y 4 con otros organismos públicos.

Proyectos como AVENA, EVASYON, varios de Fibromialgia, ERGOLAB, PROGRESS, entre otros, todos ellos con gran repercusión científica. Algunos destacan por ser pioneros en el ámbito nacional dado su carácter multicéntrico y multidisciplinar (AVENA, PASOS), por desarrollar programas de intervención novedosos (EVASYON, Fibromialgia), por establecer protocolos de evaluación integral de calidad de vida (ERGOLAB), o bien por llevar a cabo intervenciones para mejorar la calidad de vida de los trabajadores en el propio centro de trabajo (PROGRESS)

Trabajo en la línea de investigación dirigida a intervención educativa desde el área de Educación Física con el fin de buscar estrategias que permitan convertir a los escolares en personas físicamente activas, logrando con ello beneficios en calidad de vida relacionada con la salud, continuando con ello la línea de investigación del proyecto PREVIENE así como la emprendida por trabajos de tesis doctoral y de investigación previos de otros miembros del grupo de investigación CTS-1018.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por fecha)

C.1. Publicaciones

Saucedo-Araujo RG, Huertas-Delgado FJ, Villa-Gonzalez E, Ávila-García M, Gálvez-Fernández P, **Tercedor P**. Is children health-related quality of life associated with physical fitness and mode of commuting? Previene Project. *Perspectives in Public Health* 2021; 141(2). <https://doi.org/10.1177/1757913921992405> (IF:4.073. Rank 13/171. Public, Environmental & Occupational Health. **D1**)

Ávila-García, M., Huertas-Delgado, F.J. & **Tercedor, P**. A school-based sleep education program to improve sleep duration, latency, and efficiency of Spanish children. *Sleep Biol. Rhythms* 2021. <https://doi.org/10.1007/s41105-021-00323-y> (IF:0.925. Rank 152/172. Physiology. Q4)

Ávila-García, M.; Esojo-Rivas, M.; Villa-González, E.; **Tercedor, P.**; Huertas-Delgado, F.J. Relationship between Sedentary Time, Physical Activity, and Health-Related Quality of Life in Spanish Children. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, 2702. <https://doi.org/10.3390/ijerph18052702> (IF: 2.849. Rank 174/516. Public Health, Environmental and Occupational Health. Q2)

Huertas-Delgado, FJ, Segura-Jiménez, Víctor, Ávila-García, Manuel, Cardon, Greet, **Tercedor Pablo**. Physical Activity Levels during Physical Education in Spanish Children. *Health Education Journal* 2021; 1-13. <https://doi.org/10.1177%2F0017896920988743> (IF: 1.319. Rank 451/1254. Education. Q2)

Hartwig, T., Sanders, T., Vasconcellos, D., Noetel, M., Parker, P., Lubans, D.R., Andrade, S., Ávila-García, M., Bartholomew, J.B., Belton, S., Brookds, N.E., Bugge, A., Cavero-Redondo, I., Christiansen, L.B., Cohen, K.E., Coppinger, T., Dyrstad, S.M., Errisuriz, V.L., Fairclough, S.J., Corely, T., Huertas-Delgado, F.J., Issartel, J., Kriemler, S., Eikanger Kvalo, S., Marques.Vidal P., Martínez- Vizcaíno, V., Christina Moller, N., Moran, C.N., Morris, J.G., Nevill, M.E., Ochoa-Avilés, A., O'Leary, M., Peralta, L.R., Peiffer, K.A., Puder, J.J., Redondo-Tébar, A., Robbins, L.B., Sánchez- López, M., Tarp, J., Taylor, S.L., **Tercedor, P.**, Toftager, M., Villa-González, E., Wedderkpp, N., Weston, K.L., Yin, Z., Zhou, Z., Londsdales, C., Del Pozo Cruz, B. School. School-based interventions modestly increase physical activity and cardiorespiratory fitness but are least effective for youth who need them most: an individual participant pooled analysis of 20 controlled trials. *British Journal of Sports Medicine* 2021. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102740> (IF: 12.68. Rank 1/196. **D1**)

Ávila-García, M., Baena-ogalla, N., Huertas-delgado, F. J., **Tercedor, P.**, & Villa-gonzález, E. The Relationship between Physical Activity Levels , Cardiorespiratory Fitness and Academic Achievement School-Age Children from Southern Spain. *Sustainability* 2020; 12(3459). <https://doi.org/10.3390/su12083459> (IF: 2.966. Rank 26/82. Environmental Science. Q2)

Ávila-García, M, Femia-Marzo, P, Huertas-Delgado FJ, **Tercedor P**. Bidirectional Associations between Objective Physical Activity and Sleep Patterns in Spanish School Children. *Environmental*

Research and Public Health 2020; 17 (3), 710; <https://doi.org/10.3390/ijerph17030710> (IF: 2.849. Rank 174/516. Public Health, Environmental and Occupational Health. Q2)

Tercedor, P., Segura-Jiménez, V., Ávila García, M., & Huertas-Delgado, F. J. Physical activity during school recess: A missed opportunity to be active? *Health Education Journal*. 2019; 78(8), 988-999. <https://doi.org/10.1177/0017896919859044> (IF: 1.319. Rank 451/1254. Education. Q2)

Cortell-Tormo JM, **Tercedor P**, Chulvi-Medrano I, Tortosa-Martínez I, Manchado-López C, Llanas-Belloch S, Pérez-Soriano P. Effects of functional resistance training on fitness and quality of life in females with chronic nonspecific low-back pain. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation* 2018; 6, 31(1):95-105

Tercedor P, Villa-González E, Ávila-García M, Díaz-Piedra C, Martínez-Baena A, Soriano-Maldonado A, Pérez-López IJ, García-Rodríguez I, Mandic S, Palomares-Cuadros J, Segura-Jiménez V, Huertas-Delgado, F. J. A school-based physical activity promotion intervention in children: rationale and study protocol for the PREVIENE Project. *BMC Public Health* 2017; 17(1): 748. (IF: 2.69. Rank 107/516 Public Health, Environmental and Occupational Health. Q1)

C.2. Proyectos

Referencia: B-SEJ-038-UGR18

Título: Programa para la mejora de la salud a través de la Educación Física (Acrónimo: PROMESA- EF).

Entidad financiadora: Programa Operativo FEDER Andalucía 2014-2020.

Fecha inicio/fin: 1 Enero 2020/ 31 Diciembre 2021.

Cuantía de subvención: 6.400 euros

Tipo de participación: Investigador Principal (IP).

Referencia: DEP2015-63988-R

Título: Promoción de estilos de vida saludables desde el entorno escolar (Acrónimo: PREVIENE)

Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad /Fondos Europeos de Desarrollo Regional (FEDER, Unión Europea)

convocatoria: Convocatorias 2015. Proyectos EXCELENCIA y Proyectos RETOS.

Dirección General de Investigación Científica y Técnica. Subdirección General de Proyectos de Investigación.

Nombre del Investigador Principal: Pablo Tercedor Sánchez

Entidad de afiliación: Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada

Fecha de inicio: 1 enero 2016

Fecha de finalización: 31 diciembre 2018

Cuantía de subvención: 90.750 Euros

Tipo de participación: Investigador Principal (IP)

Referencia: 667302

Título: Coca - Comorbid Conditions of Attention Deficit /Hyperactivity disorder

Entidad financiadora: Comisión Europea

Convocatoria: Personalising Health and Care

TIPO DE PARTICIPACIÓN: colaborador

Nombre del Investigador Principal: Francisco Bartolomé Ortega Porcel

Entidad de afiliación: Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada

Fecha de Inicio: 01/01/2016

Fecha de finalización: 31/12/2020.

Cuantía de subvención: 105.000 Euros

Tipo de participación: Investigador

Referencia: PI0652/2012

Título: Prevención de la obesidad infantil en escolares de Andalucía. Efecto de una intervención multicomponente.

Entidad financiadora: Consejería de Igualdad, Salud y Políticas sociales

Convocatoria: concesión de subvenciones para la financiación de la Investigación, Desarrollo e innovación (I+D+I) biomédica y en ciencias de la salud en Andalucía 2013
Nombre Investigador Principal: Carmen Lineros González
Entidad de afiliación: Escuela Andaluza de Salud Pública
Fecha de inicio: 1 enero 2013
Fecha de finalización: 31 diciembre 2015
Cuantía de la subvención: 15605
Tipo de participación: Investigador

C.4. Tesis doctorales dirigidas (últimos 5 años)

TÍTULO: Promoción de estilos de vida saludables en escolares de tercer curso de Educación Primaria

DOCTORANDO: Manuel Ávila García

PROGRAMA: Doctorado en Ciencias de la Educación

UNIVERSIDAD: Granada

CALIFICACIÓN: Sobresaliente

AÑO DE LECTURA: 2019

Part A. Personal Information

DATE	27/01/2022
-------------	------------

Surname(s)	FERICHE FERNÁNDEZ-CASTANYS	
Forename	M BELÉN	
Social Security, Passport, ID number	24260571X	
Sex	MUJER	
Age	49	
Researcher codes	WoS Researcher ID (*)	K-2783-2012
	SCOPUS Author ID(*)	ID: 12785838700
	Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	https://orcid.org/0000-0002-3933-6041

(*) At least one of these is mandatory

A.1. Current position

Post/ Professional Category	Catedrática de Universidad	
UNESCO Code	241106; 241199 (fisiología de la hipoxia); 5899 (planificación y organización del entrenamiento deportivo)	
Key Words	Entrenamiento deportivo; Hipoxia; Educación física	
Name of the University/Institution	Department/Centre	Dpt. Educación Física y Deportiva/Facultad de Ciencias del Deporte
	Full Address	Crta Alfacar sn, 18011, Granada
	Email Address	mbelen@ugr.es
	Phone Number	+34 958244381
	Start date	01/11/2017

A.2. Education (title, institution, date)

Year	University	Degree	Title
1994	Granada	First degree	Educación Física
		Masters (if appropriate)	
1998	Granada	PhD	Educación Física

A.3. Indicators of Quality in Scientific Production (See the instructions)

<ul style="list-style-type: none"> - 3 Sexenios ANECA de investigación, el último concedido en 2018. - 5 sexenios de la Comisión Andaluza de Evaluación de Complementos Autonómicos, 4 tramos docentes. - 5 tramos docentes, último reconocido en marzo de 2020. - 14 tesis doctorales dirigidas y defendidas en los últimos 10 años de las que 4 tienen mención Europea y una en cotutela con la Universidad de Ljubljana, Eslovenia. - 100 publicaciones en revistas, 84 clasificadas como JCR y 16 indexadas en otras bases de datos. En 75 de ellos figuro como primer o último autor. 28 publicados en revistas Q1. 4 libros y 17 capítulos de libro. - 809 citas totales en Web of Science de Thomson; 2445 en Google Academic; 1133 en Researchgate. 14.47 citas por artículo (Web of Science de Thomson). Índice H de 21 en Web of Science de Thomson; h-index de 31 en Google Academic; h-index de 30 en Researchgate. Índice i10 de 44 en los últimos 5 años (Google Academic).

Part B. Free Summary of CV (Max. of 3.500 characters, including spaces)

<ul style="list-style-type: none"> -Catedrática de Universidad -Directora del Secretariado de Campus Saludable de la Universidad de Granada desde septiembre de 2015 (Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Igualdad e Inclusión) - Publicaciones: <ul style="list-style-type: none"> •100 publicaciones en revistas, 84 clasificadas como JCR y 16 indexadas en otras bases de datos. En 75 de ellos figuro como primer o último autor. 28 publicados en revistas Q1
--

- 144 aportaciones a congresos, 121 internacionales, 24 nacionales, 22 ponencias invitadas a Congresos, Jornadas y seminarios, 5 de ellas en Universidades extranjeras.
- 7 premios por méritos de investigación, 8 premios en Congresos y el tercer premio en los XVI Premios Nacionales de Investigación en Medicina Deportiva Nacional de 2013 por estas aportaciones a este campo de estudio.
- Autora de 4 libros y 17 capítulos de libro
- Proyectos: 21 proyectos de investigación (10 como IP y 1 codirigido): 1 de infraestructura científica (IP), 4 en el plan nacional I+D (3 como IP), 1 del FIS (con la E.U. Ciencias de la Salud de Granada y la Fundación Investigación Biosanitaria en Andalucía Oriental Alejandro Otero (FIBAO), 8 del Consejo Superior de Deportes (2 como IP, 1 coordinado), 2 de la presidencia del Gobierno (CAR-CSD) ambos como IP y 4 locales (1 del Vicerrectorado de investigación y 2 del Departamento de Educación Física y 2 de la Consejería de Economía, Innovación y Ciencia de la Junta de Andalucía(1 IP). La cantidad total financiada es de 730.992,03 €
- Estancias de Investigación: 1 estancia predoctoral a la Universidad Complutense de Madrid; 4 postdoctorales (1 a la universidad John Moore de Liverpool, Inglaterra; 1 a la Universidad de Arturo Prat, Chile; y 2 al Instituto Nacional de Educación Física de Barcelona); 7 estancias breves, 6 en la Universidad de Ljubliana (Eslovenia), y 1 en Honduras, como asesora experta en el Comité Olímpico Hondureño en el análisis de test de evaluación para la selección de talentos deportivos.
- Innovación Docente: Participación en 10 proyectos, 4 como IP, con producción de material docente: 1 curso televisado, 2 asignaturas con utilización permanente de plataformas virtuales como soporte docente, material docente disponible en acceso online (podcast) y un curso virtual online en la plataforma WEBINARs, soporte Online del Instituto Internacional del Ciencias del Ejercicio Físico y salud (IICEFS), para España y Latinoamérica, 1 libro y 4 capítulos de libro.
- Secretaria Docente de la FCCD (4 años) y Vicedecana de ordenación Docente (4 años). Coordinadora de la instauración del crédito ECTS: coordinadora de la experiencia piloto en la FCCD en los cursos académicos 2006/2007 y 2007/2008. Participación en 4 experiencias de Innovación docente, 2 en el comité organizador y 2 como ponente. Realización de 4 cursos de formación docente.
- Hasta la fecha he dirigido/codirigido y defendido públicamente 14 Tesis Doctorales, (4 Europeas, 1 en cotutela internacional y dos con beca FPU del Ministerio), todas calificadas con la máxima puntuación de sobresaliente Cum laude y 2 con premios extraordinarios; y 22 TFM/DEAs (desde curso 2002-03), calificados todos con sobresaliente. He sido coordinadora responsable de 2 becas de iniciación a la investigación y 1 de colaboración, 3 becas FPU y 1 FPI. He supervisado las investigaciones de 8 profesores (1 nacional y 7 extranjeros). He sido miembro de tribunales de plazas de contratado doctor y de titulares en diversas universidades, así como parte de tribunal en diferentes comisiones para premios extraordinarios de doctorado, tribunales de DEA y de Tesis Doctorales en España y en el extranjero (Universidad de Chihuahua, México y Universidad de Ljubliana, Eslovenia)

Part C. Relevant accomplishments

C.1. Publications (destacadas en los últimos 10 años. Orden inverso)

1. **Feriche, B**, Garcia-Ramos, A., Calderon-Soto,C., Drobnic,F., Bonitch-Gongora,J., Galilea, PA., Riera,J., and Padial,P, 'Effect of Acute Exposure to Moderate Altitude on Muscle Power: Hypobaric Hypoxia vs. Normobaric Hypoxia', Plos One, 9-12 (2014), e114072 <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0114072>
2. Morales-Artacho, AJ., Padial,P., Rodriguez-Matoso,D., Rodriguez-Ruiz, D., Garcia-Ramos,A., Garcia-Manso, JM., Calderón, C., and **Feriche, B.**, 'Assessment of Muscle Contractile Properties at Acute Moderate Altitude Through Tensiomyography', High Altitude Medicine & Biology, 16, 4 (2015), 343–49 <https://doi.org/10.1089/ham.2015.0078>
3. Rodriguez, FA., Iglesias,X., **Feriche,B.**, Calderon-Soto,C., Chaverri,D., Wachsmuth,N., Schmidt,W., Levine,B., 'Altitude Training in Elite Swimmers for Sea Level Performance (Altitude Project)', Medicine and Science in Sports and Exercise, 47 (2015), 1965–78 <<https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000000626>>
4. Garcia-Ramos, A, Padial,P., De la Fuente,B., Argüelles-Cienfuegos,J., Bonitch-Gongora,J., and **Feriche,B** 'Relationship Between Vertical Jump Height and

- Swimming Start Performance Before and After an Altitude Training Camp', *Journal of Strength and Conditioning Research*, 30 (2016), 1638–45 <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001242>
5. Garcia-Ramos, A, Padial,P., De la Fuente,B., Argüelles-Cienfuegos,J., Bonitch-Gongora,J., and **Feriche,B** 'The Effect of Acute and Chronic Exposure to Hypobaric Hypoxia on Loaded Squat Jump Performance', *Journal of Human Kinetics*, 56, 1 (2017), 149–58< <https://doi.org/10.1515/hukin-2017-0032>>
 6. Garcia-Ramos, A, Stirn,I., Padial,P., Argüelles-Cienfuegos,J., De la Fuente,B., Calderon,C., Bonitch-Góngora,J., Tomazin,K., Strumbelj,B., Strojnik,V., **Feriche, B.**, 'The Effect of an Altitude Training Camp on Swimming Start Time and Loaded Squat Jump Performance', *Plos One*, 11, 7 (2016), e0160401 <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0160401>
 7. **Feriche, B**, Garcia-Ramos,A., Morales-Artacho, AJ., and Padial,P. 'Resistance Training Using Different Hypoxic Training Strategies: A Basis for Hypertrophy and Muscle Power Development.', *Sports Medicine - Open*, 3-1 (2017), <https://doi.org/10.1186/s40798-017-0078-z>
 8. García-Ramos,A.; Stirn,I.; Padial,P, Argüelles-Cienfuegos,J.; De la Fuente,B.; Strojnik,V.; **Feriche,B**. 'The Maximal Mechanical Capabilities of Leg Muscles to Generate Velocity and Power Improve at Altitude' *Journal of Strength and Conditioning Research*, 32:475-481 (2018), <doi: 10.1519/JSC.0000000000001592>
 9. León-López, J, Calderón-Soto,C., Pérez-Sánchez,M., **Feriche, B.**, Iglesias,X., Chaverri,D., and Rodríguez,F. 'Oxidative stress in elite athletes training at moderate altitude and at sea level (Altitude Project)'. *European Journal of Sport Sciences* (2018), 18:832-841<https://doi.org/10.1080/17461391.2018.1453550>.
 10. Morales-Artacho, Padial,P.; García-Ramos,A.; Pérez-Castilla,A., Argüelles-Cienfuegos,J.; De la Fuente,B., **Feriche,B**. 'Intermittent resistance training at moderate altitude: effects on the force-velocity relationship, isometric strength and muscle architecture' *Frontiers in Physiology*, (2018). doi: 10.3389/fphys.2018.00594.
 11. García-Ramos; Torrejón,A., **Feriche,B.**, Morales-Artacho,A., Pérez,A., Padial,P.; Jaric,S. Selective effects of different fatigue protocols on the function of upper body muscles assessed through the force–velocity relationship. *European Journal of Applied Physiology* (2018), 118:439-447.
 12. Morales-Artacho, García,A.; Pérez,A.; Padial,P.; Argüelles,J., de la Fuente,B.; **Feriche B.**. Associations of The Force-Velocity Profile with Isometric Strength and Neuromuscular Factors. *International Journal of Sports medicine* (2018). In press (IJSM/6771/27.7.2018/MPS).
 13. Morales-Artacho,A.; García,A.; Pérez,A., Padial,P.; Gómez,AM.; Pinado,A.; Pérez-Córdoba, J.; **Feriche,B**. Muscle activation during power-oriented Resistance training: continuous vs. Cluster Set configurations. *Journal of Strength and Conditional Research* (2019). 33:S95-S102, doi: 10.1519/JSC.0000000000002811
 14. Morales-Artacho,A.; Padial, P.; García,A.; Pérez,A.; **Feriche,B**. Influence of a cluster set configuration on the adaptations to short-term power training. *Journal of Strength and Conditioning Research* (2018), 32:930-937.
 15. Pérez,A.; García,A.; Padial, P.; Morales-Artacho,A.; **Feriche,B**. Effect of different velocity loss thresholds during a power-oriented resistance training program on the mechanical capacities of lower-body muscles. *Journal of Sports Sciences* (2018), 36: 1331-1339.
 16. Almeida,F.; Bonitch,J.; Padial,P.; Morales-Artacho,A.; de la Fuente,B., **Feriche,B**. Effect of acute exposure to moderate altitude on kinematic variables of the ippon-seoi-nage and its relationship with the countermovement jump in elite judokas. *PlosOne*. 13, 10 (2018). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0206297>
 17. **Feriche,B**; Shoenfeld,B.J.; Bonitch,J.; de la Fuente,B.; Almeida,F.; Argüelles,J; Padial,P. Altitude-induced effects on muscular metabolic stress and hypertrophy-induced mechanisms after a resistance training session. *European Journal of Sport Sciences* 2020; 20:1083-1092; <https://doi.org/10.1080/17461391.2019.1691270>

18. Perez-Castilla, A, Garcia-Ramos,A.; Padial,P.; Morales-Artacho,A., **Ferliche,B.**. 'Load-Velocity relationship in variations of the half-squat exercise: influence of execution technique.', Journal of Strength and Conditioning Research, 2020; 43: 1024-1031; <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000002072>
19. Bonitch, J., Almeida,F; Ferliche,B.; Padial,P. Successive judo bouts induce potentiating effect on upper-body muscles. Archives of Budo (2020), 16: 143-152
20. Tomazin,K.; Strejnik,V.; **Ferliche,B.**; García,A.; Strumbelj,B.; Stirn,I. 'Neuromuscular Adaptations in Elite Swimmers During Concurrent Strength and endurance Training at Low and Moderate Altitudes' Journal of Strength and Conditioning Research. (2020). March: 1-10; doi: 10.1519/jsc.0000000000003566 [ahead of print]
21. Almeida, F.; Padial,P.; Bonitch-Góngora,J.; de la Fuente,B. Schoenfeld,B.J.; Morales-Artacho,A.; **Ferliche,B.** (2021) 'Effect of altitude training on physical and technical performance in elite judokas'. Frontiers in Physiology. <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.606191>
22. Ortega-Rodríguez,R., Padial,P.; Almeida,F., Bonitch-Gongora,J.; **Ferliche,B.** 'Effect of the pull-up grip width on maximum strength, power-force-velocity profile and number of repetitions to failure'. Research Quarterly for Exercise and Sport (2021), 92:651-658, <https://doi.org/10.1080/02701367.2020.1762835>.
23. Benavente,C.; León-López, J; **Ferliche, B.**; Schoenfeld, B J.; Bonitch-Góngora, J; Almeida, F.; Pérez-Regalado, S.; Padial, P. 'Hormonal and inflammatory responses to hypertrophy-oriented resistance training at acute moderate altitude' International Journal of Environmental Research and Public Health (2021). 18(8), 4233; <https://doi.org/10.3390/ijerph18084233>
24. Tomazin, K.; Almeida, F.; Stirn,I.; Padial, P.; Bonitch-Góngora,J.; Morales-Artacho, A.; Strojnik,V and **Ferliche,B.** (2021) 'Neuromuscular Adaptations after an Altitude Training Camp in Elite Judo Athletes' International Journal of Environmental Research and Public Health,18, 6777. <https://doi.org/10.3390/ijerph18136777>

C.2. Research Projects and Grants

1. Referencia del proyecto: B-CTS-374-UGR20

Título: Efecto del Entrenamiento de Hipertrofia en Hipoxia Moderada Sobre la Modulación de la Respuesta de Estrés y Su Relación Con la Salud

Investigador Principal: **Belén Ferliche Fernández-Castanys**

Entidad Financiadora: Agencia Andaluza del Conocimiento. Consejería de transformación económica, Industria, conocimiento y Universidades Consejería de Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Junta de Andalucía. Programa operativo FEDER I+D+I

Duración: Desde: 01/07/2021 Hasta: 30/06/2023 (Nº total de meses:24) CANTIDAD

Financiación:25.000€

2. Referencia del proyecto: EQC2019-005832-P

Título: Laboratorio de Hipoxia normobárica

Investigador Principal: **Belén Ferliche Fernández-Castanys**

Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Agencia estatal de Investigación. Unión Europea

Duración: 01/01/2019 - 31/12/2021

Financiación recibida: 246.419,91 €

2. Referencia del proyecto: PGC2018-097388-B-I00

Título: Efecto del entrenamiento de fuerza en diferentes tipos de hipoxia sobre la hipertrofia y vinculación a marcadores neuromusculares, de estrés metabólico y mecanismos asociados

Investigador Principal: **Belén Ferliche Fernández-Castanys**

Entidad financiadora: MINECO-FEDER

Duración: 01/01/2019 - 31/12/2021

Financiación recibida: 72.600,00€ + FPI

3. Referencia del proyecto: DEP2015-64350-P

Título: Influencia de la estrategia de exposición a la hipoxia moderada sobre las adaptaciones al entrenamiento de la potencia muscular

Investigador Principal: **Belén Ferliche Fernández-Castanys**

Entidad financiadora: MINECO-FEDER

Duración: 01/01/2016 - 31/12/2019

Financiación recibida: 71.148,00€ + FPI

4. Referencia del proyecto: DEP2012-35774

Título: Efecto del ascenso a la altura moderada sobre el comportamiento muscular en diferentes manifestaciones de fuerza y su vinculación al rendimiento en nadadores experimentados

Investigador principal: **Belén Feriche Fernández-Castanys**

Entidad financiadora: MINECO

Duración: 01/01/2013 - 31/12/2015

Financiación recibida: 56.160 €

5. Referencia del proyecto: DEP2009-09181

Título: Efecto de distintas estrategias de entrenamiento en altitud sobre el rendimiento, la técnica y el estado de salud en deportistas de élite

Investigador principal: Fernando Agustín Rodríguez Guisado

Entidad financiadora: MINECO

Duración: 06/04/2010 - 30/06/2012

Financiación recibida: 99.220 €

6. Referencia del proyecto: 35/UPB10/10

Título: Marcadores neurovegetativos y cardiacos de la adaptación al entrenamiento en altitud moderada ("live high-train high") y a nivel del mar en nadadores de élite

Investigador principal: Fernando Agustín Rodríguez Guisado

Entidad financiadora: Consejo Superior de deportes. Ministerio de educación Cultura y deporte

Duración: 01/01/2010 - 31/10/2010

Financiación recibida: 16.500 €

7. Referencia del proyecto: 005/UPB10/111

Título: Efecto de distintas estrategias de entrenamiento en altitud sobre el rendimiento, la técnica y el estado de salud en deportistas de élite. Altitude 2 Investigador principal:

Fernando Agustín Rodríguez Guisado

Entidad financiadora: Consejo Superior de deportes. Ministerio de educación Cultura y deporte.

Duración: 01/01/2011 – 15/11/2011

Financiación recibida: 12.100 €

8. Referencia del proyecto: 112/UPB10/12

Título: Efecto de distintas estrategias de entrenamiento en altitud sobre el rendimiento, la técnica y el estado de salud en deportistas de élite. Altitude 3 Investigador principal:

Fernando Agustín Rodríguez Guisado

Entidad financiadora: Consejo Superior de deportes. Ministerio de educación Cultura y

Duración: 01/01/2012 – 15/11/2012

Financiación recibida: 19.800 €

CURRICULUM VITAE (CVA)
IMPORTANT – The Curriculum Vitae cannot exceed 4 pages. Instructions to fill this document are available in the website.

Part A. PERSONAL INFORMATION		CV date	04/01/2022
First name	Borja		
Family name	Sañudo Corrales		
Gender (*)	Male	Birth date (dd/mm/yyyy)	17/06/1980
Social Security, Passport, IDnumber	74665085R		
e-mail	bsancor@us.es		URL Web:
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0002-9969-9573		

A.1. Current position

Position	(Full Professor) Catedrático de universidad		
Initial date	25-11-2016		
Institution	University of Seville		
Department/Center	Physical Education and Sport	Faculty of Educational Sciences	
Country	Spain	Tele. number	+34652387090
Key words	Exercise; technologies; clinical populations, physical activity		

A.2. Previous positions (research activity interruptions, art. 14.2.b))

Period	Position/Institution/Country/Interruption cause
2015-to present	Scientific Director Muvhit Movement and Health

A.3. Education

PhD, Licensed, Graduate	University/Country	Year
Degree Sport Sciences	Granada	21/09/2004
PhD Sport Sciences	Sevilla	25/05/2009

Part B. CV SUMMARY (max. 5000 characters, including spaces)

Educational and professional information. Borja Sañudo is a PhD in sports sciences. MSc in high sport performance (University Pablo de Olavide) and in Physical Activity and Health (International University of Andalusia). He is full professor at the Department of Physical Education and Sport at the University of Seville and teaching in numerous master's degree programs in Health and Sport Sciences in Spain. He is co-founder of the BIOFANEX (Biological and Functional Analysis of Exercise) research group.

Research career summary. Borja is author of more than 100 publications in indexed JCR/SJR journals, with more than 30% in 1st quartile in the category and 50% as author of relevance. He has an H index of 32 (Google Scholar) and 23 in Scopus or WOS. He has more than 3000 citations (Google Scholar) and 1285 (Scopus). He is guest editor in different Editorial Committees in international journals (e.g., *Frontiers in aging neuroscience*, Q1 ISI-SCI), participating as *ad hoc* reviewer in different scientific publications (Q1-Q2 SIS-SCI). He is also the author of more than 30 books and chapters (in the main editorials, i.e., SPI), and has been a speaker at many international conferences, regularly presenting in Europe (e.g., Portugal) or America (e.g., Brazil).

His major research interests are centred on the role of exercise and other lifestyle factors for promoting improvements in physiological function, quality of life and disease-free survival in clinical populations. Since 2005 he has been working on a number of studies with clinical populations (mainly fibromyalgia, Type 2 diabetes, obesity and osteoporosis) with special interest in the assessment and management of frailty in older adults. He



led two large randomized controlled trials and acquired expertise in the objective measurement of physical activity, fitness, and function, and utilized a variety of combined sensors (e.g., accelerometers) and instruments for balance and gait assessment.

He is the Director of the international network on *Technologies Applied to the Promotion of Healthy lifestyle styles in the field of physical activity and sport (TAPAS)*. TAPAS research focuses on how to promote health and prevent disease and disability through creative use of wireless and networked technologies that support systems-level interventions in clinical and community settings. Has incorporated an important net of international collaborations working together in this field. This line is complemented with another one related to the effect of physical exercise for the management of clinical populations (e.g., fibromyalgia, obesity, diabetes, and osteoporosis) where he has participated in numerous research projects obtained in public and competitive calls and / or research contracts of special relevance with the public administration or with other private entities. The one by the Ministry of Economy and Competitiveness called EFICCOM (Effect of Supervised Physical Exercise at the Brain, Cognitive and Metabolic Level) can be highlighted. At a European level, the OSTEO TECH project (FI-C3 - FIWARE Accelerators - Care and Wellbeing) aimed at developing a device for preventing osteoporosis (System for preventing osteoporosis by wearable technologies), a concessionaire in the Future Internet Public-Private call, stands out Partnership (FI-PPP) with European funds.

Borja is a leading researcher at the national and international level in the management of fibromyalgia through supervised physical exercise, with important results both in the assessment and the follow-up of exercise interventions in this population group. In the last couple of years Dr. Sañudo was also focused on the assessment and analysis of bone health in different conditions (e.g., older adults or osteoporosis), as well as in most of the complementary variables of the present report. He has participated in a total of 29 research projects (2 European, 2 National funding Plans, 1 Carlos III, 2 at a regional level and numerous projects with private funding).

Training capacity. Borja has supervised 5 Theses (all of them with “Cum Laude” qualification) and another 4 are almost complete. Moreover, have supervised more than 45 bachelor/master theses. Further 2 predoc students (1 FPU/1PIF) are currently under his supervision.

Part C. RELEVANT MERITS (sorted by typology)

C.1. Publications (see instructions)

1. Sanchez-Trigo, H., Rittweger, J. & Sañudo, B. Effects of Non-Supervised Exercise Interventions on Bone Mineral Density in Adult Women: A Systematic Review and Meta-analysis. *Osteoporos. Int.* 2022.
2. Sanchez-Trigo H, Molina E, Tejero S, Sañudo B. **Applying Machine Learning to estimate osteoporosis risk based on compliance with WHO guidelines for physical activity in postmenopausal women.** In: Sañudo and García. *Innovation in Physical Activity and Sport.* Springer. 2022. ISBN: 978-3-030-92896-4
3. Zymbal V, Carrasco L, Sañudo B, Luís D, Baptista F. Mediating effect of muscle power on the relationship of physical activity with physical fitness and physical function in older women. *Exp Gerontol.* 2021 Dec 16;158:111660. doi: 10.1016/j.exger.2021.111660.
4. Bernardo-Filho M, Bemben MG, Taiar R, Sañudo B, Furness T, Clark BC. Interventional Strategies for Enhancing Quality of Life and Health Span in Older Adults. *Front Aging Neurosci.* 2020;12:253. Published 2020 Sep 11. doi:10.3389/fnagi.2020.00253
5. Grimaldi-Puyana M, Fernández-Batanero JM, Fennell C, Sañudo B. Associations of Objectively-Assessed Smartphone Use with Physical Activity, Sedentary Behavior, Mood, and Sleep Quality in Young Adults: A Cross-Sectional Study. *Int J Environ Res Public Health.* 2020;17(10):3499. Published 2020 May 17. doi:10.3390/ijerph17103499
6. Estévez-López F, Maestre-Cascales C, Russell D, et al. Effectiveness of exercise on fatigue and sleep quality in fibromyalgia: a systematic review and meta-analysis of randomised trials [published online ahead of print, 2020 Jul 25]. *Arch Phys Med Rehabil.* 2020;S0003-9993(20)30434-2.
7. Machado C, Sañudo B, Stark C, Schoenau E. (2018). **Effects of Mechanical Vibration on Bone Tissue.** En: Taiar et al. (Eds.): *Whole Body Vibrations Physical and Biological Effects on the Human Body.* CRC Press – Taylor & Francis Group. ISBN 13: 978-1-138-50001-3



8. Sañudo B, Sanchez-Oliver AJ, del Rio-Rama MC. (2018). **Gamification and New Technologies to Promote Healthy Lifestyles and Its Role in Creative Industries**. En: Peris M (Eds.). Cultural and Creative Industries. A Path to Entrepreneurship and Innovation. Springer. ISBN 978-3-319-99589
9. Sañudo B, de Hoyo M, Del Pozo-Cruz J, Carrasco L, Del Pozo-Cruz B, Tejero S, Firth E. A systematic review of the exercise effect on bone health: the importance of assessing mechanical loading in perimenopausal and postmenopausal women. *Menopause*. 2017 Oct;24(10):1208-1216.
10. Tejero S, Cejudo P, Quintana-Gallego E, Sañudo B, Oliva-Pascual-Vaca A. The role of daily physical activity and nutritional status on bone turnover in cystic fibrosis: a cross-sectional study. *Braz J Phys Ther*. 2016 Mar 18. pii: S1413-35552016005004102.

C.2. Congress

1. Sanchez-Trigo H, Reverte G, Sañudo B. Non-Supervised Exercise Interventions for Osteoporosis Prevention in Older Women. A Meta-Analysis. International Virtual Congress "Exercise, Aging and Health". Cádiz (Spain). 13-14 de Mayo de 2021.
2. Kaitlyn W, Sañudo B, Sánchez-Oliver AJ, Fennell C. Physical activity, sedentary behavior, smartphone use, and sleep Patterns of young adults during covid-19 quarantine. SEACSM. Virtual. 18-19 de febrero de 2021.
3. Sanchez-Trigo, H., Sanchez-Oliver, A.J., Sañudo B. Effectiveness of a physical activity intervention using wearable technologies in improving bone health in premenopausal women. A randomized controlled trial. 25th Annual Congress of the European College of Sport Science. Virtual. 28 al 30 de octubre de 2020.
4. Sánchez Oliver A, Sánchez Trigo H, Sañudo B. Quantification of physical activity in programs for the prevention of osteoporosis - Where to place the accelerometer ? VIII Congreso internacional de actividad físico deportiva para mayores. Málaga. 14 de noviembre de 2020.
5. Velasco L, Sañudo B. The Impact Of Mobile Phone Use On Body Composition, Physical Fitness, Quality Of Life, And Selective Attention On Office Workers. A Pilot Study. 1st International Conference on Technology in Physical Activity and Sport. Seville. 24 al 27 de noviembre de 2020.
6. Jiménez-Pavón D; et al. Sañudo B...; Carbonell-Baeza A y el MOVE-IT Research Group. Effect of supervised physical exercise at cerebral, cognitive and metabolomic levels in older people at risk of mild cognitive impairment: the efiocom project. Alzheimer's Association International Conference 2019. Amsterdam (Holanda). 26-30 de julio de 2019.
7. Sañudo B; Carrasco L; de Hoyo M. Using wearable technologies to promote physical activity and healthy eating in young adults. 8th International Conference European Initiative for Exercise in Medicine. Amsterdam (Holanda). 20-21 de septiembre de 2019.
8. Estevez-Lopez F; Maestre-Cascales C; Russell D; Alvarez-Gallardo IC; Rodriguez-Ayllon M; Hughes C; Davison GW; Sañudo B; McVeigh JG. Effectiveness of exercise in the management of fatigue and sleep quality in fibromyalgia: a systematic review and meta-analysis. EULAR: Annual European Congress of Rheumatology. Madrid (Spain). 12-15 de junio de 2019.
9. Pires C; Páez L; Sañudo B; Raimundo A; Pereira C. Relationship between functional physical fitness, physical activity level and health related quality of life in sedentary older women. International Congress CIDESD. Exercise and Health, Sports and Human Development. Évora (Portugal). 11-12 de noviembre de 2016.
10. Russell D; Álvarez Gallardo IC; Wilson I; Hughes CM; Davison GW; Sañudo B; McVeigh JG. Perceptions of fatigue and sleep dysfunction and barriers to exercise in people with fibromyalgia syndrome: a focus group study. Annual Conference of the Irish Society of Chartered Physiotherapists. Wexford (UK). 14-15 de octubre de 2016.



C.3. Research projects

1. **Efecto del ejercicio físico supervisado a nivel cerebral, cognitivo y metabólico en personas mayores con deterioro cognitivo leve. EFICCOM (DEP2016-76123-R).** Financing entity. Economía y Competitividad. Call. RETOS Project. Grant. 121.000€. 30/12/2016 – 29/12/2019. Investigador.
2. **TAPAS Tecnologías Aplicadas a la Promoción de estilos de vida Saludables en el Ámbito de la actividad Física y el deporte (38/UPB/21).** Financing entity. Consejo Superior de Deportes. 2021. Grant. 6.900€. Investigador principal.
3. **MUVONE. 2nd INNOLABS Open Call Innovative Health Solutions.** Financing entity. Horizonte 2020 (nº691556). Call. Europea H2020. Grant. 51.000€. 02/11/2018 – 01/08/2019. Investigador.
4. **FI-C3 – FIWARE Accelerators (Care and Wellbeing).** Financing entity. Future Internet Public-Private Partnership (FI-PPP). Call. European. Grant. 47.000€. 01/10/2016 – 01/07/2017. Investigador.
5. **Osteotech. System for preventing Osteoporosis by wearable technologies.** Financing entity. Future Internet Connected incubator. Programa FP7-ICT.- Call. European. Grant. 111.994,00 €. 01/10/2015 – 01/07/2016. Investigador.
6. **S.A.P.I.N (Sport Activities Promotion Interactive Network).** Financing entity. FINODEX (FIWARE) con Call. European Union Seventh Framework Programme FP7/20072013. Grant. 10.000€. 18/02/2015 – 18/02/2016. Investigador.
7. **Aplicación de las TICs para la educación en hábitos saludables y el control del ejercicio físico en adultos diabéticos tipo 2.** Financing entity. HERGAR. Call. Nacional i+d+i. Grant. 900,00€. IP. 01/05/2014 – 15/04/2015. Investigador principal.
8. **Perceived exertion, fatigue, pain, and Sleeplessness after exercise in fibromyalgia syndrome.** Financing entity. University of Seville. Call. Regional. Grant. 2770,00€. 18/08/2013. Inv. Principal.

C.4. Contracts, technological or transfer merits

1. Technical consulting for the development of technology oriented for the practice of physical exercise focused on health and sports performance. SmartCoach Technologies Inc. 01/06/2019-30/11/2019. 15000€.
2. Asesoramiento para el control y evaluación de las cargas de entrenamiento en deportistas. Propuestas para la prevención de lesiones. (3512/0969). YO10 HEALTH, SL. 21/01/2019-20/01/2020. 1652,89€.
3. Valoración y optimización del rendimiento en jugadores profesionales de fútbol. Real Betis Balompie S.A.D. 18/02/2019-21/10/2019. 2536,30€.
4. Análisis de las adaptaciones al entrenamiento de jugadores profesionales de fútbol. Sevilla FC S.A.D. Fecha: 30/06/2018-16/07/2019. 9200,00 €.
5. Investigación sobre las enseñanzas deportivas de régimen especial: actualización y desarrollo de nuevos materiales didácticos (BC LOE-EDRE) (3657/1006). Instituto Andaluz del Deporte. Fecha: 08/07/2019-30/12/2020. 6500€.
6. Muvhit, Movement and Health. Análisis de las vías de transferencia entre la Universidad y la Empresa en Ciencias del Deporte (3179/0277). Muvhit Movement and Health. 10-10-2017
7. Investigación y análisis de consumidores en centros de fitness (2918/0443). Dos Hermanas Gestión Deportiva, S.L. Fecha: 15/04/2016-31/12/2016. 606,40€.
8. Calidad de vida, salud y ejercicio físico en la población barbateña (2794/0830). EXCMO Ayuntamiento de Barbate. Fecha: 10/06/2015-10/03/2017. 4800€.
9. Evaluación de la condición física y control de las adaptaciones al entrenamiento en jugadores profesionales de fútbol. Sevilla FC SAD. Fecha: 20/03/2015-01/10/2016. 11.616,00 €.



Parte A. DATOS PERSONALES		Fecha del CVA		31.01.2022
Nombre y apellidos	María Marcela González Gross			
DNI/NIE/pasaporte	5203381 E	Edad	55	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	W-8000-2018		
	Código Orcid	0000-0001-7757-3235		

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad Politécnica de Madrid			
Dpto./Centro	Salud y Rendimiento Humano			
Dirección	c/ Martín Fierro 7			
Teléfono	910677980	correo electrónico	Marcela.gonzalez.gross@upm.es	
Categoría profesional	Catedrática de Universidad			
Vinculación con el organismo	Fecha inicio (de la última categoría profesional):		18/09/2012	
	Fecha finalización (en caso de contrato temporal):			
Espec. cód. UNESCO	320604, 320606, 320613			
Palabras clave	Nutrición, actividad física, estilo de vida saludable, envejecimiento, biomarcadores			

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

	Universidad	Año
Licenciatura Farmacia	Complutense de Madrid	1990
Doctorado Farmacia	Complutense de Madrid	1994
Magister en Nutrición	Complutense de Madrid	1991
Diploma en Personalidad y Nutrición	Complutense de Madrid	1996
Programa Superior en Mujer y Liderazgo	Centro de estudios Aliter/Fundación Rafael del Pino	2017

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

- Número de sexenios: 5, 4 de investigación área Ciencias Biomédicas 1994-2002, 2003-2008, 2009-2014, 2015-2020. Uno de Transferencia: 2005-2010.
- 42 Trabajos fin de Master dirigidos, la mayoría calificados con sobresaliente o MH.
- 18 Tesis doctorales dirigidas, todas cum laude, varias premiadas
- 68 proyectos de investigación (30 como IP)
- Indicadores en Google scholar: Índice h-76, citas totales 29659, desde 2016: Citations 21466, h-index 60, i10-index 251. Web of Science, índice h 51.
- Incluida entre los 500 primeros investigadores científicos españoles de todas las áreas (webometrics.info). Enero 2022.
- 375 publicaciones en JCR PubMed
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=gonzalez-gross+m+or+gonzales-gross+m>
 > 150 en primer cuartil
- 10 libros, 40 capítulos de libros
- >400 comunicaciones a congresos nacionales e internacionales
- 200 conferencias invitadas nacionales e internacionales
- 14 premios de investigación

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco) Doctora en Farmacia y Master en Nutrición por la Universidad Complutense de Madrid. Realizó su tesis doctoral valorando el estado nutricional, biomarcadores y condición física y su repercusión sobre el rendimiento de los equipos juveniles de fútbol y baloncesto del Real Madrid CF.

Catedrática de Nutrición y Deporte y Fisiología del Ejercicio en el área de Educación Física y Deportiva en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF de la Universidad Politécnica de Madrid. Es la responsable del **Grupo de Investigación en**

nutrición, ejercicio y estilo de vida saludable (ImFINE). Lleva más de 30 años analizando el estado nutricional y su repercusión tanto a nivel funcional como cognitivo de sujetos sanos y con factores de riesgo con diferente nivel de condición y actividad física, especialmente adolescentes y ancianos. La práctica regular de actividad física, su repercusión en el **estado de salud y en el proceso de envejecimiento**, y la forma de evaluación mediante la composición corporal, la condición física y marcadores sanguíneos son uno de los pilares de su trabajo investigador. Es Manager Científico de Exercise is Medicine® España, Miembro fundador de la red EXERNET, Miembro de CIBERobn, Vice-presidenta de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ), miembro de la junta directiva de la Federation of European Nutrition Societies (FENS) y “Fellow of the International Union of Nutritional Sciences (IUNS)”, entre otros méritos. Académica correspondiente de la Real Academia Nacional de Farmacia. Tiene concedidos 3 quinquenios de docencia.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=gonzalez-gross+m+or+gonzales-gross+m+or+gross+mg>

[Body Dissatisfaction and Its Association with Health-Related Factors in Rural and Urban Mexican Adolescents from the State of Jalisco.](#)

Rivera-Ochoa M, Arroyo-Bello M, Mañas A, Quesada-González C, Vizmanos-Lamotte B, **González-Gross M**, Guadalupe-Grau A. Int J Environ Res Public Health. 2021 Nov 20;18(22):12215. doi: 10.3390/ijerph182212215. PMID: 34831971 .

[Breakfast Dietary Pattern Is Inversely Associated with Overweight/Obesity in European Adolescents: The HELENA Study.](#)

Cacau LT, De Miguel-Etayo P, Santaliestra-Pasías AM, Giménez-Legarre N, Marchioni DM, Molina-Hidalgo C, Censi L, **González-Gross M**, et al. Children (Basel). 2021 Nov 12;8(11):1044. doi: 10.3390/children8111044. PMID: 34828758 Free PMC article.

[Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: a pooled analysis of 1201 population-representative studies with 104 million participants.](#) NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Lancet. 2021 Sep 11;398(10304):957-980. doi: 10.1016/S0140-6736(21)01330-1. Epub 2021 Aug 24.

[Is Energy Expenditure or Physical Activity Considered When Energy Intake Is Measured? A Scoping Review 1975-2015.](#) **González-Gross M**, Aparicio-Ugarriza R, Calonge-Pascual S, et al, On Behalf Of The Spanish Nutrition Society Señ. Nutrients. 2021 Sep 18;13(9):3262.

[Early identification of metabolic syndrome risk: A review of reviews and proposal for defining pre-metabolic syndrome status.](#) Gesteiro E, Megía A, Guadalupe-Grau A, Fernandez-Veledo S, Vendrell J, González-Gross M. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2021 Aug 26;31(9):2557-2574

[Vitamin D Status in Spanish Elite Team Sport Players.](#) Valtueña J, Aparicio-Ugarriza R, Medina D, Lizarraga A, Rodas G, González-Gross M, Drobnic F. Nutrients. 2021 Apr 15;13(4):1311. doi: 10.3390/nu13041311.

[How important is current physical fitness for future quality of life? Results from an 8-year longitudinal study on older adults.](#) Gómez-Bruton A, López-Torres O, Gómez-Cabello A, Rodríguez-Gomez I, Pérez-Gómez J, Pedrero-Chamizo R, Gusi N, Ara I, Casajús JA, **Gonzalez-Gross M**, Vicente-Rodríguez G. Exp Gerontol. 2021 Mar 15;149:111301

[Impact of COVID-19 Confinement on Physical Activity and Sedentary Behaviour in Spanish University Students: Role of Gender.](#) Rodríguez-Larrad A, Mañas A, Labayen I, **González-Gross M**, et al. J. Int J Environ Res Public Health. 2021 Jan 6;18(2):369. doi: 10.3390/ijerph18020369.

[Health Risk, Functional Markers and Cognitive Status in Institutionalized Older Adults: A Longitudinal Study.](#) Pedrero-Chamizo R, Albers U, Palacios G, Pietrzik K, Meléndez

A, **González-Gross M.** Int J Environ Res Public Health. 2020 Oct 7;17(19):7303. doi: 10.3390/ijerph17197303.

[Height and body-mass index trajectories of school-aged children and adolescents from 1985 to 2019 in 200 countries and territories: a pooled analysis of 2181 population-based studies with 65 million participants.](#) NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Lancet. 2020 Nov 7;396(10261):1511-1524. doi: 10.1016/S0140-6736(20)31859-6.

[Design and Validity of a Choice-Modeling Questionnaire to Analyze the Feasibility of Implementing Physical Activity on Prescription at Primary Health-Care Settings.](#) Calonge-Pascual S, Fuentes-Jiménez F, Casajús Mallén JA, **González-Gross M.** Int J Environ Res Public Health. 2020 Sep 11;17(18):E6627. doi: 10.3390/ijerph17186627.

[Study protocol of a population-based cohort investigating Physical Activity, Sedentarism, lifestyles and Obesity in Spanish youth: the PASOS study.](#) Gómez SF, Homs C, Wärnberg J, Medrano M, **González-Gross M**, Gusi N, et al. BMJ Open. 2020 Sep 23;10(9):e036210. doi: 10.1136/bmjopen-2019-036210.

[Adherence Factors Related to Exercise Prescriptions in Healthcare Settings: A Review of the Scientific Literature.](#)

Calonge Pascual S, Casajús Mallén JA, **González-Gross M.** Res Q Exerc Sport. 2020 Sep 9:1-10. doi: 10.1080/02701367.2020.1788699

[Cardiorespiratory fitness is associated with body composition and insulin resistance and in European adolescents: HELENA study.](#) Kondakis K, Kondakis M, Androutsos O, De Henauw S, **González-Gross M**, Moreno LA, Kafatos A, Manios Y. J Sports Med Phys Fitness. 2020 Jun 29. doi: 10.23736/S0022-4707.20.10675-3.

[Active Commuting, Physical Activity, and Sedentary Behaviors in Children and Adolescents from Spain: Findings from the ANIBES Study.](#) Aparicio-Ugarriza R, Mielgo-Ayuso J, Ruiz E, Ávila JM, Aranceta-Bartrina J, Gil Á, Ortega RM, Serra-Majem L, Varela-Moreiras G, **González-Gross M.** Int J Environ Res Public Health. 2020 Jan 20;17(2). pii: E668

[Physical performance, plasma S-klotho, and all-cause mortality in elderly dialysis patients: A prospective cohort study.](#) Valenzuela PL, Cobo F, Diez-Vega I, Sánchez-Hernández R, Pedrero-Chamizo R, Verde-Rello Z, **González-Gross M**, Santiago C, Pérez Ruiz M. Exp Gerontol. 2019 Jul 15;122:123-128. doi: 10.1016/j.exger.2019.05.00

C.2. Proyectos (selección)

TITULO DEL PROYECTO: Evolución de la condición física, composición corporal y fragilidad en personas mayores de 65 años. Mediación de la vitamina D y efectos de un programa de ejercicio: Estudio longitudinal EXERNET. (Asesor externo)

NUMERO DE PROYECTO: DEP2016-78309-R

ENTIDAD FINANCIADORA: Ministerio de Economía, Industria y Competitividad.

DURACION: 2017-2019

INVEST. RESPONSABLE: German Vicente Rodriguez (Universidad de Zaragoza)

TITULO DEL PROYECTO: FOOD4HPROJECTA - STOP METSYN. Project A: using indicators to influence consumer behaviour and prevent pre-disease through food and lifestyle-related interventions

NUMERO DE PROYECTO: EH1911600441

ENTIDAD FINANCIADORA: EIT Health. European Commission.

DURACION: 2019

INVEST. RESPONSABLE: Marcela González-Gross

TITULO DEL PROYECTO: **First multinational study on activity and health during the coronavirus pandemic- Cross sectional and Intervention study**

NUMERO DE EXPEDIENTE: 2020_25

ENTIDAD FINANCIADORA: Goethe Universität Frankfurt (Alemania)/Exercise is Medicine Spain/Grupo ImFINE

DURACION: 2020-2021

INVEST. RESPONSABLE: Marcela González-Gross/Jan Wilke (coordinador)

C.3. Contratos de investigación art. 83 LRU (como IP) (selección)

TITULO DEL PROYECTO: PASOS: Actividad física, sedentarismo y obesidad en jóvenes españoles. NUMERO DE PROYECTO OTT: P1911600202

ENTIDAD FINANCIADORA: GASOL Foundation

DURACION: 2019-2023

TITULO DEL PROYECTO: PESCA: Programa Escolar de Salud Cardiovascular

NUMERO DE PROYECTO OTT: P1911600493

ENTIDAD FINANCIADORA: Zamedic S.L., Nestlé

DURACION: 2019-2022

INVEST. RESPONSABLE: Fernando Zárate/ Marcela González-Gross

TITULO DEL PROYECTO: **Estudio sobre actividad física, sedentarismo y obesidad de los niños en la ciudad de Madrid.** ASOMAD

NUMERO DE PROYECTO OTT: P2011600362

ENTIDAD FINANCIADORA: Ayuntamiento de Madrid

DURACION: 2020-2023

INVEST. RESPONSABLE: Marcela González-Gross/Augusto García Zapico

TITULO DEL PROYECTO: Relation between adverse reactions to food, physical performance and health in a Mediterranean population

NUMERO DE PROYECTO OTT: P2011600273

ENTIDAD FINANCIADORA: DST Diagnostische Systeme Und Technologien GmbH

DURACION: 2020-2023

INVEST. RESPONSABLE: Marcela González-Gross

C.4. Patentes C.5, C.6, C.7... Otros

RECURSOS HUMANOS OBTENIDOS COMO JEFE DE GRUPO (Selección)

PROGRAMA: Becas predoctorales competitivas UPM 2016

INVESTIGADOR CONTRATADO: Raquel Aparicio Ugarriza

AGENCIA FINANCIADORA: Universidad Politécnica de Madrid

DURACIÓN: 2016-2018

PROGRAMA: Programa Garantía Juvenil. Contrato ayudante de investigación

INVESTIGADOR CONTRATADO: David Escobar Toledo

AGENCIA FINANCIADORA: Fondo Social Europeo. Comunidad de Madrid

DURACIÓN: 2017-2019

PROGRAMA: Becas colaboración UPM para alumnos curso 2018/2019.

Alumno de Máster: Esther García Díez

AGENCIA FINANCIADORA: Universidad Politécnica de Madrid

DURACIÓN: 2018/2019 (300 horas)

PROGRAMA: Convocatoria Retención de Talento 2019

INVESTIGADOR CONTRATADO: Eva Gesteiro Alejos

FIGURA: Profesor Ayudante Doctor

AGENCIA FINANCIADORA: Universidad Politécnica de Madrid. Comunidad de Madrid

DURACIÓN: 2020-2024

Fecha del CVA	24/01/2022
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	FRANCISCO JAVIER		
Apellidos	ROJAS RUIZ		
Sexo	Hombre	Fecha de Nacimiento	20/02/1971
DNI/NIE/Pasaporte	24254071I		
URL Web	http://directorio.ugr.es/static/PersonalUGR*/show/9c4f61685f944f77181e1c39f95		
Dirección Email	fjrojas@ugr.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0001-9426-926X		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrático de Universidad		
Fecha inicio	2016		
Organismo / Institución	Universidad de Granada		
Departamento / Centro	Departamento de educación física y deportiva / Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte		
País		Teléfono	
Palabras clave	Alta capacidad y educación deportiva		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora - indicar meses totales, según texto convocatoria-)

Periodo	Puesto / Institución / País
2003 - 2016	Profesor Titular de Universidad / Universidad de Granada
2008 - 2015	Director Centro de Promoción de Empleo y Prácticas de la Universidad de Granada / Universidad de Granada
2013 -	Presidente de la Sociedad Ibérica de Biomecánica y Biomateriales / Sociedad Ibérica de Biomecánica y Biomateriales

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Doctorado: Nuevas perspectivas en investigación en ciencias de la actividad física y del deporte	Universidad de Granada	1997

Parte B. RESUMEN DEL CV

INVESTIGACIÓN: Comienza con mi nombramiento como Becario del Plan Nacional de Formación del Personal de Investigación (FPI) 1995-1998, lo que supuso a su vez mi integración en grupo de investigación CTS-362, Análisis del Movimiento Humano, en ese momento en el Instituto Nacional Educación Física Granada (INEF). Tesis doctoral en 1997, Premio Extraordinario de doctorado de la UGR. Durante este período de formación como becario del Ministerio realicé estancias de investigación post doctorales en la Universidad John Moores de Liverpool (UK) y la Universidad de Indiana (USA) con prestigiosos investigadores, que reportó además de formación en investigación, publicaciones en revistas del JCR (Ergonomics y Journal of Sports Sciences). Posteriormente, el desarrollo de numerosos proyectos de investigación, han redundado en publicaciones y en la obtención de 4 sexenios ininterrumpidos desde 1995 a 2018 y uno de transferencia (2018).

Los proyectos de investigación mencionados han sido obtenidos en programas competitivos destacando como IP en un proyecto europeo "UNILO" 2012; los proyectos del Ministerio de Educación o de Ciencia e Innovación, I+D+i, 2020, 2016 y 2011, los proyectos con la junta de Andalucía 2005 y 2007, y el proyecto con el Consejo Superior de Deportes del año 2001 y actualmente dirigiendo como IP Proyecto I+d+i 2017-2019. Como investigador colaborador he participado/participo en proyectos del Plan Nacional y en proyecto Europeo CORE, y 3 contratos de investigación con la empresa Puleva Biotech. Los 2 contratos con el Club

Baloncesto Granada SAD (IP) como actividades profesionales en empresa, también me han permitido aplicar los conocimientos adquiridos al ámbito competitivo profesional, destacando a nivel profesional mi contribución en equipos de la liga profesional ACB y en la selección española de baloncesto sub-20. Los congresos y conferencias han sido una constante, y un incentivo en mi desarrollo personal e investigador participando en un gran número de ellos (>100), como ponente en congresos internacionales obteniendo premios destacados a las comunicaciones impartidas. Becario post-doctoral Fulbright 2018-19 Universidad de Indiana (USA).

DOCENCIA: desde 1995 Becario del Plan Nacional de FPU. Desde 1999 hasta la actualidad he recorrido las diferentes figuras del profesorado universitario, impartiendo docencia en varias asignaturas troncales (Biomecánica del Movimiento Humano y Biomecánica de las Técnicas Deportivas Aprendizaje y Desarrollo Motor; Deportes I: Baloncesto; Didáctica de la Educación Física y Análisis Comportamental) de la titulación de Licenciado en Ciencias de la AF y el Deporte en la Facultad de Ciencias del Deporte, y Bases Mecánicas y Aprendizaje y Desarrollo Motor en la de Diplomatura de Magisterio, especialidad EF. Director de 18 tesis doctorales en programas de doctorado con mención de calidad. Director del Centro de Promoción de Empleo y Prácticas de la UGR 2008-2015.

ACTIVIDAD PROFESIONAL EN EMPRESAS: Entrenador Superior de Baloncesto, ha estado relacionada como entrenador ayudante y preparador físico del club Baloncesto Granada SAD liga ACB desde 1995 a 2003, y de la Selección Española de Baloncesto U-20 desde 2007 hasta 2008, participando en la máxima competición del baloncesto nacional, disputando también la liga Europea Copa Korac, y el Campeonato de Europa U-20. Actualmente directivo Club Granada Más Baloncesto y entrenador equipo junior con más de 300 niños y niñas entre 6 - 19 años en formación en cantera.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citas

- 1 Artículo científico.** Sergio Miras; FJavier Rojas; Juan Carlos De la Cruz; Danicia Janicijevic; Mar Cepero; Alejandro Perez; Amador Garcia. 2022. Inter-limb differences in unilateral countermovement jump height are not associated with the inter-limb differences in bilateral countermovement jump force production Sports Biomechanics. Taylor & Francis.
- 2 Artículo científico.** Alejandro Perez; Amador Garcia; Mar Cepero; Danicia Janicijevic; Juan Carlos De la Cruz; FJavier Rojas. 2021. Between-session reliability of performance and asymmetry variables obtained during unilateral and bilateral countermovement jumps in basketball players PLOS ONE. 16-7.
- 3 Artículo científico.** Ainara Jimenez; FJavier Rojas; Alejandro Perez; Amador Garcia. 2021. Effect of Augmented Feedback on Velocity Performance During Strength-Oriented and Power-Oriented Resistance Training Sessions Journal of strength and conditioning research.
- 4 Artículo científico.** Alejandro Perez; FJavier Rojas; John Fernandes; Amador Garcia. 2021. Reliability and Magnitude of Countermovement Jump Performance Variables: Influence of the Take-off Threshold MEASUREMENT IN PHYSICAL EDUCATION AND EXERCISE SCIENCE. 25-3, pp.225-237.
- 5 Artículo científico.** Alejandro Perez; Amador Garcia; FJavier Rojas; Danicia Janicijevic; Juan Carlos De la Cruz; Mar Cepero. 2021. Unilateral or Bilateral Standing Broad Jumps: Which Jump Type Provides Inter-Limb Asymmetries with a Higher Reliability? JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE. 20-2, pp.317-327.
- 6 Artículo científico.** Alejandro Perez; Ainara Jimenez; Mar Cepero; FJavier Rojas; Sergio Miras; Amador Garcia. 2021. Velocity Performance Feedback During Ballistic Training: Which Is the Optimal Frequency of Feedback Administration? MOTOR CONTROL. 25-1, pp.19-32.

- 7 **Artículo científico.** Perez-Castilla, Alejandro; Rojas, F Javier; Fernandes, John F T; Gomez-Martinez, Federico; Garcia-Ramos, Amador. 2020. Influence of Coaching Condition on the Magnitude and Reliability of Drop Jump Height in Men and Women. Motor control. pp.1-15. ISSN 1087-1640. WOS (0)
- 8 **Artículo científico.** Gutierrez-Cruz, Carmen; Rojas, Francisco Javier; De La Cruz Marquez, Juan Carlos; Gutierrez-Davila, Marcos. 2020. Dual-Task Cost of Discrimination Tasks During Gait in People With Multiple Sclerosis AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE & REHABILITATION. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS. 99-1, pp.13-18. ISSN 0894-9115, ISSN 1537-7385. WOS (0)
- 9 **Artículo científico.** Quilez Maimon, Arturo; Courel Ibanez, Javier; Rojas Ruiz, Francisco Javier. 2020. The Basketball Pass: A Systematic Review JOURNAL OF HUMAN KINETICS. 71-1, pp.275-284. ISSN 1899-7562. WOS (2)

C.2. Congresos

- 1 Miras-Moreno, S., Pérez-Castilla, A., García-Ramos, A., Cepero, M., Janicijevic D., De la Cruz, J. C; Rojas, FJ. Inter-limb differences in bilateral CMJ peak force is not associated with inter-limb differences during unilateral CMJ height performance. 43rd Annual Congress of the Iberian Society of Biomechanics and Biomaterials (SIBB 2021).. SIBB. 2021.
- 2 CARMEN GUTIERREZ-CRUZ; FRANCISCO JAVIER ROJAS RUIZ; JUAN CARLOS DE LA CRUZ-MARQUEZ; Marcos Gutiérrez-Dávila. Efecto del déficit de fuerza durante la tarea sit-to-stand en personas con esclerosis múltiple. CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD IBÉRICA DE BIOMECÁNICA Y BIOMATERIALES. UNIVERSIDAD POLITECNICA DE MADRID. 2018. España.

C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 **Proyecto.** PID2019-110074GB-I00 ASIMETRÍAS Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN LA EDAD ESCOLAR: REPERCUSIÓN SOBRE EL APRENDIZAJE DEPORTIVO Y LA SALUD. (granada). 01/06/2020-30/05/2023. 58.000 €.
- 2 **Proyecto.** Plan de ejercicio físico basado en tareas duales en personas con esclerosis múltiple: una propuesta de evaluación integral, intervención individualizada y riesgos. Ministerio de Economía y Competitividad. Proyecto I+ D. de Retos. DEP2016-75460-R.. F.JAVIER ROJAS RUIZ (IP). (Universidad de Granada). 01/01/2017-31/12/2019. 45.000 €.
- 3 **Proyecto.** ITINERARIOS FORMATIVOS Y ACCIONES DE ORIENTACIÓN EN INSERCIÓN. Ministerio de Educación. F.Javier Rojas Ruiz (IP). (Universidad de Granada). 01/01/2012-01/01/2013. 40.000 €.
- 4 **Proyecto.** CORE (Cualificación, Oportunidad y Reconocimiento para la Empleabilidad) QUALIFICATION, OPPORTUNITY & EMPLEABILITY. Participan: Universidad de Granada Y Fundación Empresa, INHOLLAND University, (Holanda) Cambridge Professional Development Ltd, (UK) Scienler, Centro de Investigación, (Italia), Servicio Andaluz de Empleo. (Universidad de Granada). 30/10/2010-31/12/2012.
- 5 **Proyecto.** DEP2009-13394EVALUACION FISICO-DEPORTIVA, CARDIOVASCULAR Y PSICOLOGICA DE ADOLESCENTES: MECANISMOS DE PROTECCION Y RIESGO. (Universidad de Granada). 30/09/2009-31/12/2012. 76.000 €.
- 6 **Proyecto.** UNIL0- Promoting the EQF Learning Outcomes Approach within European Universities: Universidades Cambridge, Pádova, Nicosia, Oporto, Erlangen, Jagiellonian, Budapest, Estonian Qualification Authority y Granada. UNIÓN EUROPEA. Education, Audivosual & Culture Executive Agency. (Unión Europea). 2010-2012. 255.094 €.
- 7 **Proyecto.** Valoración física, funcional, cardiovascular y psicológica de adolescentes andaluces. Mecanismos de prevención y riesgos.. Ministerio de Ciencia y tecnología. Proyecto I+ D. de EXCELENCIA. DEP2013- DEP2013-47656-P.. Juan Carlos de la Cruz Márquez. Desde 01/01/2013. 46.000 €.
- 8 **Contrato.** FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONCESTO. Preparador físico selección española U-20. Subcampeona de Europa 2007. Gorizia (Italia) Desde 2008.
- 9 **Contrato.** CLUB BALONCESTO GRANADA SOCIEDAD ANÓNIMA DEPORTIVA: ENTRENADOR AYUDANTE Y PREPARADOR FÍSICO 01/08/1995-01/08/2005.