



**Parte A. DATOS PERSONALES**

**Fecha del CVA** 30/11//2021

Nombre y apellidos	<b>Manuel Delgado Fernández</b>		
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	N-2990-2013	
	Código Orcid	0000-0003-0636-9258	

**A.1. Situación profesional actual**

Organismo	Universidad de Granada		
Dpto./Centro	Departamento Educación Física y Deportiva. Facultad de Ciencias del Deporte		
Dirección	Carretera de Alfacar, s/n, 18071 Granada		
Teléfono	958244375	correo electrónico	manuelfd@ugr.es
Categoría profesional	Catedrático de Universidad	Fecha inicio	23/04/2012
Espec. cód. UNESCO	3212, Salud Pública		
Palabras clave	Actividad física, ejercicio físico, deporte, condición física, salud, calidad de vida		

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciado Educación Física	Granada	1988
Doctor Educación Física	Granada	1992

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica**

4 tramos de investigación científica CNEAI (1996-2001, 2002-2007, 2008-2013, 2014-2019), 1 tramo de transferencia CNEAI (hasta 2010) y 2 tramos andaluces (evaluado solo hasta 2003).

31 tesis dirigidas (14 en los 10 últimos años). 2 tesis en proceso.

256 publicaciones en revistas: 172 publicaciones (147 artículos, 25 abstracts) con factor de impacto en JCR. En Web of Science: 2633 citas, 15.3 promedio de citas/artículo, 56 Open Access, 34 Q1 y 28 de H-index. En 5 últimos años: 55 publicaciones (42 artículos, 13 abstracts), 324 citas, 5.89 citas/artículo, 33 Q1 y 10 de H-index. En Google Scholar: 7153 citas, 43 de índice H, 143 de índice i10. En 5 últimos años: 4189 citas, 34 de índice H, 115 de índice i10. 10 libros como autor/coautor y 6 como coordinador/editor, 44 capítulos de libros.

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM**

Licenciado en Educación Física (20/07/1988). Doctor en Educación Física (20/06/1992). Becario FPU (01/01/1989). Profesor de Universidad (desde 01/11/1991). Catedrático de Universidad (23/04/2012).

**Investigación y transferencia:** Director Grupo de Investigación PA-HELP (Physical Activity for HEaLht Promotion), CTS1018, del Plan Andaluz de Investigación, Desarrollo e Innovación (PAIDI) (28/01/2016-actualidad). Previamente Director Grupo Actividad física, deporte y ergonomía para la calidad de vida, CTS545, PAIDI (21/12/2004-28/09/2007; 26/02/2013-27/01/2016).

Miembro del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud Universidad de Granada (desde 2013-actualidad).

Miembro del de la Unidad Científica de Excelencia en Ejercicio y Salud (UCEES) de Universidad de Granada (desde 2017-actualidad).

Producción científica consultable en ResearcherID: N-2990-2013, ORCID: 0000-0003-0636-9258, PUBMED

(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/myncbi/browse/collection/43266583/?sort=date&direction=descending>) y Google Scholar

(<https://scholar.google.es/citations?user=z0UCRxAAAAAJ&hl=es>).

Participado en 32 proyectos de investigación (2 europeos, 16 nacionales, 6 regionales, 8 locales, 13 IP) y 18 contratos/convenios realizados entre instituciones y OTRI o Fundación Empresa UGR (9 IP).

Ponente Invitado en 21 Congresos (13 internacionales). 260 comunicaciones en congresos nacionales e internacionales.

Accionista de la Spin-Off Empresa Soluciones Ergonómicas Integrales (Solei) S.L., (2010-2015).

Director de 31 Tesis Doctorales (9 con Mención Internacional, 3 Premios Extraordinarios y 4 premiadas por Instituto Andaluz del Deporte de Andalucía o COLEF-Andalucía) y 26 DEAs/TFM (desde curso 2000-01, 2 premiados). 2 tesis en proceso.

Director de 9 becarios FPU/FPI y responsable de 21 contratos de investigación.

**Docencia:** 6º quinquenios docentes (último concedido a 31/12/2019). Evaluación de 96,64 sobre 100 (excelente) de toda la trayectoria docente por el Vicerrectorado para la Garantía de la Calidad de UGR (hasta 2012).

Impartido docencia sobre Actividad física, condición física relacionada con la salud y calidad de vida en las titulaciones de Maestro de Educación Física, en la Diplomatura de Fisioterapia, y en la licenciatura/grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, y de forma permanente en postgrado oficial (Doctorado y Máster) en 8 universidades españolas y 3 hispanoamericanas.

Participado en 12 proyectos de innovación en convocatorias públicas regionales (2) y de la UGR (10). El trabajo en equipo, las nuevas metodologías para desarrollar créditos ECTS y la promoción de salud han sido las líneas de innovación.

**Gestión:** La Comisión Andaluza de Evaluación de Complementos Autonómicos en 2004 reconoce un total de 4,2 puntos (sobre un máximo computable de 3).

Coordinador del Máster de Investigación en Actividad Física y Deporte (20/06/2014-01/07/2018).

Coordinador del Máster Propio de Entrenamiento Personal (30/06/2021-actualidad).

**Otros:** En 2004, la Comisión Andaluza de Evaluación de Complementos Autonómicos valoró con 11,2 (siendo 10 el máximo computable) la actividad docente, investigadora y de gestión, concediendo 5 tramos autonómicos de 5 posibles.

Premio del Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Andalucía a la Labor Profesional, 2009.

Premio Investigación Deportiva 2016 a grupo de investigación (director del mismo), Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, Junta de Andalucía.

Primer Premio European Civic Prize on Chronic Pain, a la línea de investigación en Ejercicio físico para fibromialgia (IP) (12/06/17).

## **Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES** (ordenados por tipología)

### **C.1. Publicaciones (10 últimos años, 10 más relevantes)**

1. Segura-Jiménez V, Gavilán-Carrera B, Acosta-Manzano P, Cook, DB, Estevez-Lopez F, **Delgado-Fernández M**. Sedentary time accumulated in bouts is positively associated with disease severity in fibromyalgia: the al-Ándalus project. **Journal of Clinical Medicine**, 9(3): 733. MAR 2020. IF: 5.688. Q1 15/160 Medicine, General & Health.

2. Gavilán-Carrera B, Segura-Jiménez V, Acosta-Manzano P, Borges-Cosic M, Álvarez-Gallardo IC, **Delgado-Fernández M**. Patterns of sedentary time and quality of life in women with fibromyalgia: the al-Ándalus project. **JMIR mhealth and uhealth**. Accepted in 25/09/2019. IF: 4.301. Q1 13/98 Health Care Sciences & Services. Q1 2/26 Medical Informatics

3. Gavilán-Carrera B, Acosta-Manzano P, Soriano-Maldonado A, Borges-Cosic M, Aparicio VA, **Delgado-Fernández M**, Segura-Jiménez V. (2019) Sedentary time, physical activity, and sleep duration: Associations with body composition in women with fibromyalgia. The al-Ándalus Project. **J Clin Med**. 2019 Aug 20;8(8). doi: 10.3390/jcm8081260. PubMed PMID: 31434259; PubMed Central PMCID: PMC6722714. IF: 5.688. Q1 15/160

4. Pulido-Martos M, Luque-Reca O, Segura-Jiménez V, Álvarez-Gallardo IC, Soriano-Maldonado A, Acosta-Manzano P, Gavilán-Carrera B, McVeigh JG, Geenen R, **Delgado-Fernández M**, Estévez-López F. Physical and psychological paths toward less severe fibromyalgia: A structural equation model. **Ann Phys Rehabil Med**. 2019 Aug 3;. doi: 10.1016/j.rehab.2019.06.017. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 31386910. IF: 4.196. Q1 2/65. Rehabilitation

5. Gavilan-Carrera, B; Segura-Jimenez, V; Mekary, RA; Borges-Cosic, M; Acosta-Manzano, P; Estevez-Lopez, F; Alvarez-Gallardo, IC; Geenen, R; **Delgado-Fernandez, M.** Substituting sedentary time with physical activity in fibromyalgia: association with quality of life and impact of the disease. The al-Andalus project.. **Arthritis care & research.** 28/07/2018. ISSN 2151-4658. 10.1002/acr.23717. IF: 5.688. Q1 15/160. Medicine, General & Internal.
6. Estévez-López F, Camiletti-Moirón D, Aparicio VA, Segura-Jiménez V, Álvarez-Gallardo IV, Soriano-Maldonado A, Borges-Cosic M, Acosta-Manzano P, Geenen R, **Delgado-Fernández M**, Martínez-González LJ, Ruiz JR, Álvarez-Cubero MJ. Identification of candidate genes associated with fibromyalgia susceptibility in southern Spanish women: the al-Ándalus project. **J Transl Med**, 2018. 16:43. <https://doi.org/10.1186/s12967-018-1416-8>. IF: 4.098. Q2 41/136. Medicine, Research & Experimental.
7. Estevez-Lopez, F; Segura-Jimenez, V; Alvarez-Gallardo, I.C.; Borges-Cosic M, Pulido-Martos M, Carbonell-Baeza A, Aparicio VA, Geenen R, **Delgado-Fernández M.** Adaptation profiles comprising objective and subjective measures in fibromyalgia: the al-Andalus Project. **Rheumatology** Volume: 56 (11): 2015-2024- NOV 2017. DOI: 10.1093/rheumatology/kex302. IF: 5.245. Q1 5/31. Rheumatology.
8. Segura-Jiménez V, Álvarez-Gallardo IC, Estévez-López F, Soriano-Maldonado A, **Delgado-Fernández M**, Ortega FB, Aparicio VA, Carbonell-Baeza A, Mota J, Silva P, Ruiz JR. Differences in sedentary time and physical activity between fibromyalgia and healthy control women: the al-Ándalus project. *Arthritis & Rheumatology*. 2015. 67, 11: 3047–3057. doi: 10.1002/art.39252. DOI 10.1002/art.39252. IF: 6.009. **Q1**. 4/32 Rheumatology.
9. Segura-Jiménez V, Aparicio VA, Álvarez-Gallardo IC, Soriano-Maldonado A, Estévez-López F, **Delgado-Fernández M**, Carbonell-Baeza A. Validation of the modified American College of Rheumatology 2010 diagnostic criteria for fibromyalgia in a Spanish population. *Rheumatology (Oxford)*. 53-10: 1803-1811. 2014. DOI: 10.1093/rheumatology/keu169. IF: 4.475. **Q1**. 6/32 Rheumatology.
10. Carbonell-Baeza, A; Aparicio, VA.; Ortega-Porcel, FB; Cuevas-Toro, AM; Alvarez-Gallardo, IC; Ruiz-Ruiz, J; **Delgado-Fernandez, M.** Does a 3-month multidisciplinary intervention improve pain, body composition and physical fitness in women with fibromyalgia?. *British Journal of Sports Medicine*. 45(15): 1189-1195. 2011. IF 2011: 4.144. 4 de 85. Sport Sciences. **Q1**.

#### **Libros:**

1. Muñoz J, **Delgado-Fernández M.** (coord.). Carbonell-Baeza A, Aparicio VA, Ruiz JR, Ortega FB, Delgado-Fernández M. 2010. Guía de recomendaciones para la promoción de actividad física. Consejería de Salud, Junta de Andalucía. 75 pg.
2. **Delgado-Fernández M.** (coord.). Carbonell-Baeza A, Aparicio VA, Álvarez-Gallardo IC. 2014. Programa de ejercicio físico en fibromialgia. Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Junta de Andalucía. 168 pg.

#### **C.2. Participación en Proyectos I+D+i (como IP, 10 últimos años, convocatorias regionales, nacionales o europeas)**

1. Comparación del genotipo y fenotipo de pacientes con fibromialgia y pacientes con otras enfermedades relacionadas (dolor crónico, artritis reumatoide y depresión). Papel de la actividad física y la condición física. Proyectos de Investigación en Salud, Consejería de Salud, Junta de Andalucía, 2016. B.O.J.A. 23 de junio 2016. PI-0520-2016. 01/01/2017 – 30/11/2019. 11 investigadores. 48.783.58 €
2. Seguimiento longitudinal y modulación genética en fibromialgia. Efectos del ejercicio físico y la hidroterapia en dolor, salud y calidad de vida. Plan Nacional I+D+i 2008-2011. Programa Estatal de Investigación, Desarrollo e Innovación Orientada a los Retos de la Sociedad, en el marco del Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación 2013-2016 (BOE, 6 noviembre de 2013). DEP2013-40908-R. 01/01/2014-31/12/2017 (48 meses). 121.000 euros.
3. ARISTO: a European monitoring protocol of Young athletes'health and training conditions. Grant procedure EAC/S03/2013 European Partnerships on Sports. Directorate General for Education and Culture. European Commission. EAC/D2/CG/wr/Ares(2013). 01/01/2014-30/06/2015. IP: Empresa Pública para la Gestión del Turismo y del Deporte de

Andalucía. José Francisco Pérez Moreno. Investigador responsable de Universidad de Granada (7 partners). 168.800 € (hasta 211.000 € con financiación propia).

4. Niveles de actividad física, condición física, salud y calidad de vida en población andaluza con fibromialgia: efectos del ejercicio físico y determinantes genéticos. Subvenciones Deporte 2009. Consejería de Turismo, Comercio y Deporte. Junta de Andalucía. Modalidad 5 (Investigación Medicina del Deporte). CTCD-201000019242-TRA. 24/08/2010-23/08/2013 (36 meses). 19 investigadores. 15.000 euros.

5. Perfil del paciente con fibromialgia: características biomédicas, genéticas y psicosociales. III Convocatoria de Ayudas a la Investigación de la Cátedra Real Madrid, Universidad Europea de Madrid. Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid. 2010/04RM. 30/07/2010-29/07/2011 (12 meses). 17 investigadores. 4.307 euros.

6. Efectos de programas de actividad física en la calidad de vida de personas con fibromialgia (EPAFI). Fundación MAPFRE. Ayudas a la investigación 2009. 01/01/2010-31/12/2010 (12 meses). 18 investigadores. 15.000 €.

7. Physical activity in women with fibromyalgia: effects on pain, health and quality of life (Actividad física en mujeres con fibromialgia: efectos sobre el grado de dolor, salud y calidad de vida). Plan Nacional I+D+i 2008-2011. Ministerio de Ciencia e Innovación. DEP2010-15639 (subprograma DEPO). 01/01/2011-30/06/2014 (42 meses). 17 investigadores. 118.580 euros.

#### **Como investigador en convocatorias europeas.**

PROGRESS towards healthy ageing in Europe. The European Union Programme for Employment and Social Solidarity – PROGRESS (2007-2013) ([www.progresshealthyageing.eu](http://www.progresshealthyageing.eu)). VS/2011/0489. 01/01/2012-31/12/2013. IP: Elspeth Gibson, Suffolk County Council, United Kingdom. Inmaculada Mateo Rodríguez, Escuela Andaluza de Salud Pública, España (5 países europeos, 20 organizaciones europeas). 469.722,19 €. Para España: 53.564 €.

#### **C.3. Participación en contratos, méritos tecnológicos o de transferencia.**

- Accionista de la Spin-Off Empresa Soluciones Ergonómicas Integrales (Solei) S.L., (2010-2015). 9 contratos/convenios realizados entre instituciones y OTRI o Fundación Empresa UGR.
- Instituto Mixto Universitario “Deporte y Salud” (Sport and Health University Research Institute). INNPLANTA (convocatoria 2011). Subprograma de Actuaciones Científico-Tecnológicas para las Entidades Públicas instaladas en los Parques Científicos y Tecnológicos. INP-2011-0016-PCT-300000-ACT11. Investigador aval. 3.059.227 € para los gastos del Equipamiento Tecnológico (917,769 € en modalidad préstamo y 2.141.458 € en modalidad anticipo reembolsable FEDER).
- Fomento de la Innovación y el Desarrollo Empresarial de la Spin-Off Soluciones Ergonómicas Integrales S.L. Orden 28 de septiembre de 2009 (BOJA 201 14/10/2009) de la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa. Junta de Andalucía. Incentivos al Fomento de la Innovación y el Desarrollo Empresarial Ref: 4PP0150472. 22/04/2010. (financiación para creación de Empresas de Base Tecnológica). IP: Soluciones Ergonómicas Integrales S.L. (SOLEI). Coordinador área biomédica. 100.000 euros.
- Elaboración de recomendaciones sobre actividad física en distintos grupos de población. Secretaria General de Promoción de Salud. Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. OTRI Universidad de Granada. 01/01/2010-31/12/2010 (12 meses). IP. 5 investigadores. 18.000 €.
- Evaluación y promoción de calidad de vida relacionada con la salud para enfermos de fibromialgia. Instituto Andaluz del Deporte. Consejería de Comercio, Turismo y Deporte. Junta de Andalucía. 04/01/2008-03/01/2009 (12 meses). IP. 25 investigadores. 12.000 €.

#### **C.4. Patentes**

#### **C.5. Otros méritos.**

Evaluador de la ANEP desde convocatoria 2011. Proyectos del Plan Nacional I+D+i y Fondos de Investigación Sanitaria (FIS) así como de Agencias de Comunidades Autónomas.

**CURRÍCULUM ABREVIADO (CVA) DIRECTOR DE TESIS**

<b>Fecha del CVA</b>	25/10/2021
----------------------	------------

**Parte A. DATOS PERSONALES**

<b>Nombre y apellidos</b>	Francisco B. Ortega		
<b>DNI/NIE/pasaporte</b>	75228381G	<b>Edad</b>	42
<b>Núm. identificación del/de la investigador/a</b>	WoS Researcher ID (*)	<a href="#">B-4002-2010</a>	
	SCOPUS Author ID(*)		
	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) **	<a href="#">0000-0003-2001-1121</a>	

(\*) Al menos uno de los dos es obligatorio (\*\*)

Obligatorio

**A.1. Situación profesional actual**

<b>Organismo</b>	Universidad de Granada		
<b>Dpto./Centro</b>	Departamento de Educación Física y Deportiva/Facultad Ciencias del Deporte		
<b>Dirección</b>	Carretera de Alfacar, S/N C.P. 18071 (Granada) Granada		
<b>Teléfono</b>	660696967	<b>correo electrónico</b>	ortegaf@ugr.es
<b>Categoría profesional</b>	Profesor Asociado	<b>Fecha inicio</b>	2018
<b>Palabras clave</b>	Fundador y Codirector del grupo de investigación PROFITH Investigador Afiliado al Departamento de Bio-ciencia y Nutrición (Karolinska Institutet, Sweden)		

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

<b>Doctorado</b>	<b>Universidad</b>	<b>Año</b>
Fisiología del Ejercicio	Universidad de Granada	2008
Medical Science	Karolinska Institutet(Sweden)	2008

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica**

**Resumen bibliométrico**

FB Ortega cuenta con más de **420 publicaciones JCR/PubMed (See-[HERE](#))**, liderando (primer/último autor) **146** de ellas. Han tenido una gran repercusión en la comunidad científica como demuestran las >34.500 citas y un **h-index de 96** en [Google Scholar](#), lo que le sitúa dentro del **top-10 de los investigadores** más citados de la Universidad de Granada de entre 1700 investigadores de todas las áreas de conocimiento y todas las (**Ver-[HERE](#)**), y en **5º lugar a nivel mundial en el campo del Physical Fitness ([ExpertScape](#))**. Tiene el **índice-h en Google Scholar más alto** entre los investigadores en Ciencias del Deporte en España (Última actualización Marzo 2021, [Webometrics](#)). Su artículo más citado fue publicado en 2008 como parte de su tesis doctoral y ha acumulado ya más de 2600 citas en Google Scholar. Su índice i10, en Google Scholar, es de 373, lo que significa que ha publicado 373 trabajos que tienen más de 10 citas cada uno. Actualmente, 17 de sus publicaciones han sido clasificadas por la Web of Science como Highly-Cited Papers, lo que significa que están en el percentil 99 de los más citados.

**Parte B. RESUMEN DEL CURRÍCULUM**

FB Ortega ha solicitado y competido por casi **todas las becas y ayudas** que ofrece el sistema español de Investigación y Educación, teniendo éxito **en la mayoría de ellas**, como se describe aquí. En el último año de su carrera (2001/2), FB Ortega obtuvo una beca de iniciación a la investigación (Beca de Colaboración,



MEC) en la Facultad de Medicina de Granada. Tras su graduación en Ciencias del Deporte, el FB Ortega comenzó su Tesis Doctoral en el programa de Fisiología del Ejercicio de la Facultad de Medicina. El inicio de sus estudios de doctorado fue apoyado con 2 becas consecutivas del Consejo Superior de Deportes (CSD) y en 2005 FB Ortega obtuvo la más prestigiosa beca española de formación para estudiantes de doctorado (Beca FPU, MEC). FB Ortega realizó dos estancias de investigación en el Karolinska Institutet como estudiante de doctorado (4-5 meses cada una), donde inició oficialmente una tesis doctoral independiente. Obtuvo dos doctorados independientes, el primero en Fisiología del Ejercicio en la Facultad de Medicina (Universidad de Granada, España), y el segundo en Ciencias Médicas en el Karolinska Institutet, Suecia (2002-2008).

En 2009, obtuvo la beca nacional de postdoctorado (beca postdoctoral del MEC) para permanecer en el Karolinska Institutet durante 2 años más 1 año de contrato de investigación (acumulando 3 años de postdoctorado). Durante estos 3 años viviendo en Suecia, realizó 3 breves estancias de investigación en la **Universidad de Carolina del Sur** con el epidemiólogo mundialmente conocido Prof. Steven Blair. En marzo de 2012, FB Ortega **fue clasificado como número 1 en la aplicación a la Ramón y Cajal**, área de Medicina Clínica y Epidemiología, lo que le permitió volver a la Universidad de Granada y actualmente trabaja como Profesor Asociado en la Universidad de Granada. Su afiliación al Karolinska Institutet de Suecia se ha ido renovando anualmente debido a la colaboración activa y sigue activa hasta la fecha. Un año después de su llegada a Granada, España, en 2013, **fundó el grupo de investigación PROFITH** (<http://profith.ugr.es>), y ha sido el codirector desde el principio hasta la fecha. El grupo ha crecido con éxito desde los **5 miembros originales hasta los 48 miembros** contratados actuales en sólo **8 años**.

## Parte C. MERITOS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones

1. Migueles, J.H., ... **Ortega, F.B.** GRANADA consensus on analytical approaches to assess associations with accelerometer-determined physical behaviours (physical activity, sedentary behaviour and sleep) in epidemiological studies. **British journal of sports medicine** 2021. Online ahead of print. *International consensus led by FB. Ortega team at the University of Granada and published in the top Journal in the field of Sports Sciences.* [Pubmed](#)
2. Bull FC, ..., **Ortega FB**, ..., Willumsen JF. World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. *Br J Sports Med.* 2020 Dec;54(24):1451-1462. (IF=12.7 ranked 1<sup>st</sup> in Sport Sciences). *Except for 1<sup>st</sup> and last, authors listed in alphabetic order. Main paper published by the expert committee selected by the WHO. It is **expected to be a landmark study** in the field. > 45000 access to full text/pdf, >1100 tweeters in 1<sup>st</sup> week since published. In half-a-years since published (Nov 2020), this paper has been cited already more than 300 times in Google Scholar, and it is considered by the Web of Science as a Hot Paper, which means it is in the percentile 99.9<sup>th</sup> of citations in the field.* [Pubmed](#) / [Altmetrics and downloads](#)
3. Henriksson H, ... **Ortega FB.** Cardiorespiratory fitness, muscular strength, and obesity in adolescence and later chronic disability due to cardiovascular disease: a cohort study of 1 million men. **Eur Heart J** 2020;41:1503-10. (IF=24.9, ranked 1<sup>st</sup> in Cardiology)-[Pubmed](#)
4. Henriksson P, ..., **Ortega FB.** Fitness and Body Mass Index During Adolescence and Disability Later in Life: A Cohort Study. **Ann Intern Med.** 2019;170:230-239.(IF=19.4, one of the top Medical Journals) [Pubmed](#)
5. Esteban-Cornejo I, ..., **Ortega FB.** A whole brain volumetric approach in overweight/obese children: Examining the association with different physical fitness components and academic performance. **Neuroimage.**2017;159:346-354.(IF=5.8, ranked 1<sup>st</sup> in Neuroimage). [Pubmed](#)
6. Migueles JH, ..., **Ortega FB.** Accelerometer Data Collection and Processing Criteria to Assess Physical Activity and Other Outcomes: A Systematic Review and Practical Considerations. **Sports Med.** 2017 Sep;47(9):1821-1845. (IF=8.6, ranked 2<sup>nd</sup> in Sports Sciences). *Ranked as Highly Cited Paper (99<sup>th</sup> centile), 332 citations* [Pubmed](#)
7. **Ortega FB**, ..., Blair SN. Obesity and Cardiovascular Disease. **Circulation Research**, 2016 May 27;118(11):1752-70. (IF=13.9, one of the most prestigious in Cardiology). *Web of Sciences ranked Highly Cited Paper (99<sup>th</sup> centile) with 286 citations.* [Pubmed](#)

8. **Ortega FB, ...**, Blair SN. Body mass index, the most widely used but also widely criticized index: Would a criterion standard measure of total body fat be a better predictor of cardiovascular disease mortality? **Mayo Clin Proc.** 2016;91(4):443-55. (IF=7.1, top-10 medical journal of original articles) *Mayo Clinic Proceeding awarded the paper among the most cited 2018. Ranked as Highly Cited Paper (99<sup>th</sup> centile) with 117 citations.* [Pubmed](#)
9. **Ortega FB, ...**, Blair SN. The intriguing metabolically healthy but obese phenotype: cardiovascular prognosis and role of fitness. **Eur Heart J**, 2013;34:389-97. (IF=24.9, ranked 1<sup>st</sup> in area Cardiology). *Huge social interest, i.e. >300 press notes (including BBC and CNN). Ranked as Highly Cited Paper (99<sup>th</sup> centile) with 265 citations.* [Pubmed](#)
10. **Ortega FB, ...**, Rasmussen F. Muscular strength in male adolescents and premature death: a cohort study of one million participants. **BMJ**. 2012 Nov 20;345:e7279. (IF=27.6, BMJ a top Medical Journal). *Acknowledged as Most Popular BMJ's paper, with 51,908 views in 2 months. Ranked as Highly Cited Paper (99<sup>th</sup> centile), 227 citations.* [Pubmed](#)

## C.2. Proyectos de investigación

FB Ortega ha participado en 25 proyectos; actualmente es el IP en 10 proyectos. A continuación, se enumeran sólo los más relevantes y aquellos en los que FB Ortega es investigador principal:

**Hearty-Brain** - Effects of Exercise on Brain in Patients with Coronary Heart Disease: The Heart-Brain Connection. Plan Andaluz de Investigación (PAIDI) (Convocatoria 2020, Ref: P20\_00124) 2021-2022. 116.000 EUR.

**VasculActive**. Effects of exercise on brain vascularization in coronary heart disease patients. Ministerio de Economía y Competitividad - Proyectos I+D+I RETOS (Convocatoria 2020, Ref: PID2020-120249RB-I00). 2021-2023. 121.000 EUR.

**MECABRAIN** - Mecanismos periféricos que inducen la neurogénesis, la función del hipocampo y la salud mental en niños: El papel del ejercicio. Ministerio de Economía y Competitividad - Proyectos EXPLORA (Convocatoria 2017, Ref: DEP2017-91544-EXP). 2018-2020. 48400 EUR.

**CoCA** - Condiciones comórbidas de déficit de atención / hiperactividad. COMISIÓN EUROPEA. FB Ortega es Co-líder en 2 work-packages y PI de la UGR-socio. 2016-2020. Presupuesto total 6 millones de euros, Presupuesto UGR 105000 EUR.

**SMARTMOVE** - El ejercicio en la prevención y tratamiento de la obesidad y la resistencia a la insulina: análisis inteligente-intervenciones inteligentes. Ministerio de Economía y Competitividad (Convocatoria 2016, Ref: DEP201679512-R). 2016-2020. 121000 EUR.

**ACTIVEBRAINS** - Efectos de un ensayo controlado aleatorio basado en el ejercicio sobre la cognición, la estructura cerebral y la función cerebral en niños preadolescentes con sobrepeso. Ministerio de Economía y Competitividad (Convocatoria 2013, Ref: DEP2013-47540). 2014-2017. 145200 EUR.

## C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia Huawei

Hacia una Red Inteligente de Salud y Bienestar de Evaluación de la Actividad Física (La Red INTERLIVE).

**Proyecto en consorcio** compuesto por 7 universidades europeas, entre las que se encuentra la UGR representada por el FB. Ortega como IP. **Financiado por Huawei Technologies** Oy Co. Ltd con un total de 1,5 millones de euros. El presupuesto de la UGR es de 160.000€. 2020-2022

## C.4. Patentes / Propiedad intelectual

No hay patentes hasta ahora. Por otro lado, FB. Ortega ha sido responsable del desarrollo de recursos y herramientas útiles para la sociedad que han sido registradas en conjuntos de datos de Propiedad Intelectual (Safe Creative), es decir, the [2kmFIT app](#) y el [BMI classifier](#).

## C.5. Ponente invitado a conferencias nacionales e internacionales

Ponente principal en **20 conferencias y presentación de pósteres/comunicaciones orales en >140** conferencias. Sólo se presentan aquí **2 conferencias internacionales relevantes y recientes**, como ponente principal, a modo de ejemplo.

- TITLE: Assessing fitness from early ages. CONGRESS: Public Health Seminars organized by the Canadian Public Health Agency. MEETING PLACE: Canada (due to the pandemic, conducted online). YEAR: 2021.  
TITLE: Determinants and consequences of physical activity and sedentary behavior in European children and adolescents with obesity. CONGRESS: European Congress of Obesity organized by the European Society of Obesity. MEETING PLACE: Online. YEAR: 2021.

### **C.6. Capacidad formativa: Supervisión de becarios graduados y postdoctorales**

2015- He supervisado a **6 becarios postdoctorales** (por periodos que van de 6 meses a 2 años), 2 de ellos internacionales y 4 españoles.

2008- **18 estudiantes de doctorado supervisados** (Tesis Doctorales ya defendidas) + **4 supervisiones de doctorado en curso**.

### **C.7. Premios de investigación**

Premios seleccionados entre un total de 15 reconocimientos. A continuación se enumeran los más relevantes:

- Premio 2020 a la mejor investigación en Medicina del Deporte, concedido por la Universidad de Oviedo, España.
- Premio 2020 a los trabajos más citados, concedido por la Universidad de Granada-Caja Rural.
- 2019 Premio a los trabajos más citados, concedido por la revista Mayo Clinic Proceedings.
- 2018 Premio al Mejor Grupo de Investigación en Ciencias del Deporte de España, concedido por el Colegio de Profesionales del Deporte de Asturias.
- 2017 Premio al Autor más citado en 2016, concedido por la Universidad de Granada-Caja Rural.
- 2014 Premio "Tercer Milenio" al Mejor Científico Joven de Andalucía (incluyendo todas las áreas de investigación) concedido por la Junta de Andalucía, España.
- 2013 Premio a la Mejor trayectoria científica de jóvenes científicos, recibido de la Universidad de Granada.

### **C.8. Logros notables con alto impacto en la sociedad**

2019-2020 He sido seleccionado por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** entre **>150 solicitantes, como único representante español, para formar parte de un grupo de expertos de 25 miembros** (de EEUU, Australia, Reino Unido y otros países europeos) que ha desarrollado las Recomendaciones Globales 2020 sobre Actividad Física y Salud recientemente lanzadas el 26 de noviembre (Guidelines [Website](#)). Esto está teniendo un enorme impacto social, como ejemplo, el sitio web de la OMS relacionado con las directrices ha sido visitado por **300 millones de personas** y el artículo fue visto más **de 45000 veces** en menos de 1 semana. [Altmetrics and downloads](#).

2019-2021 He dirigido la redacción de un capítulo sobre el ejercicio y los trastornos mentales (específicamente para el TDAH) para el "**American College of Sports Sciences - Guidelines for exercise testing and prescription 11th edition**" (Publicado en febrero de 2021, ver presentación del libro [AQUÍ](#)). Este es probablemente el libro/directrices más importante para los preparadores físicos de todo el mundo. La edición anterior tiene >13 000 citas en Google Scholar.



Fecha del CVA	30/11/2021
---------------	------------

## Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos	JAVIER MOLINA GARCIA		
DNI	48480013S	Edad	41
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	F-7320-2016	
	Scopus Author ID	26649961900	
	* Código ORCID	0000-0001-6713-5936	

\* Obligatorio

### A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universitat de València		
Dpto. / Centro	FACULTAD DE MAGISTERIO / DIDÁCTICA DE LA EXPRESIÓN MUSICAL, PLÁSTICA Y CORPORAL		
Dirección	Departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal. Avda. dels Tarongers, 4, 46022, Valencia		
Teléfono	961625170 - 25170	Correo electrónico	<a href="mailto:javier.molina@uv.es">javier.molina@uv.es</a>
Categoría profesional	CATEDRÁTICO DE UNIVERSIDAD	Fecha inicio	2020
Palabras clave			

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

### C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores

- Artículo científico.** Estevan, I.; Menescardi, C.; Castillo, I.; Molina-García, J.; García-Massó, X.; Barnett, L. M.(0/). 2021. Perceived movement skill competence in stability: Validity and reliability of a pictorial scale in early adolescents.909094 - Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. Wiley-Blackwell Publishing. 31-5, pp.1135-1143. ISSN 0905-7188.
- Artículo científico.** Estevan, I.; Menescardi, C.; García-Massó, X.; Barnett, L. M.; Molina-García, J.(0/). 2021. Profiling children longitudinally: A three-year follow-up study of perceived and actual motor competence and physical fitness 909094 - Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. Wiley-Blackwell Publishing. 31, pp.35-46. ISSN 0905-7188.
- Artículo científico.** Pocock T; Moore A; Molina-García J; Queralt A; Mandic S. (0/ ). 2020. School Neighbourhood built environment assessment for adolescents' active transport to school: modification of an environmental audit tool and protocol (MAPS Global-SN) 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. 17-7, pp.2194. ISSN 1661-7827.
- Artículo científico.** Campos-Sánchez FS; Abarca-Álvarez FJ; Molina-García J; Chillón P. (0/). 2020. A GIS-based method for analysing the association between school-built environment and home-school route measures with active commuting to school in urban children and adolescents 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. 17-7, pp.2295. ISSN 1661-7827.
- Artículo científico.** Castillo, I.; Molina-García, J.; Estevan, I.; Queralt, A.; Álvarez, O.(0/ 5). 2020. Transformational Teaching in Physical Education and Students' Leisure-Time Physical Activity: The Mediating Role of Learning Climate, Passion and Self-Determined Motivation 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. 17-13, pp.4844. ISSN 1661-7827.
- Artículo científico.** Molina-García J; Campos S; García-Massó X; Herrador-Colmenero M; Gálvez-Fernández P; Molina-Soberanes D; Queralt A; Chillón, P. (0/). 2020. Different neighborhood walkability indexes for active commuting to school are necessary for urban and rural children and adolescents 914775 - International Journal Of Behavioral Nutrition And Physical Activity. 17-1, pp.124. ISSN 1479-5868.

- 7 **Artículo científico.** Joachim Bachner; David J Sturm; Xavier García-Massó; Javier Molina-García; Yolanda Demetriou. (0/). 2020. Physical activity-related profiles of female sixth-graders regarding motivational psychosocial variables: a cluster analysis within the CReActivity project 917672 - Frontiers In Psychology. Frontiers Research Foundation. ISSN 1664-1078.
- 8 **Artículo científico.** Molina-García, J.; Castillo, I.; Queralt, A.; Álvarez, O.(0/4). 2019. Precursors of Body Dissatisfaction and its Implication for Psychological Well-Being in Young Adults 916419 - Universitas Psychologica. 18-2, pp.1-11. ISSN 1657-9267.
- 9 **Artículo científico.** Queralt, Ana; Molina-García, Javier. (0/2). 2019. Physical activity and active commuting in relation to objectively measured built-environment attributes among adolescents 916489 - Journal of physical activity & health. Human Kinetics Publishers. 16-5, pp.371-374. ISSN 1543-3080.
- 10 **Artículo científico.** Molina-García J; Menescardi C; Estevan I; Martínez-Bello V; Queralt A. (0/5). 2019. Neighborhood built environment and socioeconomic status are associated with active commuting and sedentary behavior, but not with leisure-time physical activity, in university students 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. 16, pp.3176. ISSN 1661-7827.
- 11 **Artículo científico.** Javier Molina-García; Xavier García-Massó; Isaac Estevan; Ana Queralt. (0/). 2019. Built Environment, Psychosocial Factors and Active Commuting to School in Adolescents: Clustering a Self-Organizing Map Analysis 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. 16-1, pp.83. ISSN 1661-7827.
- 12 **Artículo científico.** Isaac Estevan; Xavier García-Massó; Javier Molina-García; Lisa M. Barnett. (0/). 2019. Identifying profiles of children at risk of being less physically active: an exploratory study using a self-organised map approach for motor competence 910054 - Journal of Sports Sciences. 37-12, pp.1356-1364. ISSN 0264-0414.
- 13 **Artículo científico.** Isaac Estevan; Javier Molina-García; Ana Queralt; Steve Bowe; Gabriel Abbott; Lisa M. Barnett. (0/). 2019. The new version of the pictorial scale of Perceived Movement Skill Competence in Spanish children: Evidence of validity and reliability 305259 - RICYDE.Revista Internacional de Ciencias del Deporte. Ramón Cantó Alcazar. 15-55, pp.35-54. ISSN 1885-3137.
- 14 **Artículo científico.** Huertas-Delgado FJ; Molina-García J; Van Dyck D; Chillón P. (0/ ). 2019. A questionnaire to assess parental perception of barriers towards active commuting to school (PABACS): reliability and validity 918122 - Journal Of Transport & Health. 12, pp.97-104. ISSN 2214-1405.
- 15 **Artículo científico.** Cerin E; Conway TL; Barnett A; et al; Sallis JF. (0/). 2019. Development and validation of the neighborhood environment walkability scale for youth across six continents 914775 - International Journal Of Behavioral Nutrition And Physical Activity. 16, pp.122. ISSN 1479-5868.
- 16 **Artículo científico.** Terrón-Pérez M; Queralt A; Molina-García J; Martínez-Bello VE. (0/ ). 2019. Ecological correlates of Spanish preschoolers' physical activity during school recess 914067 - European Physical Education Review. 25-2, pp.409-423. ISSN 1356-336X.
- 17 **Artículo científico.** Terrón-Pérez M; Queralt A; Molina-García J; Martínez-Bello VE. (0/ ). 2019. Ecological correlates of Spanish preschoolers' physical activity during school recess time 914067 - European Physical Education Review. 25-2, pp.409-423. ISSN 1356-336X.
- 18 **Artículo científico.** Álvarez, O.; Tomás, I.; Estevan, I.; Molina-García, J.; Queralt, A.; Castillo, I.(0/6). 2018. Assessing teacher leadership in physical education: The Spanish version of the Transformational Teaching Questionnaire 914384 - Anales de Psicología. Universidad de Murcia. Facultad de Psicología. 34-2, pp.405-411. ISSN 0212-9728.
- 19 **Artículo científico.** M Terrón-Pérez; J Molina-García; VE Martínez-Bello; A Queralt. (0/ ). 2018. Active commuting to school among preschool-aged children and its barriers: An exploratory study in collaboration with parents 918122 - Journal Of Transport & Health. 8, pp.244-250. ISSN 2214-1405.

- 20 Artículo científico.** Cain KL; Geremia CM; Conway TL; et al; Sallis JF. (0/ ). 2018. Development and reliability of a streetscape observation instrument for international use: MAPS-global.914775 - International Journal Of Behavioral Nutrition And Physical Activity. 15-1, pp.19-19. ISSN 1479-5868.
- 21 Artículo científico.** Aznar S; Queralt A; García-Massó X; Villarrasa-Sapiña I; Molina-García J.(0/). 2018. Multifactorial combinations predicting active vs inactive stages of change for physical activity in adolescents considering built environment and psychosocial factors: A classification tree approach.911564 - Health & Place. 53, pp.150-154. ISSN 1353-8292.
- 22 Artículo científico.** Estevan, I; Queralt, A; Molina-García, J. (0/). 2018. Biking to school: the role of bicycle-sharing programs in adolescents 910045 - Journal of School Health. 88-12, pp.871-876. ISSN 0022-4391.
- 23 Artículo científico.** Molina-García, J; Queralt, A; García Bengoechea, E; Moore, A; Mandic, S. (0/). 2018. Would New Zealand adolescents cycle to school more if allowed to cycle without a helmet? 918122 - Journal Of Transport & Health. 11, pp.64-72. ISSN 2214-1405.
- 24 Artículo científico.** Estevan, I.; Molina-García, J.; Bowe, S. J.; Álvarez, O.; Castillo, I.; Barnett, L. M.(0/6). 2018. Who can best report on children's motor competence: parents, teachers, or the children themselves? 913032 - Psychology Of Sport And Exercise. 34, pp.1-9. ISSN 1469-0292.
- 25 Artículo científico.** Estevan, I.; Molina-García, J.; Abbott, G.; Bowe, S. J.; Castillo, I.; Barnett, L. M.(0/6). 2018. Evidence of reliability and validity for the pictorial scale of Perceived Movement Skill Competence in Spanish children 023973 - Journal of motor learning and development. Human Kinetics. 6. ISSN 2325-3193.
- 26 Artículo científico.** Estevan, I.; Molina-García, J.; García-Massó, X.; Martos-García, D.(0/4). 2018. Efecto de la Intervención Docente en la Percepción de Competencia y Motivación de futuros Maestros de Primaria en Educación Física utilizando la Evaluación Formativa y Compartida 005059 - Estudios pedagógicos (Valdivia. Impresa). 44-2, pp.205-221. ISSN 0716-050X.
- 27 Artículo científico.** Gans-Segrera S; Molina-García J; Martínez-Bello VE. (0/ ). 2018. Representation of physical activity domains and sedentary behaviors across categories of gender and disability in children's TV cartoons 313524 - Motricidade (Santa Maria da Feira). Fundação Técnica e Científica do Desporto. 14-4, pp.14-23. ISSN 1646-107X.
- 28 Artículo científico.** Martínez-Bello, V; Martínez-Rojas, A; Molina-García, J.(0/3). 2017. Health-related messages about physical activity promotion: an analysis of photographs on social networking sites of universities 009568 - Journal of Higher Education Policy and Management. 39-1, pp.75-88. ISSN 1469-9508.
- 29 Artículo científico.** Estevan, I.; Molina-García, J.; Queralt, A.; Álvarez, O.; Castillo, I.; Barnett, L. M.(0/6). 2017. Validity and reliability of the Spanish version of the Test of Gross Motor Development-3 023973 - Journal of motor learning and development. Human Kinetics. 5, pp.69-81. ISSN 2325-3193.
- 30 Artículo científico.** Aznar, S; Lara, MT; Queralt, A; Molina-García, J. (0/ ). 2017. Psychosocial and environmental correlates of sedentary behaviors in Spanish children.917839 - Biomed Research International. Hindawi Publishing Corporation. pp.4728924. ISSN 2314-6133.
- 31 Artículo científico.** Castillo, I.; Álvarez, O.; Estevan, I.; Queralt, A.; Molina-García, J.(0/5). 2017. Passion for teaching, transformational leadership and burnout among physical education teachers 915218 - Revista de Psicología del Deporte. Universitat de les Illes Balears. Servei de Publicacions im intercanvi científic.. 26-3, pp.57-61. ISSN 1132-239X.
- 32 Artículo científico.** Molina-García, J; Queralt, A; Adams, MA; Conway, TL; Sallis, JF. (0/ ). 2017. Neighborhood built environment and socio-economic status in relation to multiple health outcomes in adolescents.907334 - Preventive Medicine. 105, pp.88-94. ISSN 0091-7435.
- 33 Artículo científico.** Molina-García, J; Queralt A. (0/). 2017. Neighborhood built environment and socio-economic status in relation to active commuting to school in children.916489 - Journal of physical activity & health. Human Kinetics Publishers. 14-10, pp.761-765. ISSN 1543-3080.

- 34 Artículo científico.** Molina-García, J.; Queralt, A.; Estevan, I.; Álvarez, O.; Castillo, I.(0/5). 2016. Barreras percibidas en el desplazamiento activo al centro educativo: fiabilidad y validez de una escala 914691 - Gaceta Sanitaria. 30-6, pp.426-431. ISSN 0213-9111.
- 35 Artículo científico.** Chillón, P.; Molina-García, J.; Castillo, I.; Queralt, A.(0/4). 2016. What distance do university students walk and bike daily to class in Spain 918122 - Journal Of Transport & Health. 3, pp.315-320. ISSN 2214-1405.
- 36 Artículo científico.** Queralt, A.; Vicente-Ortiz, A.; Molina-García, J.(0/3). 2016. The physical activity patterns of adolescents with intellectual disabilities: A descriptive study.916508 - Disability And Health Journal. 9-2, pp.341-345. ISSN 1936-6574.
- 37 Artículo científico.** Molina-García, J.; Queralt, A.(0/2). 2016. The impact of mandatory helmet-use legislation on the frequency of cycling to school and helmet use among adolescents.916489 - Journal of physical activity & health. Human Kinetics Publishers. 13-6, pp.649-653. ISSN 1543-3080.
- 38 Artículo científico.** Monfort-Pañego, M.; Molina-García, J.; Miñana-Signes, V.; Bosch-Biviá, A.H.; Gómez-López, A.; Munguía-Izquierdo, D.(0/). 2016. Development and psychometric evaluation of a health questionnaire on back care knowledge in daily life physical activities for adolescent students 910858 - European Spine Journal. 25, pp.2803-2808. ISSN 0940-6719.
- 39 Artículo científico.** Molina-García, J.; Queralt, A.; Estevan, I.; Sallis, J.F.(0/). 2016. Ecological correlates of Spanish adolescents' physical activity during physical education classes 914067 - European Physical Education Review. 22-4, pp.479-489. ISSN 1356-336X.
- 40 Artículo científico.** Molina-García, J.; Castillo, I.; Queralt, A.; Sallis, J.F.(0/4). 2015. Bicycling to university: evaluation of a bicycle-sharing program in Spain 911572 - Health Promotion International. 30-2, pp.350-358. ISSN 0957-4824.
- 41 Artículo científico.** Molina-García, J.; Queralt, A.; Castillo, I.; Sallis, J.F.(0/4). 2015. Changes in physical activity domains during the transition out of high school: Psychosocial and environmental correlates 916489 - Journal of physical activity & health. Human Kinetics Publishers. 12, pp.1414-1420. ISSN 1543-3080.
- 42 Artículo científico.** Molina-García J; Sallis JF; Castillo I. (0/3). 2014. Active commuting and sociodemographic factors among university students in Spain 916489 - Journal of physical activity & health. Human Kinetics Publishers. 11-2, pp.359. ISSN 1543-3080.
- 43 Artículo científico.** Molina-García J; Castillo I; Queralt A. (0/3). 2011. Leisure-time physical activity and psychological well-being in university students 912324 - Psychological Reports. 109-2, pp.453-460. ISSN 0033-2941.
- 44 Artículo científico.** Molina-García, J.; Castillo, I.; Sallis, J.F.(0/3). 2010. Psychosocial and environmental correlates of active commuting for university students 907334 - Preventive Medicine. 51, pp.136-138. ISSN 0091-7435.
- 45 Artículo científico.** Molina-García, J.; Castillo, I.; Pablos, C.(0/3). 2009. Determinants of leisure-time physical activity and future intention to practice in Spanish college students 913942 - Spanish Journal Of Psychology. 12-1, pp.128-137. ISSN 1138-7416.
- 46 Artículo científico.** Castillo, I.,; Molina-García, J.(0/2). 2009. Adiposidad corporal y bienestar psicológico: efectos de la actividad física en universitarios de Valencia, España 913522 - Revista Panamericana de Salud Publica-Pan American Journal Of Public Health. 26-4, pp.334-340. ISSN 1020-4989.

Fecha del CVA	09/04/2021
---------------	------------

## Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos	M. Perla Moreno Arroyo		
DNI/NIE/Pasaporte		Edad	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID		
	Scopus Author ID	Scopus Author ID: 8602400300	
	* Código ORCID	0000-0003-0405-2409	

\* Obligatorio

### A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Granada		
Dpto. / Centro	Educación Física y Deportiva / Facultad de Ciencias del Deporte		
Dirección			
Teléfono	(0034) 958244352 - 44390	Correo electrónico	<a href="mailto:perlamoreno@ugr.es">perlamoreno@ugr.es</a>
Categoría profesional	Catedrática de Universidad	Fecha inicio	2021
Palabras clave	Procesos cognitivos		

### A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Doctora por la Universidad de Extremadura	Universidad de Extremadura	2001
Licenciada en Educación Física	Universidad de Granada	1996
Diplomado en Profesorado de E.G.B. Especialidad Educación Física	Universidad de Granada	1993

### A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Durante mi experiencia docente de 23 cursos académicos he recibido el Premio a la Excelencia Docente (período 2006-2010) y el Accésit a la Excelencia Docente (período 2021-2016). He sido investigadora principal de 11 Proyectos de Innovación Docente, y miembro del equipo de investigación de 6 proyectos más.

Poseo 3 sexenios de investigación, siendo el último de ellos concedido en el tramo 2013-2018, y un sexenio de transferencia, concedido en la convocatoria de 2018. He dirigido un total de 8 Tesis Doctorales (7 de ellas Doctorado Europeo, y 6 de ellas Premio Extraordinario de Doctorado). Soy autora de 37 artículos científicos publicados en revistas indexadas en JCR, 94 artículos científicos publicados en otras bases de datos de referencia en nuestro ámbito, 2 libros, y 12 capítulos de libros. He sido directora del Grupo de Investigación de la Junta de Extremadura "Análisis didáctico y comportamental del deporte", y miembro del mismo desde 1997. He actuado como Investigadora Principal de 7 proyectos de investigación sobre voleibol obtenidos en convocatorias públicas nacionales, y he participado como investigadora en un total de 13 proyectos de investigación más.

Las líneas de investigación en las que se ha basado fundamentalmente mi trayectoria científica son tres:

- Los procesos cognitivos en voleibol. La investigación ubicada en esta línea se ha orientado a: crear y validar instrumentos para el análisis de las destrezas cognitivas en voleibol; conocer las características cognitivas, en las distintas acciones de juego, de los jugadores de voleibol en etapas de formación; comparar las destrezas cognitivas de los jugadores y establecer perfiles en función del nivel de pericia (mediante estudios desarrollados en el paradigma experto-novel); desarrollar y aplicar programas de intervención para la mejora cognitiva de los deportistas.

- El análisis del juego en voleibol. Los estudios encuadrados en esta línea, desarrollados en diferentes categorías (etapas de formación y alto nivel) y género (masculino y femenino), se han enfocado a: conocer las características de la actuación de los jugadores/as, las variables de las acciones de juego relacionadas o predictoras del rendimiento; y comparar actuaciones y patrones de éxito en diferentes categorías y género: Dicha caracterización pretende aportar información contextualizada que oriente el desarrollo del proceso de entrenamiento en voleibol.
- La formación y actuación del entrenador de voleibol. En esta línea se ha incidido principalmente en: analizar la conducta verbal del entrenador de voleibol durante la competición, y la actuación del entrenador (en etapas de formación y alto nivel) en entrenamiento y competición; proponer estrategias o programas de intervención que podrían ser aplicados por los mismos, para tratar de optimizar el éxito del proceso de enseñanza/aprendizaje en voleibol.

He sido Secretaria del Departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal de la UEx, vocal del Consejo Asesor de la Ciencia, la Tecnología y la Innovación de Extremadura (Junta de Extremadura), y coordinadora de la Comisión Académica y de la Comisión de Calidad del Programa de Doctorado en Ciencias del Deporte.

Pertenezco al Consejo de Dirección de dos Sociedades científicas, la Asociación Española de Ciencias del Deporte (AECD), de la que soy Secretaria General desde 2006, y la Asociación Española de Analistas del Voleibol y Voley Playa.

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

### C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores

- 1 **Artículo científico.** González-Silva, J.; Fernández-Echeverría, C.; Conejero, M.; Moreno, M.P.2020. Characteristics of Serve, Reception and Set That Determine the Setting Efficacy in Men's Volleyball. *Frontiers in Psychology*. 10, pp.2437.
- 2 **Artículo científico.** Conejero, M.; Serenini, A.L.P.; González-Silva, J.; Moreno, M.P.2020. Factors Used to Make Appropriate Decisions in Youth Categories in Volleyball. *Sustainability*. 12, pp.5633.
- 3 **Artículo científico.** Conejero, M.; Serenini, A.L.P.; Fernández-Echeverría, C.; Collado-Mateo, D.; Moreno, M.P.2020. The Effect of Decision Training, from a Cognitive Perspective, on Decision-Making in Volleyball: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17, pp.3628.
- 4 **Artículo científico.** Castro, H.O.; Costa, G.C.; Lage, G.M.; Fernández-Echeverría, C.; Moreno, M.P.; Greco, P.J.2019. Comportamiento visual y toma de decisiones en situaciones de ataque en voleibol. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*. 19-75, pp.565-578.
- 5 **Artículo científico.** Sánchez, M.; González-Silva, J.; Fernández-Echeverría, C.; Claver, F.; Moreno, M.P.2019. Participación e influencia del líbero en recepción y defensa en voleibol juvenil. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*. 19-73, pp.45-62.
- 6 **Artículo científico.** Fernández-Echeverría, C.; Mesquita, I.; Conejero, M.; Moreno, M.P.2019. Perception of elite volleyball players on the importance of match analysis during the training process. *International Journal of Performance Analysis in Sport*. 19-1, pp.49-64.
- 7 **Artículo científico.** Fernández-Echeverría, C.; González-Silva, J.; Castro, I.T.; Moreno, M.P.2019. The Timeout in Sports: A Study of Its Effect on Volleyball. *Frontiers in Psychology*. 10, pp.2437.
- 8 **Artículo científico.** Conejero, M.; Fernández-Echeverría, C.; González-Silva, J.; Claver, F.; Moreno, M.P.2018. Asociación entre la función en juego, toma de decisiones y rendimiento en voleibol. *Revista Psicología del Deporte*. 27-2, pp.173-180.

- 9 **Artículo científico.** González-Silva, J.; Moreno, A.; Fernández-Echeverría, C.; Claver, F.; Moreno, M.P.2018. Variables predictoras de la colocación en el complejo de defensa en voleibol.Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.18-71, pp.423-440.
- 10 **Artículo científico.** Valhondo, A.; Fernández-Echeverría, C.; González-Silva, J.; Claver, F.; Moreno, M.P.2018. Variables that predict serve efficacy in elite men's volleyball with different quality of opposition sets.Journal of Human Kinetics.61, pp.167-177.
- 11 **Artículo científico.** Fernández-Echeverría, C.; Mesquita, I.; González-Silva, J.; Claver, F.; Moreno, M.P.2017. Match analysis within the coaching process: a critical tool to improve coach efficacy.International Journal of Performance Analysis in Sport.17-2, pp.149-163.
- 12 **Artículo científico.** Claver, F.; Jiménez, R.; Gil-Arias, A.; Moreno, A.; Moreno, M.P.2017. The cognitive and motivation intervention program in Young female volleyball players.Journal of Human Kinetics.59, pp.55-65.
- 13 **Artículo científico.** Moreno, M.P.; Moreno, A.; García-González, L.; Ureña, A.; Hernández, C.; Del Villar, F.2016. An intervention based on video feedback and questioning to improve tactical knowledge in expert female volleyball players.Perceptual & Motor Skills. AMMONS SCIENTIFIC, LTD. 122-3, pp.911-932. ISSN 0031-5125.
- 14 **Artículo científico.** Claver, F.; Jiménez,R.; García-González, L.; Fernández-Echeverría, C.; Moreno, M.P.(5/5). 2016. Cognitive and emotional factors as predictors of performance indicators in young volleyball players.International Journal of Performance Analysis in Sport. 1, pp.234-249.
- 15 **Artículo científico.** Moreno, M.P.; Moreno, A.; Gil, A.; García-González, L.; Del Villar, F.2016. Influence of experience in procedural knowledge in volleyball: applications for training International Journal of Sports Science & Coaching. 11-2, pp.191-199. ISSN 1747-9541.
- 16 **Artículo científico.** Gil, A.; Del Villar, F.; García-González, L.; Moreno, A.; Moreno, M.P.(5/5). 2015. Effectiveness of video feedback and interactive questioning in improving tactical knowledge in volleyball.Perceptual & Motor Skills. 121-3, pp.635-653.

## C.2. Proyectos

- 1 2017/RM02, Análisis cognitivo de los deportistas en contextos ecológicos de juego: perfiles de éxito en las diferentes categorías de formación. Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid. Universidad Europea de Madrid.. M. Perla Moreno Arroyo. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/10/2017-30/09/2018. 6.000 €. Investigador principal.
- 2 DEP2011-29527, Pensamiento y acción. Desarrollo de un programa de optimización del conocimiento durante la competición, para la mejora del rendimiento táctico individual del deportista. Ministerio de Ciencia e Innovación. Plan Nacional de I+D+I 2008-2011.. Fernando Del Villar Álvarez. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/01/2012-31/12/2014. 31.000 €. Miembro de equipo.
- 3 DEP2011-27503, Sistema MASVb de Evaluación Competitiva y Orientación Técnica para la Superliga Española de Voleibol. Ministerio de Ciencia e Innovación. Plan Nacional de I+D+I 2008-2011.. Aurelio Ureña Espá. (Universidad de Granada). 01/01/2012-31/12/2014. 105.000 €. Miembro de equipo.
- 4 2013/05RM, Determinación de las variables tácticas fundamentales para la selección de talentos deportivos en deportes colectivos. Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid. Universidad Europea de Madrid.. M. Perla Moreno Arroyo. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 06/03/2013-05/03/2014. 5.165 €. Investigador principal.
- 5 104/UPB10/11, Análisis y evaluación de los procesos cognitivos y emocionales de los deportistas para la detección y selección de talentos deportivos. Ministerio de Presidencia. Consejo Superior de Deportes.. M. Perla Moreno Arroyo. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/01/2011-31/10/2011. 11.000 €. Investigador principal.
- 6 16/UPB10/10, Elaboración de herramientas cognitivas para la detección, seguimiento y optimización de talentos deportivos en voleibol. Ministerio de Presidencia. Consejo Superior de Deportes.. M. Perla Moreno Arroyo. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/01/2010-31/12/2010. 9.916,5 €. Investigador principal.

- 7 2009/05RM, Elaboración y aplicación de instrumentos para la evaluación de las destrezas cognitivas de los jugadores de voleibol en defensa. Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid. Universidad Europea de Madrid.. M. Perla Moreno Arroyo. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/10/2009-01/10/2010. 6.000 €. Investigador principal.
- 8 01/UPB10/05, Intervención científica durante el entrenamiento para la optimización de la toma de decisiones y el rendimiento de la Selección Nacional Femenina de Voleibol. Ministerio de Educación y Ciencia. Consejo Superior de Deportes.. Fernando Del Villar Álvarez. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/11/2005-30/10/2006. 10.305,9 €. Investigador principal.
- 9 20/UPB10/05, Análisis de los procesos de control neuromuscular, cinemáticas y cinéticos del salto vertical en relación con el entrenamiento de la fuerza para los jugadores de la selección española de voleibol en categorías junior y absoluta. Ministerio de Educación y Ciencia. Centro de Alto Rendimiento e Investigación en Ciencias del Deporte. Consejo Superior de Deportes.. Francisco Javier Moreno Hernández. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/10/2005-01/10/2006. 10.291,6 €. Miembro de equipo.
- 10 Análisis de las variables que influyen en el rendimiento del saque en voleibol masculino de alto nivel. Universidad de Granada (Programa de Proyectos del Plan Propio de Investigación de la Universidad de Granada).. José Antonio Santos del Campo. (Universidad de Granada). 10/2005-10/2006. 3.000 €.
- 11 09/UPB10/03, Apoyo científico para la mejora de la toma de decisiones y el rendimiento, en las jugadoras de voleibol de la selección nacional femenina. Cultura y Deporte. Centro de Alto Rendimiento e Investigación en Ciencias del Deporte. Consejo Superior de Deportes.; Ministerio de Educación. Fernando del Villar Álvarez.(Universidad de Extremadura). Desde 02/12/2003. 7.968,4 €. Investigador principal.

### **C.3. Contratos**

### **C.4. Patentes**

M. Perla Moreno Arroyo. U 200100994 N° DE PUBLICACIÓN: 1049046 REFERENCIA: A63B23/12. Tablilla para brazos en la ejecución del pase de antebrazos en voleibol España. 21/02/2002. M. Perla Moreno Arroyo.



<b>Parte A. DATOS PERSONALES</b>		<b>Fecha del CVA</b>		20.12.2021
Nombre y apellidos	María Marcela González Gross			
DNI/NIE/pasaporte	5203381 E	Edad	57	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	W-8000-2018		
	Código Orcid	0000-0001-7757-3235		

**A.1. Situación profesional actual**

Organismo	Universidad Politécnica de Madrid			
Dpto./Centro	Salud y Rendimiento Humano			
Dirección	c/ Martín Fierro 7			
Teléfono	910677980	correo electrónico	<a href="mailto:Marcela.gonzalez.gross@upm.es">Marcela.gonzalez.gross@upm.es</a>	
Categoría profesional	Catedrática de Universidad			
Vinculación con el organismo	Fecha inicio (de la última categoría profesional):		18/09/2012	
	Fecha finalización (en caso de contrato temporal):			
Espec. cód. UNESCO	320604, 320606, 320613			
Palabras clave	Nutrición, actividad física, estilo de vida saludable, envejecimiento, biomarcadores			

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

	Universidad	Año
Licenciatura Farmacia	Complutense de Madrid	1990
Doctorado Farmacia	Complutense de Madrid	1994
Magister en Nutrición	Complutense de Madrid	1991
Diploma en Personalidad y Nutrición	Complutense de Madrid	1996
Programa Superior en Mujer y Liderazgo	Centro de estudios Aliter/Fundación Rafael del Pino	2017

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)**

- Número de sexenios: 5, 4 de investigación área Ciencias Biomédicas 1994-2002, 2003-2008, 2009-2014, 2015-2020. Uno de Transferencia: 2005-2010.
- 42 Trabajos fin de Master dirigidos, la mayoría calificados con sobresaliente o MH.
- 18 Tesis doctorales dirigidas, todas cum laude, varias premiadas
- 68 proyectos de investigación (30 como IP)
- Indicadores en Google scholar: Índice h-75, citas totales 28587, desde 2016: Citations 21466, h-index 60, i10-index 251. Web of Science, índice h 51.
- Incluida entre los 500 primeros investigadores científicos españoles de todas las áreas (webometrics.info). Mayo 2020.
- 373 publicaciones en JCR PubMed  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=gonzalez-gross+m+or+gonzales-gross+m>
- > 150 en primer cuartil
- 10 libros, 40 capítulos de libros
- >400 comunicaciones a congresos nacionales e internacionales
- 200 conferencias invitadas nacionales e internacionales
- 14 premios de investigación

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM** (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco) Doctora en Farmacia y Master en Nutrición por la Universidad Complutense de Madrid. Realizó su tesis doctoral valorando el estado nutricional, biomarcadores y condición física y su repercusión sobre el rendimiento de los equipos juveniles de fútbol y baloncesto del Real Madrid CF.

Catedrática de Nutrición y Deporte y Fisiología del Ejercicio en el área de Educación Física y Deportiva en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF de la Universidad Politécnica de Madrid. Es la responsable del **Grupo de Investigación en**

**nutrición, ejercicio y estilo de vida saludable (ImFINE).** Lleva más de 30 años analizando el estado nutricional y su repercusión tanto a nivel funcional como cognitivo de sujetos sanos y con factores de riesgo con diferente nivel de condición y actividad física, especialmente adolescentes y ancianos. La práctica regular de actividad física, su repercusión en el **estado de salud y en el proceso de envejecimiento**, y la forma de evaluación mediante la composición corporal, la condición física y marcadores sanguíneos son uno de los pilares de su trabajo investigador. Es Manager Científico de Exercise is Medicine® España, Miembro fundador de la red EXERNET, Miembro de CIBERobn, Vice-presidenta de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ), miembro de la junta directiva de la Federation of European Nutrition Societies (FENS) y “Fellow of the International Union of Nutritional Sciences (IUNS)”, entre otros méritos. Académica correspondiente de la Real Academia Nacional de Farmacia. Tiene concedidos 3 quinquenios de docencia.

### **Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES** (ordenados por tipología)

#### **C.1. Publicaciones**<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=gonzalez-gross+m+or+gonzales-gross+m+or+gross+mg>

##### [Body Dissatisfaction and Its Association with Health-Related Factors in Rural and Urban Mexican Adolescents from the State of Jalisco.](#)

Rivera-Ochoa M, Arroyo-Bello M, Mañas A, Quesada-González C, Vizmanos-Lamotte B, **González-Gross M**, Guadalupe-Grau A. Int J Environ Res Public Health. 2021 Nov 20;18(22):12215. doi: 10.3390/ijerph182212215. PMID: 34831971 .

##### [Breakfast Dietary Pattern Is Inversely Associated with Overweight/Obesity in European Adolescents: The HELENA Study.](#)

Cacau LT, De Miguel-Etayo P, Santaliestra-Pasías AM, Giménez-Legarre N, Marchioni DM, Molina-Hidalgo C, Censi L, **González-Gross M**, et al. Children (Basel). 2021 Nov 12;8(11):1044. doi: 10.3390/children8111044. PMID: 34828758 Free PMC article.

##### [Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: a pooled analysis of 1201 population-representative studies with 104 million participants.](#) NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Lancet. 2021 Sep 11;398(10304):957-980. doi: 10.1016/S0140-6736(21)01330-1. Epub 2021 Aug 24.

##### [Is Energy Expenditure or Physical Activity Considered When Energy Intake Is Measured? A Scoping Review 1975-2015.](#) **González-Gross M**, Aparicio-Ugarriza R, Calonge-Pascual S, et al, On Behalf Of The Spanish Nutrition Society Señ. Nutrients. 2021 Sep 18;13(9):3262.

##### [Early identification of metabolic syndrome risk: A review of reviews and proposal for defining pre-metabolic syndrome status.](#) Gesteiro E, Megía A, Guadalupe-Grau A, Fernandez-Veledo S, Vendrell J, González-Gross M. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2021 Aug 26;31(9):2557-2574

##### [Vitamin D Status in Spanish Elite Team Sport Players.](#) Valtueña J, Aparicio-Ugarriza R, Medina D, Lizarraga A, Rodas G, González-Gross M, Drobnic F. Nutrients. 2021 Apr 15;13(4):1311. doi: 10.3390/nu13041311.

##### [How important is current physical fitness for future quality of life? Results from an 8-year longitudinal study on older adults.](#) Gómez-Bruton A, López-Torres O, Gómez-Cabello A, Rodríguez-Gomez I, Pérez-Gómez J, Pedrero-Chamizo R, Gusi N, Ara I, Casajús JA, **Gonzalez-Gross M**, Vicente-Rodríguez G. Exp Gerontol. 2021 Mar 15;149:111301

##### [Impact of COVID-19 Confinement on Physical Activity and Sedentary Behaviour in Spanish University Students: Role of Gender.](#) Rodríguez-Larrad A, Mañas A, Labayen I, **González-Gross M**, et al. J. Int J Environ Res Public Health. 2021 Jan 6;18(2):369. doi: 10.3390/ijerph18020369.

##### [Health Risk, Functional Markers and Cognitive Status in Institutionalized Older Adults: A Longitudinal Study.](#) Pedrero-Chamizo R, Albers U, Palacios G, Pietrzik K, Meléndez

A, **González-Gross M.** Int J Environ Res Public Health. 2020 Oct 7;17(19):7303. doi: 10.3390/ijerph17197303.

[Height and body-mass index trajectories of school-aged children and adolescents from 1985 to 2019 in 200 countries and territories: a pooled analysis of 2181 population-based studies with 65 million participants.](#) NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Lancet. 2020 Nov 7;396(10261):1511-1524. doi: 10.1016/S0140-6736(20)31859-6.

[Design and Validity of a Choice-Modeling Questionnaire to Analyze the Feasibility of Implementing Physical Activity on Prescription at Primary Health-Care Settings.](#) Calonge-Pascual S, Fuentes-Jiménez F, Casajús Mallén JA, **González-Gross M.** Int J Environ Res Public Health. 2020 Sep 11;17(18):E6627. doi: 10.3390/ijerph17186627.

[Study protocol of a population-based cohort investigating Physical Activity, Sedentarism, lifestyles and Obesity in Spanish youth: the PASOS study.](#) Gómez SF, Homs C, Wärnberg J, Medrano M, **González-Gross M**, Gusi N, et al. BMJ Open. 2020 Sep 23;10(9):e036210. doi: 10.1136/bmjopen-2019-036210.

[Adherence Factors Related to Exercise Prescriptions in Healthcare Settings: A Review of the Scientific Literature.](#)

Calonge Pascual S, Casajús Mallén JA, **González-Gross M.** Res Q Exerc Sport. 2020 Sep 9:1-10. doi: 10.1080/02701367.2020.1788699

[Cardiorespiratory fitness is associated with body composition and insulin resistance and in European adolescents: HELENA study.](#) Kondakis K, Kondakis M, Androutsos O, De Henauw S, **González-Gross M**, Moreno LA, Kafatos A, Manios Y. J Sports Med Phys Fitness. 2020 Jun 29. doi: 10.23736/S0022-4707.20.10675-3.

[Active Commuting, Physical Activity, and Sedentary Behaviors in Children and Adolescents from Spain: Findings from the ANIBES Study.](#) Aparicio-Ugarriza R, Mielgo-Ayuso J, Ruiz E, Ávila JM, Aranceta-Bartrina J, Gil Á, Ortega RM, Serra-Majem L, Varela-Moreiras G, **González-Gross M.** Int J Environ Res Public Health. 2020 Jan 20;17(2). pii: E668

[Physical performance, plasma S-klotho, and all-cause mortality in elderly dialysis patients: A prospective cohort study.](#) Valenzuela PL, Cobo F, Diez-Vega I, Sánchez-Hernández R, Pedrero-Chamizo R, Verde-Rello Z, **González-Gross M**, Santiago C, Pérez Ruiz M. Exp Gerontol. 2019 Jul 15;122:123-128. doi: 10.1016/j.exger.2019.05.00

## **C.2. Proyectos (selección)**

**TITULO DEL PROYECTO:** Evolución de la condición física, composición corporal y fragilidad en personas mayores de 65 años. Mediación de la vitamina D y efectos de un programa de ejercicio: Estudio longitudinal EXERNET. (Asesor externo)

**NUMERO DE PROYECTO:** DEP2016-78309-R

**ENTIDAD FINANCIADORA:** Ministerio de Economía, Industria y Competitividad.

**DURACION:** 2017-2019

**INVEST. RESPONSABLE:** German Vicente Rodriguez (Universidad de Zaragoza)

**TITULO DEL PROYECTO:** FOOD4HPROJECTA - STOP METSYN. Project A: using indicators to influence consumer behaviour and prevent pre-disease through food and lifestyle-related interventions

**NUMERO DE PROYECTO:** EH1911600441

**ENTIDAD FINANCIADORA:** EIT Health. European Commission.

**DURACION:** 2019

**INVEST. RESPONSABLE:** Marcela González-Gross

**TITULO DEL PROYECTO:** **First multinational study on activity and health during the coronavirus pandemic- Cross sectional and Intervention study**

**NUMERO DE EXPEDIENTE:** 2020\_25

ENTIDAD FINANCIADORA: Goethe Universität Frankfurt (Alemania)/Exercise is Medicine Spain/Grupo ImFINE

DURACION: 2020-2021

INVEST. RESPONSABLE: Marcela González-Gross/Jan Wilke (coordinador)

### **C.3. Contratos de investigación art. 83 LRU (como IP) (selección)**

TITULO DEL PROYECTO: PASOS: Actividad física, sedentarismo y obesidad en jóvenes españoles. NUMERO DE PROYECTO OTT: P1911600202

ENTIDAD FINANCIADORA: GASOL Foundation

DURACION: 2019-2020

TITULO DEL PROYECTO: PESCA: Programa Escolar de Salud Cardiovascular

NUMERO DE PROYECTO OTT: P1911600493

ENTIDAD FINANCIADORA: Zamedic S.L., Nestlé

DURACION: 2019-2022

INVEST. RESPONSABLE: Fernando Zárate/ Marcela González-Gross

TITULO DEL PROYECTO: **Estudio sobre actividad física, sedentarismo y obesidad de los niños en la ciudad de Madrid.** ASOMAD

NUMERO DE PROYECTO OTT: P2011600362

ENTIDAD FINANCIADORA: Ayuntamiento de Madrid

DURACION: 2020-2021

INVEST. RESPONSABLE: Marcela González-Gross/Augusto García Zapico

TITULO DEL PROYECTO: Relation between adverse reactions to food, physical performance and health in a Mediterranean population

NUMERO DE PROYECTO OTT: P2011600273

ENTIDAD FINANCIADORA: DST Diagnostische Systeme Und Technologien GmbH

DURACION: 2020-2023

INVEST. RESPONSABLE: Marcela González-Gross

### **C.4. Patentes C.5, C.6, C.7... Otros**

#### **RECURSOS HUMANOS OBTENIDOS COMO JEFE DE GRUPO (Selección)**

PROGRAMA: Becas predoctorales competitivas UPM 2016

INVESTIGADOR CONTRATADO: Raquel Aparicio Ugarriza

AGENCIA FINANCIADORA: Universidad Politécnica de Madrid

DURACIÓN: 2016-2018

PROGRAMA: Programa Garantía Juvenil. Contrato ayudante de investigación

INVESTIGADOR CONTRATADO: David Escobar Toledo

AGENCIA FINANCIADORA: Fondo Social Europeo. Comunidad de Madrid

DURACIÓN: 2017-2019

PROGRAMA: Becas colaboración UPM para alumnos curso 2018/2019.

Alumno de Máster: Esther García Díez

AGENCIA FINANCIADORA: Universidad Politécnica de Madrid

DURACIÓN: 2018/2019 (300 horas)

PROGRAMA: Convocatoria Retención de Talento 2019

INVESTIGADOR CONTRATADO: Eva Gesteiro Alejos

FIGURA: Profesor Ayudante Doctor

AGENCIA FINANCIADORA: Universidad Politécnica de Madrid. Comunidad de Madrid

DURACIÓN: 2020-2024

Fecha del CVA	Noviembre 2021
---------------	----------------

### A.1. Situación profesional actual **Pablo Tercedor Sánchez**

Organismo	Universidad de Granada		
Dpto./Centro	Educación Física y Deportiva		
Categoría profesional	Catedrático de Universidad	Fecha inicio	Junio 2018
Espec. cód. UNESCO	5899 Otras Especialidades Pedagógicas (Especificar): Educación Física 6310.09 Calidad de vida		
Palabras clave	Promoción de la salud, actividad física y salud, calidad de vida, Educación para la Salud, prevención de riesgos.		

### A.2. Formación académica (*título, institución, fecha*)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciatura	Universidad de Granada	1990
Doctor en Educación Física	Universidad de Granada	1998

### A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (*véanse instrucciones*)

Tres sexenios de investigación. Tres tesis doctorales dirigidas en los últimos nueve años.

En Web of Science: 1119 citas totales, 99.4 citas/año durante los últimos cinco años, 11 publicaciones en primer cuartil, índice h = 21 en Web of Science

En Google Scholar: 2920 citas totales, índice h = 24, índice i10 = 39

## Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Mi trayectoria científica ha estado vinculada al estudio de la actividad física y su relación con diferentes parámetros de salud, todo ello en población escolar y adultos fundamentalmente.

Dentro de una de las líneas de investigación del grupo de investigación al que pertenezco, CTS-1018 *Physical activity for health promotion*, hemos llevado a cabo números estudios que han permitido conocer los bajos niveles de actividad física en escolares a nivel nacional, así como la relación entre la práctica de actividad física y parámetros de salud como las conductas sedentarias, la obesidad, el riesgo cardiovascular, la condición física, etc. Actualmente estamos inmersos en un proyecto I+D+i, del cual soy investigador principal, dirigido a la promoción de la salud desde la Educación Física (acrónimo PROMESA-EF).

He realizado más de 60 aportaciones en revistas indexadas en el Journal Citation Report o en el Scimago Journal Rank. He escrito tres libros, 19 capítulos de libro, de los cuales 11 trabajos están publicados en editoriales reconocidas en el Scholarly Publisher Indicators. Un total de 65 aportaciones a congresos, siendo 22 de ámbito nacional, y 38 internacional. Un total de 14 ponencias invitadas en seminarios y conferencias.

He sido premiado por mis méritos de investigación en cuatro ocasiones: primer premio por la tesis doctoral (1998), premio estrategia NAOS al proyecto EVASYON como mejor trabajo de investigación aplicada, otorgado por el Ministerio de Sanidad y Consumo en el año 2009; segundo premio por trabajo de investigación otorgado por el Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física-Andalucía (2002), y premio NAOS otorgado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e igualdad en la convocatoria 2016 por el proyecto I+D+i PREVIENE.

He participado en 17 proyectos/contratos de investigación de financiación pública (3 nacionales, 3 europeos, 4 autonómicos, 3 propios de la Universidad de Granada, y 4 con otros organismos públicos.

Proyectos como AVENA, EVASYON, varios de Fibromialgia, ERGOLAB, PROGRESS, entre otros, todos ellos con gran repercusión científica. Algunos destacan por ser pioneros en el ámbito nacional dado su carácter multicéntrico y multidisciplinar (AVENA), por desarrollar programas de intervención novedosos (EVASYON, Fibromialgia), por establecer protocolos de evaluación integral de calidad de vida (ERGOLAB), o bien por llevar a cabo intervenciones para mejorar la calidad de vida de los trabajadores en el propio centro de trabajo (PROGRESS)

Trabajo en la línea de investigación dirigida a intervención educativa desde el área de Educación Física con el fin de buscar estrategias que permitan convertir a los escolares en personas físicamente activas, logrando con ello beneficios en calidad de vida relacionada con la salud, continuando con ello la línea de investigación del proyecto PREVIENE así como la emprendida por trabajos de tesis doctoral y de investigación previos de otros miembros del grupo de investigación CTS-1018.

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por fecha)

### C.1. Publicaciones

Saucedo-Araujo RG, Huertas-Delgado FJ, Villa-Gonzalez E, Ávila-García M, Gálvez-Fernández P, **Tercedor P**. Is children health-related quality of life associated with physical fitness and mode of commuting? *Previene Project. Perspectives in Public Health* 2021; 141(2). <https://doi.org/10.1177/1757913921992405> (IF:4.073. Rank 13/171. Public, Environmental & Occupational Health. **D1**)

Ávila-García, M., Huertas-Delgado, F.J. & **Tercedor, P**. A school-based sleep education program to improve sleep duration, latency, and efficiency of Spanish children. *Sleep Biol. Rhythms* 2021. <https://doi.org/10.1007/s41105-021-00323-y> (IF:0.925. Rank 152/172. Physiology. Q4)

Ávila-García, M.; Esojo-Rivas, M.; Villa-González, E.; **Tercedor, P.**; Huertas-Delgado, F.J. Relationship between Sedentary Time, Physical Activity, and Health-Related Quality of Life in Spanish Children. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, 2702. <https://doi.org/10.3390/ijerph18052702> (IF: 2.849. Rank 174/516. Public Health, Environmental and Occupational Health. Q2)

Huertas-Delgado, FJ, Segura-Jiménez, Víctor, Ávila-García, Manuel, Cardon, Greet, **Tercedor Pablo**. Physical Activity Levels during Physical Education in Spanish Children. *Health Education Journal* 2021; 1-13. <https://doi.org/10.1177/0017896920988743> (IF: 1.319. Rank 451/1254. Education. Q2)

Hartwig, T., Sanders, T., Vasconcellos, D., Noetel, M., Parker, P., Lubans, D.R., Andrade, S., Ávila-García, M., Bartholomew, J.B., Belton, S., Brookds, N.E., Bugge, A., Cavero-Redondo, I., Christiansen, L.B., Cohen, K.E., Coppinger, T., Dyrstad, S.M., Errisuriz, V.L., Fairclough, S.J., Corely, T., Huertas-Delgado, F.J., Issartel, J., Kriemler, S., Eikanger Kvalo, S., Marques.Vidal P., Martínez-Vizcaíno, V., Christina Moller, N., Moran, C.N., Morris, J.G., Nevill, M.E., Ochoa-Avilés, A., O’Leary, M., Peralta, L.R., Peiffer, K.A., Puder, J.J., Redondo-Tébar, A., Robbins, L.B., Sánchez-López, M., Tarp, J., Taylor, S.L., **Tercedor, P.**, Toftager, M., Villa-González, E., Wedderkpp, N., Weston, K.L., Yin, Z., Zhou, Z., Lonsdale, C., Del Pozo Cruz, B. School. School-based interventions modestly increase physical activity and cardiorespiratory fitness but are least effective for youth who need them most: an individual participant pooled analysis of 20 controlled trials. *British Journal of Sports Medicine* 2021. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102740> (IF: 12.68. Rank 1/196. **D1**)

Ávila-García, M., Baena-ogalla, N., Huertas-delgado, F. J., **Tercedor, P.**, & Villa-gonzález, E. The Relationship between Physical Activity Levels , Cardiorespiratory Fitness and Academic Achievement School-Age Children from Southern Spain. *Sustainability* 2020; 12(3459). <https://doi.org/10.3390/su12083459> (IF: 2.966. Rank 26/82. Environmental Science. Q2)

Ávila-García, M, Femia-Marzo, P, Huertas-Delgado FJ, **Tercedor P**. Bidirectional Associations between Objective Physical Activity and Sleep Patterns in Spanish School Children. *Environmental*

*Research and Public Health* 2020; 17 (3), 710; <https://doi.org/10.3390/ijerph17030710> (IF: 2.849. Rank 174/516. Public Health, Environmental and Occupational Health. Q2)

**Tercedor, P.**, Segura-Jiménez, V., Ávila García, M., & Huertas-Delgado, F. J. Physical activity during school recess: A missed opportunity to be active? *Health Education Journal*. 2019; 78(8), 988-999. <https://doi.org/10.1177/0017896919859044> (IF: 1.319. Rank 451/1254. Education. Q2)

Cortell-Tormo JM, **Tercedor P**, Chulvi-Medrano I, Tortosa-Martínez I, Manchado-López C, Llanas-Belloch S, Pérez-Soriano P. Effects of functional resistance training on fitness and quality of life in females with chronic nonspecific low-back pain. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation* 2018; 6, 31(1):95-105

**Tercedor P**, Villa-González E, Ávila-García M, Díaz-Piedra C, Martínez-Baena A, Soriano-Maldonado A, Pérez-López IJ, García-Rodríguez I, Mandic S, Palomares-Cuadros J, Segura-Jiménez V, Huertas-Delgado, F. J. A school-based physical activity promotion intervention in children: rationale and study protocol for the PREVIENE Project. *BMC Public Health* 2017; 17(1): 748. (IF: 2.69. Rank 107/516 Public Health, Environmental and Occupational Health. Q1)

## C.2. Proyectos

Referencia: B-SEJ-038-UGR18

Título: Programa para la mejora de la salud a través de la Educación Física (Acrónimo: PROMESA-EF).

Entidad financiadora: Programa Operativo FEDER Andalucía 2014-2020.

Fecha inicio/fin: 1 Enero 2020/ 31 Diciembre 2021.

Cuantía de subvención: 6.400 euros

Tipo de participación: Investigador Principal (IP).

Referencia: DEP2015-63988-R

Título: Promoción de estilos de vida saludables desde el entorno escolar (Acrónimo: PREVIENE)

Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad /Fondos Europeos de Desarrollo Regional (FEDER, Unión Europea)

convocatoria: Convocatorias 2015. Proyectos EXCELENCIA y Proyectos RETOS.

Dirección General de Investigación Científica y Técnica. Subdirección General de Proyectos de Investigación.

Nombre del Investigador Principal: Pablo Tercedor Sánchez

Entidad de afiliación: Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada

Fecha de inicio: 1 enero 2016

Fecha de finalización: 31 diciembre 2018

Cuantía de subvención: 90.750 Euros

Tipo de participación: Investigador Principal (IP)

Referencia: 667302

Título: Coca - Comorbid Conditions of Attention Deficit /Hyperactivity disorder

Entidad financiadora: Comisión Europea

Convocatoria: Personalising Health and Care

TIPO DE PARTICIPACIÓN: colaborador

Nombre del Investigador Principal: Francisco Bartolomé Ortega Porcel

Entidad de afiliación: Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada

Fecha de Inicio: 01/01/2016

Fecha de finalización: 31/12/2020.

Cuantía de subvención: 105.000 Euros

Tipo de participación: Investigador

Referencia: PI0652/2012

Título: Prevención de la obesidad infantil en escolares de Andalucía. Efecto de una intervención multicomponente.

Entidad financiadora: Consejería de Igualdad, Salud y Políticas sociales

Convocatoria: concesión de subvenciones para la financiación de la Investigación, Desarrollo e innovación (I+D+I) biomédica y en ciencias de la salud en Andalucía 2013  
Nombre Investigador Principal: Carmen Lineros González  
Entidad de afiliación: Escuela Andaluza de Salud Pública  
Fecha de inicio: 1 enero 2013  
Fecha de finalización: 31 diciembre 2015  
Cuantía de la subvención: 15605  
Tipo de participación: Investigador

#### **C.4. Tesis doctorales dirigidas (últimos 5 años)**

TÍTULO: Promoción de estilos de vida saludables en escolares de tercer curso de Educación Primaria

DOCTORANDO: Manuel Ávila García

PROGRAMA: Doctorado en Ciencias de la Educación

UNIVERSIDAD: Granada

CALIFICACIÓN: Sobresaliente

AÑO DE LECTURA: 2019





## Part A. PERSONAL INFORMATION

CV date	10/12/2021
---------	------------

First name	RAÚL		
Family name	ARELLANO COLOMINA		
Gender (*)	Male	Birth date	01/04/1958
ID number	05358330C		
e-mail	r.arellano@ugr.es	URL	www.ugr.es
Research ID: C-3947-2009	ORCID ID: 0000-0002-6773-2359		

### A.1. Current position

Position	Catedrático de Universidad		
Initial date	16/05/12 - Actualidad		
Institution	Universidad de Granada		
Laboratory	AQUATICS LAB: [Laboratorio Singular Piscina Facultad de Ciencias del Deporte]		
Department	EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA		
Center	FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE		
Country	ESPAÑA	Teleph. number	626976150
Key words	Natación, Entrenamiento Deportivo, Análisis del Rendimiento, Biomecánica de la Natación, Mecánica de Fluidos aplicada a la Natación, Enseñanza Deportiva.		
Sexenios	4 sexenios hasta 31/12/2018 + 1 sexenio de transferencia 31/12/2018		

### A.2. Previous positions

SERVICIOS PRESTADOS EN LA UNIVERSIDAD DE GRANADA		
Profesor Titular Natación en INEF Granada - CSD	T. Completo	01/04/83 – 31/12/88
Profesor de Educación Física * a Extinguir	T. Completo	01/01/89 – 30/09/92
Profesor Titular de Universidad Interino	T. Completo	01/10/92 – 14/10/93
Profesor Titular de Universidad	T. Completo	15/10/93 – 15/05/12
Catedrático de Universidad	T. Completo	16/05/12 - Actualidad
Códigos UNESCO	240000 Ciencias de la Vida, 240600 Biofísica, 240604 Biomecánica	

### A.2.b. Academic Positions

Activity	From	To late
Vicedecano Ordenación Académica (Facultad De Ciencias De La Actividad Física Y El Deporte)	11/11/1997	28/11/2001
Vocal Académico Comisión de Ciencias Sociales y Jurídicas I del programa VERIFICA de Grado, ANECA	06/03/2008	01/06/2012
Coordinador Del Programa De Doctorado Con Mención De Calidad/ Excelencia Nuevas Perspectivas De Investigación En Las Ciencias De La Actividad Física Y El Deporte	01/01/2009	30/09/2009
Vocal del Consejo Asesor de Posgrado de la Universidad de Granada	01/10/2010	31/12/2013
Coordinador Del Máster Oficial Universitario En Investigación Actividad Física Y Deporte	01/10/2010	23/06/2014
Director De Departamento Educación Física Y Deportiva	05/12/2013	04/07/2017
Miembro Comisión de Evaluación Científico Técnica del Área/Subárea Educación. Proyectos del Plan de Gen. de ConoC. y Retos de Investigación 2019. Agencia Estatal de Investigación.	26/12/2019	27/02/2020
Responsable del Laboratorio Singular AQUATICS LAB [Laboratorio de la Piscina de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada.	05/12/2019	actualidad

### A.3. Education

Profesor de Educación Física	Universidad Politécnica de Madrid	14/10/1982
Lic. Educación Física	Universidad Politécnica de Madrid	17/09/1984
Doctor Educación Física	Universidad de Granada	30/04/1992
Máster Alto Rendimiento Deportivo	Universidad Autónoma Madrid	14/12/2001
Evaluación de la fuerza propulsiva en natación y su relación con el entrenamiento y la técnica. Tesis doctoral dirigida por Dr. Jaime Vila Castellar.		

## Part B. CV SUMMARY

I have been teaching at the University of Granada since March 15, 1983, when the INEF of Granada opened its doors. I have actively participated in the development of this center until its transformation into the Faculty of Physical Activity and Sport Sciences, and simultaneously, the creation of the Department of Physical Education, participating in the first doctoral program in Human Motricity, developed in our country and sponsored by the Department of Personality, Evaluation and Psychological Treatment, of the Faculty of Psychology of Granada. My teaching and research focused on the sport of swimming [teaching, biomechanics and sport performance], the organization and management of aquatic activities and the analysis and evaluation of sport technique in general has tried to incorporate scientific knowledge from other areas such as biomechanics, training theory, psychology or educational sciences. I have been director of the Department of Physical and Sports Education, from 5/12/2013 until July 2017, Coordinator Master Research in Physical Activity and Sports from 01/10/2010 until mid-2014, member of the Post-Graduate Council of the University of Granada since 01/09/2009, for four years, full member of the Evaluation Commission of the Social Sciences at National Agency for Quality Assessment and Accreditation (ANECA) in VERIFICA Program since 03/03/2008, for five years. Vice-Dean of Faculty of Sport Sciences from 11/11/1997 until the end of 2000. I have participated in the ACREDITA program for the renewal of Bachelor's and Master's Degrees for ANECA, the Madrid's Agency (Madri+D) and the Canarian Agency for Institutional Assessment, chairing the commissions. I have participated in two international projects carried out during the Olympic Games (Olympic Games) in Barcelona 1992 and during the Olympic Games in Sydney 2000, also participating as a sports analyst in the Olympic Games in London 2012, Tokyo Olympic Games (2020) in the World Swimming Championships in 2003 and 2013, the European Youth Championships in 2002, and the first World Short Course Swimming Championships in 1991. I have performed this same activity more than 20 times in the Spanish Open Swimming Championships. Since the reconstruction of the new swimming pool of the Faculty of Sports Sciences of the University of Granada, I direct the Laboratory of the pool [Aquatics Lab] which has been recognized by the UGR as a Singular Laboratory. We have developed in this laboratory the first system to perform analysis of swimming competition automatically [ASPA] and I have also recently developed with the Royal Spanish Swimming Federation the first Web platform for Swimming Performance.

## Part C. RELEVANT MERITS (sorted by typology)

### C.1. Publications (Indexed Journals, more recent and/or relevant papers)

- López-Belmonte, O., Gay, A., Ruiz-Navarro, J.J., Cuenca-Fernández, F., & Arellano, R. "Pacing profiles, variability, and progression in 400, 800, and 1500-m swimming events at the 2021 European Championship." *Int. J. Perform. Anal. Sport.*, Nov 2021. Accepted e-print. DOI: 10.1080/24748668.2021.2010318
- Cuenca-Fernández, F\*, Ruiz-Navarro, J.J.,\* González-Ponce, Á., López-Belmonte, Ó., Gay, A., Arellano, R. "Progression and variation of competitive 100 and 200m performance at the 2021 European Swimming Championships." *Sport. Biomech.*, pp. 1-15, Oct.2021. doi: 10.1080/14763141.2021.1998591
- Miró A, Buscà B, Solana-Tramunt M, Aguilera-Castells J, Arboix-Alió J, Vergnoux F, Arellano R, Effects of wearing a customized bite-aligning mouthguard on powerful actions in highly trained swimmers, *Journal of Exercise Science & Fitness*, <https://doi.org/10.1016/j.jesf.2021.09.003>.
- Barbosa, T. M., Barbosa, A. C., Simbaña Escobar, D., Mullen, G. J., Cossor, J. M., Hodierna, R., Arellano, R & Mason, B. R. "The role of the biomechanics analyst in swimming training and competition analysis." *Sport. Biomech.*, pp. 1-18, 2021
- Crespo, E., Ruiz-Navarro, JJ., Cuenca-Fernández, F., Arellano, R. "Post eccentric flywheel underwater undulatory swimming potentiation in competitive swimmers." *J. Hum. Kinet.*, vol. 79, pp. 145-154, 2021. [Nº Citas GS = 1 | Nº Citas WoS = 1]
- Cuenca-Fernández, F; Boullosa, D; Ruiz-Navarro, JJ; Gay, A; Morales-Ortíz, E; López-Contreras, G; Arellano, R. "Lower fatigue and faster recovery of ultra-short race-pace training sessions." *Res. Sports. Med.*, pp. 1-14, 2021. [Nº Citas GS = 1 | Nº Citas WoS = 1]
- Gay, A., Zacca, R., Arturo, A., Morales-Ortíz, E., López-Contreras, G., Fernandes, R., Arellano, R. "Swimming with wetsuit and wetsuit at typical vs cold-water temperatures (26 vs 18°C)." *Int. J. Sports. Med.*, vol. 42, pp. 1-8, 2021. [Nº Citas GS = 2 | Nº Citas WoS = 1]
- Ruiz-Navarro, JJ., Adamuz, M., Andersen, J., Cuenca-Fernández, F., López-Contreras, G., Vanrenterghem, J., Arellano, R. "Understanding the effects of training on Underwater Undulatory Swimming performance and kinematics." *Sport. Biomech.*, pp. 1-16, 2021. [Nº Citas GS = 4 | Nº Citas WoS = 1]
- Sánchez, L., Arellano, R., Cuenca-Fernández, F. "Analysis and influence of breaststroke underwater phase in 50 and 100m performance in short course." *Int. J. Perform. Anal. Sport.*, vol. 21, no. 3, pp. 307-323, 2021. [Nº Citas GS = 4 | Nº Citas WoS = 4]
- Cuenca-Fernández F., Gay A., Ruiz-Navarro JJ., Arellano, R. "The effect of different loads on semi-tethered swimming and its relationship with dryland performance variables." *Int. J. Perform. Anal. Sport*, vol. 20, no. 1, pp. 90-106, 2020. [Nº Citas GS = 7 | Nº Citas WoS = 5]

- Cuenca-Fernandez, F., Ruiz-Teba, A., Lopez-Contreras, G., & Arellano, R. "Effects of 2 Types of Activation Protocols Based on Postactivation Potentiation on 50-m Freestyle Performance". *J. Strength. Cond. Res.*, vol. 34, no. 11, pp. 3284-3292, 2020. [N° Citas GS = 26 | N° Citas WoS = 11]
- Cuenca-Fernández, F., Batalha, N., Ruiz-Navarro, JJ., Morales-Ortiz, E., López-Contreras, G., Arellano, R. "Post high intensity pull-over semi-tethered swimming potentiation in national competitive swimmers." *J Sports Med Phys Fit*, vol. 60, pp. 1526-1535, 2020. [N° Citas GS = 7 | N° Citas WoS = 3]
- Cuenca-Fernández, F., Gay, A., Ruiz-Navarro, JJ., Morales-Ortiz, E., López-Contreras, G., Arellano, R. "Swimming performance after an eccentric post-activation training protocol." *Apunts. Educ. Fis. Deportes*, no. 140, pp. 44-51, 2020. [N° Citas GS = 1]
- Gay A., López-Contreras G., Fernandes RJ., Arellano R. "Is Swimmers' Performance Influenced by Wetsuit Use?." *Int. J. Sport. Physiol. Perform.*, vol. 15, no. 1, pp. 46-51, 2020. [N° Citas GS = 8 | N° Citas WoS = 3]
- Ruiz-Navarro, JJ., Morouço, P., Arellano, R. "Relationship Between Tethered Swimming in a Flume and Swimming Performance." *Int. J. Sport. Physiol. Perform.*, vol. 15, no. 8, pp. 1087-1094, 2020. [N° Citas GS = 6 | N° Citas WoS = 2]
- Morales-Ortiz, E., Arellano, R. "Regression analysis model applied to age-group swimmers: 50m race component times analysis". *J. Hum. Sport. Exerc.*, vol. 14, pp. 315-324, 2019. [N° Citas GS = 4]
- Cuenca-Fernandez, F., Lopez-Contreras, G., Mourao, L., de Jesus, K., de Jesus, K., Zacca, R., Fernandes, R., Vilas-Boas, JP., Arellano, R. "Eccentric flywheel post-activation potentiation influences swimming start performance kinetics." *J. Sports. Sci.*, vol. 37, no.4, pp. 443-451, 2019. [N° Citas GS = 22 | N° Citas WoS = 11]
- Morais, JE., Marinho, DA., Arellano, R., Barbosa, TM. "Start and turn performances of elite sprinters at the 2016 European Championships in swimming." *Sport. Biomech.*, vol. 18, pp. 1-15, 2019 [N° Citas GS = 42 | N° Citas WoS = 28]
- Morouco, PG., Barbosa, TM., Arellano, R., Vilas-Boas, JP. (2018). "Intracyclic Variation of Force and Swimming Performance." *Int. J. Sport. Physiol. Perform.*, vol. 13, no. 7, pp. 897-902, 2018. [N° Citas GS = 8 | N° Citas WoS = 5]
- Szczepan, S., Zaton, K., Cuenca-Fernandez, F., Gay, A., Arellano, R. "The effects of concurrent visual versus verbal feedback on swimming strength task execution." *Balt. J. Health Phys. Act.*, vol. 10, no. 4, pp. 61-71, 2018. [N° Citas GS = 2 | N° Citas WoS = 1]
- Cuenca-Fernandez, F., Smith, I. C., Jordan, M. J., MacIntosh, B. R., Lopez-Contreras, G., Arellano, R., Herzog, W. "Nonlocalized postactivation performance enhancement (PAPE) effects in trained athletes: a pilot study." *Appl. Physiol. Nutr. Metab.*, vol. 42 no. 10, pp. 1122-1125, 2017. [N° Citas GS = 53 | N° Citas WoS = 32]
- Taladriz, S., de la Fuente, B., Arellano, R. "Ventral swimming starts, changes and recent evolution: A systematic review." *Retos*, vol. 32, pp. 279-288, 2017. [N° Citas GS = 11 | N° Citas WoS = 1]
- Garcia-Hermoso, A., Saavedra, JM., Arellano, R., Navarro, F. "Relationship between swim start, wall contact time, and final performance in backstroke events in international swimming championships." *Int. J. Perform. Anal. Sport.*, vol. 17, no. 3, pp. 232-243, 2017. [N° Citas GS = 6 | N° Citas WoS = 2]
- Taladriz, S., de la Fuente, B., Arellano, R. "Analysis of angular momentum effect on swimming kick-start performance." *J. Biomech.*, vol. 49, no. 9, pp. 1789-1793, 2016. [N° Citas GS = 13 | N° Citas WoS = 6]
- Cadenas-Sanchez, C., Arellano, R., Taladriz, S., Lopez-Contreras, G. "Biomechanical characteristics of adults walking forward and backward in water at different stride frequencies." *J. Sports. Sci.*, vol. 34, no. 3, pp. 224-231, 2016. [N° Citas GS = 9 | N° Citas WoS = 3]
- Cuenca-Fernández, F., López-Contreras, G., Arellano, R. "Effect on Swimming Start Performance of Two Types of Activation Protocols: Lunge and YoYo Squat." *J. Strength. Cond. Res.*, vol. 29, no. 3, pp. 647-655, 2015. [N° Citas GS = 66 | N° Citas WoS = 30]
- Cadenas-Sanchez, C., Arellano, R., Vanrenterghem, J., López-Contreras, G. "Kinematic Adaptations of Forward and Backward Walking on Land and in Water." *J. Hum. Kinet.*, vol. 49, pp. 15-24, 2015. [N° Citas GS = 18 | N° Citas WoS = 5]
- Cadenas-Sanchez, C., Arellano, R., Lopez-Contreras, G. "Review of gait biomechanics in aquatic vs. land environment." *Retos*, no. 28, pp. 128-33, 2015. [N° Citas GS = 3 | N° Citas WoS = 1]
- Saavedra, JM., Garcia-Hermoso, A., Escalante, Y., Dominguez, AM., Arellano, R., Navarro, F. "Relationship between exchange block time in swim starts and final performance in relay races in international championships." *J. Sports. Sci.*, vol. 23, pp. 1-7. [N° Citas GS = 24 | N° Citas WoS = 14]
- Dominguez-Castells, R., Izquierdo, M., Arellano, R. An updated protocol to assess arm swimming power in front crawl. *Int. J. Sports. Med.*, vol. 34, no. 4, pp. 324-329, 2013. [N° Citas GS = 38 | N° Citas WoS = 20]
- Garcia-Hermoso, A., Escalante, Y., Arellano, R., Navarro, F., Dominguez, AM., Saavedra, JM. "Relationship between final performance and block times with the traditional and the new starting platforms with a back plate in international swimming championship 50-m and 100-m freestyle events." *J. Sport. Sci. Med.*, vol. 12, no. 4, pp. 698-706, 2013. [N° Citas GS = 50 | N° Citas WoS = 21]
- Saavedra JM., Escalante Y., Garcia-Hermoso A., Arellano R., Navarro F. "12-year analysis of pacing strategies in 200- and 400-m individual medley in international swimming competitions". *J. Strength. Cond. Res.* vol. 26, no. 12, pp. 3289-3296, 2012. [N° Citas GS = 41 | N° Citas WoS = 22]
- Dominguez-Castells, R., Arellano, R. "Effect of different loads on stroke and coordination parameters during freestyle semi-tethered swimming". *J. Hum. Kinet.*, vol. 32, pp. 33-41, 2012. [N° Citas GS = 23 | N° Citas WoS = 16]

- Tella, V., Toca-Herrera, JL., Gallach, JE., Benavent, J., González, LM., Arellano, R. "Effect of fatigue on the intra-cycle acceleration in front crawl swimming: a time-frequency analysis." J. Biomech. Vol. 41, no, 1, pp. 86-92, 2008. [Nº Citas GS = 35 | Nº Citas WoS = 17]
- González-Badillo, JJ., Gorostiaga, EM., Arellano, R., Izquierdo, M. "Moderate resistance training volume produces more favorable strength gains than high or low volumes during a short-term training cycle." J. Strength. Cond. Res., vol. 19, no. 3, pp. 689-697, 2005. [Nº Citas GS = 174 | Nº Citas WoS = 60]
- Arellano, R., Brown, P., Cappaert, J., & Nelson, R. C. "Analysis of 50-, 100-, and 200-m freestyle swimmers at the 1992 Olympic Games." J. Appl. Biomech., vol. 10, no. 2, pp. 189-199, 1994. [Nº Citas GS = 329 | Nº Citas WoS = 115]

## C.2. Congress

### Guest speaker (International Congresses):

Raúl Arellano. ISCA Distinguished Science Lecturers. **Statistics from Major Swimming Competitions**. 2019 ISCA Hall of Fame Summit. International Swim Coaches Ass. Clearwater, Florida. USA 27-30 August, 2019.

Raúl Arellano. **Swimming competition analysis: new trends**. XI World Congress of Performance Analysis of Sports. 16-18th November, 2016, University of Alicante, (Spain).

### Free communications (International Congresses):

Ana Gay; Arturo Abraldes; Rodrigo Zacca; Esther Morales; Gracia López-Contreras; Ricardo J. Fernandes; Raúl Arellano (2018). Acute effects of water temperature in swimming performance: a biophysical analysis. Paper presented at XIIIth International Symposium on *Biomechanics and Medicine in Swimming*. Date: 17th to 21st September 2018. University of Tsukuba, Japan.

Arellano, R, Ruiz-Teba, A, Morales, E, Gay, A, Cuenca-Fernández, F, López-Contreras, G (2018). Short course female Freestyle performance comparison between national and regional swimmers. Paper presented at XIIIth International Symposium on *Biomechanics and Medicine in Swimming*. Date: 17th to 21st September 2018. University of Tsukuba, Japan.

Arellano, R, Ruiz-Teba, A, Morales, E, Gay, A, Cuenca-Fernández, F, López-Contreras, G. (2018) Short Course 50m male freestyle performance comparison between national and regional Spanish swimmers. Paper presented at the 36th International Conference of *Biomechanics in Sports*, Auckland, New Zealand.

## C.3. Research projects

**PGC2018-102116-B-I00**: SWIM II: MEDIDAS ESPECIFICAS E INNOVADORES EN EL AGUA: APLICADAS A LA MEJORA DEL RENDIMIENTO EN NATACION. IP Raul Arellano. "Proyectos de I+D de Generación de Conocimiento" del Programa Estatal de Generación de Conocimiento y Fortalecimiento Científico y Tecnológico del Sistema de I+D+i. 01/01/2019 – 31/12/2021. 38.236,00€. A punto de finalizar.

**DEP2014-59707-P**: SWIM: Specific Water Innovative Measurements applied to the development of International Swimmers in Short Swimming Events (50 and 100m) IP: Raúl Arellano. PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN DEL PLAN NACIONAL, CONVOCATORIA 2014. 01/01/2015-31/12/2018 (prorrogado hasta 31/09/2019) 36.300,00 €. Finalizado.

**DEP2009-08411**: Estudio de los movimientos propulsivos en natación ["sculling"] aplicando análisis 3D, visualización de flúidos, CFD y PIV. IP: Raúl Arellano. Plan Nacional de I+D - Subd. General Proyectos. 01/01/2010-30/06/2014. 85.426,01€. Finalizado.

## C.4. Contracts, technological or transfer merits (recent contracts)

**C-4483-00**. "Análisis del rendimiento en nadadores del equipo nacional natación y su difusión a través de una plataforma on line específica" Real Federación Española de Natación – OTRI (Universidad de Granada) 08/07/2020 – 31/08/2021. 39.930,00€. Finalizado.

**C-4656-00**. "Evaluación del Rendimiento de Nadadores del Equipo Nacional" IP: Raúl Arellano. Real Federación Española de Natación– Fundación General Empresa – Universidad de Granada.01/03/2019 - 31/12/2019. 14.520,00€. Finalizado

**C-4525-00**. "Testing swimming equipment and swimsuits" IP: Raúl Arellano. Soc La Spirotechnique (Francia)– Fundación General Empresa - Universidad de Granada.01/11/2017 - 30/04/2018. 18.000,00€. Finalizado.

**C-4487-00**. "Swimming Suits Evaluation and Report (Xpresso MP, Mizumo and Arena)" IP: Raúl Arellano. Soc La Spirotechnique (Francia)– Fundación General Empresa – Universidad de Granada.28/07/2017 - 30/09/2017 6.000,00€. Finalizado.

**C-3273-00**. Evaluación Biomecánica del Equipo Nacional de Natación". IP: Raúl Arellano. Real Federación Española de Natación – Fundación General Empresa – Universidad de Granada.01/05/2009 - 31/12/2011. 45.251.31€. Finalizado

## Otros Méritos

Tesis Doctorales Dirigidas 12. Actualmente dirigiendo dos tesis doctorales con becas FPU.

<b>Parte A. DATOS PERSONALES</b>		<b>Fecha del CVA</b>		22/11/2021
Nombre y apellidos	JOSÉ CASTRO PIÑERO			
DNI/NIE/pasaporte	31656395T	Edad	53	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	H-5857-2015		
	Código Orcid	<a href="http://orcid.org/0000-0002-7353-0382">http://orcid.org/0000-0002-7353-0382</a>		

**A.1. Situación profesional actual**

Organismo	UNIVERSIDAD DE CÁDIZ			
Dpto./Centro	FACULTAD CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN			
Dirección	CAMPUS DE PUERTO REAL, AVDA. SAHARAUÍ S/N			
Teléfono	607704404	correo electrónico	<a href="mailto:jose.castro@uca.es">jose.castro@uca.es</a>	
Categoría profesional	Catedrático de Universidad	Fecha inicio	04/10/2019	
Espec. cód. UNESCO	3212 SALUD PÚBLICA			
Palabras clave	Actividad física, condición física y salud			

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciado en Educación Física	Universidad de Granada	1991
Doctor en medicina y ciencias aplicadas al deporte	Universidad de Cádiz	2009

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)**

- Número de Sexenios: 2
- Número de tesis dirigidas últimos 10 años: 12 dirigida y previstas para su lectura: 6
- Citas totales: 3824 en WOS y 7692 en Google Scholar.
- Citas totales últimos 5 años: 2703 (WOS)
- Promedio de citas/año durante los últimos 5 años: 540 (WOS)
- Publicaciones totales en primer cuartil (Q1): 65
- Índice H: 30 (WOS) y 39 en Google Scholar

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM**

El solicitante es Catedrático de Universidad en la Universidad de Cádiz, actual responsable del grupo de investigación GALENO-CTS158, Coordinador del Programa de Doctorado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte de la Universidad de Cádiz, y Coordinador del Programa de Epidemiología y Salud Pública del INIBICA.

Reconocimiento de la actividad investigadora con la obtención de dos tramos de investigación científica CNEAI. Estancias becadas en centros de investigación de reconocido prestigio como California State University Los Ángeles (CSULA), Karolinska Institute de Estocolmo (considerado uno de los principales centros de investigación en salud pública tanto en Europa como a nivel mundial), ISEAL de Melbourne (puesto 12 en ranking Shanghai de Sport Science) y Facultad de Ciencias del Deporte de Granada.

Participa un total de 131 artículos publicados en revistas indexadas. De éstos, 116 con factor de impacto en JCR (5 en imprenta), 14 indexados en bases de datos internacionales como Medline, PubMed, SportDiscus, ERIC o Scopus entre otras y 1 indexado en DICE y LATINDEX. Concretamente en los últimos 5 años ha publicado 70 artículos JCR (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=castro-piñero+J>).

Su labor investigadora ha sido reconocida con varios premios: Premio Extraordinario de Doctorado, 1<sup>er</sup> Premio a la Investigación Deportiva Andaluza; 2<sup>o</sup> Premio a la Investigación Deportiva Andaluza en la modalidad de tesis dirigida con mención europea, y Primer Premio a la Comunicación presentada en el 36<sup>o</sup> Congreso Argentino de Pediatría. Premio a la Excelencia Científica en 2017 por la Universidad de Cádiz, y primer premio investigación 2019 COLEF.

La trascendencia y el interés suscitado por sus trabajos le ha llevado a participar como Ponente Invitado en 16 Congresos (1 internacionales). Además, se han presentado más de 100 comunicaciones (60 de ellas en los congresos internacionales más importantes y prestigiosos a nivel mundial en el área,

tales como los organizados por American College of Sport Medicine, Physical Activity and Public Health, International Society of Behavioural Nutrition and Physical Activity, y European College of Sport Science; dando conferencias en diferentes Universidades/Centros de Investigación de prestigio.

Ha participado en un total de 26 proyectos de investigación, subvencionados en convocatorias públicas competitivas europeas (3), internacional (1), nacionales (6), regionales (11) o locales (5). **Investigador principal** de proyecto multicéntrico UP&DOWNStudy del plan nacional I+D+i-RETOS, del proyecto ADULTFIT del plan nacional I+D+i-RETOS, del proyecto internacional del CONICYT Chile, e investigador principal por la Universidad de Cádiz del proyecto multicéntrico nacional PREFIT, y del proyecto europeo multicéntrico EUMOVE.

Actualmente colabora con centros de investigación nacionales e internacionales siendo responsable del grupo de investigación en las Red Universitaria Euro-Americana de Actividad Física, Educación Física, Deporte y Recreación, y EXERNET.

Revisor permanente en 18 revistas científicas indexadas en la Web of Knowledge, evaluador de proyectos de convocatoria pública (ANEP), y miembro de comité del consejo editorial en International Journal of Environmental Research and Public Health (IF en WOS: 2.468, Q1). Y de las revistas European Journal of Human Movement, RETOS, Revista Iberoamericana de la Actividad Física y el Deporte y Revista Andaluza de medicina del Deporte, que se encuentran entre otras bases de datos en DOAJ, Latindex, INRECS, DICE, ISOC, Dialnet, Rebiun, Miar, SportDoc's, Dulcinea, SportDoc, Reladyc, ZDB, IRESIE, CAPES, SUDOC, DRJI, SPORTDiscus, HINARI, Socolar, Recoleta. Las tres primeras están siendo evaluadas por WOS.

### **Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)**

#### **C.1. Publicaciones:**

#### **Publicaciones en revistas internacionales contempladas en JCR de 1<sup>er</sup> tercil relacionadas con la temática:**

1. **Castro-Piñero J**, Perez-Bey A, Cuenca-Garcia M, Cabanas-Sanchez V, Gómez-Martínez S, Veiga OL, Marcos A, Ruiz JR; UP&DOWN Study Group. Muscle fitness cut points for early assessment of cardiovascular risk in children and adolescents. J Pediatr. 2018 Nov 7. pii: S0022-3476(18)31466-5. Posición autores: 1/8. Q1 (D1)
2. **Castro-Piñero J**, Ruiz JR, Ortega FB. Editorial sobre Regional Adipose Compartments Confer Different Cardiometabolic Risk in Children and Adolescents: The China Child and Adolescent Cardiovascular Health study. Mayo Clin Proc. 2019 Oct;94(10):1928-1930. doi: 10.1016/j.mayocp.2019.08.020. Posición de autores (1/3) Cuartil: Q1. (D1)
3. Delgado-Alfonso A, Pérez-Bey A, Conde-Caveda J, Izquierdo-Gómez R, Esteban-Cornejo I, Gómez-Martínez S, Marcos A, **Castro-Piñero J**; UP&DOWN Study Group. Independent and combined associations of physical fitness components with inflammatory biomarkers in children and adolescents. Pediatr Res. 2018 Aug 15. Posición autores: 8/8. Q1
3. **Castro-Piñero J**, Laurson KR, Artero EG, Ortega FB, Labayen I, Ruperez AI, Zaqout M, Manios Y, Vanhelst J, Marcos A, Polito A, Gonzalez-Gross M, Widhalm K, Moreno LA, Gutierrez A, Ruiz JR. Muscle strength field-based tests to identify European adolescents at risk of metabolic syndrome: The HELENA study. J Sci Med Sport. 2019 Aug;22(8):929-934. Posición autores: 1/16. Q1 (D1)
4. **Castro-Piñero J**, Perez-Bey A, Segura-Jiménez V, Aparicio VA, Gómez-Martínez, S; Izquierdo-Gomez R, Marcos A, Ruiz JR. Cardiorespiratory fitness cut points for early detection of present and future cardiovascular risk in children: A two-year follow-up study. Mayo Clinic Proceedings. Dec;92(12):1753-1762. Posición autores: 1/8. Q1 (D1)
5. Pérez-Bey A, Segura-Jiménez V, Fernández-Sánchez, Esteban-Cornejo I, Gómez-Martínez S, Veiga OL, Marcos A, **Castro-Piñero J**. The mediator role of adiposity in the association between muscular fitness and cardiovascular disease risk factors in youth: The UP&DOWN study. Journal of Pediatrics, 2018. *Epub of head*. Posición autores: 8/8. Q1 (D1)
6. Cohen DD, López-Jaramillo P, Fernández-Santos JR, **Castro-Piñero J**, Sandercock G. Muscle strength is associated with lower diastolic blood pressure in schoolchildren. Prev Med. 2017 Feb;95:1-7. Posición autores: 4/5. Q1
8. Ortega FB, Cadenas-Sánchez C, Sánchez-Delgado G, Mora-González J, Martínez-Téllez B, Artero EG, **Castro-Piñero J**, Labayen I, Chillón P, Löf M, Ruiz JR. Systematic Review and Proposal of a

Field-Based Physical Fitness-Test Battery in Preschool Children: The PREFIT Battery. Sports Med. 2015;45(4):533-55. Posición autores: 7/11. Q1 (D1)

9. Aparicio VA, Segura-Jiménez V, Álvarez-Gallardo IC, Soriano-Maldonado A, **Castro-Piñero J**, Delgado-Fernández M, Carbonell-Baeza A. Fitness Testing in the Fibromyalgia Diagnosis: The al-Ándalus Project. Med Sci Sports Exerc. 2015;47(3):451-9. Posición autores: 5/7. Q1 (D1)

10. Ruiz JR, **Castro-Piñero J**, Artero EG, Ortega FB, Sjöström M, Suni J, Castillo MJ. Predictive validity of health-related fitness in youth: A systematic review. Br J Sports Med. 2009;43(12):909-923. Posición autores: 2/7. Q1 (D1)

## **C.2. Proyectos**

### **Europeos:**

TITULO DEL PROYECTO: Let's move Europa: School-based promotion of healthy lifestyles to prevent obesity / EUMOVE.

ENTIDAD FINANCIADORA: European Commission. Education, Audiovisual and Culture Executive Agency (EACEA).

DURACIÓN DESDE : 01/01/2021

HASTA: 31/12/2023

CÓDIGO: 622242-EPP-1-2020-1-ES-SPO-SCP

CANTIDAD: 394.000€.

INVESTIGADOR PRINCIPAL UCA: **José Castro Piñero**.

COORDINADOR: David Sánchez Oliva.

2. TITULO DEL PROYECTO: ARISTO: a European monitoring protocol of Young athletes' health and training conditions.

ENTIDAD FINANCIADORA: European Commission, Education and Culture, Youth and Sport.

DURACION DESDE: 01/01/2014

HASTA: 31/12/2015

CODIGO: EAC/S03/2013

CANTIDAD: 211000 Euros

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Margarita Laboisse, Agencia Pública de Turismo y Deporte, Junta de Andalucía.

TIPO DE PARTICIPACIÓN: Investigador.

GRUPOS DE INVESTIGACIÓN IMPLICADOS: 9 grupos de investigación europeos.

3 TITULO DEL PROYECTO: "Assessing Levels of Physical Activity ". ALPHA Project.

ENTIDAD FINANCIADORA: Public Health Executive Agency (PHEA). Unión Europea.

DURACIÓN DESDE: 1 de Junio de 2007

HASTA: 31 de mayo del 2009

CODIGO: Agreement Number: 2006120

CANTIDAD: 1.697.889 Euros.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Michael Sjöström. Karolinska Institute.

TIPO DE PARTICIPACIÓN: Investigador.

GRUPOS DE INVESTIGACIÓN IMPLICADOS: 16 grupos de investigación de toda Europa.

NÚMERO DE INVESTIGADORES PARTICIPANTES: 43.

### **Nacionales:**

4. TITULO DEL PROYECTO: Diseño de batería de test de condición física relacionada con la salud en adultos: The ADULT-FIT battery

ENTIDAD FINANCIADORA: Ministerio de Economía, Industria y Competitividad (Plan nacional I+D+i 2017)

DURACION DESDE: 01/01/2018

HASTA: 31/12/2020

CODIGO: DEP2017-88043-R

CANTIDAD: 102.850,00 Euros

INVESTIGADOR PRINCIPAL: **José Castro Piñero** y Magdalena Cuenca García

GRUPOS DE INVESTIGACIÓN IMPLICADOS: GALENO CTS-158

5. TITULO DEL PROYECTO: "Condición física relacionada con la salud en escolares y adolescentes con síndrome de down y su relacion con indicadores de salud: estudio longitudinal de tres años".

ENTIDAD FINANCIADORA: Ministerio de Ciencia e Innovación (Plan Nacional I+D+I).

DURACION DESDE: 01/01/2011

HASTA: 31/12/2014

CODIGO: DEP2010-21662-C04-03

CANTIDAD: 147620 Euros.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: **José Castro Piñero**. Universidad de Cádiz

GRUPOS DE INVESTIGACIÓN IMPLICADOS: 4 grupos de investigación nacionales.

6. TITULO DEL PROYECTO: Seguimiento longitudinal y modulación genética en fibromialgia. Efectos del ejercicio físico y la hidroterapia en dolor, salud y calidad de vida.

ENTIDAD FINANCIADORA: Ministerio de Ciencia e Innovación (Plan Nacional I+D+I).

DURACION DESDE: 01/01/2014 HASTA: 31/12/2017  
CODIGO: DEP2013-40908-R CANTIDAD: 100000 Euros  
INVESTIGADOR PRINCIPAL: Manuel Delgado Fernández  
PARTICIPACION EN CALIDAD DE: Investigador experto externo  
GRUPOS DE INVESTIGACIÓN IMPLICADOS: 2 grupos de investigación (CTS-158).

**Regionales-Andaluz de Excelencia:**

7. TITULO DEL PROYECTO: “Desarrollo de un sistema electrónico para la monitorización inalámbrica de parámetros biométricos mediante sensores plantares vestibles”

ENTIDAD FINANCIADORA: Orden de 11 de diciembre de 2007. Convocatoria 2010. Consejería de Economía, Innovación y Ciencia. Secretaría General de Universidades, Investigación y Tecnología. Convocatoria Proyectos de Excelencia. Junta de Andalucía.

DURACION DESDE: 2011 HASTA: 2015  
CODIGO: TIC-5997 CANTIDAD: 168819,50 Euros.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Alberto J. Palma López. Universidad de Granada.

TIPO DE PARTICIPACIÓN: Investigador.

GRUPOS DE INVESTIGACIÓN IMPLICADOS: TIC-105, TIC-127, FQM-118, CTS-515, CTS-158, Empresa participante (ATISoluciones) (Granada).

8. TITULO DEL PROYECTO: Prevención del Sobrepeso y la Obesidad Infantil en Escolares de la Provincia de Cádiz. Estudio Cuasiexperimental de la Efectividad de Una Intervención Multicomponente.

ENTIDAD FINANCIADORA: Consejería de Salud de la Junta de Andalucía

DURACION DESDE: 30/12/2017 HASTA: 30/12/2020  
CODIGO: PI-0007-2017 CANTIDAD: 171.141.00 Euros

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Amelia Rodríguez Martín

PARTICIPACION EN CALIDAD DE: Investigador Colaborador

GRUPOS DE INVESTIGACIÓN IMPLICADOS: 6 grupos de investigación (INIBICA).

**C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia**

1. TITULO DEL PROYECTO/CONVENIO: “Servicio de asesoramiento, seguimiento y planificación para el rendimiento deportivo y la salud”.

EMPRESA/ADMINISTRACIÓN FINANCIADORA: Universidad de Cádiz.

DURACION: Desde: Dic 2009 hasta: Dic 2010.

CANTIDAD: 3600 Euros.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Jesús Mora Vicente. Universidad de Cádiz.

**C.4. Patentes**

1. Inventores: González Montesinos, J.L.; **Castro Piñero, J**; Mora Vicente, J.; Vaz Pardal, M<sup>a</sup> del Carmen; Fernández Santos, J; Gómez Espinosa-Monteros, R; Costa Sepúlveda, J.L.

Título: Dispositivo de Restricción y Filtrado del Flujo Ventilatorio Nasal.

Nº de solicitud: P200902402 **Patente Internacional:** PCT/ES2010/000429 Aceptada y publicada en BOPI: 22/09/2011, tramitada y concedida el 12/02/2013

2. Inventores: José Luis González Montesinos, Vanesa España Romero; José Vicente Gutiérrez Manzanedo; **Castro Piñero, J**; Fernández Santos, J; Jesús Gustavo Ponce González.

Título: Sistema para la evaluación y entrenamiento para escalada.

Nº de solicitud: P201500102. Publicación: ES2579282 Fecha de prioridad: 06/02/2015

Estado: Concedida 01/02/2017 Boletín Oficial de la Propiedad Industrial BOPI: 08/02/2017.

Entidad Titular: Universidad de Cádiz

**C.5. Premios**

1. Premio Extraordinario de Doctorado de la Facultad de Ciencias de la Educación de la UCA.
2. Primer premio del XX Edición del Premio a la Investigación Deportiva Instituto Andaluz del Deporte, Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, Junta de Andalucía.
3. Primer premio a la comunicación presentada en el 36º Congreso Argentino de Pediatría.
4. Premio Europeo en la categoría Clinical Practices, concedido por la European Civic Prize on Chronic.
5. Premio a la excelencia científica 2017 por la Universidad de Cádiz.
6. Premio a la mejor aportación científica 2019 por el COLEF Andalucía.



**Part A. Personal Information**

<b>DATE</b>	14/10/2021
-------------	------------

Surname(s)	FERICHE FERNÁNDEZ-CASTANYS	
Forename	M BELÉN	
Social Security, Passport, ID number	24260571X	
Sex	MUJER	
Age	49	
Researcher codes	WoS Researcher ID (*)	K-2783-2012
	SCOPUS Author ID(*)	ID: 12785838700
	Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	<a href="https://orcid.org/0000-0002-3933-6041">https://orcid.org/0000-0002-3933-6041</a>

(\*) At least one of these is mandatory

**A.1. Current position**

Post/ Professional Category	Catedrática de Universidad	
UNESCO Code	241106; 241199 (fisiología de la hipoxia); 5899 (planificación y organización del entrenamiento deportivo)	
Key Words	Entrenamiento deportivo; Hipoxia; Educación física	
Name of the University/Institution	Department/Centre	Dpt. Educación Física y Deportiva/Facultad de Ciencias del Deporte
	Full Address	Crta Alfacar sn, 18011, Granada
	Email Address	mbelen@ugr.es
	Phone Number	+34 958244381
	Start date	01/11/2017

**A.2. Education (title, institution, date)**

Year	University	Degree	Title
1994	Granada	First degree	Educación Física
		Masters (if appropriate)	
1998	Granada	PhD	Educación Física

**A.3. Indicators of Quality in Scientific Production (See the instructions)**

<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 Sexenios ANECA de investigación, el último concedido en 2018.</li> <li>- 5 sexenios de la Comisión Andaluza de Evaluación de Complementos Autonómicos, 4 tramos docentes.</li> <li>- 14 tesis doctorales dirigidas y defendidas en los últimos 10 años de las que 4 tienen mención Europea y una en cotutela con la Universidad de Ljubliana, Eslovenia.</li> <li>- 100 publicaciones en revistas, 84 clasificadas como JCR y 16 indexadas en otras bases de datos. En 75 de ellos figuro como primer o último autor. 28 publicados en revistas Q1. 4 libros y 17 capítulos de libro.</li> <li>- 809 citas totales en Web of Science de Thomson; 2445 en Google Academic; 1133 en Researchgate. 14.47 citas por artículo (Web of Science de Thomson). Índice H de 21 en Web of Science de Thomson; h-index de 29 en Google Academic; h-index de 30 en Researchgate. Índice i10 de 44 en los últimos 5 años (Google Academic).</li> </ul>
---

**Part B. Free Summary of CV (Max. of 3.500 characters, including spaces)**

<ul style="list-style-type: none"> <li>-Catedrática de Universidad</li> <li>-Directora del Secretariado de Campus Saludable de la Universidad de Granada desde septiembre de 2015 (Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Igualdad e Inclusión)</li> <li>- Publicaciones:             <ul style="list-style-type: none"> <li>•100 publicaciones en revistas, 84 clasificadas como JCR y 16 indexadas en otras bases de datos. En 75 de ellos figuro como primer o último autor. 28 publicados en revistas Q1</li> </ul> </li> </ul>
--

- 144 aportaciones a congresos, 121 internacionales, 24 nacionales, 22 ponencias invitadas a Congresos, Jornadas y seminarios, 5 de ellas en Universidades extranjeras.
- 7 premios por méritos de investigación, 8 premios en Congresos y el tercer premio en los XVI Premios Nacionales de Investigación en Medicina Deportiva Nacional de 2013 por estas aportaciones a este campo de estudio.
- Autora de 4 libros y 17 capítulos de libro
- Proyectos: 21 proyectos de investigación (10 como IP y 1 codirigido): 1 de infraestructura científica (IP), 4 en el plan nacional I+D (3 como IP), 1 del FIS (con la E.U. Ciencias de la Salud de Granada y la Fundación Investigación Biosanitaria en Andalucía Oriental Alejandro Otero (FIBAO), 8 del Consejo Superior de Deportes (2 como IP, 1 coordinado), 2 de la presidencia del Gobierno (CAR-CSD) ambos como IP y 4 locales (1 del Vicerrectorado de investigación y 2 del Departamento de Educación Física y 2 de la Consejería de Economía, Innovación y Ciencia de la Junta de Andalucía(1 IP). La cantidad total financiada es de 730.992,03 €
- Estancias de Investigación: 1 estancia predoctoral a la Universidad Complutense de Madrid; 4 postdoctorales (1 a la universidad John Moore de Liverpool, Inglaterra; 1 a la Universidad de Arturo Prat, Chile; y 2 al Instituto Nacional de Educación Física de Barcelona); 7 estancias breves, 6 en la Universidad de Ljubljana (Eslovenia), y 1 en Honduras, como asesora experta en el Comité Olímpico Hondureño en el análisis de test de evaluación para la selección de talentos deportivos.
- Innovación Docente: Participación en 10 proyectos, 4 como IP, con producción de material docente: 1 curso televisado, 2 asignaturas con utilización permanente de plataformas virtuales como soporte docente, material docente disponible en acceso online (podcast) y un curso virtual online en la plataforma WEBINARS, soporte Online del Instituto Internacional del Ciencias del Ejercicio Físico y salud (IICEFS), para España y Latinoamérica, 1 libro y 4 capítulos de libro.
- Secretaria Docente de la FCCD (4 años) y Vicedecana de ordenación Docente (4 años). Coordinadora de la instauración del crédito ECTS: coordinadora de la experiencia piloto en la FCCD en los cursos académicos 2006/2007 y 2007/2008. Participación en 4 experiencias de Innovación docente, 2 en el comité organizador y 2 como ponente. Realización de 4 cursos de formación docente.
- Hasta la fecha he dirigido/codirigido y defendido públicamente 14 Tesis Doctorales, (4 Europeas, 1 en cotutela internacional y dos con beca FPU del Ministerio), todas calificadas con la máxima puntuación de sobresaliente Cum laude y 2 con premios extraordinarios; y 22 TFM/DEAs (desde curso 2002-03), calificados todos con sobresaliente. He sido coordinadora responsable de 2 becas de iniciación a la investigación y 1 de colaboración, 3 becas FPU y 1 FPI. He supervisado las investigaciones de 8 profesores (1 nacional y 7 extranjeros). He sido miembro de tribunales de plazas de contratado doctor y de titulares en diversas universidades, así como parte de tribunal en diferentes comisiones para premios extraordinarios de doctorado, tribunales de DEA y de Tesis Doctorales en España y en el extranjero (Universidad de Chihuahua, México y Universidad de Ljubljana, Eslovenia)

## Part C. Relevant accomplishments

### C.1. Publications (destacadas en los últimos 10 años. Orden inverso)

1. **Feriche, B**, Garcia-Ramos, A., Calderon-Soto,C., Drobnic,F., Bonitch-Gongora,J., Galilea, PA., Riera,J., and Padial,P, 'Effect of Acute Exposure to Moderate Altitude on Muscle Power: Hypobaric Hypoxia vs. Normobaric Hypoxia', Plos One, 9-12 (2014), e114072 <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0114072>
2. Morales-Artacho, AJ., Padial,P., Rodriguez-Matoso,D., Rodriguez-Ruiz, D., Garcia-Ramos,A., Garcia-Manso, JM., Calderón, C., and **Feriche, B.**, 'Assessment of Muscle Contractile Properties at Acute Moderate Altitude Through Tensiomyography', High Altitude Medicine & Biology, 16, 4 (2015), 343–49 <https://doi.org/10.1089/ham.2015.0078>
3. Rodriguez, FA., Iglesias,X., **Feriche,B.**, Calderon-Soto,C., Chaverri,D., Wachsmuth,N., Schmidt,W., Levine,B., 'Altitude Training in Elite Swimmers for Sea Level Performance (Altitude Project)', Medicine and Science in Sports and Exercise, 47 (2015), 1965–78 <<https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000000626>>
4. Garcia-Ramos, A, Padial,P., De la Fuente,B., Argüelles-Cienfuegos,J., Bonitch-Gongora,J., and **Feriche,B** 'Relationship Between Vertical Jump Height and

- Swimming Start Performance Before and After an Altitude Training Camp', *Journal of Strength and Conditioning Research*, 30 (2016), 1638–45 <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001242>
5. Garcia-Ramos, A, Padial,P., De la Fuente,B., Argüelles-Cienfuegos,J., Bonitch-Gongora,J., and **Feriche,B** 'The Effect of Acute and Chronic Exposure to Hypobaric Hypoxia on Loaded Squat Jump Performance', *Journal of Human Kinetics*, 56, 1 (2017), 149–58< <https://doi.org/10.1515/hukin-2017-0032>>
  6. Garcia-Ramos, A, Stirn,I., Padial,P., Argüelles-Cienfuegos,J., De la Fuente,B., Calderon,C., Bonitch-Góngora,J., Tomazin,K., Strumbelj,B., Strojnik,V., **Feriche, B.**, 'The Effect of an Altitude Training Camp on Swimming Start Time and Loaded Squat Jump Performance', *Plos One*, 11, 7 (2016), e0160401 <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0160401>
  7. **Feriche, B**, Garcia-Ramos,A., Morales-Artacho, AJ., and Padial,P. 'Resistance Training Using Different Hypoxic Training Strategies: A Basis for Hypertrophy and Muscle Power Development.', *Sports Medicine - Open*, 3-1 (2017), <https://doi.org/10.1186/s40798-017-0078-z>
  8. García-Ramos,A.; Stirn,I.; Padial,P, Argüelles-Cienfuegos,J.; De la Fuente,B.; Strojnik,V.; **Feriche,B**. 'The Maximal Mechanical Capabilities of Leg Muscles to Generate Velocity and Power Improve at Altitude' *Journal of Strength and Conditioning Research*, 32:475-481 (2018), <doi: 10.1519/JSC.0000000000001592>
  9. León-López, J, Calderón-Soto,C., Pérez-Sánchez,M., **Feriche, B.**, Iglesias,X., Chaverri,D., and Rodríguez,F. 'Oxidative stress in elite athletes training at moderate altitude and at sea level (Altitude Project)'. *European Journal of Sport Sciences* (2018), 18:832-841<https://doi.org/10.1080/17461391.2018.1453550>.
  10. Morales-Artacho, Padial,P.; García-Ramos,A.; Pérez-Castilla,A., Argüelles-Cienfuegos,J.; De la Fuente,B., **Feriche,B**. 'Intermittent resistance training at moderate altitude: effects on the force-velocity relationship, isometric strength and muscle architecture' *Frontiers in Physiology*, (2018). doi: 10.3389/fphys.2018.00594.
  11. García-Ramos; Torrejón,A., **Feriche,B.**, Morales-Artacho,A., Pérez,A., Padial,P.; Jaric,S. Selective effects of different fatigue protocols on the function of upper body muscles assessed through the force–velocity relationship. *European Journal of Applied Physiology* (2018), 118:439-447.
  12. Morales-Artacho, García,A.; Pérez,A.; Padial,P.; Argüelles,J., de la Fuente,B.; **Feriche B.**. Associations of The Force-Velocity Profile with Isometric Strength and Neuromuscular Factors. *International Journal of Sports medicine* (2018). In press (IJSM/6771/27.7.2018/MPS).
  13. Morales-Artacho,A.; García,A.; Pérez,A., Padial,P.; Gómez,AM.; Pinado,A.; Pérez-Córdoba, J.; **Feriche,B**. Muscle activation during power-oriented Resistance training: continuous vs. Cluster Set configurations. *Journal of Strength and Conditional Research* (2019). 33:S95-S102, doi: 10.1519/JSC.0000000000002811
  14. Morales-Artacho,A.; Padial, P.; García,A.; Pérez,A.; **Feriche,B**. Influence of a cluster set configuration on the adaptations to short-term power training. *Journal of Strength and Conditioning Research* (2018), 32:930-937.
  15. Pérez,A.; García,A.; Padial, P.; Morales-Artacho,A.; **Feriche,B**. Effect of different velocity loss thresholds during a power-oriented resistance training program on the mechanical capacities of lower-body muscles. *Journal of Sports Sciences* (2018), 36: 1331-1339.
  16. Almeida,F.; Bonitch,J.; Padial,P.; Morales-Artacho,A.; de la Fuente,B., **Feriche,B**. Effect of acute exposure to moderate altitude on kinematic variables of the ippon-seoi-nage and its relationship with the countermovement jump in elite judokas. *PlosOne*. 13, 10 (2018). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0206297>
  17. **Feriche,B**; Shoenfeld,B.J.; Bonitch,J.; de la Fuente,B.; Almeida,F.; Argüelles,J; Padial,P. Altitude-induced effects on muscular metabolic stress and hypertrophy-induced mechanisms after a resistance training session. *European Journal of Sport Sciences* 2020; 20:1083-1092; <https://doi.org/10.1080/17461391.2019.1691270>

18. Ortega-Rodríguez,R., Padial,P.; Almeida,F., Bonitch-Gongora,J.; **Feriche,B.** 'Effect of the pull-up grip width on maximum strength, power-force-velocity profile and number of repetitions to failure'. Research Quarterly for Exercise and Sport (2020), April: 1-10; <https://doi.org/10.1080/02701367.2020.1762835> [Epub ahead of print]
19. Perez-Castilla, A, Garcia-Ramos,A.; Padial,P.; Morales-Artacho,A., **Feriche,B.** 'Load-Velocity relationship in variations of the half-squat exercise: influence of execution technique.', Journal of Strength and Conditioning Research, 2020; 43: 1024-1031; <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000002072>
20. Bonitch, J., Almeida,F; Feriche,B.; Padial,P. Successive judo bouts induce potentiating effect on upper-body muscles. Archives of Budo (2020), 16: 143-152
21. Tomazin,K.; Strejnik,V.; Feriche,B.; García,A.; Strumbelj,B.; Stirn,I. 'Neuromuscular Adaptations in Elite Swimmers During Concurrent Strength and endurance Training at Low and Moderate Altitudes' Journal of Strength and Conditioning Research. (2020). March: 1-10; doi: 10.1519/jsc.0000000000003566
22. [ahead of print]
23. Almeida, F.; Padial,P.; Bonitch-Góngora,J.; de la Fuente,B. Schoenfeld,BJ.; Morales-Artacho,A.; Feriche,B. (2021) 'Effect of altitude training on physical and technical performance in elite judokas'. Frontiers in Physiology. <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.606191>
24. Benavente,C.; León-López, J; Feriche, B.; Schoenfeld, B J.; Bonitch-Góngora, J; Almeida, F.; Pérez-Regalado, S.; Padial, P. 'Hormonal and inflammatory responses to hypertrophy-oriented resistance training at acute moderate altitude' International Journal of Environmental Research and Public Health (2021). 18(8), 4233; <https://doi.org/10.3390/ijerph18084233>

## C.2. Research Projects and Grants

### 1. Referencia del proyecto: EQC2019-005832-P

Título: Laboratorio de Hipoxia normobárica

Investigador Principal: **Belén Feriche Fernández-Castanys**

Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Agencia estatal de Investigación. Unión Europea

Duración: 01/01/2019 - 31/12/2021

Financiación recibida: 246.419,91 €

### 2. Referencia del proyecto: PGC2018-097388-B-I00

Título: Efecto del entrenamiento de fuerza en diferentes tipos de hipoxia sobre la hipertrofia y vinculación a marcadores neuromusculares, de estrés metabólico y mecanismos asociados

Investigador Principal: **Belén Feriche Fernández-Castanys**

Entidad financiadora: MINECO-FEDER

Duración: 01/01/2019 - 31/12/2021

Financiación recibida: 72.600,00€ + FPI

### 3. Referencia del proyecto: DEP2015-64350-P

Título: Influencia de la estrategia de exposición a la hipoxia moderada sobre las adaptaciones al entrenamiento de la potencia muscular

Investigador Principal: **Belén Feriche Fernández-Castanys**

Entidad financiadora: MINECO-FEDER

Duración: 01/01/2016 - 31/12/2019

Financiación recibida: 71.148,00€ + FPI

### 4. Referencia del proyecto: DEP2012-35774

Título: Efecto del ascenso a la altura moderada sobre el comportamiento muscular en diferentes manifestaciones de fuerza y su vinculación al rendimiento en nadadores experimentados

Investigador principal: **Belén Feriche Fernández-Castanys**

Entidad financiadora: MINECO

Duración: 01/01/2013 - 31/12/2015

Financiación recibida: 56.160 €

### 5. Referencia del proyecto: DEP2009-09181

Título: Efecto de distintas estrategias de entrenamiento en altitud sobre el rendimiento, la técnica y el estado de salud en deportistas de élite

Investigador principal: Fernando Agustín Rodríguez Guisado

Entidad financiadora: MINECO

Duración: 06/04/2010 - 30/06/2012

Financiación recibida: 99.220 €

6. Referencia del proyecto: 35/UPB10/10

Título: Marcadores neurovegetativos y cardiacos de la adaptación al entrenamiento en altitud moderada ("live high-train high") y a nivel del mar en nadadores de élite

Investigador principal: Fernando Agustín Rodríguez Guisado

Entidad financiadora: Consejo Superior de deportes. Ministerio de educación Cultura y deporte

Duración: 01/01/2010 - 31/10/2010

Financiación recibida: 16.500 €

7. Referencia del proyecto: 005/UPB10/111

Título: Efecto de distintas estrategias de entrenamiento en altitud sobre el rendimiento, la técnica y el estado de salud en deportistas de élite. Altitude 2

Investigador principal: Fernando Agustín Rodríguez Guisado

Entidad financiadora: Consejo Superior de deportes. Ministerio de educación Cultura y deporte.

Duración: 01/01/2011 – 15/11/2011

Financiación recibida: 12.100 €

8. Referencia del proyecto: 112/UPB10/12

Título: Efecto de distintas estrategias de entrenamiento en altitud sobre el rendimiento, la técnica y el estado de salud en deportistas de élite. Altitude 3

Investigador principal: Fernando Agustín Rodríguez Guisado

Entidad financiadora: Consejo Superior de deportes. Ministerio de educación Cultura y deporte.

Duración: 01/01/2012 – 15/11/2012

Financiación recibida: 19.800 €

Fecha del CVA	24/06/2021
---------------	------------

## Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos	María del Pilar Sainz de Baranda Andújar		
DNI	44395407W	Edad	44
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	ABH-1235-2020	
	Scopus Author ID	24391595400	
	* Código ORCID	0000-0002-1379-5151	

\* Obligatorio

### A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Murcia		
Dpto. / Centro			
Dirección	Murcia		
Teléfono	(+34) 626230630	Correo electrónico	<a href="mailto:psainzdebaranda@um.es">psainzdebaranda@um.es</a>
Categoría profesional	Catedrática de Universidad	Fecha inicio	2021
Palabras clave	Educación física y deporte		

### A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Especialista Universitario en entrenamiento del portero de fútbol	Universidad Camilo José Cela	2007
Máster en preparación física en Fútbol	Universidad de Castilla La Mancha	2006
Doctora por la Universidad de Murcia	Universidad de Murcia	2002
Licenciada en Educación Física	Universidad de León. INEF de León	1999

### A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Directora del Grupo de Investigación "Aparato Locomotor y Deporte" de la Universidad de Murcia.

- Tres sexenios de investigación (2003-2008; 2009-2014; 2015-2020).
- Un sexenio de transferencia (2006-2014).
- Directora de un total de 22 tesis doctorales (una de ellas premio extraordinario y 4 con mención internacional), de las que 17 se han realizado en los últimos 10 años. Directora de 23 tesis de master.
- Directora de 4 Becarios-Contratados FPU/FPI.

Autora de un total de 179 artículos, 77 artículos in Revistas indexadas en el JCR index (Journal Citation Reports), 43 artículos en revistas indexadas en Scimago Journal & Country Rank (SJR), 11 artículos en revistas indexadas en el Emerging Sources Citation Index y 51 artículos en revistas indexadas en otras bases de datos. La distribución de los artículos JCR por cuartiles es: Q1=22, Q2=17; Q3=17, Q4=21, con una posición de relevancia en el 56% de los artículos.

Indicadores generales de las publicaciones:

- Factor de Impacto acumulado = 106.486 puntos.
- Factor de Impacto medio por artículo indexados en el catálogo JCR = 1.50 puntos.
- Índice H = 30 (Google Academic); Índice H = 16 (We of Science; Core Collection-PUBLONS).
- Citas totales= 3379 (Google Académico).
- Número de citas por año = 188 (Google Académico).

Autora de 19 libros, 13 en colaboración con otros autores.

Autora de 67 ponencias plenarias y talleres en diferentes Congresos, 187 ponencias en cursos, 156 comunicaciones (106 en Congresos Internacionales) y 31 posters (25 en Congresos Internacionales). Ha recibido dos premios a la mejor comunicación en dos Congresos Internacionales.

Investigadora Principal o miembro del equipo en 22 Proyectos competitivos: 4 Proyectos Europeos; 9 Proyectos de Plan Nacional; 4 Proyectos Plan Regional; 5 Proyectos de Plan Propio.

Investigadora Principal o miembro del equipo en 18 contratos/83 o convenios con diferentes instituciones o empresas.

En el apartado de internalización, ha realizado 10 estancias de investigación en el Extranjero colaborando con diferentes universidades: Estados Unidos (University of Wisconsin-Parkside), Reino Unido (University of Gloucestershire), Italia (Università Degli Studi Di Urbino Carlo Bo), Portugal (Universidad de Oporto), Chile (Universidad de Santiago de Chile, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación).

Ha recibido varios premios Nacionales y Regionales, destacando el Premio NAOS a la Promoción de la Práctica de la Actividad Física en el Ámbito Familiar y Comunitario (2018), el 1er premio al mejor trabajo de investigación en los XII Premios de Investigación COLEF Andalucía 2008, el 3er premio al mejor trabajo de investigación en los XVII Premios a la Investigación Deportiva del Instituto Andaluz del Deporte (2007).

Evaluadora de La Agencia Nacional de Evaluación y Prospectiva (ANEP) desde 2011 hasta la actualidad.

Miembro del Panel de Ayudas Complementarias, de los Subprogramas de Formación y Movilidad incluidos en el Programa Estatal de Promoción del Talento y su empleabilidad, en el Marco del Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación 2017-2020.

Evaluadora de La Agencia para la evaluación de Proyectos I+D (EQA) desde 2019 hasta la actualidad.

## Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

### Parte C. MÉRITOS MÁX RELEVANTES (ordenados por tipología)

#### C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores

- 1 Artículo científico.** Iñaki Ruiz-Pérez; Alejandro López-Valenciano; Sergio Hernández-Sánchez; José. M. Puerta-Callejón; Mark De Ste Croix; Pilar Sainz de Baranda; Francisco Ayala. 2021. A field-based approach to determine soft tissue injury risk in elite futsal using novel machine learning techniques *Frontiers in Psychology*. 12-610210, pp.1-15. ISSN 1664-1078.
- 2 Artículo científico.** María Teresa Martínez-Romero; Francisco Ayala; Mark De Ste Croix; Francisco José Vera-García; Pilar Sainz de Baranda; Fernando Santonja-Medina; Julio Sánchez-Meca. 2020. A Meta-Analysis of the Reliability of Four Field-Based Trunk Extension Endurance Tests *International Journal of Environmental Research and Public Health*. MPDI. 17-9, pp.3088. ISSN 1660-4601.
- 3 Artículo científico.** Antonio Cejudo; Pilar Sainz de Baranda; Francisco Ayala; Mark De Ste Croix; Fernando Santonja-Medina. 2020. Assessment of the Range of Movement of the Lower Limb in Sport: Advantages of the ROM-SPORT I Battery *International Journal of Environmental Research and Public Health*. MPDI. 17-20, pp.7606. ISSN 1660-4601.

- 4 **Artículo científico.** Pilar Sainz de Baranda; Antonio Cejudo; Victor Jesús Moreno-Alcaraz; María Teresa Martínez-Romero; Alba Aparicio-Sarmiento; Fernando Santonja-Medina. 2020. Sagittal spinal morphotype assessment in 8 to 15 years old Inline Hockey players PeerJ. 8-e8229, pp.1-31. ISSN 2167-8359.
- 5 **Artículo científico.** Pilar Sainz de Baranda; Pilar Andújar; Mónica Collazo-Dieguez; et al;. 2020. Sagittal standing spinal alignment and back pain in 8 to 12-year-old children from the Region of Murcia, Spain: The ISQUIOS Program Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation. IOS PRESS. 33-6, pp.1003-1014. ISSN 1053-8127.
- 6 **Artículo científico.** Pilar Sainz de Baranda; Antonio Cejudo; María Teresa Martínez-Romero; et al;. 2020. Sitting Posture, Sagittal Spinal Curvatures and Back Pain in 8 to 12-Year-Old Children from the Region of Murcia (Spain): ISQUIOS Programme International Journal of Environmental Research and Public Health. 17-7, pp.2578. ISSN 1660-4601.
- 7 **Artículo científico.** Fernando Santonja-Medina; Sara Santonja-Renedo; Antonio Cejudo; et al;. 2020. Straight Leg Raise Test: Influence of LumboSant© and Assistant Examiner in Hip, Pelvis Tilt and Lumbar Lordosis Symmetry-Basel. 12-927, pp.2467. ISSN 2073-8994.
- 8 **Artículo científico.** Fernando Santonja-Medina; Mónica Collazo-Diéguez; María Teresa Martínez-Romero; Olga Rodríguez-Ferrán; Alba Aparicio-Sarmiento; Antonio Cejudo; Pilar Andújar; Pilar Sainz de Baranda. 2020. System of the Sagittal Integral Morphotype in Children from the ISQUIOS Programme (Spain) International Journal of Environmental Research and Public Health. 17-7, pp.2467. ISSN 1660-4601.
- 9 **Artículo científico.** Antonio Cejudo; Angélica Ginés-Díaz; Olga Rodríguez-Ferrán; Fernando Santonja-Medina; Pilar Sainz de Baranda. 2020. Trunk Lateral Flexor Endurance and Body Fat: Predictive Risk Factors for Low Back Pain in Child Equestrian Athletes Children-Basel. MPDI. 7-10, pp.172. ISSN 2227-9067.

## C.2. Proyectos

- 1 Patios de Recreo Inclusivo SEPIE. Pilar Sainz de Baranda Andújar. (Universidad de Murcia). 01/10/2020-31/03/2023. 294.745 €. Investigador principal.
- 2 Conecta Sport. Plataforma para la transferencia de las Ciencias del Deporte Universidad de Murcia. Enrique Ortega. (Universidad de Murcia). 01/01/2020-31/12/2020. 5.000 €. Miembro de equipo.
- 3 DEP2017-88775-P, Estudio del riesgo de lesión en jóvenes deportistas a través de redes de inteligencia artificial Ministerio de Economía, Industria y Competitividad. Agencia Estatal de Investigación. Programa Estatal de Fomento de la Investigación Científica y Técnica de Excelencia. Pilar Sainz de Baranda. (Universidad de Murcia). 01/01/2018-31/12/2020. 36.300 €. Investigador principal.
- 4 Sports Performance Analysis Association 2.0. Red de Redes Consejo Superior de Deportes. Enrique Ortega Toro. (Universidad de Murcia; Universidad de Granada, Universidad Politécnica de Madrid, Universidad de Vigo, Universidad de Jaen, Universidad de Alicante). 01/01/2019-31/12/2019. 6.500 €. Miembro de equipo.
- 5 SSaMs Sports Students as Mentors Comisión Europea.Erasmus +. María Jesús Bazaco Belmonte. (Universidad de Murcia). 01/11/2017-31/12/2019. 171.208 €. Miembro de equipo.
- 6 Enriched Sport Activites (ESA) Comisión Europea. Horizonte 2020. Manuel Gómez López. (Universidad de Murcia). 01/01/2017-31/12/2019. 50.215 €. Miembro de equipo.

## C.3. Contratos

- 1 Programa de SALUD 5-10: Niños Sanos Adultos Felices Ayuntamiento de Molina de Segura. Pilar Sainz de Baranda. (Ayuntamiento de Molina de Segura). Desde 22/12/2020. 6.800 €.
- 2 Nuevas Metodologías de Recuperación de Lesiones de Larga Duración que Eviten Recaidas en Futbolistas EQA Certificados I+D+I, S.L.U.. Pilar Sainz de Baranda. Desde 25/09/2019. 1.737 €.
- 3 Programa de Inclusión en el Área de Recreo "PIAR 2019" Fundación RafaPuede-Rafael Moreno Villar. Olga Rodríguez-Ferrán. Desde 17/06/2019. 6.000 €.
- 4 Prevención y valoración del riesgo de lesión en el F.C. Cartagena SAD F.C. Cartagena SAD. Pilar Sainz de Baranda. Desde 12/06/2019. 2.020,7 €.



#### **C.4. Patentes**

Enrique Ortega Toro; José Manuel Palao Andrés; Pilar Sainz de Baranda Andújar; Eduardo Segarra Vicens; María Jesús Bazaco Belmonte; Pedro Marín Sánchez. 201131012. CANASTA DE BALONCESTO España. 30/09/2011. Calidad Deportiva, S.L.